



## Infoveranstaltung «Sicher stehen – sicher gehen»

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter mobil und selbständig bleiben? Ein Sturz und alles kommt anders. Die Lebensqualität und Selbständigkeit sind plötzlich stark eingeschränkt. Doch Stürzen kann man vorbeugen.

Datum: **Donnerstag, 24. August 2023**  
 Zeit: **14.00 – ca. 16.15 Uhr**  
 Ort: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern  
 Kosten: gratis  
 Moderation: Gere Luder, Physiobern  
 ReferentInnen: Dr. med. Tibor Schulte und Ursula Stoll, dipl. Physiotherapeutin, BESAS Berner Spitalzentrum für Altersmedizin, Siloah  
 Anna Hirsbrunner, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern  
 Claudine Romann, leitende Physiotherapeutin, Rheumaliga Bern/Oberwallis

Mit Bewegungssequenzen zwischendurch zum Thema.

**Anmeldung bis am 9. August 2023** an Pro Senectute Kanton Bern, Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Bern und Oberwallis, Physiobern, Pro Senectute Kanton Bern sowie mit finanzieller Unterstützung der Stadt Bern statt.

Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen und nehmen Ihre schriftliche oder telefonische Anmeldung gerne entgegen. Für weitere Informationen melden Sie sich bitte im Kurssekretariat der Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern.



Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern,  
 mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



**Kanton Bern**  
 Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promotion Santé Suisse  
 Promozione Salute Svizzera

Pro Senectute Kanton Bern  
 Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00 · Spendenkonto  
 bildungnsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch CH98 0900 0000 3000 0890 6

