

12. bis 17. September 2022

Bewegungswoche in Flims, Graubünden

Flims liegt auf 1081 m ü. M auf einer Sonnenterrasse hoch über der Rheinschlucht Ruinaulta und unterhalb des Flimsersteins. Die waldreiche Gegend lädt ein zu Wanderungen und die klaren Bergseen zum erfrischenden Bad.

Bewegungsangebot

Nebst schönen Wanderungen freuen wir uns, Sie bei der täglichen Gymnastik-Lektion und/oder im Aqua-Fitness mit viel Spass zu bewegen.

Unterkunft

Hotel Cresta ***, Flims-Waldhaus

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne bewegen und kleinere Wanderungen von 2–3 Stunden Dauer leisten können, ebenso für Personen, die gerne in guter Gesellschaft unterwegs sind. Die Teilnahme am Bewegungsangebot ist freiwillig.



Reiseinformationen

Datum

Montag, 12. bis
Samstag, 17. September 2022

Anmeldeschluss

Freitag, 05. August 2022

Anreise

Die Anreise erfolgt individuell mit Bahn oder Auto.

Preise (Halbpension)

Doppelzimmer
CHF 840.–/Person
(inkl. MwSt.)

Doppelzimmer
zur Einzelnutzung
CHF 950.– (inkl. MwSt.)

Nichtmitglieder bezahlen
einen Aufpreis von
CHF 130.–

Weitere Informationen und Anmeldung

Rheumaliga Bern
und Oberwallis
Gurtengasse 6
3011 Bern
Tel. 031 311 00 06
info.be@rheumaliga.ch



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt