

Kurse im Wasser						Preise pro Lektion	
Kurs	Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Ort	Kursleitung	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Aquacura	1004	Montag	13.30 - 14.15	Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel	S. Ritz	Fr. 23.-	Fr. 25.-
	1002	Donnerstag	10.00 - 10.45	Therapiebad Eingliederungsstätte Baselland, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 23.-	Fr. 25.-
	1012	Donnerstag	11.00 - 11.45	Therapiebad Eingliederungsstätte Baselland, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 23.-	Fr. 25.-
Aquawell	2002	Montag	15.15 - 16.00	Hallenbad Bottmingen, 4103 Bottmingen	M. Hostettler	Fr. 16.-	Fr. 18.-
	2007	Dienstag	17.45 - 18.30	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	2008	Dienstag	18.30 - 19.15	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	2009	Dienstag	19.15 - 20.00	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	2003	Mittwoch	15.00 - 15.45	Dalbehof, Kapellenstrasse 17, 4052 Basel	K. Barbey	Fr. 20.-	Fr. 22.-
	2012	Mittwoch	14.00 - 14.45	Freizeitbad Gitterli, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 12.-	Fr. 14.-
	2013	Freitag	09.45 - 10.30	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	K. Barbey	Fr. 18.-	Fr. 20.-
Power Aquawell	3001	Dienstag	14.00 - 14.45	Freizeitbad Gitterli, 4410 Liestal	E. Rüschi	Fr. 12.-	Fr. 14.-
	3003	Donnerstag	12.30 - 13.15	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	3006	Donnerstag	13.15 - 14.00	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	3004	Freitag	08.15 - 09.00	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	3005	Freitag	09.00 - 09.45	Alterszentrum Weiherweg, 4054 Basel	M. Hostettler	Fr. 18.-	Fr. 20.-
Kurse im Studio						Preise pro Lektion	
Kurs	Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Ort	Kursleitung	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Active Backademy	6001	Montag	10.00 - 11.00	Movimento-Basel, 4054 Basel	C. Pereira	Fr. 20.-	Fr. 22.-
Osteogym	5006	Montag	10.30 - 11.15	Physiotherapie APH Mülimatt, 4450 Sissach	Ch. Stucki	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	5005	Dienstag	10.15 - 11.00	Studio für Tanz und Gymnastik, 4056 Basel	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	5004	Dienstag	15.15 - 16.00	Kunstturnzentrum Rosen, Rosenstrasse 19, 4410 Liestal	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	5003	Dienstag	18.30 - 19.15	Turnhalle Basler Mission, 4055 Basel	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	5002	Donnerstag	17.00 - 17.45	Residenz Südpark, 4053 Basel	S. Ritz	Fr. 15.-	Fr. 17.-
Qi Gong und Atem	9002	Mittwoch	09.00 - 10.00	Movimento-Basel, 4054 Basel	B. Canbaz	Fr. 18.-	Fr. 20.-
	9006	Montag	13.30 - 14.30	Turnhalle Basler Mission, 4055 Basel	B. Canbaz	Fr. 18.-	Fr. 20.-
Rheumagymnastik	4001	Dienstag	17.30 - 18.15	Studio für Tanz und Gymnastik, 4056 Basel	K. Barbey	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	4000	Mittwoch	10.00 - 10.45	Riechen Dance Center, Bahnhofstrasse 25, 4125 Riehen	K. Barbey	Fr. 15.-	Fr. 17.-
	4002	Donnerstag	17.00 - 17.50	Gymnastik- und Pilatesstudio, 4450 Sissach	A. Bako	Fr. 15.-	Fr. 17.-
Sanftes Pilates	7102	Dienstag	10.00 - 11.00	Freizeithaus Allschwil, 4123 Allschwil	M. Hostettler	Fr. 22.-	Fr. 24.-
	7101	Donnerstag	18.00 - 19.00	Residenz Südpark, 4053 Basel	M. Hostettler	Fr. 22.-	Fr. 24.-
Zumba Gold	7401	Mittwoch	11.00 - 12.00	Movimento-Basel, 4054 Basel	E. Mäglin	Fr. 19.-	Fr. 21.-
Osteoporose-Yoga	7200	Montag	10.45 - 11.45	Lotos Yoga Zentrum, 4054 Basel	A. Weber	Fr. 18.-	Fr. 20.-
Freies Tanzen / Easy Dance	7301	Dienstag	09.00 - 09.45	Freizeithaus Allschwil, 4123 Allschwil	M. Hostettler	Fr. 22.-	Fr. 24.-

Anmeldung unter:

<https://www.rheumaliga.ch/blbs/kurse>Rheumaliga beider Basel, Gellertstrasse 142, 4052 Basel, Telefon 061 269 99 50, E-Mail: info.bsbl@rheumaliga.ch