

Bewegungswoche in Flims, Graubünden

Flims liegt auf 1'081 M. ü. M auf einer Sonnenterrasse hoch über der Rheinschlucht Ruinaulta und unterhalb des Flimsensteins. Die walddreiche Gegend lädt ein zu Wanderungen und die klaren Bergseen zum erfrischenden Bad.

Datum: Sonntag, 07.06.– Samstag, 13.06.2020

Angebot: am Morgen macht eine Gymnastik-Lektion die Gelenke geschmeidig, tagsüber wandern wir oder unternehmen eine Nordic Walking Tour und abends lockern wir die beanspruchten Muskeln im warmen Wasser bei einer Aquagym-Lektion.

Ihr Hotel: Hotel Cresta ***, Flims-Waldhaus

Zielgruppe: dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne bewegen und kleinere Wanderungen von 2 -3 Stunden Dauer leisten können, ebenso für Personen, die gerne in guter Gesellschaft unterwegs sind.
Die Teilnahme am Bewegungsangebot ist freiwillig.

Kosten: Halbpension
Doppelzimmer Fr. 910.00/Person
Doppelzimmer zur Einzelnutzung Fr. 1'040.00
Nichtmitglieder bezahlen einen Aufschlag von Fr. 130.00
Die Anreise erfolgt individuell mit Bahn oder Auto

Anmeldung: Rheumaliga Bern
Gurtengasse 6
3011 Bern
Tel. 031 311 00 06/info.be@rheumaliga.ch

Anmeldeschluss: 30. April 2020





