

# Jahresbericht 2025



**Rheumaliga beider Basel**  
Bewusst bewegt





## Gruss des Präsidenten

### „Lerne von der Geschwindigkeit der Natur: ihr Geheimnis ist Geduld.“

*“Adopt the pace of nature: her secret is patience”.*  
*Ralph Waldo Emerson, US-amerikanischer Schriftsteller (1803-1882)*



Das Rad der Zeit, es scheint sich in weiten Teilen der Welt immer schneller und gleichzeitig in verschiedene Richtungen zu drehen. Volatile Weltpolitik, Kriege und der rasant wachsende Einfluss künstlicher Intelligenz verunsichern viele Menschen und bereiten ihnen teils grosse Zukunftssorgen. Wie weit entfernt scheint Ralph Waldo Emersons Zitat „Lerne von der Geschwindigkeit der Natur: ihr Geheimnis ist Geduld“ von der heutigen Realität!

Und dennoch vermitteln diese Worte zur «Geschwindigkeit der Natur» gerade in der heutigen Zeit die wichtige und simple Botschaft, dass nachhaltige, gute Dinge dann entstehen können, wenn ihnen genügend Zeit zur Entwicklung und Reife gegeben werden.

Seit dem Neubeginn im Jahr 2023 hat sich die Rheumaliga beider Basel diesem simplen Prinzip verschrieben und dadurch erfolgreich den Weg aus einer anfangs anspruchsvollen Übergangsphase gefunden. Heute scheint diese Zeit weit zurück, und die positive Entwicklung unserer Rheumaliga hat in den vergangenen 12 Monaten neue Höhen erklommen. So konnten wir das Angebot an Kursen und Vorträgen, sowie die kostenfreien Sozialberatungen für Menschen mit Rheuma weiter stabilisieren und sogar ausbauen, und dadurch den Bedarf der Menschen in der Region besser abdecken. Mein Dank geht hier insbesondere an unsere Geschäftsleiterin, Anita Oswald, welche seit letztem Jahr im Bereich „Administration und Kurse« durch Antje Grundmann unterstützt wird, sowie an Corinne Stampfli, welche mit Kompetenz und Herz die Sozialberatungen macht.

Nebst Kursen, Vorträgen und Sozialberatungen hat das Team 2025 viele weitere attraktive Aktivitäten für Menschen mit Rheuma auf die Beine gestellt – Stadtparcours, Vorstellungen der Rheumaliga beider Basel auf Messen, sowie den „Thementag Osteoporose“, inklusive Auftritt im Radio Basilisk und Vortrag vor vollem Auditorium am Bethesda Spital.

Es macht sehr viel Freude, zu sehen, wie sich unsere Rheumaliga, getragen von der Kompetenz und dem Enthusiasmus des Teams, weiterentwickelt. Auch die finanzielle Lage hat sich bereits nachhaltig stabilisiert, v.a. Dank dem Erfolg des Kursangebots und den wieder etwas höheren Bundesbeiträgen, welche die Arbeit unseres Sozialdiensts, sprich Frau Stampfli, widerspiegeln. Und auch 2025 sind wieder zahlreiche Spenden eingegangen, für welche wir uns im Namen aller herzlich bedanken!



Zuletzt noch eine kurze Mitteilung zum Vorstand unserer Rheumaliga: Ab Mai 2026 wird Frau Aita de Roche den Vorstand – vorläufig als Beisitzerin – unterstützen. Als ausgebildete Betriebsökonomin wird Frau de Roche den bestehenden Vorstand in idealer Weise ergänzen.

Das Team der Rheumaliga beider Basel schaut zuversichtlich auf das kommende Jahr. Die Weichen für die weitere nachhaltige Entwicklung sind gestellt – das Rad der Zeit kann weiter drehen wie es will.

Im Namen des Vorstands wünsche ich Ihnen einen gesunden und farbenfrohen Frühling.

Ihr

Stephan Gadola

Präsident

# Rückblick

## Stadtparcours

Ein sonniger Frühlingstag lud zum Spaziergang ein. Vom Kunstmuseum bis zum Tinguely Museum flanierten wir gemeinsam mit der RA Gruppe Basel und Umgebung durch die Stadt. Immer wieder unterbrochen durch Bewegungseinheiten, angeleitet von unserer Kursleiterin Meegan Hostettler.



## Vorträge

Von Arthrose über Ernährung bis zu den Sozialversicherungen haben wir wieder abwechslungsreiche Themen in beiden Kantonen präsentiert.



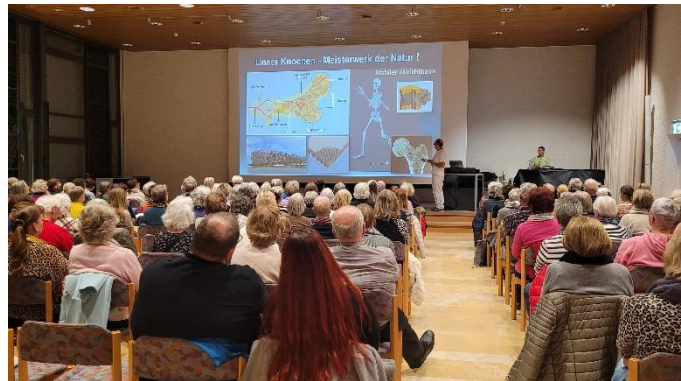
## Messen

Herbst ist Messezeit. Mit dem Marktplatz 55+ in Basel, der Seniorenmesse in Liestal und dem Infotag in Allschwil waren wir in der ganzen Region präsent.



## Thementag auf Radio Basilisk

Im November waren wir im Radio. Gemeinsam mit dem Bethesda Spital informierten wir einen ganzen Tag lang über Rheuma und speziell über Osteoporose. Gefolgt wurde der Thementag von einem Vortrag „Osteoporose – Vorsorge und Behandlung“ im Spital.





# Leistungsbericht

## Zahlen und Fakten



65 Kurse  
(+20% gegenüber Vorjahr)

536 Teilnehmende



8 Veranstaltungen und 3 Messen



156 Fälle in der Sozialberatung



794 Mitglieder (-4% gegenüber Vorjahr)



## Interview mit Salome Ritz, Kursleiterin

### **Bewegung ist Medizin**

Salome Ritz-Giamboni ist seit 20 Jahren Kursleiterin der Rheumaliga beider Basel. In einem Gespräch mit der Geschäftsleiterin Anita Oswald erzählt sie, warum diese Arbeit eine Herzensangelegenheit ist.



### **Du bist schon lange Kursleiterin, wie kam es dazu?**

Als Physiotherapeutin habe ich schon immer gerne mit Menschen gearbeitet. Nach einer Zusatzausbildung zur Feldenkrais-Lehrerin startete ich als Kursleiterin bei der Rheumaliga. Es entspricht mir sehr, mit Gruppen zu arbeiten, und dies macht mir Freude.

### **Und wie bist du zur Rheumaliga beider Basel gekommen?**

Damals wurde eine Stellvertretung gesucht und ich habe mich spontan beworben. Zuerst machte ich Vertretungen, dann übernahm ich die ersten Kurse, bis es schliesslich immer mehr wurden. Mit der Zeit habe ich mich auf das Thema Knochengesundheit und Osteoporose spezialisiert. Dafür habe ich verschiedene Weiterbildungen besucht und mir mit der Zeit ein fundiertes Wissen aufgebaut. Für die Rheumaliga biete ich daher das Osteogym an. Hier besteht eine grosse Lücke im Gesundheitswesen, das Angebot im Raum Basel ist bescheiden.

