



**Rheumaliga beider Basel**  
Bewusst bewegt

## Veranstaltungen der Rheumaliga beider Basel 2023

---

### «Cleverer Helfer im Alltag» - Hilfsmittelworkshop

Barbara Zindel, Natalie Georgiadis & Fabienne Basedau

**Dienstag, 16. Mai 2023, 16.30-18.00 Uhr**

Aula Bethesda Spital, Gellertstrasse 144, 4052 Basel

---

### Sturz

Barbara Zindel, Physiotherapeutin FH

**Dienstag, 30. Mai 2023, 19.00-20.00 Uhr**

Im grossen Gartensaal der Residenz Südpark, Meret Oppenheim-Strasse 62, 4053 Basel

---

### Osteoporose

Stefanie Wipf, Physiotherapeutin FH

**Donnerstag, 15. Juni 2023, 19.00-20.00 Uhr**

Im grossen Gartensaal der Residenz Südpark, Meret Oppenheim-Strasse 62, 4053 Basel

---

### Arthrose

Stefanie Wipf, Physiotherapeutin FH

**Donnerstag, 17. August 2023, 19.00-20.00 Uhr**

Im grossen Gartensaal der Residenz Südpark, Meret Oppenheim-Strasse 62, 4053 Basel

---

### Nationaler Aktionstag der Rheumaliga Schweiz zum Thema «Leben mit einer Schmerzerkrankung»

Diverse Referentinnen und Referenten

**Freitag, 8. September 2023, 13.30-17.00 Uhr**

Im Volkshaus Basel, Rebgasse 12-14, 4058 Basel

---

### Bewegung im Alter

Barbara Zindel, Physiotherapeutin FH

**Dienstag, 24. Oktober 2023, 19.00-20.00 Uhr**

Im grossen Gartensaal der Residenz Südpark, Meret Oppenheim-Strasse 62, 4053 Basel

---

### Rückenschmerzen

Professor Dr. med. Stephan Gadola

**Donnerstag, 30. November 2023, 17.00-18.00 Uhr**

Aula Bethesda Spital, Gellertstrasse 144, 4052 Basel

---

Der Eintritt ist für alle kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Referate dauern inkl. Fragerunde ca. 60-75 Minuten.

Mehr Informationen erhalten Sie unter: [www.rheumaliga.ch/blbs/veranstaltungen](http://www.rheumaliga.ch/blbs/veranstaltungen)

## Rheuma kann alle treffen!

Mit einer Spende helfen Sie uns zu helfen.

Rheumaliga beider Basel, Postkonto 40-20363-6