

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

**B**

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt



**Beraten, bewegen, begleiten:  
Wir stärken Betroffene  
in ihrem Alltag mit Rheuma.**

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Tel. 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch

**Bestelllinie:**

Tel. 044 487 40 10  
Fax 044 487 40 19

**Bestellungen online:**

[www.rheumaliga-shop.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch)

D 003 / 55000 / Effingermedien AG / 12.2.2020

**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt



# Hilfsmittel 2021/22

**Kleine Helfer,  
grosse Wirkung**



## **Selbständigkeit und Gelenkschutz**

Mit unseren Produkten erleichtern wir Menschen mit und ohne Rheuma alltägliche Handgriffe und Verrichtungen. Bei Schwäche, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen von Gelenken und Weichteilen können kleine Dinge im Alltag grosse Hürden sein. Die cleveren Helfer im vorliegenden Katalog tragen dazu bei, beeinträchtigte Gelenke zu schonen, gesunde Gelenke zu schützen und trotz Einschränkungen selbständig zu bleiben.

## **Von unseren Experten für Sie ausgesucht**

Fachpersonen aus der Ergotherapie, Physiotherapie und Pflege sowie Rheumabetroffene entwickeln das Sortiment der Rheumaliga laufend weiter. Bei der Auswahl der Produkte stehen Kriterien wie Ergonomie, Anwendernutzen, Sicherheit sowie Qualität und Lebensdauer im Vordergrund. Gleichzeitig legen wir Wert auf ein zeitgemässes Produktdesign.

## **Nicht das Passende dabei?**

Finden Sie auf den folgenden Seiten kein Hilfsmittel, das Ihr individuelles Problem löst, dann rufen Sie uns an. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Lösungen und wenn nötig, beschaffen wir auch ein Produkt ausserhalb unseres regulären Sortiments. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



Alltagshilfen-Team:

Nicole Küng, Martina Roffler, Fabienne Basedau (vorne), Natalie Scheuermeier

## Stichwortverzeichnis

---

### A

---

Abwaschen	Seite 25
An- und Ausziehen (Kleider)	Seiten 22, 23, 45
An- und Ausziehen (Schuhe)	Seiten 22, 23, 45, 47
An- und Ausziehen (Socken)	Seiten 45-46
Antirutsch-Folien	Seite 24
Antirutsch-Matten	Seite 9

### B

---

Badewannenbrett	Seite 52
Badewannenlift	Seite 53
Besteck	Seite 16

### D

---

Duschhocker	Seite 53
-------------	----------

### E

---

Ergotherapie: Paraffinbad	Seite 69
---------------------------	----------

### G

---

Gärtnern	Seiten 31-34
Geschirr	Seiten 17-19
Greifzangen	Seiten 22-23
Griffverdickung	Seiten 39-41

### H

---

Haltegriffe	Seiten 50-51
Haushaltszange	Seite 29

<b>I</b>	
Igelbälle	Seite 65
<b>K</b>	
Karten spielen	Seite 35
Kissen	Seiten 66–68
Kochhilfen	Seiten 11–13
Korkenzieher	Seite 10
Körperpflege	Seiten 54–56, 60–61
<b>L</b>	
Lesen	Seite 35
<b>M</b>	
Messer	Seiten 14–15
<b>N</b>	
Nacken	Seiten 66, 68
<b>O</b>	
Öffnen (Flaschen)	Seiten 6–7
Öffnen (Gläser)	Seiten 8–9
Öffnen (Konservendosen)	Seiten 10–11
<b>P</b>	
Putzen	Seiten 26–28
<b>S</b>	
Scheren	Seite 30
Schlüssel	Seite 38
Schreiben	Seite 39
Schuhspikes	Seite 36
Stöcke	Seite 36
Sturzprävention	Seite 37
<b>T</b>	
Tabletten	Seite 64
Toilette (Hygiene)	Seiten 58–59
Toilettensitzerhöhung	Seite 57
<b>W</b>	
Wäscheklammern	Seite 29



# Kochen Essen

Alltag und Freizeit

Ankleiden

Körperpflege

Gesundheit

## Lösungen für ein alltägliches Problem: Flaschenöffner

---

Alle Flaschenöffner reduzieren – in unterschiedlichem Masse – den Aufwand an Kraft, Druck und Griffstärke, den es braucht, um eine fest verschlossene Flasche aufzudrehen. Die Flaschenöffner erreichen dieses Ziel durch die Hebelwirkung, mehr Rutschfestigkeit oder eine grössere Kontaktfläche zwischen Hand und Flaschendeckel. Jede dieser Alltagshilfen bringt ein oder zwei dieser Wirkprinzipien zur Anwendung (nur der elektrische Flaschenöffner löst die Aufgabe noch eleganter).



Art.-Nr. 6301



### Flaschenöffner Pet Boy

---

Ideal für unterwegs

Farbe variiert

Integrierter Magnet

Für Deckel bis Ø 2,8 cm

**Art.-Nr. 6301 CHF 13.80**

Art.-Nr. 6300



### Flaschenöffner Cap-Twister

---

Farbe variiert

Für Deckel von Ø 2,6 bis 3,3 cm

**Art.-Nr. 6300 CHF 16.00**

Art.-Nr. 6302B



### **Antirutsch-Öffner**

---

Ideal für unterwegs

Farbe: Gelb

Für Deckel bis Ø 5,2 cm

**Art.-Nr. 6302B CHF 8.50**

Art.-Nr. 6205



### **Flaschenöffner elektrisch**

---

Inklusive Batterien

Für Deckel von Ø 1,2 bis 5,2 cm

Grösse: 14,2 x 6,3 x 5,5 cm

Gewicht: 214 g

**Art.-Nr. 6205 CHF 32.40**

#### **Sparen Sie noch mehr Kraft!**

Stellen Sie die Flasche zum Öffnen auf eine Antirutsch-Matte (S. 9). Dadurch kann der Kraftaufwand in der Haltehand reduziert werden und das Öffnen gelingt noch leichter.



Art.-Nr. 7001



### Vakuumlöser Jarkey

Wenn ein Schraubdeckel zu fest auf dem Glas sitzt, lässt diese praktische Küchenhilfe das Vakuum mühelos entweichen. Die Anwendung des Vakuumlösers verlangt keine Kraft und schont die Gelenke.

Farbe variiert

**Art.-Nr. 7001 CHF 11.80**

Art.-Nr. 6302A



### Antirutsch-Öffner

Der Öffner lässt sich auf Drehverschlüsse verschiedener Durchmesser aufsetzen. Er verhindert ein Abrutschen und verringert so den Kraftaufwand beim Auf- und Zudrehen.

Farbe: Blau

Für Deckel bis Ø 11,8 cm

**Art.-Nr. 6302A CHF 10.30**

Art.-Nr. 7003



### Schraubdeckelöffner

Gläser und Flaschen mit einem Schraubdeckel lassen sich mit diesem Öffner einfach und mühelos öffnen. Der lange Edelstahlgriff reduziert den Kraftaufwand auf ein Minimum.

Farbe variiert

Für Deckel von Ø 2,5 bis 9 cm

**Art.-Nr. 7003 CHF 26.00**

### So geht's ans Eingemachte!

Um Schraubdeckelgläser mit Konfitüre, Essiggurken oder Pasta-Sauce zu öffnen, sollte man immer erst das Vakuum entweichen lassen.

## Schraubdeckelöffner montiert

Der montierte Schraubdeckelöffner fixiert den Deckel so, dass man das betreffende Glas, die Flasche oder die Tube mit beiden Händen drehen und die Kraft dabei optimal einsetzen kann. Der Deckelöffner lässt sich mit Schrauben oder beidseitigem Klebeband unter einem Küchenoberschrank befestigen. Montiert unter einer Tischplatte, spart er zusätzlich Kraft und entlastet die Schulter- und Handgelenke.

Grösse: 19,5 x 11,5 cm

**Art.-Nr. 7002 CHF 35.10**



## Deckelöffner elektrisch

Der batteriebetriebene Deckelöffner öffnet Deckel völlig selbständig. Er wird einfach aufgesetzt und mit einem Druck auf den Startknopf in Gang gesetzt. Der Deckelöffner braucht nicht gehalten zu werden und schaltet sich nach getaner Arbeit automatisch ab. Geeignet für Deckel mit Durchmesser von 2,8 bis 10,3 cm.

Grösse: 18,5 x 6,5 x 10 cm (LxBxH)

Gewicht: 391 g (mit Batterien)

**Art.-Nr. 6204 CHF 45.40**



## Antirutsch-Matten

Die rutschfesten Unterlagen halten Gegenstände am Platz und ermöglichen so ein Festhalten ohne grossen Kraftaufwand. Eine echte Haushaltshilfe beim Essen, Kochen, etc. Latexfrei.

Rot, rund, Ø 19 cm

**Art.-Nr. 5300A CHF 20.80**

Blau, rund, Ø 19 cm

**Art.-Nr. 5300B CHF 20.80**

Silber, rund, Ø 19 cm

**Art.-Nr. 5300 CHF 20.80**

Blau, rechteckig 35 x 25 cm

**Art.-Nr. 5300C CHF 45.90**



## Multiöffner

---

Diese multifunktionale Alltagshilfe erleichtert es, angebotene Dosenlaschen anzuheben, Kronendeckel zu öffnen und das Vakuum von Schraubdeckelgläsern entweichen zu lassen.

**Art.-Nr. 7004 CHF 14.80**



## Elektrischer Korkenzieher

---

Herzstück des wiederaufladbaren elektrischen Korkenziehers ist ein geräuscharmer, hochwertiger Peugeot-Motor. Er entkorkt Weinflaschen vollautomatisch in Sekundenschnelle. Die Bedienung erfolgt per sanften Druck, ohne anstrengende Kraftanwendung. Passend für alle Flaschenhälse und alle Korken (Kunststoff, Natur). Aufgeladen an der Ladestation, leistet der elektrische Korkenzieher einen unermüdlichen Service. Der elegante Sockel verbirgt eine Ladestation für seine Batterien, so dass der Korkenzieher jederzeit einsatzbereit ist, ablesbar an seiner LED-Anzeige. Lieferung inklusive Kappenschneider, in repräsentativer Schachtel. Ein ideales Geschenk für Weingeniesser.

Material: Edelstahl

Höhe: 25 cm (inkl. Ladestation)

Durchmesser Korkenzieher: 5,5 cm

Fläche Ladestation: 8 x 14 cm

**Art.-Nr. 6401 CHF 119.30**



## Dosenöffner elektrisch

Der elektrische Dosenöffner funktioniert fast von alleine. Er wird per Knopfdruck ein- und ausgeschaltet. Der abgetrennte Dosendeckel bleibt magnetisch am Öffner haften. Inklusive 2 AA-Batterien für über 100 Dosenöffnungen.

Grösse: 16 x 6 x 4,5 cm

Gewicht: 180 g (mit Batterien)

Art.-Nr. 6203 CHF 35.70



Art.-Nr. 6203



Art.-Nr. 6801

## Pfannengriff

Am Pfannenrand fixiert, ermöglicht der zusätzliche Stielgriff ein zuehändiges Heben der Pfanne. Das halbiert den Kraftaufwand pro Hand und entlastet die Gelenke.

