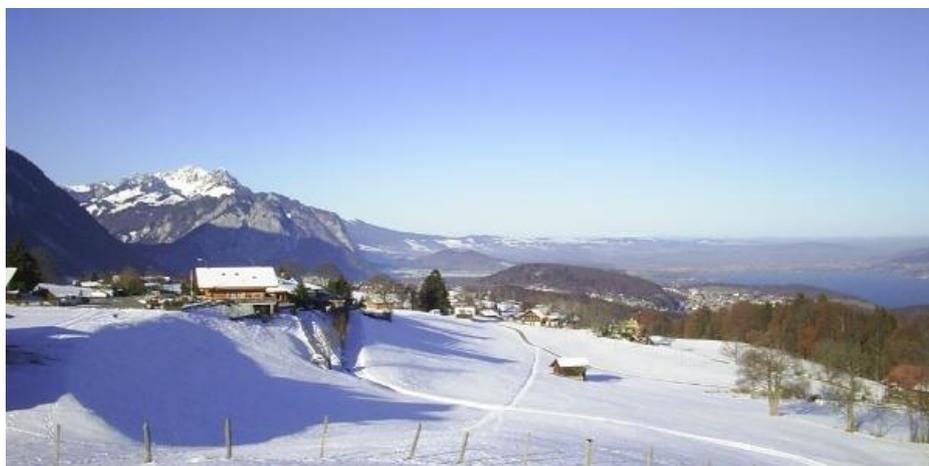




Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt



Winterwanderung Aeschi-Aeschiried-Aeschi

Wann: Freitag, den 21.01.22 um 10.30 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Aeschi Post
(9.34 Uhr Bern Gleis 6 /IC 6 , 10.07 Uhr Spiez Bus 61)

Unsere Winterwanderung startet in Aeschi. Wir wandern auf dem schneebedeckten Winterwanderweg nach Aeschiried und überwinden dabei ca.200 Höhenmeter, um dann wieder nach Aeschi hinunter zu wandern.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Winterschuhe(gutes Profil), Kleidung (wetterentsprechend) Zwiebelprinzip, Wanderstöcke empfohlen, Trinkflasche, Snack.
Schutzmaske für den Bus.

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator - Tel. 079-744 36 41
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Weitere Wanderdaten: Freitag, den 4.3.2022