### **Hilft dir dein Erstberuf als Physiotherapeutin bei der Arbeit als Kursleiterin?**

Ja, sehr sogar. Die medizinische Ausbildung bietet mir die beste Grundlage dafür. Mit meinen Kenntnissen aus der funktionellen Bewegungslehre weiss ich genau, welche Bewegungen wirksam und heilsam sind. Das kann ich auch im Aquacura gut einsetzen. Ich kreierte meine eigenen Übungen und kann das Programm einer Lektion bestmöglich zusammenstellen.



### **Wie bereitest du eine Lektion vor?**

Ich setze mich hin und entscheide mich für das Musikprogramm und die Übungen und dann kombiniere ich sie. Ich habe eine Weiterbildung zum Musikeinsatz bei Gymnastiklektionen besucht, so weiss ich, welche Musik sich wofür eignet. Aus meinem breiten Erfahrungsschatz an Übungen stelle ich dann die Lektionen zusammen. Dabei hole ich mir manchmal auch Inspiration online oder aus den Übungsprogrammen der Rheumaliga. Das ist eine kreative Arbeit die Freude macht, aber auch aufwändig ist.

### **Was unterscheidet die Lektionen der Rheumaliga von anderen Anbietern?**

Unsere Lektionen sind weit mehr als Fitnesskurse. Wir gehen gezielt auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ein. Unsere Gruppen sind klein gehalten. So kann ich auf individuelle Bedürfnisse eingehen. Ich kenne die Menschen in meinen Kursen und kann Übungen empfehlen oder auch mal von etwas abraten. Die übersichtlichen Gruppen sind auch ein Vorteil für die Betreuung während der Lektion. Ich kann bei jeder und jedem die Bewegungen anleiten und wenn nötig unterstützen oder korrigieren. So trage ich Sorge, dass sich niemand verletzt oder überanstrengt.

### **Was macht dir an der Arbeit als Kursleiterin besonders Freude?**

Ganz klar der Kontakt mit Menschen. Zum Teil kenne ich meine Teilnehmenden seit Jahren, da entsteht eine nahe Verbindung.

Es ist eine bereichernde Aufgabe, Freude an der Bewegung zu vermitteln. Es ist nie zu spät, damit anzufangen und auch mit Beschwerden kann man Spass dabei haben. Nichts wirkt so nachhaltig wie Bewegung. Es wirkt nicht nur auf den Bewegungsapparat, sondern auch auf unseren Kreislauf, auf das Hormonsystem, auf die Emotionen und das vegetative Nervensystem. Neben den körperlichen, ist auch der psychische Nutzen unbestritten. So umfassend, wie es regelmässige Bewegung tut, wirkt keine Medizin. Das sollte auch Bewegungsmuffel motivieren.

Die Arbeit ist erfüllend. Ich bekomme viel Feedback von meinen Teilnehmenden, Wertschätzung und Dankbarkeit. Und nicht zuletzt hilft mir meine Arbeit, selbst gesund älter zu werden und fit zu bleiben.



### **Was ist eher anstrengend an der Arbeit als Kursleiterin?**

Manchmal sind in einer Gruppe viele verschiedene Levels an Fitness vorhanden. Wenn die Unterschiede zu gross sind, ist es anspruchsvoll, allen gerecht zu werden. Aber mit den Jahren habe ich gelernt, damit umzugehen.

Auch fühle ich mich sehr verantwortlich. Wir haben zu wenig Stellvertretungen, daher verlassen sich die Teilnehmenden auf mich. Das kann schon Druck erzeugen.

### **Was wünschst du dir für das Kurswesen der Rheumaliga in der Zukunft?**

SR: Dass unsere Kurse weiterhin so guten Anklang finden, wir einen stetigen Zulauf an neuen Teilnehmenden haben und die Langjährigen uns treu bleiben.