Masse: 13 x 3,9 x 4,2 cm

Gewicht: 45 g

Art.-Nr. 6801 CHF 12.90



### Aus eins mach zwei!

Legen Sie sich Kochtöpfe und Pfannen mit zwei Haltegriffen zu. So verteilt sich der Kraftaufwand besser.

## Fix-Brett

Büchsen, Schraubdeckelgläser oder Lebensmittel können mit der Klemmplatte fixiert werden. Durch die rutschfeste Unterlage hält das Brett sicher auf dem Tisch. Ersatzteile erhältlich.

Grösse: 32 x 30 x 3,5 cm

**Art.-Nr. 7500 CHF 119.00**

**Art.-Nr. 7500**



**Art.-Nr. 7512**



## Schneidebrett mit Zubereitungshilfe

Auf dieser cleveren Unterlage lassen sich auch bei eingeschränkter Handbeweglichkeit Butter und andere Aufstriche mühelos auf eine Brotscheibe auftragen. Der an drei Seiten erhöhte Rand verhindert ein Wegrutschen. Zusätzlich fixiert die aufsteckbare Zubereitungshilfe Brötchen, Käse, Gurken und was sonst noch geschnitten werden soll. Neu bietet das Brett eine grössere Fläche, ist rutschhemmend beschichtet und unzerbrechlich. Alle Elemente sind spülmaschinenfest.

Grösse: 28 x 21 cm

Gewicht: 390 g

**Art. 7512 CHF 32.50**



**Art.-Nr. 8006**

## Rüstmatte

Verwendbar wie ein herkömmliches Schneidebrett, lässt sich die flexible Rüstmatte mit Hilfe der beiden Knickfalten beidhändig zu einer Rutsche biegen. Das Schnittgut gleitet so direkt in eine Schüssel oder eine Pfanne. Spülmaschinenfest.

Masse: 38 x 25,5 cm

Lieferumfang: 2 Matten

Farbe variiert

**Art.-Nr. 8006 CHF 15.20**

## Schäler

---

Dank dem breiten, bequemen Griff lässt sich dieser Schäler besonders gut greifen und liegt rutschsicher selbst in der nassen Hand. Spülmaschinenfest. Tipp: Früchte und Gemüse lassen sich noch kraftsparender schälen, wenn sie auf einer Arbeitsfläche liegen.

**Art.-Nr. 6500 CHF 9.50**



**Art.-Nr. 6500**



**Art.-Nr. 7300**

## Winkelschäler

---

Dieser Schäler funktioniert nicht wie herkömmliche Modelle, sondern umgekehrt. Der Schäler wird mit einer Schraubzwinge an der Arbeitsfläche fixiert. Das Gemüse oder die Frucht gleitet mit geringem Kraftaufwand über die scharfe Klinge. Auch einhändiges Schälen ist problemlos möglich.

Masse: ca. 24 x 7,5 x 17 cm

Material: Ahorn natur

**Art.-Nr. 7300 CHF 45.90**



Art.-Nr. 6901/6902

## Rüstmesser

Sägen statt drücken: Die Messergriffe bringen durch ihre Form das Handgelenk in eine kraftsparende und gelenkschonende Haltung. Der grosse Griff erleichtert das Festhalten und spart zusätzlich Kraft.

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 12 cm  
Gewicht: 80 g

Art.-Nr. 6901 CHF 27.10



Wellenschliff fein / Klingenlänge: 15 cm  
Gewicht: 85 g

Art.-Nr. 6902 CHF 34.30

## Küchenmesser

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 17 cm

Art.-Nr. 6101 CHF 34.10

Wellenschliff grob / Klingenlänge: 20 cm

Art.-Nr. 6102 CHF 37.60

Ohne Wellenschliff / Klingenlänge: 20 cm

Art.-Nr. 6103 CHF 42.30



Art.-Nr. 6101



Art.-Nr. 6102



Art.-Nr. 6103

### Der richtige Schnitt!

Mit einer scharfen und stabilen Klinge schneiden Sie mit halber Kraft.

Art.-Nr. 6111



## Brotmesser

---

Der abgewinkelte, weiche Griff dieses Brotmessers hält die Hand exakt in der Achse des Unterarms. Diese Haltung ermöglicht Schneidebewegungen ohne Druck aufs Handgelenk. Auch festes Vollkornbrot und Brot mit dicker Kruste lassen sich mühelos schneiden. Die Klinge mit Wellenschliff ist aus rostfreiem Edelstahl.

Klingenlänge: 20 cm

Gewicht: 147 g

**Art.-Nr. 6111 CHF 39.80**

## Kraftspar-Messer

---

Das Messer fixiert Fleisch, Gemüse, Brot, etc. und schneidet gleichzeitig mühelos und gelenkschonend. Auch für das Schneiden mit nur einer Hand geeignet. Spülmaschinenfest.

**Art.-Nr. 6000 CHF 67.10**

Art.-Nr. 6000



## Wiegemesser

---

Der abgewinkelte und verdickte Griff erleichtert das Schneiden bei starken Bewegungseinschränkungen der Hand- und Fingergelenke. Spülmaschinenfest.

**Art.-Nr. 8703 CHF 25.60**

Art.-Nr. 8703





**Art.-Nr. 8100 – 8103**



### **Essbesteck, leicht**

---

Dieses extrem leichte Besteck ist für Personen gedacht, die in Armen und Händen sehr wenig Kraft haben. Die dicken Griffe erleichtern die Handhabung. Spülmaschinenfest.

Gabel / Gewicht: 27 g

**Art.-Nr. 8100 CHF 29.90**

Messer / Gewicht: 23 g

**Art.-Nr. 8101 CHF 29.90**

Löffel / Gewicht: 37 g

**Art.-Nr. 8102 CHF 29.90**

Dessertlöffel / Gewicht: 30 g

**Art.-Nr. 8103 CHF 29.90**

**Art.-Nr. 8200 – 8203**



### **Essbesteck, zum Abwinkeln**

---

Gabel und Löffel lassen sich in jede gewünschte Richtung biegen. Zusammen mit dem speziell verdickten Griff eine grosse Erleichterung beim Essen. Zum Biegen in heisses Wasser legen. Spülmaschinenfest.

Gabel / Gewicht: 72 g

**Art.-Nr. 8200 CHF 19.20**

Löffel / Gewicht: 76 g

**Art.-Nr. 8201 CHF 19.20**

Teelöffel / Gewicht: 69 g

**Art.-Nr. 8202 CHF 19.20**

Messer / Gewicht: 80 g

**Art.-Nr. 8203 CHF 19.20**

Art.-Nr. 8600



## Tellerrand

Der Rand erleichtert das Essen mit einer Hand. Mikrowellengeeignet, spülmaschinenfest.

Art.-Nr. 8600 CHF 16.50



## Teller

Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne es auf den Tellerrand hinauszuschieben. Aus Hartporzellan. Spülmaschinenfest.



Art.-Nr. 8603

Speiseteller

Durchmesser: 26 cm

Höhe: ca. 3,5 cm

Gewicht: ca. 750 g

Suppenteller

Durchmesser: 22 cm

Höhe: ca. 3,5 cm

Gewicht: ca. 580 g

Speiseteller

Art.-Nr. 8602 CHF 38.60

Suppenteller

Art.-Nr. 8603 CHF 34.50

## Tischset

Dieses Tischset aus robustem Polypropylen ist beidseitig mit einer Spezialbeschichtung versehen. Die Oberseite gibt dem Geschirr einen festen Halt, die Unterseite verhindert ein zufälliges Verrutschen des Sets auf dem Tisch.

Masse: 40 x 28 cm

Rot: Art.-Nr. 8610 CHF 14.90

Blau: Art.-Nr. 8611 CHF 14.90

Art.-Nr. 8611



## Trink-Deckel

Einfach ein «Röhrl» hineinstecken – und schon kann beim Trinken nichts mehr danebengeraten. Geeignet auch zum Trinken im Liegen. Passend für alle gängigen Gläser, Tassen und Becher. Das auslaufsichere Hilfsmittel darf in die Geschirrspülmaschine, die Mikrowelle und den Tiefkühler. Lieferumfang: 2 Stück rot, 2 Stück transparent  
Material: Silikon in Lebensmittelqualität

**Art.-Nr. 8320 CHF 19.80**

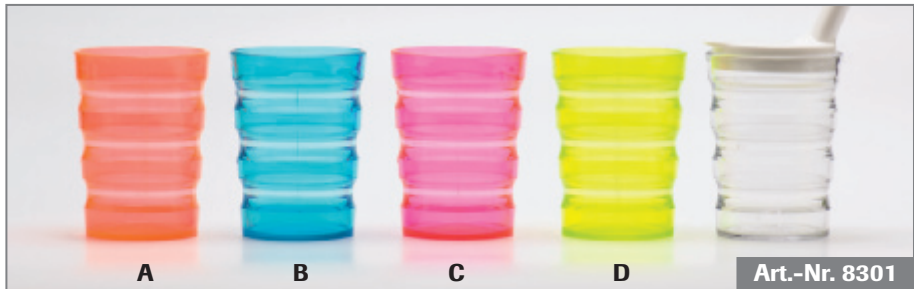


## Becher

Der leichte Kunststoffbecher mit wellenförmiger Oberfläche erleichtert das Greifen – auch für Kinderhände. Hitzebeständig bis 55°C, spülmaschinenfest.

Inhalt: 2 dl

Transparent:	<b>Art.-Nr. 8301</b>	<b>CHF 8.20</b>
Diverse Farben:	<b>Art.-Nr. 8301 A-D</b>	<b>CHF 8.20</b>
Mundstückdeckel:	<b>Art.-Nr. 8302</b>	<b>CHF 5.30</b>



## Trinkglas (unzerbrechlich)

Der neuartige Kunststoff Polycarbonat macht dieses Trinkgefäss extrem strapazierfähig. Sehr leicht, ist es auch mit schwachen Händen mühelos zu greifen und zu heben. Dank der ausgeprägten Glas-Optik wirkt es wie ein herkömmliches Trinkglas. Spülmaschinenfest.

Höhe: 9 cm

Inhalt: 2,5 dl

**Art.-Nr. 8304 CHF 9.80**



## Tasse (unzerbrechlich)

Diese Tasse vereint viele günstige Produkteigenschaften. Sie ist leicht, unzerbrechlich, doppelwandig und am neuen, noch grösseren Henkel sicher zu handhaben. Ein weiterer Vorteil: innen ist die Tasse konisch geformt. Das heisst, dass man sie austrinken kann, ohne den Kopf in den Nacken legen zu müssen: bei eingeschränkt beweglicher Halswirbelsäule eine grosse Erleichterung.

