



## Studienteilnehmende gesucht

Zur Durchführung einer medizinischen Studie suchen wir Männer und Frauen mit einer **rheumatischen Erkrankung** zwischen **18 und 70 Jahren**.

### Ziel der Studie

Untersuchung des Einflusses eines körperlichen Trainings auf die Herz-Kreislaufgesundheit von rheumatischen Patienten.

### Wir suchen Sie, wenn Sie...

- seit mindestens einem Jahr eine **rheumatische Erkrankung** (Rheumatoide Arthritis, Spondyloarthritis oder Psoriasisarthritis) haben,
- 18 - 70 Jahre alt sind und
- **nicht regelmässig Sport treiben** (wöchentlich).

### Ablauf der Studie

- 2 Termine für Gesundheitsuntersuchung und Leistungsdiagnostik (Dauer ca. 4 Stunden) im Studienzentrum in Basel
- Ggfs. selbständige Durchführung eines Nordic Walking Trainings für 8 Wochen mit professioneller Betreuung

### Nutzen für Sie

- Kostenloser ärztlicher Gesundheitsscheck
- Bestimmung ihres Herz-Kreislauftrisikos
- Bestimmung ihrer körperlichen Fitness, sowie Ermittlung individueller Trainingsempfehlungen
- Aufwandsentschädigung von 100 CHF

**Weitere Infos:** Alle Daten werden streng vertraulich behandelt. Im Rahmen der Studie müssen keine Medikamente eingenommen werden. Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

**Bei Fragen und für weitere Informationen dürfen Sie sich gerne bei uns melden. Wir freuen uns über Ihr Interesse!**

Maria Thomann  
Tel: +41 76 479 40 09  
extra-risk@unibas.ch

Lena Häberle  
Tel: +41 79 785 09 91  
extra-risk@unibas.ch

Rahel Baumann  
Tel: +41 79 684 81 08  
extra-risk@unibas.ch