### **Zum Abschluss, was möchtest du zum Kurswesen der Rheumaliga noch sagen?**

Wertvoll finde ich, dass es in den Gruppen nicht nur um Bewegung geht, sondern auch um den Austausch untereinander. Gerade Osteoporose kann viel Unsicherheit auslösen. Da diskutieren dann die Teilnehmenden fleissig untereinander und tauschen sich über Therapien, Ernährung und Bewegung aus. Auch in den Wasserkursen erlebe ich das. Der soziale Zusammenhalt ist gross und das macht unsere Kurse über die Bewegung hinaus besonders.



# Jahresrechnung 2025

## Bilanz per 31. Dezember 2025

	2024*	2025
	CHF	CHF
<b>AKTIVEN</b>		
Umlaufvermögen		
Flüssige Mittel	29'207	77'984
Forderungen	8'612	60'040
Aktive Rechnungsabgrenzung	28'451	19'884
	<u>66'270</u>	<u>157'908</u>
 Anlagevermögen		
Mobiliar, Hardware	3	3
	<u>3</u>	<u>3</u>
<b>Total Aktiven</b>	<b>66'273</b>	<b>157'911</b>
 <b>PASSIVEN</b>		
Fremdkapital		
Verbindlichkeiten	11'223	13'925
Passive Rechnungsabgrenzung	25'157	97'473
	<u>36'380</u>	<u>111'399</u>
 Fonds		
Emma Schaub-Stiftung	4'029	3'629
	<u>4'029</u>	<u>3'629</u>
 Organisationskapital		
Kapital per 1. Januar	3'199	25'864
Jahresergebnis	22'665	17'019
	<u>25'864</u>	<u>42'883</u>
<b>Total Passiven</b>	<b>66'273</b>	<b>157'911</b>

\* Im Jahresbericht 2024 wich die Darstellung der Zahlen zur Jahresrechnung ab. Das wurde dieses Jahr korrigiert. Die Ergebnisse waren jedoch immer korrekt.



## Betriebsrechnung 2025

	2024*	2025
	CHF	CHF
<b>ERTRAG</b>		
Staatliche Beiträge		
Bundesbeitrag IV-Gesetz	72'000	83'221
Bundesbeitrag Rheumagesetz	17'669	18'175
Kantonsbeitrag BS	60'000	60'000
Kantonsbeitrag BL	30'000	30'000
	<u>179'669</u>	<u>191'396</u>
Mittelbeschaffung		
Mitgliederbeiträge	32'790	31'468
Spenden, Legate	32'938	16'344
Schw. Rheumaspende	4'574	5'970
	<u>70'302</u>	<u>53'782</u>
Ertrag aus Leistungen		
Kurse	130'505	154'521
Hilfsmittel und Broschüren	748	518
Anlässe	0	0
Ertragsminderungen	-2'462	0
	<u>128'791</u>	<u>155'039</u>
<b>Total Ertrag</b>	<b><u>378'762</u></b>	<b><u>400'218</u></b>

\* Im Jahresbericht 2024 wich die Darstellung der Zahlen zur Jahresrechnung ab. Das wurde dieses Jahr korrigiert. Die Ergebnisse waren jedoch immer korrekt.



	2024*	2025
	CHF	CHF
<b>AUFWAND</b>		
Direkter Projektaufwand		
Gehälter	163'487	148'720
Sozialleistungen	24'696	26'264
Übriger Personalaufwand	2'081	1'842
Kurswesen	107'022	126'053
Hilfsmittel und Broschüre	1'031	158
Zeitschrift Schw. Rheumaliga	7'122	3'482
Veranstaltungen	1'581	1'290
Projektentwicklung	18'930	0
	<u>325'950</u>	<u>307'810</u>
Übriger Verwaltungsaufwand		
Werbung/Kommunikation	14'426	18'042
Miete/Unterhalt Geschäftsstelle	13'678	12'914
Unterhalt Infrastruktur	1'100	5'927
Verwaltungsaufwand	8'705	28'460
	<u>37'909</u>	<u>65'342</u>
<b>Zwischenergebnis</b>	<b>14'903</b>	<b>27'065</b>
Finanzerfolg		
Finanzertrag	0	0
Finanzaufwand	-351	-381
	<u>-351</u>	<u>-381</u>
Ausserordentlicher Erfolg	8'113	-10'066
Fondsergebnis	0	400
<b>Total Aufwand</b>	<b>356'097</b>	<b>383'199</b>
<b>Jahresergebnis</b>	<b>22'665</b>	<b>17'019</b>

\* Im Jahresbericht 2024 wich die Darstellung der Zahlen zur Jahresrechnung ab. Das wurde dieses Jahr korrigiert. Die Ergebnisse waren jedoch immer korrekt.