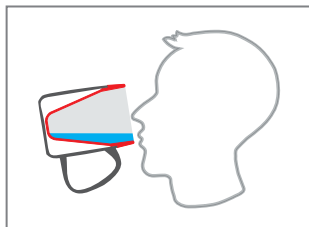
Inhalt: 1,8 dl

Gewicht: 145 g

Rot: **Art.-Nr. 8313 CHF 10.50**

Blau: **Art.-Nr. 8314 CHF 10.50**

Grün: **Art.-Nr. 8315 CHF 10.50**





AI

# Itag und Freizeit

Kochen und Essen

Ankleiden

Körperpflege

Gesundheit

## Greifzange

---

Ob zum Dauergebrauch oder nur vorübergehend nach einer OP, bei uns finden Sie ein passendes Modell. Alle unsere Greifzangen sind aus leichtem Material gefertigt, sitzen komfortabel in der Hand und greifen zielsicher nach Gegenständen oder Kleidungsstücken, die ausser Reichweite liegen.



### Greifzange Premium

---

Marke: Etac, Modell Aktiv

Ideal für den dauerhaften Einsatz, drehbare Greifklammer, Magnetfläche im Griff, Haken zum Aufhängen.

Länge: 45 cm, Gewicht: 111 g

**Art.-Nr. 9207 CHF 48.20**

Länge: 70 cm, Gewicht: 128 g

**Art.-Nr. 9204 CHF 49.30**

Länge: 90 cm, Gewicht: 176 g

**Art.-Nr. 9208 CHF 51.80**



### Greifzange Premium mit Armstütze

---

Marke: Etac, Modell Aktiv

Armstütze zur Entlastung des Handgelenks.  
Drehbare Greifklammer.

Länge: 60 cm, Gewicht: 139 g

**Art.-Nr. 9205 CHF 52.40**

## Greifzange Standard

Marke: Vitality  
Ideal für den temporären Einsatz.  
Drehbare Greifklammer.

Länge: 65 cm, Gewicht: 109 g  
**Art.-Nr. 9210 CHF 18.10**  
Länge: 84 cm, Gewicht: 135 g  
**Art.-Nr. 9211 CHF 19.90**



## Greifzange Homecraft

Marke: Homecraft, Modell Handi-Reacher  
Dank zusätzlichem Haken besonders geeignet zum  
An- und Ausziehen von Kleidung.  
Magnetische Spitze.

Länge: 61 cm, Gewicht: 180 g  
**Art.-Nr. 9200 CHF 26.80**  
Länge: 76 cm, Gewicht: 200 g  
**Art.-Nr. 9201 CHF 29.50**





## Antirutsch-Folien

---

Rutschfeste Folien besitzen dieselben Eigenschaften wie die Antirutsch-Matten, sind jedoch dünner. Die Folie kann bei Bedarf einfach mit der Schere auf die gewünschte Grösse zugeschnitten werden. Latexfrei.

Antirutsch-Folie Rot

**Art.-Nr. 5301** CHF 35.20 (1 m x 40 cm)

**Art.-Nr. 5301B** CHF 282.60 (Rolle 9 m x 40 cm)

Antirutsch-Folie Blau

**Art.-Nr. 5302** CHF 35.20 (1 m x 40 cm)

**Art.-Nr. 5302B** CHF 282.60 (Rolle 9 m x 40 cm)

Art.-Nr. 5301



## Antirutsch-Band

---

Eine weitere Alternative zum Fixieren von Gegenständen sind diese rutschfesten, selbsthaftenden Streifen. Latexfrei.

Lieferumfang: Packung à 3 Stück

Farbe: blau

Masse: 3 x 40 cm

**Art.-Nr. 5303** CHF 14.80

Art.-Nr. 5303



## Handbürste mit Seifenspender

Diese Bürste zum Reinigen von Kochgeschirr lässt sich mit geringem Kraftaufwand souverän handhaben – und gibt auf Knopfdruck erst noch Spülseife hinzu. Die strapazierfähigen Nylon-Borsten entfernen auch anhaftende Verschmutzungen gründlich. Auch geeignet für die Reinigung von Kochgeschirr mit Antihaftbeschichtung. Ersatzbürsten erhältlich.

**Art.-Nr. 5117 CHF 14.80**



## Spültuchpresse

Sie ist zurück! Mit der Spültuchpresse kann der Lappen mit beiden Händen direkt im Spülbecken ausgedrückt werden. Das spart Kraft und ist besonders bei schmerzenden Händen sehr hilfreich. Spülmaschinenfest.

**Art.-Nr. 5115 CHF 49.20**

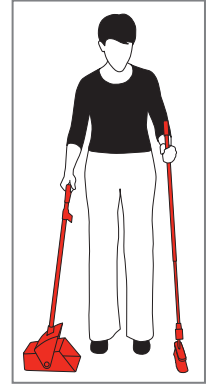


## Kehrgarnitur

«Schüfeli und Bäseli» mit langem Stiel erlauben eine rücken-schonende Bodenreinigung im Stehen. Die leichte Schaufel mit dem gelenkschonenden Griff schliesst sich beim Hochheben automatisch.

Länge Besenstiel: ausziehbar bis 1,5 m

**Art.-Nr. 5110 CHF 44.80**



**Art.-Nr. 5110**



### **Gut geputzt mit halber Kraft!**

Mit Antirutsch-Bändern (Art.-Nr. 5303, S. 24) an Besenstielen oder Staubsaugerrohren brauchen Sie weniger Haltekraft.

## Wischmopp mit Rollwagen

Den Boden nass zu reinigen, gelang noch nie so rückenfreundlich und so gelenkschonend wie mit diesem Wischmopp. Er hat in seinem Stiel eine Schleudermechanik eingebaut, die den nassen Wischkopf durch eine rotierende Bewegung von Schmutz und Wasser befreit. Damit entfallen einige mühselige Arbeitsschritte: Man braucht nicht mehr in die Knie zu gehen, ins Wasser zu greifen und den Mopp auszuwringen. Darüber hinaus lässt sich der Eimer mit Leichtigkeit auf dem Rollwagen umherschieben. Tipp: Um den Wischkopf zu entfernen, stehen Sie mit beiden Füßen seitlich auf den Mopp und ziehen ruckartig am Stiel.

Ersatz-Mopp erhältlich

Material: Wischmopp aus

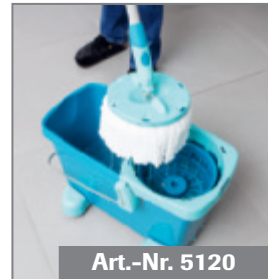
Mikrofaser

Waschbar: 60 °C

Fassungsvermögen: 20 Liter

Länge Stiel: 100–130 cm

Art.-Nr. 5120 CHF 68.90



### **Clevere Hilfsmittel, clever eingesetzt**

Füllen Sie den Eimer mit Hilfe der Duschbrause und entleeren Sie den Eimer in die Dusche oder ins WC. Wichtig: Gönnen Sie sich während dem Putzen auch mal eine Pause.

## Teleskopstiel

---

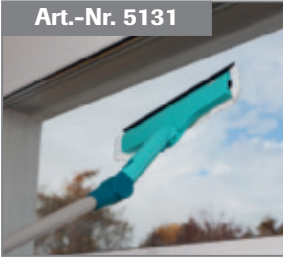
Dank dem ausziehbaren Teleskopstiel, der mit den unten aufgeführten Aufsätzen bestückt werden kann, können auch die obersten Ecken ohne Verrenkungen gereinigt werden. Der Stiel besitzt ein feststellbares Gelenk, mit dem sich der Reinigungskopf auf jede benötigte Reinigungsposition abwinkeln lässt.

Länge: 110-190 cm

Material: Metall mit Antirutsch-Griff

**Art.-Nr. 5130 CHF 17.20**

**Art.-Nr. 5131**



### Fensterwischer

---

Mit nur einem einzigen Gerät lassen sich drei Arbeitsgänge auf einmal erledigen: Scheiben reinigen, Ecken und Rahmen reinigen, Abziehen.

Bezug: Mikrofaser

Wischbreite: 28 cm

**Art.-Nr. 5131 CHF 23.80**

**Art.-Nr. 5132**



### Fliesenwischer

---

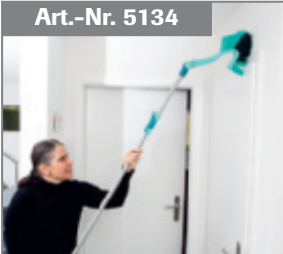
Nach der feuchten Reinigung wird der Wischaufsatz einfach umgedreht und schon werden Fliesen und Duschkabine mit der Abziehlippe auf Hochglanz gebracht. Mit runder Aussparung für Armaturen.

Bezug: Mikrofaser

Wischbreite: 18 cm

**Art.-Nr. 5132 CHF 15.30**

**Art.-Nr. 5134**

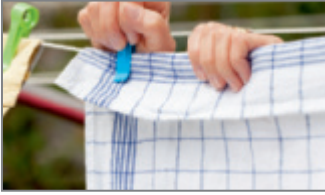


### Staubbesen

---

Seine spezielle Dreiecksform holt aus jeder Ecke und jedem Winkel Schmutz, Spinnweben und Staub. Kann unter fließendem Wasser gereinigt werden.

**Art.-Nr. 5134 CHF 13.90**



## Wäscheklammern

Durch die spezielle Formgebung können die Wäscheklammern im Faustschluss gegriffen werden und schonen so die Fingerspitzen und -gelenke. Das weiche Material liegt bequem in der Hand, sodass die Klammern ohne grossen Kraftaufwand aufgesteckt und abgezogen werden können.

Farbe variiert

Lieferumfang: Packung à 18 Stück

**Art.-Nr. 5500 CHF 13.10**



**Art.-Nr. 5500**



**Art.-Nr. 5403**

## Haushaltszange

Die Haushaltszange hilft überall, wo feine und kleine Strukturen das Öffnen oder das Ziehen erschweren, z. B. bei Laschen, Nähnadeln, Reissverschlüssen und anderem. Die Spannung des Verbindungsstegs spreizt die verdickten Griffe auseinander und spart so manuelle Kraft.

Ersatzsteg erhältlich.

Länge: 15 cm

**Art.-Nr. 5403 CHF 32.60**



## Scheren

Die Scheren mit dem verdickten Griff sind dank dem Verbindungssteg selbstöffnend und somit kraftsparend. Entlastung für die Fingergelenke. Geeignet für Links- wie Rechtshänder. Ersatzsteg erhältlich.

Kurze, runde Klinsen

Länge: 15 cm

**Art.-Nr. 5400 CHF 23.50**

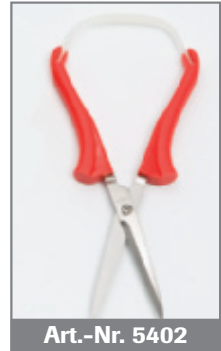


**Art.-Nr. 5400**

Lange, spitze Klinsen

Länge: 20 cm

**Art.-Nr. 5402 CHF 38.60**



**Art.-Nr. 5402**

### **Spannung erhalten!**

Bei Verlust der Spannung kann diese durch einfaches Umdrehen des Verbindungssteges der Schere wieder hergestellt werden.

