

### Entdecken Sie auf einer Aarewanderung die Schönheit der Natur

An der Aare entlang wandern und die Natur geniessen. Das ist mit der Wanderung im Rahmen der 15. Schweizer Wandernacht vom 26. Juni 2021 möglich. Startpunkt ist der Schönausteg, danach geht es alles gerade aus bis zur holzigen Auguetbrücke und am anderen Aareufer wieder zurück. Höhepunkt der Sommerabendwanderung mit der Rheumaliga Schweiz und der Rheumaliga Bern und Oberwallis ist der Besuch des Gartens und die kleine Verpflegung im Elfenaupark, welche von den Rheumaligen offeriert werden.

#### Kurzinfos:

Datum: 26. Juni 2021  
Treffpunkt: Schönausteg auf der Seite Tierpark Dählhölzli  
Zeit: 15:00 Uhr bis 20:45 Uhr  
Route: Tierpark Dählhölzli – Auguetbrücke –  
Elfenaupark – Tierpark Dählhölzli (10.8 km)

Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist je nach aktueller Situation beschränkt. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt und Programmänderungen sind möglich. Detaillierte Informationen und Anmeldung auf [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch) oder per Telefon 031 311 00 06. Wir freuen uns auf Sie!



### Wandern Sie mit der Rheumaliga von Grüningen bis Feldbach

Kennen Sie die Storchennester beim Lützelsee? Haben Sie den Mammutbaum im Botanischen Garten gesehen? Ob ja oder nein – Eine Wanderung durch die wunderschöne Natur im Zürcher Oberland mit der Rheumaliga Schweiz und der Rheumaliga Zürich lohnt sich allemal. Ganz nach unserem Motto „Bewusst bewegt“ hat die Wanderung einen leichten Schwierigkeitsgrad, eine fast flache Strecke und zahlreiche Möglichkeiten, um eine Pause einzulegen. Der gemütlichste Teil der Wanderung, welche im Rahmen der 15. Schweizer Wandernacht am 26. Juni 2021 durchgeführt wird, ist ein kleiner offerierter Imbiss in der Gartenbeiz Hasel gleich beim Lützelsee. Die Wanderung endet in Feldbach. Wer eine kürzere Strecke machen möchte, kann ab Hombrechtikon den Heimweg antreten.

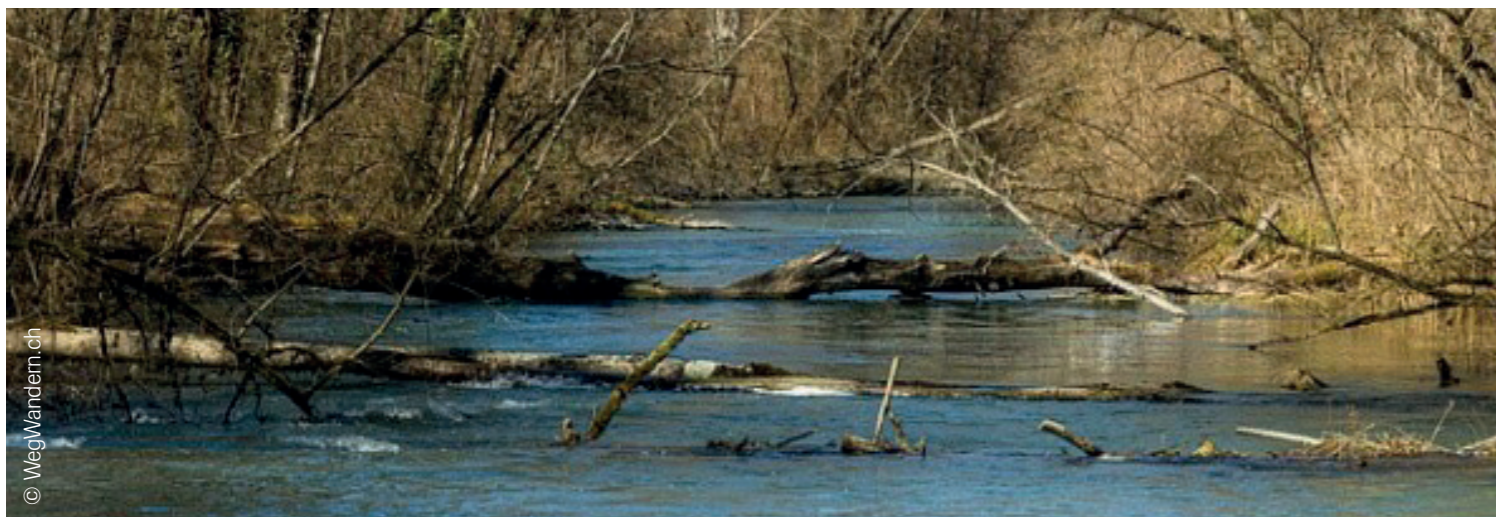
#### Kurzinfos:

