



**Rheumaliga Bern**  
Bewusst bewegt



## **Wanderung Aarberg-Aare-Naturschutzgebiet Mülau-Radelfingen**

Wann: Freitag, den 30.10.2020 um 10.45 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle /Bahnhof Aarberg Post  
(Bus Nr.100 Bern Hauptbahnhof Kante T ,10.03 Uhr oder  
IR 65 Gleis 49 Bern Hauptbahnhof 10.12 Uhr, umsteigen  
Lyss. Lyss ab 10.30 Uhr)

Wir wandern durch das Städtli Aarberg zur Aare und durchqueren das  
Naturschutzgebiet Mülau-Radelfingen.  
Unsere Wanderung dauert ca. 2-2,5 Stunden.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Sonnen/Regenschutz, Kleidung  
Zwiebelprinzip, Trinkflasche, Snack.  
Schutzmaske für den Bus.

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator - Tel. 079-744 36 41  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Weitere Wanderdaten: Freitag, den 27.11.2020