



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Studen Auf den Spuren der Römer

Wann: Freitag, den 22. September um 10 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Studen
Thun 9.04 Uhr GI 3,IC 61/ Bern 9.30 Uhr Gleis 10,S3

Unsere kleine Geschichtswanderung startet am Bahnhof Studen. Wir wandern zum Studenwald und laufen ca. 100 Höhenmeter hinauf zur römischen Tempelanlage Petinesca (Grundmauern). Von dort aus gehen wir zu unserem Picknickplatz beim Waldhaus. Nach einer kleinen Stärkung kehren wir wieder zurück zum Bahnhof Studen. Die Wanderzeit beträgt ca. 2 h -2.5 h.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 27. Oktober 2023