Datum: 26. Juni 2021  
Treffpunkt: Grüningen, Bushaltestelle Stedtli  
Zeit: 15:45 Uhr bis 20:45 Uhr  
Route: Grüningen – Botanischer Garten – Lützelsee –  
Hombrechtikon – Feldbach (7.4 km)

Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist je nach aktueller Situation beschränkt. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt und Programmänderungen sind möglich. Detaillierte Informationen und Anmeldung auf [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch) oder per Telefon 044 405 45 50. Wir freuen uns auf Sie!







### Entdecken Sie auf einer Aarewanderung die Schönheit der Natur

An der Aare entlang wandern und die Natur geniessen. Das ist mit der Wanderung im Rahmen der 15. Schweizer Wandernacht vom 26. Juni 2021 möglich. Startpunkt ist der Schönausteg, danach geht es alles gerade aus bis zur holzigen Auguetbrücke und am anderen Aareufer wieder zurück. Höhepunkt der Sommerabendwanderung mit der Rheumaliga Schweiz und der Rheumaliga Bern und Oberwallis ist der Besuch des Gartens und die kleine Verpflegung im Elfenaupark, welche von den Rheumaligen offeriert werden.

#### Kurzinfos:

Datum: 26. Juni 2021  
Treffpunkt: Schönausteg auf der Seite Tierpark Dählhölzli  
Zeit: 15:00 Uhr bis 20:45 Uhr  
Route: Tierpark Dählhölzli – Auguetbrücke –  
Elfenaupark – Tierpark Dählhölzli (10.8 km)

Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist je nach aktueller Situation beschränkt. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt und Programmänderungen sind möglich. Detaillierte Informationen und Anmeldung auf [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch) oder per Telefon 031 311 00 06. Wir freuen uns auf Sie!



### Wandern Sie mit der Rheumaliga von Grüningen bis Feldbach

Kennen Sie die Storchennester beim Lützelsee? Haben Sie den Mammutbaum im Botanischen Garten gesehen? Ob ja oder nein – Eine Wanderung durch die wunderschöne Natur im Zürcher Oberland mit der Rheumaliga Schweiz und der Rheumaliga Zürich lohnt sich allemal. Ganz nach unserem Motto „Bewusst bewegt“ hat die Wanderung einen leichten Schwierigkeitsgrad, eine fast flache Strecke und zahlreiche Möglichkeiten, um eine Pause einzulegen. Der gemütlichste Teil der Wanderung, welche im Rahmen der 15. Schweizer Wandernacht am 26. Juni 2021 durchgeführt wird, ist ein kleiner offerierter Imbiss in der Gartenbeiz Hasel gleich beim Lützelsee. Die Wanderung endet in Feldbach. Wer eine kürzere Strecke machen möchte, kann ab Hombrechtikon den Heimweg antreten.

#### Kurzinfos:

Datum: 26. Juni 2021  
Treffpunkt: Grüningen, Bushaltestelle Stedtli  
Zeit: 15:45 Uhr bis 20:45 Uhr  
Route: Grüningen – Botanischer Garten – Lützelsee –  
Hombrechtikon – Feldbach (7.4 km)

Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist je nach aktueller Situation beschränkt. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt und Programmänderungen sind möglich. Detaillierte Informationen und Anmeldung auf [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch) oder per Telefon 044 405 45 50. Wir freuen uns auf Sie!

