



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt



Wanderung im Frienisbergwald- Chutzenturm

Wann: Dienstag, den 16.6.2020 um 10.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltstelle Saurenhorn Abzw. (Bus Nr.105 ab Bern Hauptbahnhof
9.33 Uhr) Parkplätze schräge gegenüber im Wald

Wir wandern auf Naturwegen im Frienisbergwald und besteigen den Chutzenturm.
Unsere Wanderzeit beträgt ca. 2-2.5h.

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Sonnen-Regenschutz, Kleidung Zwiebelprinzip,
Trinkflasche, Snack, eventuell Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator - Tel. 079-744 36 41
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Weitere Wanderdaten: Freitag, den 28.8.2020

Es gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln des BAG.