

Aperçu des traitements de fond (ARMM) (actualisé le 17/05/2023)

Principe actif Médicament [®]	Temps de latence	Dosage	Pour ♀ enceintes	Risque d'infections	Effets secondaires
ARMMsc – Traitements de fond classiques produits par synthèse					
Azathioprine Imurek[®]	2 à 3 mois	50–150 mg par jour	oui	légèrement élevé	Nausées légères, troubles gastro-intestinaux, suppression de la formation du sang, inflammation du foie
Cyclophosphamide Endoxan[®]	1 à 4 semaines	50–150 mg par jour	non	très élevé	Troubles gastro-intestinaux, troubles de l'hématopoïèse, chute des cheveux, cystites, infections fréquentes, stérilité
Cyclosporine A Sandimmun[®]	1 à 3 mois	100–300 mg par jour	oui	légèrement élevé	Troubles gastro-intestinaux, augmentation de la pilosité, gonflement des gencives, hypertension artérielle, perturbation de la fonction rénale
Hydroxychloroquine Plaquenil[®]	3 à 4 mois	200–400 mg par jour	oui	non	Photosensibilité de la peau et des yeux, très rarement atteinte rétinienne de l'œil
Léflunomide Arava[®]	6 à 8 semaines	10–20 mg par jour	non	légèrement élevé	Diarrhées, légère chute de cheveux, rares inflammations hépatiques et pulmonaires, troubles de l'hématopoïèse, hypertension
Méthotrexate Methrex[®] Metobject[®] Nordimet[®]	6 à 8 semaines	7,5–30 mg 1 × par semaine	non	légèrement élevé	Troubles gastro-intestinaux, modification de la peau et des muqueuses, légère chute de cheveux, rares inflammations hépatiques et pulmonaires, troubles de l'hématopoïèse
Acide mycophénolique Mycophénolate mofétil CellCept[®] Myfortic[®]	1 à 4 semaines	500–1500 mg par jour	non	légèrement élevé	Troubles gastro-intestinaux, augmentation de la fréquence des infections
Sulfasalazine Salazopyrine[®] EN	2 à 3 mois	2000–3000 mg par jour	oui	non	Troubles gastro-intestinaux, allergie cutanée, troubles de l'hématopoïèse, nausées, céphalées, douleurs pharyngées, fièvre
Tacrolimus Prograf[®]	1 à 3 mois	100–300 mg par jour	oui	légèrement élevé	Troubles gastro-intestinaux, augmentation de la pilosité, gonflement des gencives, hypertension artérielle, perturbation de la fonction rénale

Principe actif Médicament [®]	Temps de latence	Dosage	Pour ♀ enceintes	Risque d'infections	Effets secondaires
ARMMsci – Traitements de fond ciblés produits par synthèse					
Aprémilast Otezla[®]	2 à 3 mois	30 mg 2 × par jour (dose réduite au début)	non	non	Diarrhées, nausées, troubles abdominaux
Baricitinib (inhibiteur de la JAK) Olumiant[®]	quelques semaines à 3 mois	4 mg 1 × par jour (dans certains cas 2 mg 1 × par jour)	non	élevé	Maux de tête, diarrhées, inflammation du foie, troubles de l'hématopoïèse, infections fréquentes y compris zona (herpès zoster), thromboses, augmentation du taux de cholestérol, perforations gastro-intestinales
Tofacitinib (inhibiteur de la JAK) Xeljanz[®]	quelques semaines à 3 mois	5 mg 2 × par jour	non	élevé	Maux de tête, diarrhées, inflammation du foie, troubles de l'hématopoïèse, infections fréquentes y compris zona (herpès zoster), thromboses, augmentation du taux de cholestérol, perforations gastro-intestinales
Upadacitinib (inhibiteur de la JAK) Rinvoq[®]	quelques semaines à 3 mois	15 mg 1 × par jour	non	élevé	Maux de tête, diarrhées, inflammation du foie, troubles de l'hématopoïèse, infections fréquentes y compris zona (herpès zoster), thromboses, augmentation du taux de cholestérol, perforations gastro-intestinales
ARMM biologiques (ARMMb), partie 1 Les biosimilaires sont indiqués par ♦.					
Abatacept Orencia[®]	quelques semaines	Perfusions toutes les 4 semaines, plus souvent en début de traitement, ou 1 × par semaine en injection sous-cutanée	non	élevé	Rares réactions aux perfusions semblables à des réactions allergiques (rougeur, oppression thoracique et respiration difficile)
Adalimumab (inhibiteur du TNF) ♦ Abrilada[®] ♦ Amgevita[®] ♦ Hukyndra[®] ♦ Hulio[®] Humira[®] ♦ Hyrimoz[®] ♦ Idacio[®] ♦ Imraldi[®]	quelques jours à quelques semaines	Injection sous-cutanée 40 mg toutes les 2 semaines	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections

Principe actif Médicament [®]	Temps de latence	Dosage	Pour ♀ enceintes	Risque d'infections	Effets secondaires
ARMM biologiques (ARMMb), partie 2 Les biosimilaires sont indiqués par ♦.					
Anifrolumab Saphnelo[®]	2 à 3 mois	Perfusions de 300 mg toutes les 4 semaines	non	élevé	Rares réactions aux perfusions
Belimumab Benlysta[®]	3 à 6 mois	Perfusions toutes les 4 semaines, plus souvent en début de traitement ou injection de 200 mg 1 × par semaine	non	élevé	Rares réactions aux perfusions, troubles de la leucopoïèse, infections
Canakinumab Ilaris[®]	quelques semaines	Injection sous-cutanée de 150 mg toutes les 4 à 8 semaines (dose adaptée au poids pour les enfants)	non	élevé	Infections fréquentes des voies respiratoires supérieures, réactions cutanées au point d'injection, inhibition de la formation de globules blancs et de plaquette, douleurs dans la région abdominale haute
Certolizumab (inhibiteur du TNF) Cimzia[®]	quelques jours à quelques semaines	Injection sous-cutanée de 200 mg toutes les 2 semaines ou 400 mg toutes les 4 semaines, dose plus élevée au début du traitement	oui	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections
Étanercept (inhibiteur du TNF) ♦ Benepali[®] ♦ Enbrel[®] ♦ Erelzi[®]	quelques jours à quelques semaines	Injection sous-cutanée 50 mg 1 × par semaine	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections
Golimumab (inhibiteur du TNF) Simponi[®]	quelques jours à quelques semaines	Injection sous-cutanée 50 mg 1 × par mois	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections
Guselkumab Tremfya[®]	1 à 3 mois	Injection sous-cutanée 100 mg toutes les 8 semaines	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections

Principe actif Médicament [®]	Temps de latence	Dosage	Pour ♀ enceintes	Risque d'infections	Effets secondaires
ARMM biologiques (ARMMb), partie 3 Les biosimilaires sont indiqués par ♦.					
Infliximab (inhibiteur du TNF) ♦ Inflectra [®] ♦ Remicade [®] ♦ Remsima [®] ♦ Veblocema [®]	quelques jours à quelques semaines	Perfusions toutes les 6 à 8 semaines, plus souvent en début de traitement	non	élevé	Rares réactions aux perfusions similaires à des réactions allergiques (rougeur, oppression thoracique et respiration difficile), augmentation de la fréquence des infections
Ixekizumab Taltz [®]	1 à 3 mois	Injection sous-cutanée 80–160 mg pour la première fois, 80 mg toutes les 4 semaines par la suite	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections
Rituximab MabThera [®] ♦ Rixathon [®] ♦ Truxima [®]	1 à 3 mois	2 perfusions de 1000 mg chacune à intervalles de 2 semaines, à renouveler tous les 6 mois	non	élevé	Rares réactions aux perfusions semblables à des réactions allergiques (rougeur, oppression thoracique et respiration difficile)
Sarilumab Kevzara [®]	1 à 3 mois	200 mg toutes les 2 semaines par voie sous-cutanée	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, infections fréquentes, inhibition de la formation de globules blancs et de plaquettes, perforations gastro-intestinales, augmentation du taux de cholestérol
Secukinumab Cosentyx [®]	1 à 3 mois	150–300 mg par semaine en injection sous-cutanée pendant un total de 4 semaines, puis toutes les 4 semaines	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections
Tocilizumab Actemra [®]	quelques semaines	Perfusions toutes les 4 semaines ou injections de 162 mg 1 × par semaine	non	élevé	Rares réactions aux perfusions semblables à des réactions allergiques (rougeur, oppression thoracique et respiration difficile), perforations gastro-intestinales, augmentation du taux de cholestérol
Ustekinumab Stelara [®]	1 à 3 mois	Injection sous-cutanée 45 mg tous les trois mois, deuxième injection après un mois	non	élevé	Réactions cutanées au site d'injection, augmentation de la fréquence des infections

Principe actif Médicament®	Temps de latence	Dosage	Pour ♀ enceintes	Risque d'infections	Effets secondaires
Traitements de fond spéciaux (ARMM spéciaux)					
Nintédanib (inhibiteur de la TKI) Ofev®	indisp.	2 × 150 mg (éventuellement 2 × 100 mg) par jour	non	non	Diarrhées

Remarque : cette liste de médicaments ne prétend pas être exhaustive. Elle est revue périodiquement pour s'assurer qu'elle est à jour. Des versions plus récentes sont disponibles à l'adresse suivante : www.ligues-rhumatisme.ch/médicaments