# Team

## Vorstand

Prof. Dr. med. Stephan Gadola  
Dr. med. Hans Dieter Hüllstrung  
My To-Siegrist



## Geschäftsstelle und Kursleitende

Anita Oswald, Geschäftsleiterin  
Antje Grundmann, Administration und Kurse  
Corinne Stampfli, Sozialberatung  
Salome Ritz Giamboni, Kursleiterin  
Meegan Hostettler, Kursleiterin  
Karin Barbey, Kursleiterin  
Esther Rüschi, Kursleiterin  
Cornelia Pereira Notter, Kursleiterin  
Chantal Stucki, Kursleiterin  
Berrin Canbaz, Kursleiterin  
Angela Bako, Kursleiterin  
Eliane Mäglin, Kursleiterin  
Ariane Weber, Kursleiterin  
Wei-Ya Zheng, Kursleiter (bis 31.12.25)  
Plus Stellvertretungen



## Buchhaltung und Revision

Stiftung.ch, Zürich, Buchhaltung  
BGS Wirtschaftsprüfungs AG, Zürich/Arisdorf, Revision



## Spenderinnen und Spender

Auch 2025 durften wir auf Spenden zählen. Diese sind wichtig, da die öffentlichen Gelder unsere Angebote nicht vollumfänglich finanzieren. Wir sind daher sehr dankbar, dass uns viele Menschen und Firmen grosszügig unterstützen.

- AbbVie
- Aleksandra Pungersic
- Angela Cianci
- Beat Schweizer-Mundschin
- Charlotte Mauron
- EBM Genossenschaft Elektra Birseck
- Ellen Fromm
- Frauenbund Basel
- Gerda Tollardo
- Guido Siegrist Käser
- Jacqueline Duerrenberger
- Lukas Degen
- Marietta Bucher
- Monique Erhard
- My To Siegrist
- Peter Cech-Pellouchoud
- Rahel Wagner
- Regina Suter
- Remy und Gertrud-Rais-Gerster-Stiftung
- René Neuner
- Ruth Maria Schmid
- Stephan Cueni
- Stephan Gadola
- Susanna Buri Krebs
- Urs Hofer
- Verena Johanna Roth-Bieri

Rheuma kann **alle** treffen!

Über 2 Millionen Menschen in der Schweiz leiden an einer rheumatischen Erkrankung.

Die Rheumaliga hilft mit Kursen, Beratung, Hilfsmittelshop, Information.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Rheumaliga beider Basel

IBAN CH26 0900 0000 4002 0363 6

Bank:



Twint:



Impressum

April 2026

Texte und Gestaltung: Stephan Gadola, Anita Oswald,  
Rheumaliga beider Basel

Bildnachweis: © Stephan Gadola (S. 2); © Salome Ritz (S. 7)  
© Rheumaliga beider Basel (S. 4/5/14); © istock.com (Titelbild)

Eine Nutzung oder Veröffentlichung durch Dritte von Inhalten dieses Jahresberichts ist nur nach vorheriger Genehmigung durch die Geschäftsstelle erlaubt.

Rheumaliga beider Basel

Gellertstrasse 142, 4052 Basel

Telefon 061 269 99 50

[info.bsbl@rheumaliga.ch](mailto:info.bsbl@rheumaliga.ch)

[www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)



**Rheumaliga beider Basel**  
Bewusst bewegt