## Schere mit kurzer, spitzer Klinge

Diese Schere mit den schmalen, scharfen Klinsen erleichtert alle feinen Schneidarbeiten. Um die Fingergelenke zu schonen, absorbieren die gepolsterten Griffe den Druck und öffnet sich die Schere dank eingebautem Federmechanismus sanft nach jedem Schnitt. Die Schere ist ganz einfach zu sichern. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Länge: 16 cm

**Art.-Nr. 5405 CHF 29.80**



**Art.-Nr. 5405**



**Art.-Nr. 5406**

## Haushaltsschere

Angenehm weiche, dicke Griffe, die sich nach jedem Schnitt selbstständig öffnen, machen diese Schere zu einem komfortablen Alltagswerkzeug. Die druckabsorbierenden Griffe sparen Kraft und schonen die Fingergelenke beim Schneiden von Stoff, Papier und Karton. Die Schere lässt sich ganz einfach sichern. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Länge: 26 cm

**Art.-Nr. 5406 CHF 49.60**



## Gelenk-Gartenschere

Blumen, Rosen, Zweige und holzige Stauden lassen sich mit dieser ergonomischen Gartenschere ohne grossen Kraftaufwand schneiden. Der innovative Gelenkmechanismus verteilt den Druck gleichmässig auf alle Finger. Weitere Vorteile: antihafbeschichtete Schnittflächen und einfacher Schliessmechanismus. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

**Art.-Nr. 5410 CHF 49.80**



**Art.-Nr. 5410**



## Astschere

Das Geheimnis dieser Astschere liegt im patentierten Getriebemechanismus. Dieser reduziert den Kraftaufwand und ermöglicht dadurch ein längeres Arbeiten im Garten. Die Astschere ist aus glasfaserverstärktem Polyamid und deshalb sehr leicht und trotzdem langlebig. Die langen Griffe ermöglichen ergonomisches Arbeiten im Sitzen mit geradem Rücken. Geeignet für dünne Äste.

Länge: 39 cm  
Gewicht: 380 g

**Art.-Nr. 5413 CHF 46.40**



**Art.-Nr. 5413**

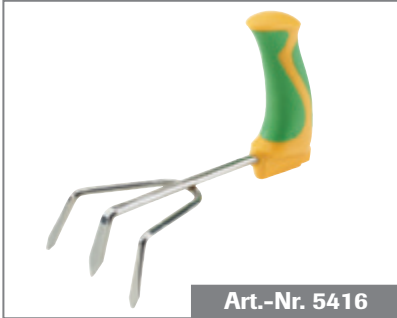


## Gartenkralle

---

Einen besonderen Komfort bei der Gartenarbeit bietet die ergonomisch geformte Gartenkralle. Der abgewinkelte, neu entwickelte Griff hält das Handgelenk in gerader Position und reduziert so die Belastung. Ein komfortables Werkzeug, um Unkraut zu entfernen, die obere Bodenschicht aufzulockern sowie Kompost und Dünger mit noch weniger Kraftaufwand einzuarbeiten.

**Art.-Nr. 5416 CHF 29.80**



**Art.-Nr. 5420**



## Pflanzset (Gartenschaufel und -gabel)

---

Diese Gartenschaufel und -gabel aus glasfaserverstärktem Kunststoff sind federleicht, witterungsbeständig sowie stabil und sehr bruchfest. Der angenehme Griff und die ideale Form der Gartenschaufel erleichtern das Ausheben eines Pflanzloches sowie das An- und Umpflanzen. Die Gartengabel dient zum Lockern des Bodens von Pflanzkübeln und Beeten.

Länge: 31,5 / 29,5 cm

Gewicht je: 100 g

**Art.-Nr. 5420 CHF 16.10**

## Unkrautstecher

Jäten im Stehen: Dieser Unkrautstecher mit ergonomischem Griff und optimiertem Pedal lässt sich bequem in rückenfreundlicher Stehhaltung anwenden. Seine Greifarme graben sich tief in die Erde und packen die wuchernden Unkräuter rundum an der Wurzel. Auch Tiefwurzler wie Löwenzahn oder Breitwegerich lassen sich damit gründlich aus dem Rasen entfernen. Ein komfortables Hilfsmittel für die umweltfreundliche Rasenpflege.

Länge: 100 cm

Gewicht: 950 g

Material: Stahl und Kunststoff

Material Greifarme: rostfreier Stahl

**Art.-Nr. 5422 CHF 59.80**



Alltag und Freizeit

### **Empfindliche Gelenke? Schwacher Rücken?**

Wie die Gartenarbeit trotzdem Freude machen kann, erfahren Sie in der Broschüre «Alles im grünen Bereich». **Art.-Nr. D1070**



## Gartensitz und Kniebank

---

Dieser robuste Gartensitz erleichtert alle Gartenarbeiten, die sich im Sitzen und auf den Knien ausführen lassen. Das geringe Gewicht ermöglicht es, den Gartensitz im Nu in eine gepolsterte Kniebank zu verwandeln und umgekehrt. Damit man die benötigten Werkzeuge immer griffbereit hat, ist auf beiden Seiten der Bank je ein Fach integriert. Masse: 66 x 25 x 34 cm, Gewicht: 1,3 kg, Belastbarkeit: max. 80 kg

**Art.-Nr. 5417 CHF 54.60**



## Werkzeug-Griff

---

Diese multifunktionale Alltagshilfe macht ganz normale Garten- und Haushaltsgereäte ergonomisch. So fallen unzählige Arbeiten leichter und machen länger Spass. Der abgewinkelte Werkzeug-Griff entlastet das Handgelenk und reduziert durch die Hebelwirkung den Kraftaufwand. Einzeln lässt er sich am Griff von Schaufeln, Blumenkellen, Gartenkrallen, Unkrautstechern usw. anbringen. Paarweise befestigt, erleichtert er die Handhabung von Besen, Rechen, Hacken oder des Staubsaugers. Der Werkzeug-Griff ist rutschfest. Gewicht: ca. 170 g pro Griff

**Art.-Nr. 5415 CHF 48.20**



## Schuh-Spikes

---

Schuh-Spikes an Stiefeln und Schuhen bannen die Rutschgefahr auf Schnee und Eis. Zum Anziehen sind die Riemen erst über die Schuhspitze, dann über den Fersenteil zu streifen. Beim Übergang auf schnee- und eisfreie glatte Böden (Vorsicht!) lassen sich die Schuh-Spikes ebenso schnell wieder abstreifen.

Lieferung inkl. einer wasserfesten Schutztasche.

Grösse M (Schuhgrösse 36–41) **Art.-Nr. 3301 CHF 30.90**

Grösse L (Schuhgrösse 39–46) **Art.-Nr. 3302 CHF 30.90**



## Stockhalter

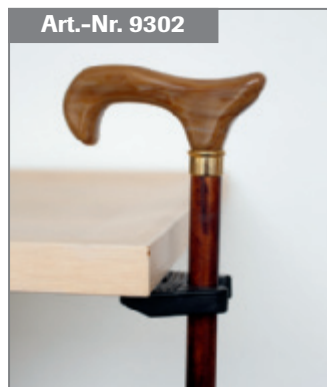
---

Mit diesem Stockhalter lässt sich ein Gehstock fast überall festklemmen und zwischen Tischkante und Boden stabil verkeilen. Der Stockhalter ist aus weichem Silikon und hinterlässt keine Spuren an Tischen, Armlehnen oder Regalen. Die Handhabung ist ganz einfach, ohne Kraftanstrengung. Passend für Stöcke mit einem Durchmesser von 1,8 bis 3 cm.

Masse: 8 x 6 cm

Farbe: Schwarz

**Art.-Nr. 9302 CHF 12.90**





Art.-Nr. 4100

### Tisch-Spielkartenhalter

Schonung für Hände, Arme und Schultern bringt dieser Halter aus Holz, der das Halten der Karten für Sie übernimmt.

**Art.-Nr. 4100 CHF 38.90**



Art.-Nr. 4101

### Hand-Spielkartenhalter

Die Karten werden in die Haltescheibe gesteckt. Mit dieser Hilfe werden die Fingergelenke entlastet – auch für Kinderhände.

**Art.-Nr. 4101 CHF 6.40**

### Buchstütze

Leicht und doch stabil ist diese Buchstütze geeignet für Bücher, Zeitschriften, aber auch für Tablets oder Smartphones. Auch im Hochformat verwendbar. Der Aufwinkwinkel ist verstellbar.

**Art.-Nr. 4000 CHF 34.80**

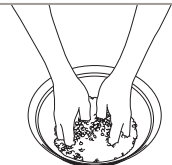


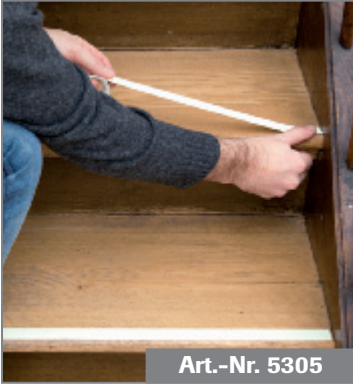
Art.-Nr. 4000



### Kühles Bad für die Hände!

Bewegen Sie die Hände in einer Schale mit rohen Linsen aus dem Kühlschrank – eine Wohltat für schmerzende Fingergelenke.





Art.-Nr. 5305

## Anti-Rutschband

Um das Sturzrisiko bei Dämmerlicht und im Dunkeln zu verringern, lassen sich Stufen, Schwellen und Kanten mit diesem Klebeband wirksam sichern. Seine Oberfläche bannt die Rutschgefahr und leuchtet im Dunkeln bis zu 20 Minuten. Obwohl extrem fest, lässt sich das Klebeband zum Aufkleben einfach einreissen. Es ist beständig gegen Wasser und Reinigungsmittel und dennoch rückstandsfrei zu entfernen. Rolle: 15 m x 2,5 cm

Art.-Nr. 5305 CHF 44.70

## Teppichunterlage Teppich-fix™

Universell einsetzbar auf allen glatten und textilen Böden, sorgt diese Teppichunterlage für optimalen Gehkomfort und maximale Sicherheit. Der Teppich liegt dank der mit Haftnoppen versehenen Unterlage glatt und fest, bekommt keine Falten und keine Knickstellen und stellt so keine Stolperfalle mehr dar. Für Fussbodenheizung geeignet. Leicht zuschneidbar, waschbar bis 40°C.

Klein (130 x 190 cm): Art.-Nr. 5310 CHF 48.10

Gross (190 x 290 cm): Art.-Nr. 5311 CHF 89.40



Art.-Nr. 5310/5311



Auf gar keinen Fall  
So vermeiden Sie Stürze

### Vermindern Sie das Sturzrisiko!

Die Broschüre «Auf gar keinen Fall» informiert über Stürze und ihre Folgen, enthält Tipps und zeigt Übungen zum Vorbeugen gegen Sturzunfälle.

