

Con lo smartphone

1

Accedere al sito web

Digiti www.compass2.ch sul browser del suo smartphone (Android: Chrome, iOS: Safari) e selezioni "Direttamente alla App".

Installare la App

Android: clicchi sul tasto Opzioni in alto a destra sul browser e selezioni "Alla schermata d'avvio".

iOS: clicchi sul tasto: selezioni "Alla schermata Home" e confermi cliccando "OK".

2



3

Installare la App

Apra la App e imposti la lingua che preferisce.

Inserisca quindi il seguente **codice di installazione:**

Fatto!

Avvii la App almeno una volta a settimana.

4

Con il PC

Se preferisce avviare la App web sul suo computer, visiti il **sito web** di COMPASS II (www.compass2.ch), selezioni "**Alla App web**", inserisca il suo codice di installazione sopra indicato e avvii la App.

Le istruzioni dettagliate per l'installazione possono essere scaricate da www.compass2.ch/downloads. In caso di domande o problemi ci contatti via e-mail (info@compass2.ch).



COMPASS II

Autovalutazione dell'attività della malattia reumatica tramite App web



Soffre di **artrite reumatoide, spondiloartrite assiale o artrite psoriasica?**

È già iscritto al **Registro svizzero delle malattie reumatiche (SCQM)** tramite il suo medico curante o desidera iscriversi?

Desidera contribuire **attivamente a monitorare meglio la sua malattia e a migliorarne la gestione?**

Chieda al suo reumatologo informazioni sullo studio COMPASS II!

Lo studio COMPASS II

Gli obiettivi dello studio ComPASS II

Lo studio COMPASS II intende mettere **il paziente stesso** nella condizione di **monitorare l'attività della sua malattia reumatica su base continuativa** per capire se le informazioni così ottenute possono portare a un migliore **controllo della malattia**. A tal fine lo studio COMPASS II è diviso in tre gruppi, in ognuno dei quali viene chiesto di compilare un questionario relativo alla propria malattia reumatica ogni settimana. Nei gruppi di rilevamento dei dati 1 e 2 il paziente può visualizzare l'attività della malattia nel tempo tramite la App web. Nel gruppo 3 invece l'andamento della malattia non è visibile. In ogni gruppo di controllo dello studio il reumatologo può vedere sempre la dose di cortisone assunta; nel gruppo 1 può visualizzare anche i dati relativi all'attività della malattia. L'assegnazione ai tre gruppi è automatica e non può essere modificata.

Studieremo inoltre **l'influenza dei fattori meteorologici sull'attività della sua malattia**. A tal fine tra i dati che inserirà settimanalmente nella App web le sarà chiesto di indicare anche il numero postale di avviamento del luogo in cui si trova.

La App web COMPASS II

La App web impiegata nello studio COMPASS II è un'applicazione basata su Internet sviluppata per **l'autovalutazione dell'attività della malattia nelle patologie reumatiche**. La App web funziona come un diario e utilizza questionari in formato elettronico. È possibile accedere alla App web con diversi apparecchi predisposti per l'accesso a Internet, come smartphone o PC.

Il tempo richiestole sarà di circa **2-3 minuti a settimana**.

Quali sono i vantaggi che le porta lo studio?

La App web le offre la possibilità di tenere un diario elettronico dell'attività della sua malattia e consultarlo secondo le modalità previste dal gruppo di controllo dello studio. In questo modo potrà avere **uno sguardo d'insieme dell'attività della sua malattia nel corso del tempo**.

Un ulteriore vantaggio è dato dalla possibilità offerta al suo reumatologo, a seconda del gruppo, di visualizzare l'attività della malattia per **valutarne l'evoluzione tra una visita di controllo di routine e l'altra**.

Le valutazioni scientifiche raccolte nell'ambito di COMPASS II contribuiranno a ottimizzare il **controllo della sua malattia**.

La partecipazione a COMPASS II è **volontaria e gratuita**. In qualsiasi momento potrà decidere di interrompere la sua partecipazione. La partecipazione non sostituisce le visite mediche.

Come è strutturato COMPASS II

COMPASS II fa parte di SCQM, il registro svizzero delle malattie reumatiche. Laddove fosse interessato a partecipare, il suo reumatologo provvederà a iscriverla alla banca dati online SCQM per lo studio COMPASS II e le comunicherà i dati di accesso. Potrà quindi installare la App web comodamente da casa sul suo smartphone o sul PC. Il questionario dovrà essere compilato una volta a settimana.

Qualora dovesse dimenticarsi di compilare il questionario le verrà ricordato mediante e-mail o SMS.

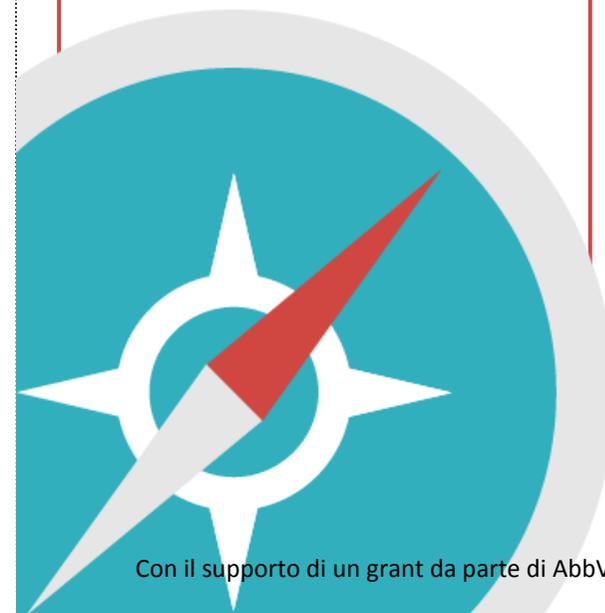
Ovviamente tutte le informazioni personali saranno trattate in modo confidenziale!

In caso di domande o per maggiori informazioni non esiti a contattarci:

COMPASS II
Prof. Dr. Ulrich Walker
Unispital Basel
Petersgraben 4
4031 Basilea
+41 (0) 61 265 90 20

E-Mail: info@compass2.ch
www.compass2.ch

SCQM Foundation
Aargauerstrasse 250
8048 Zurigo
+41 (0) 43 268 55 77
info@scqm.ch



Con il supporto di un grant da parte di AbbVie.