



**Rheumaliga Bern**  
Bewusst bewegt



## Wanderung Aeschiried-Seeblickrundweg

Wann: Freitag, den 27.11.2020 um 11.00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Schulhaus Aeschiried  
(Bus Nr.62 10.36 Uhr ab Spiez)

Wir starten in Aeschiried. Wandern auf Natur-und Teerwegen, überwinden einen Aufstieg und kleinen Abstieg, gelangen wieder zurück nach Aeschiried. Unsere Wanderung dauert ca. 2-2,5 Stunden.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Kleidung (wetterendssprechend)  
Zwiebelprinzip, evtl. Wanderstöcke, Trinkflasche, Snack.  
Schutzmaske für den Bus.

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator - Tel. 079-744 36 41  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Weitere Wanderdaten: Freitag, den 18.12.2020