Art.-Nr. D1080

## Griffe für Schlüssel



Schlösser brauchen Pflege. Aber wenn die Schlüssel trotz Schmiermittel weiter klemmen, helfen nur noch ergonomische Schlüsselgriffe. Die Hebelwirkung und die Vergrößerung der Greiffläche verlagern die Belastung von den kleineren auf die grösseren Gelenke der Hand. So lassen sich Türen mit verblüffender Leichtigkeit auf- und zuschliessen, auch bei Gelenkschmerzen und Muskelschwäche. Unser Sortiment umfasst unterschiedlich geformte Griffe für ganz wenige bis eine grössere Anzahl Schlüssel.



Für 1 bis 2 Schlüssel  
Gefertigt in einer geschützten Werkstatt  
**Artikel-Nr. 9600 CHF 18.80**



Für 1 bis 5 Schlüssel  
Stab aus Chromstahl  
**Artikel-Nr. 9601 CHF 19.80**



Für 1 bis 13 Schlüssel unterschiedlichen Typs  
Griffplatten aus Eichenholz  
Metallteile aus Edelstahl  
**Artikel-Nr. 9603 CHF 35.00**

### Entlastung für die Fingergelenke!

Vergrössern Sie den Schlüsselkopf mit Sugru (S. 40) oder einer Schlüsselkappe aus dem Detailhandel.



Art.-Nr. 4300

## Stiftverdickungen

Die weiche, speziell geformte Verdickung für Farb- und Bleistifte entlastet die Fingergelenke und erleichtert somit das Schreiben. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Farbe variiert

Lieferumfang: 3 Stück

Art.-Nr. 4300 CHF 14.20



Art.-Nr. 4301

Dreikantig

Farbe: Schwarz

Lieferumfang: 3 Stück

Art.-Nr. 4301 CHF 7.90



## Greifhilfe GripoBalls

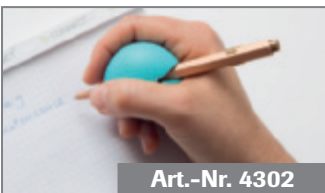
Dank diesen vielseitigen kleinen Helfern lassen sich Schreibstifte, Besteck, Zahnbürsten, Pinsel usw. besser greifen, genauer führen und länger in der Hand halten. Die Kerben der Greifbälle öffnen sich unter leichtem Druck und passen sich unterschiedlichen Formen perfekt an.

Durchmesser: 4 cm

Gewicht: 17 g

Lieferumfang: 3 Stück

Art.-Nr. 4302 CHF 19.40



Art.-Nr. 4302







## Sugru

«Sugru» ist eine selbstaushärtende Modelliermasse und eignet sich dadurch perfekt, um verschiedenste Gegenstände passgenau anzupassen. Im Ausgangszustand hat das Material die Konsistenz von Knetmasse und kann 30 Minuten lang wie solche verarbeitet werden. Es härtet innerhalb von 24 Stunden an der Luft aus und hat danach etwa die Konsistenz von Hartgummi, ist also formstabil und elastisch. Darüber hinaus ist das ausgehärtete Material wasserfest, hitzebeständig (-50 bis 180 °C), ungiftig und spülmaschinenfest.

Lieferumfang: Packung à 8 Stück  
Farblich assortiert:

**Art.-Nr. 9410 CHF 19.80**

Schwarz/Weiss:

**Art.-Nr. 9411 CHF 19.80**

**Art.-Nr. 9410/9411**



## Griffverdickung Elastack Tape

Das elastische Band wird um Griffe, Stifte oder Stiele gewickelt und gibt diesen einen deutlich grösseren Umfang. Die latexfreie Antirutschbeschichtung des Bandes gewährleistet zudem die nötige Griffigkeit. Starke Haftung ohne Klebstoff und doch leicht und rückstandsfrei entfernbar. Das Mass der Verdickung ist individuell bestimmbar. Transparent. Latexfrei.

Rolle: 2 cm x 3,7 m

Dicke: 1,1 mm

**Art.-Nr. 9420 CHF 23.90**

**Art.-Nr. 9420**



## Griffverdickung

Der Moosgummischlauch vergrössert die Greiffläche von Griffen, Stiften, Stielen und entlastet damit die Fingergelenke.



Griffverdickungen farbig  
Lieferumfang: 1 Schlauch à 30 cm

Braun: Aussen Ø 2,2 cm, Innen Ø 0,6 cm  
**Art.-Nr. 9406 CHF 5.90**

Rot: Aussen Ø 2,8 cm, Innen Ø 1,0 cm  
**Art.-Nr. 9407 CHF 6.50**

Blau: Aussen Ø 2,8 cm, Innen Ø 1,6 cm  
**Art.-Nr. 9408 CHF 7.00**

**Art.-Nr. 9406 – 9408**



Griffverdickungen schwarz, weich  
Lieferumfang: 4 Schläuche à 50 cm

Aussen Ø 1,8 cm, Innen Ø 0,6 cm  
**Art.-Nr. 9400 CHF 8.50**

Aussen Ø 2,4 cm, Innen Ø 1,2 cm  
**Art.-Nr. 9401 CHF 10.10**

Aussen Ø 3,0 cm, Innen Ø 1,2 cm  
**Art.-Nr. 9402 CHF 11.70**

Aussen Ø 3,0 cm, Innen Ø 1,8 cm  
**Art.-Nr. 9403 CHF 12.30**

Aussen Ø 3,6 cm, Innen Ø 1,8 cm  
**Art.-Nr. 9404 CHF 12.90**

Aussen Ø 4,3 cm, Innen Ø 2,5 cm  
**Art.-Nr. 9405 CHF 14.20**



**Art.-Nr. 9400 – 9405**

(Leichte Abweichungen in den Dimensionen sind möglich)

A



# Ankleiden

Kochen und Essen

Alltag und Freizeit

Körperpflege

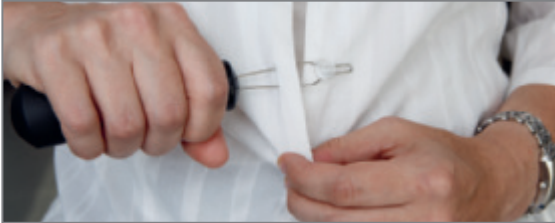
Gesundheit

## Knöpfer

---

Die Drahtschleufe mit verdicktem Griff ermöglicht das Zuknöpfen von Hemden- und Blusenknöpfen bei eingeschränkter Kraft und Beweglichkeit der Finger.

**Art.-Nr. 3200 CHF 17.80**



**Art.-Nr. 3200**

## Reissverschlusschleufe

---

Die extra grosse, ringförmige Reissverschlusschleufe erleichtert das Greifen und schont die Fingergelenke.

Lieferumfang: 6 Stück

**Art.-Nr. 3102 CHF 14.10**

Lieferumfang: 3 Stück

**Art.-Nr. 3103 CHF 6.80**



**Art.-Nr. 3102**



**Art.-Nr. 3103**

## An- und Ausziehhilfe

Der Haken vereinfacht das Aufheben und Hochziehen von Kleidungsstücken oder das Ausziehen von Socken, Strümpfen und Schuhen. Zusätzlich ist ein Reissverschlusshaken integriert.

Länge: 65 cm

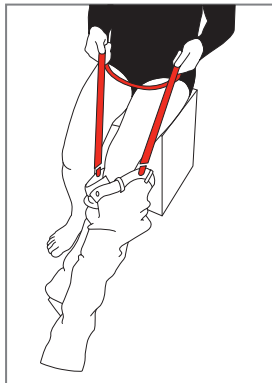
Art.-Nr. 3101 CHF 24.70



## Anziehhilfe (Band)

Bei Beschwerden und Einschränkungen im Rücken und Hüftgelenk ermöglicht es dieses Band, einen Jupe oder eine Hose ohne fremde Hilfe anzuziehen.

Art.-Nr. 3001 CHF 14.50

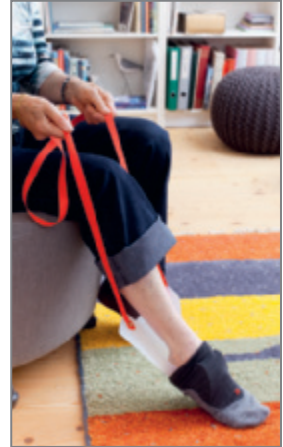
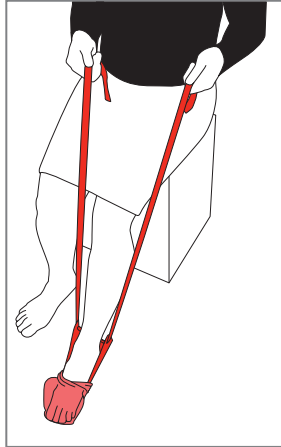


## Sockenanzieher

Dieses Modell eignet sich zum Anziehen von Socken und Strumpfsocken. Die spezielle Form verhindert das Abrutschen des Strumpfes. Für Stützstrümpfe Stärke 1 ebenfalls geeignet.

**Art.-Nr. 3702 CHF 28.40**

**Art.-Nr. 3702B CHF 250.00 (Bund à 10 Stück)**



## Strumpfsockenanzieher Frottée

Diese Ankleidehilfe mit den zwei langen Bändern ermöglicht es, Strümpfe trotz Bewegungseinschränkungen selbständig anzuziehen. Das weiche, biegsame Material macht das Anbringen des Strumpfes ganz mühelos und verhindert ein Abrutschen des Strumpfes.

**Art.-Nr. 3701 CHF 22.50**



## Schuhlöffel

---

Der besonders lange und leichte Schuhlöffel erspart das Bücken bei Rücken- und Hüftgelenkbeschwerden.

Material: Kunststoff

Länge: 79 cm

Farbe variiert

**Art.-Nr. 3600 CHF 13.80**



## Schnürsenkel elastisch

---

Dank der elastischen Schnürsenkel erübrigt sich ein Schuhbinden nach dem ersten Anziehen. Die Zunge sollte auf einer Seite am Schuh angenäht werden, um ein Ver-rutschen zu verhindern.

Lieferumfang: 2 Paar

Schwarz: 60 cm **Art.-Nr. 3403 CHF 10.30**

Weiss: 60 cm **Art.-Nr. 3405 CHF 10.30**

Schwarz: 94 cm **Art.-Nr. 3406 CHF 12.30**

Weiss: 94 cm **Art.-Nr. 3407 CHF 12.30**



## Schnürsenkel spiralförmig

---

Dank der Spiralform lassen sich die Schnürsenkel einfach straffen (statt binden) und dehnen (statt lösen).

Lieferumfang: 1 Paar

Schwarz: **Art.-Nr. 3410 CHF 8.50**



### **Wie man Kompressionsstrümpfe richtig anzieht**

Kompressionsstrümpfe an- und auszuziehen, ist schwierig. Ein Tipp: Tragen Sie beim Anziehen der Kompressionsstrümpfe Gummihandschuhe. Beim Ausziehen kann eine Greifzange (S. 22/23) unterstützen.



Körp

A stack of five rolled-up white towels, positioned vertically. The top three towels are on a white background, while the bottom two are partially obscured by a red horizontal band. The word 'erpflege' is written in white lowercase letters on the red band.

