

17. bis 22. Mai 2022

Bewegungswoche im Allgäu

Mitten im Allgäu liegt Oy-Mittelberg eingebettet zwischen idyllischen Seen vor grandioser Bergkulisse auf ca. 1000 m Höhe. Der Ort bietet mit seinen Badeseen, Rad- und Wanderwegen eine Vielzahl an Ausflugsmöglichkeiten.

Bewegungsangebot

In den Tag starten wir mit Morgengymnastik in der freien Natur mit bestem Blick auf die Berge. Später geht es direkt vom Hotel aus auf eine Wanderung (zwischen 1-4 Stunden) in der Umgebung. Für Entspannung sorgt der Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Indoor-Pool. Auf dem Programm steht auch etwas Kulturelles: ein Tagesausflug zum bekannten Schloss Neuschwanstein (mit Voranmeldung).

Unterkunft

**** Vitalhotel «Die Mittelburg»

Die Zimmer befinden sich im 1. und 2. Stock (ohne Lift). Die Wohlfühlpension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Nachmittagsbuffet (Salat, Suppe, Kuchen) sowie ein Abendmenu.

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne in der Natur bewegen, Freude an Gymnastik haben und gemeinsam Wanderungen von 1-4 Stunden Dauer leisten können. Die Teilnahme am Bewegungsangebot ist freiwillig, es gibt aber kein Alternativprogramm.

Reiseinformationen

Datum

Dienstag, 17. bis
Sonntag, 22. Mai 2022

Anmeldeschluss

Freitag, 18. Februar 2022

Anreise

Die Anreise erfolgt per
Car und ist im Preis enthalten.

Nichtmitglieder bezahlen
einen Aufpreis von CHF 130.–

Preise (Wohlfühlpension)

Einzelzimmer
CHF 1129.–
(inkl. 0,0 % MwSt.)

Doppelzimmer zur Einzelnutzung
CHF 1376.–
(inkl. 0,0 % MwSt.)

Doppelzimmer
CHF 1156.– / pro Person
(inkl. 0,0 % MwSt.)

Weitere Informationen und Anmeldung

Rheumaliga Bern
und Oberwallis
Gurtengasse 6
3011 Bern
Tel. 031 311 00 06
info.be@rheumaliga.ch



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt