

Rapport annuel 2016



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

| | | | |
|--|----|--------------------------------------|----|
| Avant-propos | 3 | Bilan 2016 | 22 |
| Nous aidons | 4 | Comptes d'exploitation 2016 | 23 |
| 2016 – Nos réalisations et leurs impacts | 5 | Tableau de flux de trésorerie 2016 | 28 |
| forumR et publications | 10 | Tableau de variation du capital 2016 | 29 |
| www.ligues-rhumatisme.ch | 12 | Annexe aux comptes annuels 2016 | 30 |
| Campagne 2016 | 14 | Legs – Dons – Sponsors | 36 |
| La sécurité au quotidien | 16 | Fondations – Membres d'honneur | 37 |
| Moyens auxiliaires | 18 | Collaborateurs de la LSR | 38 |
| Comptes annuels 2016 | 19 | Comité central de la LSR | 39 |
| Commentaire sur les comptes annuels 2016 | 20 | Organisations membres | 42 |
| Rapport de l'organe de révision | 21 | | |

Impressum

Edition, rédaction, copyright: Ligue suisse contre le rhumatisme Josefstrasse 92, 8005 Zurich,
 Tél. 044 487 40 00, e-mail: info@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch
 Tirage: 500 ex. en allemand, 250 ex. en français

Chers membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme, chers donateurs, chers lecteurs et chers amis,

« Il faut connaître son objectif pour trouver la voie qui y mène » – cela implique cependant de prendre le temps de réfléchir à la direction que l'on doit prendre et aux ressources dont on dispose. Une telle réflexion est cruciale, pour une organisation telle que la Ligue suisse contre le rhumatisme. Celle-ci entend se fixer des objectifs clairs afin de trouver les moyens adéquats d'aider efficacement les rhumatisants.

À l'instar du marché des dons, notre système de santé est en pleine mutation, non sans conséquences pour la Ligue contre le rhumatisme. Au regard de l'augmentation continue des coûts et du vieillissement de la population, la Confédération cherche de nouvelles solutions, notamment dans le domaine de la prévention. Dans le même temps, des mesures d'économie sont prises. Depuis plusieurs années, le marché des dons devient de plus en plus concurrentiel et la générosité est en baisse. Il s'ensuit une réduction des ressources de la Ligue contre le rhumatisme, dont le financement repose à 80 % sur des dons et des fonds versés par les sponsors. Ceci, alors même que la demande à l'égard de nos services ne cesse de croître, creusant un peu plus chaque année l'écart entre ces deux tendances.

Il y a donc lieu d'utiliser les moyens existants de manière ciblée afin de garantir, y compris dans le futur, une bonne prise en charge des rhumatisants. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme a développé une stratégie nationale pour les maladies musculo-squelettiques, finalisée en 2016. Lors d'une prochaine étape, les champs d'action qu'elle prévoit seront classés par priorité afin de permettre le ciblage de mesures clés. La mise en œuvre des mesures décidées constitue un défi que nous relèverons avec beaucoup d'enthousiasme et d'énergie au cours des prochaines années.

À cet égard, nous espérons pouvoir compter sur le soutien de nos partenaires. Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles, les partenaires spécialisés, les donatrices et les donateurs, les partenaires de coopération et les sponsors, l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Nous nous réjouissons de poursuivre cette collaboration à vos côtés.

Cordialement,
Franz Stämpfli, président
Valérie Krafft, directrice



Nous aidons

Rhumatismes – il y a beaucoup à faire

Douleurs quotidiennes, dépendance aux médicaments, craintes permanentes d'une nouvelle crise, raideurs articulaires qui compliquent les gestes de la vie quotidienne et constituent un handicap dans la vie professionnelle et sociale : telle est la réalité au quotidien pour de nombreux rhumatisants. Leur soutien est l'objectif et la mission de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Le terme générique de «rhumatismes» recouvre plus de 200 tableaux cliniques différents, classés selon les cinq formes les plus fréquentes :

- Arthrose (usure des articulations)
- Arthrite (inflammation des articulations)
- Rhumatisme des parties molles (p. ex. fibromyalgie, épicondylite)
- Douleurs dorsales
- Ostéoporose (fragilité osseuse)

En Suisse, quelque 2 millions de personnes sont concernées. Les maladies non transmissibles représentent la principale charge de morbidité dans notre société, et les maladies musculo-squelettiques en font partie. En Suisse comme dans tout le reste de l'Europe, elles constituent la première cause d'invalidité et entraînent des coûts de santé directs et in-

directs très élevés. Contrairement à l'idée reçue selon laquelle le rhumatisme est une maladie liée à l'âge, il touche également les plus jeunes : un à deux enfants sur mille souffrent d'arthrite.

L'aide de la Ligue suisse contre le rhumatisme agit

Prévenir les rhumatismes et les soigner rapidement et de manière adéquate doit faire partie des objectifs de la politique de santé à venir. La Ligue suisse contre le rhumatisme y contribue de manière décisive depuis des décennies. Elle mène des actions de sensibilisation du public, d'information, de formation postgraduée des professionnels et, surtout, apporte son aide aux personnes concernées et à leurs proches.