# erpflege

Kochen und Essen

Alltag und Freizeit

Ankleiden

Gesundheit

## Haltegriff (Vakuum-Sicherheitsanzeige)

Dieser Haltegriff für Badezimmerwände misst permanent die Haftkraft. Lässt sie nach, gibt die Sicherheitsanzeige deutliche Signale, dass der Haltegriff gelöst und erneut befestigt werden muss. Diese visuelle und taktile Erkennbarkeit ist sogar TÜV-geprüft.

Festmass: Gesamtlänge 33 cm, Zugriffbreite 11 cm, Nennlast 80 kg  
**Art.-Nr. 1102 CHF 149.20**

Teleskopgriff: Gesamtlänge 44–56 cm, Zugriffbreite 22–34 cm, Nennlast 65 kg  
**Art.-Nr. 1103 CHF 198.00**

Art.-Nr. 1102/1103



### Funktionsweise der Mobeli Sicherheitswippe:

Das Vakuum wird permanent geprüft.

#### Die maximale Sicherheit.

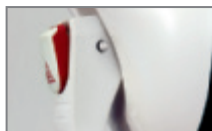
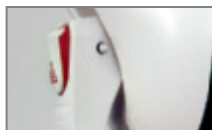
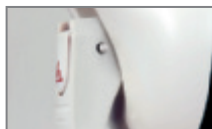
Angegebene Nennlast mit 1,5-facher Sicherheitszugabe  
(so entspricht z.B. 80 kg Nennlast = 120 kg Prüflast)

#### Ca. 100% Belastbarkeit.

Nennlast (z.B. 80 kg) ohne Sicherheitspuffer.  
Achtung: Jetzt erneut befestigen!

#### Achtung: Alarmstufe ROT

Das Vakuum des Haltegriffs ist verbraucht.  
Sofort neu befestigen!



#### Die bessere Lösung

Mobile Haltevorrichtungen sind nur die zweitbeste Lösung.  
Fest montierte Griffe sind grundsätzlich sicherer als Vakuumsysteme.



Art.-Nr. 1101

## Badewannengriff

Dieser Griff am Wannenrand sorgt für ein sicheres Ein- und Aussteigen und erleichtert das Aufstehen in der Wanne. Der Griff lässt sich in Sekundenschnelle anbringen und fixieren. Geeignet für Normbadewannen.

Marke: Meyra

Griffbreite: 13 cm

Klemmbreite: 7 - 12 cm

Griffhöhe vom Badewannenrand: 16 cm

Belastbarkeit: max. 100 kg

Art.-Nr. 1101 CHF 119.00



## Haltegriff zum Ankleben

Ohne Löcher zu bohren, lassen sich die beiden Griffe in beliebiger Position zueinander an die geplättelte Badzimmerwand kleben, wo sie für einen sicheren Halt sorgen. Auch bei nassen Händen und feuchtem Raumklima. Einfache Montage und rückstandslose Entfernung.

Marke: Etac

Belastbarkeit: max. 100 kg

Material: Polypropylen

Art.-Nr. 1105 CHF 98.20



Art.-Nr. 1105

### **Achtung, Rutschgefahr!**

Haltegriffe, Gleitschutzstreifen sowie Baden oder Duschen im Sitzen verhindern Stürze. Und mit einem Microfasertuch lassen sich nasse, rutschige Flächen wirksam trocknen.



**Art.-Nr. 1001/1002**

## **Badewannenbrett**

Modell Fresh, Marke Etac

Das Badewannenbrett erleichtert das Ein- sowie Aussteigen und wird als Sitz verwendet. Die einfach einstellbaren, rutschfesten Füßchen stützen das Badewannenbrett an der Innenseite der Badewanne optimal ab. Der Handgriff ist gut zu greifen und erhöht die Sicherheit. Leicht zu montieren und passt auf alle gängigen Wannen.

Belastbarkeit: max. 150 kg

Modell kurz: 69 x 30 cm

**Art.-Nr. 1001 CHF 67.70**

Modell lang: 74 x 30 cm

**Art.-Nr. 1002 CHF 70.70**



## **Gleitschutzstreifen**

Die Streifen werden direkt in die Bade- oder Duschwanne geklebt und machen diese rutschsicher. Ein allfälliges Entfernen der Streifen ist problemlos möglich.

Lieferumfang: 30 Streifen à 20 cm

**Art.-Nr. 1301 CHF 15.90**



**Art.-Nr. 1301**

### **Sicher baden**

Platzieren Sie das Telefon sicherheitshalber in Reichweite, wenn Sie allein in der Wohnung sind und ein Bad nehmen.

## Duschhocker mit integriertem Drehteller

Dieser Hocker ermöglicht Sitzhöhen von 42-57 cm, ist äusserst einfach in der Handhabung und trotz geringem Gewicht ausserordentlich stabil. Die einzelnen, in der Höhe verstellbaren Beine gewährleisten zudem einen festen Stand. Die speziellen Gummifüsse gleichen auch auf stark unebenen Böden Höhenunterschiede sicher aus. Der Drehteller ermöglicht die Rundumausrichtung des Körpers. Montage ohne Werkzeug.

Breite: 49,5 - 53,5 cm  
Sitzbreite: 40 cm  
Sitzhöhe: 42 - 57 cm  
Max. Belastbarkeit: 150 kg  
**Art.-Nr. 2206 CHF 149.00**



## Badewannenlift (mobil)

Der akkubetriebene Badewannenlift ermöglicht es, sicher und komfortabel in die Wanne ein- und daraus auszusteigen. Die Sitzhöhe und die Rückenlehne lassen sich über eine ergonomische Handsteuerung stufenlos anpassen. Montage ohne Werkzeug; keine fixe Installation.

Max. Belastbarkeit: 140 kg  
Kostenloser Test möglich.  
**Art.-Nr. 1110 CHF 594.00**

## Stielkamm / Stielbürste

Die gebogene Form und der lange, verdickte Griff erleichtern das Kämmen bzw. Bürsten bei Muskelschwäche und eingeschränkter Beweglichkeit der Schultern.

Art.-Nr. 1800



Stielkamm  
Gewicht: 90 g  
Länge: 37 cm  
**Art.-Nr. 1800**  
**CHF 35.30**

Art.-Nr. 1400



Stielbürste  
Gewicht: 110 g  
Länge: 36 cm  
**Art.-Nr. 1400**  
**CHF 38.90**



## Waschhilfe

Dank dieser Waschhilfe können sich Personen mit eingeschränkter Schulterfunktion selbständig den Rücken waschen. Der dicke Griff erleichtert die Handhabung. Der auswechselbare Schwamm ist bei 60° waschbar. Ersatzschwamm erhältlich. Gewicht: 200 g (auch nass)

**Art.-Nr. 1901 CHF 47.50**



Art.-Nr. 1901



### Schmerzen verstehen und behandeln.

Erfahren Sie mehr über das Bewegungstalent Schulter, ihre komplexe Bauweise und die häufigsten Beschwerden in der Kurzbroschüre «Rund um die Schulter». **Art.-Nr. D1060**



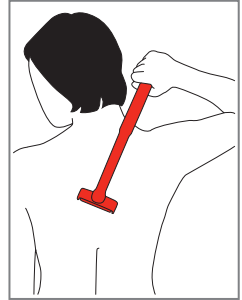
Art.-Nr. 3800

## Körperpflegehilfe

Die Körperpflegehilfe erreicht jede Stelle, sei es auf dem Rücken oder an den Beinen. Die Körperpflegehilfe wird mit Aufsätzen zum Eincremen, für das Peeling und einem Badeschwamm geliefert. Die einzelnen Aufsätze sind einfach auszuwechseln und als Ersatz erhältlich.

Länge: 37 cm

Art.-Nr. 3800 CHF 37.50



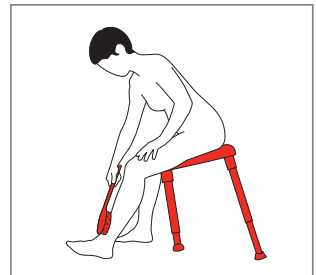
Art.-Nr. 3900

## Pflegehand

Die armverlängernde Hilfe erleichtert die Körperpflege bei Bewegungseinschränkungen. Verschiedene Aufsätze lassen sich dank Klettverschluss mühelos auswechseln. Grundausstattung mit Bürste, Schwamm, Eincremekissen. Aufsätze als Ersatz erhältlich.

Länge: 57 cm

Art.-Nr. 3900 CHF 78.90



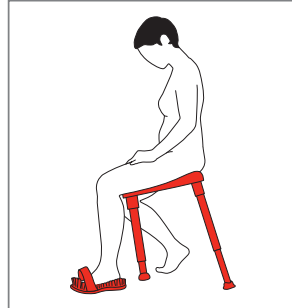


## Fusswaschbürste

---

Die Fusswaschbürste in Sandalenform erlaubt eine rüchenschonende Reinigung des ganzen Fusses im Sitzen. Gleichzeitig massieren die Borsten die Fusssohle. Saugnäpfe fixieren die Bürste sicher am Wannenboden.

**Art.-Nr. 2205 CHF 57.60**



## Zehenputzer

---

Der Zehenputzer ermöglicht es, sich trotz eingeschränkter Beweglichkeit zwischen den Zehen zu waschen und zu trocknen. Inklusive 2 Baumwollüberzügen (waschbar bis 60 °C). Ersatz-Überzüge sind erhältlich.

Länge: 85 cm

**Art.-Nr. 2200 CHF 31.20**



## Toilettensitzerhöhung neigbar

Dieses hochwertige Hilfsmittel passt auf jedes WC, sorgt für ein sicheres Sitzgefühl und erleichtert das Aufstehen danach. Höhe und Neigung lassen sich mit Elementen unter dem Sitzring vorne und hinten zwischen 6 cm, 10 cm und 14 cm individuell einstellen. Zusätzliche Erleichterung verschaffen die einzeln montierbaren Armlehnen. Montage ohne Werkzeug. Geeignet bei Beschwerden und Einschränkungen der Knie, der Hüften oder des Rückens.

Marke: Etac

Höhe: 10 cm

Belastung max. 150 kg

**Art.-Nr. 2006 CHF 205.00**



## Toilettensitzerhöhung mobil

Diese Sitzerrhöhung lässt sich mit zwei Klammern auf fast allen Toiletten einfach installieren. Ein Klick zeigt an, dass die Halterungen einrasten, und schon ist das Sitzen auf der Toilette komfortabler und fällt das Aufstehen danach viel leichter. Einfach zu reinigen. Geeignet für den zeitweiligen Einsatz auf Reisen oder nach einer Operation.

Marke: Etac

Höhe: 10 cm

Belastung max. 190 kg

**Art.-Nr. 2007 CHF 58.00**



### Reinigung

Verwenden Sie ein lösungsmittelfreies Reinigungsmittel mit einem pH-Wert zwischen 5 und 9. Zur Desinfektion dient 70% Alkohol. Kann bei Bedarf bei 85 °C gereinigt werden.

