

## Kursprogramm Rheumaliga beider Basel

ab Januar 2023

Preise pro Lektion

Kurse im Studio							
Kurs	Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Ort	Kursleitung	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Active Backademy	6001	Montag	10:00 - 11:00	Movimento-Basel, Neuweilerstrasse 5, 4054 Basel	Cornelia Pereira	Fr. 20.-	Fr. 22.-
Osteogym	5005	Dienstag	10:30 - 11:15	Studio für Tanz und Gymnastik, St. Johannis-Vorstadt 70, 4056 Basel	Salome Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	5004	Dienstag	15:15 - 16:00	Kustturnzentrum, Rostenstr. 12, 4410 Liestal	Salome Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	5002	Donnerstag	17:00 - 17:45	Residenz Südpark, Meret Oppenheim-Strasse 62, Basel	Salome Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-
Qi Gong	9004	Montag	09:00 - 10:00	Studio für Tanz und Gymnastik, St. Johannis-Vorstadt 70, 4056 Basel	Wei Ya Zheng	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	9002	Mittwoch	09:00 - 10:00	Movimento-Basel, Neuweilerstrasse 5, 4054 Basel	Wei Ya Zheng	Fr. 18.-	Fr. 20.-
Rheumagymnastik	4001	Dienstag	18:00 - 18:45	Turnhalle KV, Aeschengraben 15, Basel	Karin Barbey	Fr. 15.-	Fr. 17.-
Sanftes Gymnastik	4030	Donnerstag	11.15 - 12.00	Gymnastikraum Rotes Kreuz BL, Fichtenstr. 17, Liestal	Salome Ritz	Fr. 17.-	Fr.19.-
Sanftes Pilates	7101	Donnerstag	18:00 - 19:00	Residenz Südpark, Meret Oppenheim-Strasse 62, 4053 Basel	Meegan Hostettler	Fr. 22.-	Fr. 24.-
Zumba Gold	7401	Mittwoch	11:00 - 12:00	Movimento-Basel, Neuweilerstrasse 5, 4054 Basel	Eliane Mäglin	Fr. 19.-	Fr. 21.-
Kurse im Wasser							
Kurs	Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Ort	Kursleitung	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Aquacura	1008	Montag	17:45 - 18:30	Universitäre Altersmedizin Felix Platter, Burgfelderstr. 101, Basel	Salome Ritz	Fr. 26.-	Fr. 29.-
	1004	Dienstag	18:00 - 18:45	Universitäre Altersmedizin Felix Platter, Burgfelderstr. 101, Basel	Salome Ritz	Fr. 26.-	Fr. 29.-
Aquawell	2002	Montag	15:15 - 16:00	Hallenbad Bottmingen, Burggartenstr. 1, 4103 Bottmingen	Meegan Hostettler	Fr. 16.-	Fr. 18.-
	2003	Montag	17:00 - 17:45	Universitäre Altersmedizin Felix Platter, Burgfelderstr. 101, Basel	Karin Barbey	Fr. 20.-	Fr. 22.-
	2007	Dienstag	17:45 - 18:30	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstr. 43, 4054 Basel	Meegan Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	2008	Dienstag	18:30 - 19:15	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstr. 43, 4054 Basel	Meegan Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	2009	Dienstag	19:15 - 20:00	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstr. 43, 4054 Basel	Meegan Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	2012	Mittwoch	14:00 - 14:45	Freizeitbad Gitterli, Militärstr. 14, 4410 Liestal	Salome Ritz	Fr. 12.-	Fr. 14.-
	2005	Donnerstag	17:15 - 18:00	Universitäre Altersmedizin Felix Platter, Burgfelderstr. 101, Basel	Karin Barbey	Fr. 20.-	Fr. 22.-
	2041	Donnerstag	18:00 - 18:45	Universitäre Altersmedizin Felix Platter, Burgfelderstr. 101, Basel	Karin Barbey	Fr. 20.-	Fr. 22.-
Power Aquawell	2013	Freitag	09:45 - 10:30	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstr. 43, 4054 Basel	Karin Barbey	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	3001	Dienstag	14:00 - 14:45	Freizeitbad Gitterli, Militärstr. 14, 4410 Liestal	Salome Ritz	Fr. 12.-	Fr. 14.-
	3003	Donnerstag	12:30 - 13:15	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstr. 43, 4054 Basel	Meegan Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	3004	Freitag	08:15 - 09:00	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstr. 43, 4054 Basel	Meegan Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	3005	Freitag	09:00 - 09:45	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstr. 43, 4054 Basel	Meegan Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-

Rheumaliga beier Basel, Solothurnerstrasse 15, 4053 Basel, Telefon 061 269 99 50, E-Mail: info@rheumaliga-basel.ch