

Kurse im Wasser															
Kurs	Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Dauer	Ort	Kursleitung	Mitglieder	Nicht-Mitglieder	Raumkosten	Teilnehmer	AHV/IV	nB	max. Plätze	freie Plätze	
Aquacura	1004	Montag	13.30 - 14.15	0.75 h	Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel	S. Ritz	Fr. 23.-	Fr. 25.-	50.-/K	8	5/1	2	8	0	
	1002	Donnerstag	10:00 - 10:45	0.75 h	Therapiebad Eingliederungsstätte Baselland, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 23.-	Fr. 25.-	770.-/S	6	6/0	0	6	0	
	1012	Donnerstag	11:00 - 11:45	0.75 h	Therapiebad Eingliederungsstätte Baselland, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 23.-	Fr. 25.-	770.-/S	5	4/1	0	6	1	
Aquawell	2002	Montag	15:15 - 16:00	0.75 h	Hallenbad Bottmingen, 4103 Bottmingen	M. Hostettler	Fr. 16.-	Fr. 18.-	45.-/K	15	9/0	6	15	0	
	2007	Dienstag	17:45 - 18:30	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	9	7/0	2	10	1	
	2008	Dienstag	18:30 - 19:15	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	10	8/1	1	10	0	
	2009	Dienstag	19:15 - 20:00	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	5	3/0	2	10	5	
	2003	Mittwoch	15:00 - 15:45	0.75 h	Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel	K. Barbey	Fr. 20.-	Fr. 22.-	50.-/K	10	9/0	1	10	0	
	2012	Mittwoch	14:00 - 14:45	0.75 h	Freizeitbad Gitterli, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 12.-	Fr. 14.-	45.-/K	10	8/0	2	10	0	
	2013	Freitag	09:45 - 10:30	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	K. Barbey	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	10	10/0	0	10	0	
Power Aquawell	3001	Dienstag	14:00 - 14:45	0.75 h	Freizeitbad Gitterli, 4410 Liestal	E. Rüschi	Fr. 12.-	Fr. 14.-	45.-/K	10	7/1	2	10	0	
	3003	Donnerstag	12:30 - 13:15	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	10	9/1	0	10	0	
	3006	Donnerstag	13:15 - 14:00	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	8	7/1	0	10	2	
	3004	Freitag	08:15 - 09:00	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	10	9/0	2	10	0	
	3005	Freitag	09:00 - 09:45	0.75 h	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-	50.-/K	11	11/0	0	10	-1	
Kurse im Studio															
Kurs	Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Dauer	Ort	Kursleitung	Mitglieder	Nicht-Mitglieder	Raumkosten	Teilnehmer	AHV/IV	nB	max. Plätze	freie Plätze	
Active Backademy	6001	Montag	10:00 - 11:00	1.00 h	Movimento-Basel, 4054 Basel	C. Pereira	Fr. 20.-	Fr. 22.-	45.-/K	6	5/1	0	9	3	
Osteogym	5006	Montag	10:30 - 11:15	0.75 h	Physiotherapie APH Mülimatt, 4450 Sissach	Ch. Stucki	Fr. 15.-	Fr. 17.-	?	5	4/0	1	8	3	
	5005	Dienstag	10:15 - 11:00	0.75 h	Studio für Tanz und Gymnastik, 4056 Basel	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-	150.-/Monat	9	9/0	0	9	0	
	5004	Dienstag	15:15 - 16:00	0.75 h	Kunsttunzentrum, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-	30.-/K	8	8/0	0	9	1	
	5003	Dienstag	18:30 - 19:15	0.75 h	Turnhalle Basler Mission, 4055 Basel	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-	320.-/S	5	4/0	1	12	7	
	5002	Donnerstag	17:00 - 17:45	0.75 h	Residenz Südpark, 4053 Basel	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-	25.-/K	7	6/0	1	7	0	
Qi Gong und Atem	9002	Mittwoch	09:00 - 10:00	1.00 h	Movimento-Basel, 4054 Basel	B. Canbaz	Fr. 18.-	Fr. 20.-	45.-/K	6	6/0	0	9	3	
	9006	Montag	13:30 - 14:30	1.00 h	Turnhalle Basler Mission, 4055 Basel	B. Canbaz	Fr. 18.-	Fr. 20.-	320.-/S	3	3/0	0	12	9	
Rheumagymnastik	4001	Dienstag	17:30 - 18:15	0.75 h	Studio für Tanz und Gymnastik, 4056 Basel	K. Barbey	Fr. 15.-	Fr. 17.-	120.-/Monat	4	2/0	2	10	6	
	4000	Mittwoch	10:00 - 10:45	0.75 h	Riehen Dance Center, Bahnhofstrasse 65, 4125 Riehen	K. Barbey	Fr. 15.-	Fr. 17.-	40.-/K	9	7/1	1	12	3	
	4002	Donnerstag	17:00 - 17:50	0.80 h	Gymnastik- und Pilatesstudio, 4450 Sissach	A. Bako	Fr. 15.-	Fr. 17.-	40.-/h + 55.-/hKL	11	9/1	1	12	1	
Sanftes Pilates	7102	Dienstag	10:00 - 11:00	1.00 h	Freizeithaus Allschwil, 4123 Allschwil	M. Hostettler	Fr. 22.-	Fr. 24.-	20% der TN-Gebühren	5	5/0	0	9	4	
	7101	Donnerstag	18:00 - 19:00	1.00 h	Residenz Südpark, 4053 Basel	M. Hostettler	Fr. 22.-	Fr. 24.-	25.-/K	5	3/0	2	7	2	
Zumba Gold	7401	Mittwoch	11:00 - 12:00	1.00 h	Movimento-Basel, 4054 Basel	E. Mäglin	Fr. 19.-	Fr. 21.-	45.-/K	7	6/1	0	10	3	
Osteoporose-Yoga	7200	Montag	10:45 - 11:45	1.00 h	Lotos Yoga Zentrum, 4054 Basel	A. Weber	Fr. 18.-	Fr. 20.-	gratis	7	4/1	2	8	1	
Dance-Fit	7301	Dienstag	09:00 - 09:45	0.75 h	Freizeithaus Allschwil, 4123 Allschwil	M. Hostettler	Fr. 22.-	Fr. 24.-	20% der TN-Gebühren	2	2/0	0	9	7	

Wasserkurse	15
Studiokurse	16
Gesamt	31