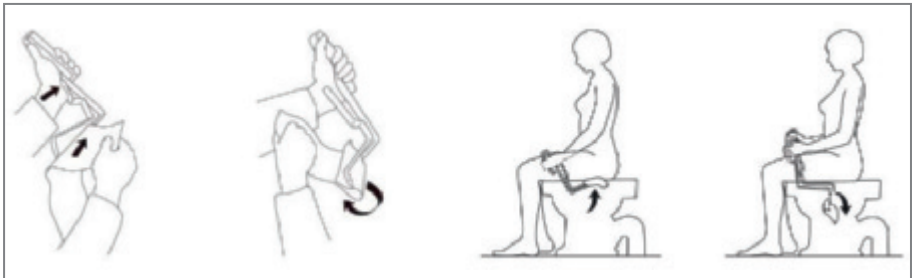
## Toilettenpapierklemme

Dieses Hilfsmittel zur Intimreinigung macht bei reduzierter Beweglichkeit fremde Hilfe überflüssig. Die Klemme mit sanftem Druck öffnen, reichlich Toilettenpapier darum herumwickeln und damit den Afterbereich reinigen. Alternativ kann auch feuchtes Toilettenpapier verwendet werden. Nach der Reinigung die Klemme mit erneutem Druck öffnen und das benutzte Papier in die WC-Schüssel fallen lassen, ohne sich die Finger zu beschmutzen.

Länge: 33 cm

**Art.-Nr. 1210 CHF 49.20**

Art.-Nr. 1210



## Urintopf Pipinette

Der leichte Urintopf mit Deckel wird im Stehen benutzt und ist damit besonders hilfreich bei eingeschränkter Funktion oder Beschwerden der Knie- und Hüftgelenke und des Rückens. Praktisch auch für nachts. Bei Bedarf mit Granulat-Urinbeutel verwendbar.

Fassungsvermögen: 990 ml

**Art.-Nr. 1202 CHF 26.30**

Art.-Nr. 1202



## Halter mit Urinbeutel

Der Halter und der auswechselbare Urinbeutel lassen sich im Stehen wie Sitzen benutzen. Geeignet bei Funktionsstörungen oder Beschwerden der Knie, der Hüfte und des Rückens. Der Halter ist ergonomisch geformt, der verdickte Griff erleichtert das Festhalten. Ideal auch für unterwegs.

Lieferumfang: Halter, 3 Granulat-Urinbeutel, Aufbewahrungsbeutel

**Art.-Nr. 1203 CHF 26.60**

Granulat-Urinbeutel à 3 Stück

**Art.-Nr. 1201 CHF 6.30**

Art.-Nr. 1203



## **Tubenpresse**

---

Die Tubenpresse für Plastiktuben entlastet die Fingergelenke beim Nachschieben des Tubeninhaltes.

Geeignet für Tuben bis max. 6,5 cm Breite.

Lieferumfang: 2 Stück

**Art.-Nr. 1501 CHF 6.50**



**Art.-Nr. 1501**



**Art.-Nr. 1500**

## **Handwaschbürste**

---

Die Handbürste haftet mittels zwei Saugnäpfen an Lavabo oder Badewanne. Dadurch wird keine Kraft für das Festhalten der Bürste benötigt.

**Art.-Nr. 1500 CHF 17.60**

## Nagelfeile

Der leichte, verdickte Griff liegt bequem in der Hand. Die Feile wird ganz einfach in den Griff gesteckt.

Lieferumfang: Feilenhalter, 3 Feilen

**Art.-Nr. 1700 CHF 17.60**



Art.-Nr. 1700



Art.-Nr. 1701

## Nagelklipper Tischmodell

Durch die grossflächige Handauflage des Nagelklippers entfällt die Belastung auf die Fingergelenke. Sicher und zusätzlich kraftsparend durch rutschfesten Fuss.

**Art.-Nr. 1701 CHF 21.80**



Ge



# sundheit

Körperpflege

Ankleiden

Alltag und Freizeit

Kochen und Essen



**Art.-Nr. 9702**



## **Tablettenteiler**

---

Tabletten lassen sich mit dem Teiler sauber halbieren und im verschliessbaren Behälter auffangen. Der Tablettenteiler ist einhändig und ohne jede Belastung der Fingergelenke zu bedienen. Farbe variiert

**Art.-Nr. 9702 CHF 15.60**

## **Tablettenausdrücker**

---

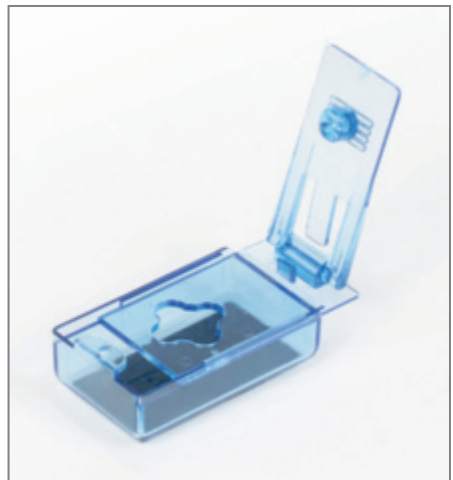
Mit dieser praktischen Alltagshilfe lassen sich Tabletten mit sanftem Druck der Hand aus der Packung drücken. Ein verschliessbarer Behälter fängt die Tabletten auf. Geeignet auch für unterwegs.

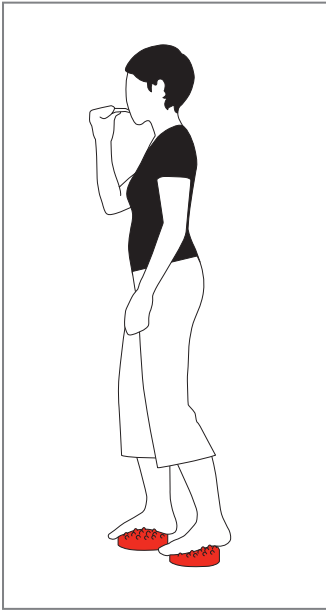
Farbe variiert

**Art.-Nr. 9701 CHF 7.90**

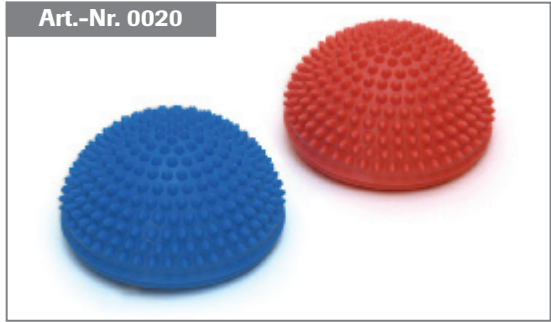


**Art.-Nr. 9701**





Art.-Nr. 0020

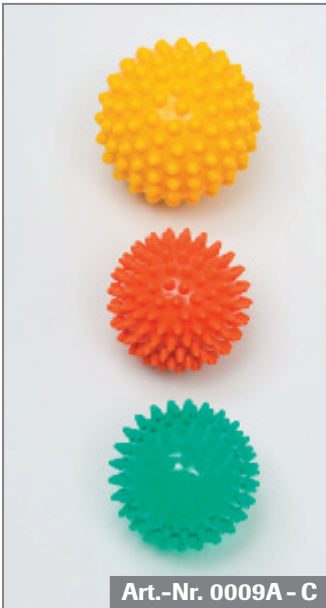


### Balance-Igel

Die Balance-Igel bieten sich an für das Training des Gleichgewichts sowie der Muskulatur von Fuss, Bein und Hüfte. Beidseitig verwendbar – mit und ohne Massageeffekt. Mit Ventil.

Lieferumfang: 2 Stück

Art.-Nr. 0020 CHF 49.80



Art.-Nr. 0009A - C

### Igelball

Der kleine Ball massiert Rücken, Hände, Füße, etc.

Gelb:

sehr weich Ø 10 cm

Art.-Nr. 0009A CHF 11.90

Orange:

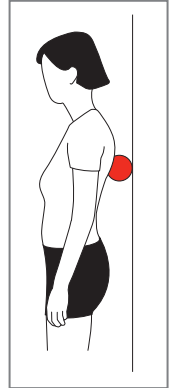
weich Ø 8 cm

Art.-Nr. 0009B CHF 9.90

Grün:

hart, Reflexball Ø 8 cm

Art.-Nr. 0009C CHF 9.90



### Die Single-Rückenmassage

Lehnen Sie sich gegen einen Igelball an einer Wand. Nun massieren Sie Ihre Rückenmuskulatur durch Bewegungen in alle Richtungen.



Art.-Nr. 0045

## Lendenkissen

---

Das Kissen auf Kreuzhöhe bewirkt eine rücker-gerechte Haltung auch bei längerem Sitzen. Das verstellbare Band ermöglicht eine einfache Befestigung am Stuhl oder Autositz.

Farbe variiert

Art.-Nr. 0045 CHF 28.60



## Ball Softgym

---

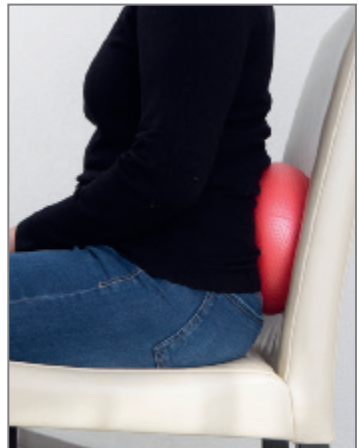
Als Nacken- und Lendenkissen unterstützt der weiche Ball eine rücker-gerechte Haltung und dient damit zugleich der Entspannung – auch für unterwegs. Er eignet sich zudem für ein sanftes Muskelaufbau-Training.

Farbe variiert

Art.-Nr. 0023 CHF 12.60



Art.-Nr. 0023



## Keilkissen

---

Die schräge Sitzfläche begünstigt eine aufrechte Sitzhaltung zur Entlastung der Wirbelsäule, vor allem der Bandscheiben und des Bindegewebes im unteren Rücken. Inklusive Überzug (waschbar bei 40° C, auch als Ersatz erhältlich).

**Art.-Nr. 0013 CHF 42.40**



## Ballkissen

---

Das Ballkissen sorgt für ein bewegliches und deswegen wirbelsäulenfreundliches Sitzen auf dem Stuhl.

Inklusive Pumpe.

Farbe: schwarz

Blauer Bezug separat erhältlich.

**Art.-Nr. 0011 CHF 59.20**



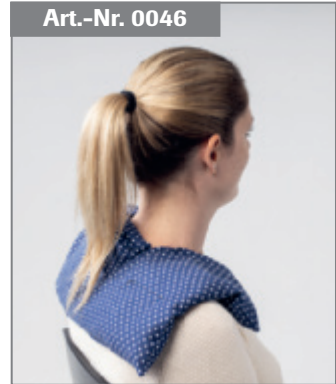
## Nackenauflage Chriesistei

Die je nach Bedarf wärmende oder kühlende Auflage für den Nacken und die Schultern entspannt die Muskeln und kann Schmerzen lindern. Erwärmen lässt sich die Nackenauflage im Backofen oder in der Mikrowelle, kühlen im Kühlfach.