Sous le même toit

Vingt ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme et six organisations nationales de patients sont membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Les ligues cantonales/régionales s'engagent notamment dans le domaine des cours et du conseil. Les organisations nationales de patients soutiennent quant à elles l'entraide et garantissent un savoir-faire spécifique à la maladie.



Services de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Les prestations clés du bureau national sont les suivantes :

- sensibilisation des médias et du public,
- information des patients à travers de nombreuses publications,
- conception et actualisation du site www.ligues-rhumatisme.ch,
- actualisation et distribution de l'assortiment des moyens auxiliaires,
- formation postgraduée et information des professionnels de santé,
- formation des moniteurs,
- engagement dans la politique sociale et la santé publique, y compris au niveau international,
- soutien aux organisations membres.

Relations publiques

Pour être efficace, la prévention doit reposer sur des connaissances approfondies. La Ligue suisse contre le rhumatisme informe de manière objective, compréhensible et scientifiquement actuelle. Grâce à un travail systématique auprès des médias, à la participation à des expositions et à diverses actions ciblées, la Ligue a une nouvelle fois touché un vaste public et fourni un travail d'information important en 2016. L'attention de la population, des médias et des cercles politiques a en outre été attirée sur la cause des personnes atteintes de rhumatismes.



Une campagne annuelle de sensibilisation sur un thème clé permet de mieux faire connaître les maladies rhumatismales. En 2016, un important travail d'information sur les douleurs de l'épaule a été réalisé dans le cadre de la campagne «Flash sur l'épaule» (voir page 14/15).

Au total, la Ligue suisse contre le rhumatisme a été mentionnée 868 fois dans les médias imprimés et électroniques en 2016, contre 787 fois en 2015.

Information

Il est prouvé que les patients bien informés gèrent mieux la pénibilité de leur situation. La connaissance de leur maladie leur donne de l'assurance et leur ouvre des perspectives d'action. La Ligue suisse contre le rhumatisme informe à de nombreux niveaux :

- le forumR, son magazine sur les rhumatismes (voir page 10),
- les publications (voir page 11),
- le site web www.ligues-rhumatisme.ch (voir page 12/13).

Moyens auxiliaires

Les rhumatismes entraînant des restrictions de la mobilité, des gestes même simples peuvent devenir compliqués. L'assortiment de moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme, composé par des

spécialistes, accroît l'autonomie et la qualité de vie des personnes concernées. La demande croissante à l'égard de cette offre en montre l'importance (voir page 18).

Formation postgraduée

Pour les médecins de famille, les pharmaciens et les assistantes médicales

Les affections rhumatismales sévères doivent être soignées rapidement, de manière ciblée et surtout appropriée. Les médecins de famille sont les interlocuteurs de premier recours dans ce contexte. C'est pourquoi la Ligue suisse tient à ce qu'ils soient bien informés sur les rhumatismes. C'est précisément dans ce but qu'a été conçu, il y a 24 ans déjà, l'«Update Rhumatologie pour médecins de famille», que la Ligue suisse organise chaque année avec un franc succès en collaboration avec la Société suisse de rhumatologie et plusieurs partenaires de sponsoring. Le projet a depuis été étendu aux pharmaciens et aux assistantes médicales de cabinet, qui comptent également parmi les premiers interlocuteurs des patients.

- En 2016, 377 médecins de famille ont assisté aux 8 manifestations «Update Rhumatologie pour médecins de famille» organisées dans toute la Suisse.

- 248 assistantes médicales ont participé aux 10 cours de formation postgraduée qui leur étaient réservés.
- 290 pharmaciens ont participé aux 7 formations postgraduées.

Pour les autres professionnels de la santé

L'exercice physique prévient les rhumatismes, mais il constitue également un élément indispensable de l'arsenal thérapeutique. Les ligues cantonales/régionales proposent une palette étendue de cours dispensés avec une grande compétence technique. Ce niveau de qualité est garanti par les formations postgraduées complètes que les moniteurs suivent auprès du bureau national.

- En 2016, quelque 355 professionnels de la santé ont participé aux formations postgraduées de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- 15 formations postgraduées ont été proposées au total.

Cours du bureau national pour les personnes concernées

Le bureau national s'adresse directement aux personnes affectées et à leurs proches au travers d'un certain nombre de manifestations supracantonales. Outre les journées actives, au cours desquelles les patients peuvent s'informer en détail sur leur maladie, les journées des familles jouent un rôle essentiel. Lorsqu'un enfant souffre de rhumatismes, sa

famille est confrontée à des défis particuliers. Les questions qui préoccupent chacun de ses membres sont très différentes. La journée des familles organisée par la Ligue suisse contre le rhumatisme et Rhumatologie pédiatrique Suisse leur apporte des réponses.

Souvent restreints dans leur mobilité, de nombreux rhumatisants ne peuvent plus partir seuls en vacances, alors même que la détente et le repos leur feraient le plus grand bien. En 2016, la Ligue suisse contre le rhumatisme a pour la première fois proposé une offre de vacances d'un genre nouveau : accompagnés et soutenus par des spécialistes, des rhumatisants ont pu bénéficier d'une croisière en Méditerranée. Une offre d'exercice physique quotidien, une conférence sur les rhumatismes et des conseils personnalisés venaient compléter le programme.