Farbe variiert

**Art.-Nr. 0046 CHF 42.60**

**Art.-Nr. 0046**



## Entspannungs-Kissen

Gefüllt mit feinen, schadstoffgeprüften Microperlen, ist das Entspannungskissen besonders geräuscharm. Der Jersey-Bezug ist bei 60 °C waschbar. Ersatzbezüge sind erhältlich.

Das kleinere Modell dient ebenso als Kopfkissen wie zur Entlastung des Rückens oder der Hüfte, zwischen den Beinen oder in der Kniekehle.

Farbe: Navyblau

Masse Aussennaht: 110 x 34 cm

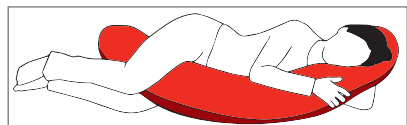
**Art.-Nr. 0060 CHF 98.30**

Das grosse Kissen schmiegt sich dem ruhenden Körper perfekt an und gibt ihm in jeder Position eine Stütze. Beim Schlafen stabilisiert es die Seitenlage und erleichtert den Wechsel der Schlafposition.

Farbe: Navyblau

Masse Aussennaht: 190 x 35 cm

**Art.-Nr. 0061 CHF 128.40**



## Professionelles Paraffinbad

Dieses Paraffinbad eignet sich dank seiner Wannengrösse für die therapeutische Wärmebehandlung von Händen, Ellbogen und Füßen. Die Temperatur lässt sich zwischen 50°C und 60°C stufenlos regulieren und kann mittels einem Digitalthermometer kontrolliert werden. Die hochwertige Qualität garantiert die Langlebigkeit auch bei täglichem Gebrauch.

Anwendung nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einem Ergotherapeuten.

Schmelzzeit: ca. 2,5h für 2,5 kg Paraffin  
Masse (LxBxH): 39 x 25 x 18 cm

Inkl. 6 x 454 g Paraffin

**Art.-Nr. 9800 CHF 410.00**

Paraffin 6 Beutel à 454 g

**Art.-Nr. 9801 CHF 69.00**



## Nützliche Kontakte

---

Rheumaliga Schweiz

Tel. 044 487 40 00, [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

### Kantonale Rheumaligen

Aargau, Tel. 056 442 19 42, [info.ag@rheumaliga.ch](mailto:info.ag@rheumaliga.ch)

Beide Basel, Tel. 061 269 99 50, [info@rheumaliga-basel.ch](mailto:info@rheumaliga-basel.ch)

Bern und Oberwallis, Tel. 031 311 00 06, [info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch)

Freiburg, Tel. 026 322 90 00, [info.fr@rheumaliga.ch](mailto:info.fr@rheumaliga.ch)

Genf, Tel. 022 718 35 55, [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch)

Glarus, Tel. 055 610 15 16, [rheumaliga.gl@bluewin.ch](mailto:rheumaliga.gl@bluewin.ch)

Jura, Tel. 032 466 63 61, [info.ju@rheumaliga.ch](mailto:info.ju@rheumaliga.ch)

Luzern, Unterwalden, Tel. 041 377 26 26, [rheuma.luuw@bluewin.ch](mailto:rheuma.luuw@bluewin.ch)

Neuenburg, Tel. 032 913 22 77, [info.ne@rheumaliga.ch](mailto:info.ne@rheumaliga.ch)

Schaffhausen, Tel. 052 643 44 47, [info.sh@rheumaliga.ch](mailto:info.sh@rheumaliga.ch)

Solothurn, Tel. 032 623 51 71, [rheumaliga.so@bluewin.ch](mailto:rheumaliga.so@bluewin.ch)

SG, GR, AI/AR und Liechtenstein, Tel. 081 511 50 03, [info.sgfl@rheumaliga.ch](mailto:info.sgfl@rheumaliga.ch)

Tessin, Tel. 091 825 46 13, [info.ti@rheumaliga.ch](mailto:info.ti@rheumaliga.ch)

Thurgau, Tel. 071 688 53 67, [info.tg@rheumaliga.ch](mailto:info.tg@rheumaliga.ch)

Uri, Schwyz, Tel. 041 870 40 10, [info.ursz@rheumaliga.ch](mailto:info.ursz@rheumaliga.ch)

Waadt, Tel. 021 623 37 07, [info@lvr.ch](mailto:info@lvr.ch)

Unterwallis, Tel. 027 322 59 14, [info.vs@rheumaliga.ch](mailto:info.vs@rheumaliga.ch)

Zug, Tel. 041 750 39 29, [info.zg@rheumaliga.ch](mailto:info.zg@rheumaliga.ch)

Zürich, Tel. 044 405 45 50, [admin.zh@rheumaliga.ch](mailto:admin.zh@rheumaliga.ch)

### Patientenorganisationen

Schweiz. Polyarthritiker-Vereinigung, Tel. 044 422 35 00, [www.arthritis.ch](http://www.arthritis.ch)

Schweiz. Vereinigung Morbus Bechterew, Tel. 044 272 78 66, [www.bechterew.ch](http://www.bechterew.ch)

Schweiz. Lupus Erythematodes Vereinigung, Tel. 044 487 40 67, [www.lupus-suisse.ch](http://www.lupus-suisse.ch)

Schweiz. Fibromyalgie-Vereinigung, Tel. 024 425 95 75, [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)

Schweiz. Vereinigung der Sklerodermie-Betroffenen, Tel. 077 502 18 68, [www.sclerodermie.ch](http://www.sclerodermie.ch)

Schweiz. Vereinigung Osteogenesis Imperfecta, Tel. 043 300 97 60, [www.glasknochen.ch](http://www.glasknochen.ch)

### Weitere Kontakte

ErgotherapeutInnen – Verband, Tel. 031 313 88 44, [www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)

Physioswiss, Tel. 041 926 69 69, [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)

EXMA Vision, Schweiz. Hilfsmittel-Ausstellung, Tel. 062 388 20 20, [www.sahb.ch](http://www.sahb.ch)

## Regionale Verkaufsstellen der Rheumaliga

---

Online: [www.rheumaliga-shop.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch)



**1 Ligue genevoise contre le rhumatisme**

Rue Merle d'Aubigné 22, 1207 Genève, Tél. 022 718 35 55, [www.laligue.ch](http://www.laligue.ch)

**2 Ligue vaudoise contre le rhumatisme**

Av. de Provence 10, 1007 Lausanne, Tél. 021 623 37 07, [www.lvr.ch](http://www.lvr.ch)

**3 Rheumaliga beider Basel**

Solothurner Strasse 15, 4053 Basel, Tel. 061 269 99 50, [www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)

**4 Rheumaliga Bern und Oberwallis**

Gurtengasse 6, 3001 Bern, Tel. 031 311 00 06, [www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)

**5 Rheumaliga Solothurn**

Roamerstrasse, Haus 12, 4500 Solothurn, Tel. 032 623 51 71, [www.rheumaliga.ch/so](http://www.rheumaliga.ch/so)

**6 Verkaufsstelle für Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden, Fürstentum Liechtenstein**

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz, Tel. 081 511 50 03, [www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)

**7 Verkaufsstelle für St. Gallen und Umgebung sowie die Kantone beider Appenzel**

Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen, Tel. 071 223 15 13, [www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)

**8 Rheumaliga Zürich**

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich, Tel. 044 405 45 50, [www.rheumaliga.ch/zh](http://www.rheumaliga.ch/zh)

Da nicht alle Verkaufsstellen immer sämtliche Artikel an Lager haben, erkundigen Sie sich am besten telefonisch bei der jeweiligen Verkaufsstelle über das verfügbare Angebot sowie die Öffnungszeiten.



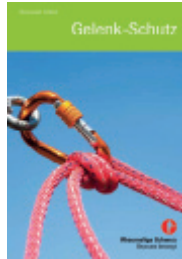
## Publikationen

Gesamtes Angebot auf: [www.rheumaliga-shop.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch)

Bestellungen: Tel. 044 487 40 10, [info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)



Rheuma? Ich?  
Kurzbrochüre  
kostenlos  
D 005



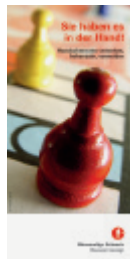
Gelenk-Schutz  
Brochüre  
kostenlos  
D 350



Rückenschmerzen  
Brochüre  
kostenlos  
D 311



Rheumatoide  
Arthritis  
Brochüre  
kostenlos  
D 341



Sie haben es  
in der Hand  
Kurzbrochüre  
kostenlos  
D 1050



Bleiben Sie fit  
& beweglich  
Faltblatt  
kostenlos  
D 1001

## Wir beraten Sie gerne

Bestellservice der Rheumaliga Schweiz

[www.rheumaliga-shop.ch/info@rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch/info@rheumaliga.ch)

Tel. 044 487 40 10 / Fax 044 487 40 19

Das Alltagshilfen-Team der Rheumaliga Schweiz berät Sie kompetent zur Auswahl der Produkte.

## Konditionen

**Lieferfrist** B-Post ca. 3 Arbeitstage, CHF 9.00  
A-Post ca. 1 Arbeitstag, CHF 13.00  
Lieferung nur innerhalb der Schweiz

**Preise** Preisänderungen vorbehalten. Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer

**Rückgaberecht** innert 20 Tagen, in Originalverpackung

**Garantiefrist** Zwei Jahre. Ausgenommen Verschleisssteile, Batterien, Verbrauchs- und Hygieneartikel.

## Impressum

**Herausgeber** © Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich, 2020

**Fotos** Patrick Gutenberg, Daniel Boschung, Geri Krischker, Conradin Frei und weitere

**Druck** Effingermedien AG

Wir danken folgenden Stiftungen für ihre grosszügige Unterstützung:  
Ernst Göhner Stiftung, Zug  
Iten-Kohaut-Stiftung, Zürich  
MBF Foundation, Triesen



«Jeder Franken zählt, damit wir Menschen mit Rheuma bestmöglich unterstützen und begleiten können.»

Valérie Krafft,  
Geschäftsführerin Rheumaliga Schweiz

## Sie möchten unsere Arbeit unterstützen? Ihre Spende macht unsere Hilfe erst möglich.



Post:  
IBAN CH29 0900 0000 8000 0237 1

UBS Zürich:  
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Spendenadresse:  
Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich

Für Ihr Engagement bedanken wir uns herzlich.

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**

 QR-Code mit der  
TWINT App scannen  
 Betrag und Spende  
bestätigen



Ich bestelle folgende Artikel:

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Anzahl	Preis CHF
	Angebote/Informationen aus meiner Region		kostenlos
	weitere Bestellkarten		kostenlos

Absender nicht vergessen! Inklusive MWST, zuzüglich Versandkosten (CHF 9.-).

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Rheumaliga Schweiz meine persönlichen Daten speichern und zur Bearbeitung meiner Bestellung verwenden darf. Ich habe das Recht, dieses Einverständnis zu widerrufen, Einsicht in meine Daten und deren Löschung zu verlangen.