- 56 familles (98 adultes et 85 enfants) ont participé aux deux journées des familles à Horgen et à Genève.
- Lors de la journée d'action, 15 personnes concernées se sont informées sur l'ostéoporose.
- 23 personnes concernées ont bénéficié d'une croisière en Méditerranée.

2016 – Nos réalisations et leurs impacts

Engagement

La Ligue suisse contre le rhumatisme est membre de la GELIKO, la «Conférence des ligues de la santé» depuis de nombreuses années. Conjointement à d'autres associations, elle se mobilise sur le plan sociopolitique en faveur des malades chroniques au sein de cette organisation. Nous attachons également une grande importance à la solidarité internationale, c'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme fait partie de la Ligue européenne contre le rhumatisme.

Stratégie nationale «Maladies musculosquelettiques»

Dans le souci d'une prise en charge optimale des rhumatisants dans le futur, la Ligue suisse contre le rhumatisme a élaboré une stratégie nationale «Maladies musculosquelettiques». En collaboration avec de nom-

breux partenaires (OFSP, CDS, patients, rhumatologues, médecins de famille, physiothérapeutes, ergothérapeutes et autres professionnels de la santé), des champs d'action et des mesures ont été définis, qui offrent aux différents acteurs une possibilité d'orientation concernant la manière dont il est possible de contribuer à prévenir les maladies musculosquelettiques et à améliorer la qualité de vie des personnes concernées. Notre stratégie complète la stratégie MNT («maladies non transmissibles») de l'OFSP et met l'accent sur la prévention secondaire (détection précoce de facteurs de risque) et tertiaire (prise en charge et traitement des personnes concernées).

En 2016, la stratégie est entrée dans la phase de consultation. Le grand défi pour les années à venir résidera dans la priorisation et la mise en œuvre des mesures.



Prestations des organisations membres

Cours pour les personnes concernées

Les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme ainsi que les organisations nationales de patients proposent une offre de cours très variée, assurée par des spécialistes dûment formés. Les quatre programmes de cours nationaux suivants sont particulièrement prisés : l'entraînement pour le dos « Active Backademy », la gymnastique contre l'ostéoporose « Osteogym », l'entraînement aquatique « Aquawell » et la gymnastique thérapeutique dans l'eau « Aquacura ».

- En 2016, plus de 35'726 personnes dans toute la Suisse ont participé aux cours de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- 3'496 cours ont été dispensés au total.

Conseil

Les personnes atteintes de rhumatisme et leurs proches se posent beaucoup de questions sur les aspects matériels. Les organisations membres leur donnent des conseils variés.

- En 2016, les organisations membres ont dispensé plus de 7'425 consultations sociales.

Soutien du travail des groupes d'entraide

Pour de nombreuses personnes souffrant de rhumatismes et leurs proches, l'entraide est un pilier essentiel pour faire face au quotidien. La Ligue suisse contre le rhumatisme soutient le travail des groupes d'entraide.

- 75 groupes au total sont enregistrés et 434 rencontres ont eu lieu, auxquelles plus de 3'511 personnes ont participé.



Magazine forumR

L'exercice physique est un élément essentiel de tout traitement des rhumatismes. Dans le premier numéro de forumR de l'année 2016, nos lectrices et lecteurs ont découvert à quel point la pratique d'un sport en pleine nature peut être source de plaisir et de bienfaits pour l'organisme.

L'activité physique n'est que l'un des thèmes liés aux rhumatismes qui sont traités dans notre magazine trilingue. Avec quatre numéros par an, forumR s'adresse aux rhumatisants, aux spécialistes ainsi qu'au public intéressé. Il sensibilise les lecteurs aux thèmes liés aux rhumatismes et les incite à adopter de saines habitudes. Il livre des informations sur les manifestations actuelles, sur les nouvelles thérapies et publications et donne des conseils utiles pour mieux vivre avec des rhumatismes. Solidement documentés, les articles médicaux sont également formulés de manière compréhensible. La parole est également donnée aux patients. Des portraits permettent en outre de découvrir

comment d'autres rhumatisants font face à la maladie. En 2016, le deuxième numéro était consacré à l'entraide et le troisième à l'épaule. Le quatrième numéro proposait une analyse critique de différentes thérapies rhumatismales.

– En 2016, forumR a été imprimé à 29'400 exemplaires.

Publications

La Ligue suisse contre le rhumatisme propose une cinquantaine de brochures, de livrets et de dépliants – pour la plupart gratuits – sur les pathologies rhumatismales et leur prévention. Si vous aimez lire sur écran, vous trouverez aussi toutes nos brochures gratuites dans notre boutique en ligne, y compris en téléchargement. Toutes nos brochures dispensent des informations neutres et facilement compréhensibles et ont été soigneusement lues et contrôlées par des spécialistes.



Nouveautés 2016

«Goutte et pseudogoutte»

À la demande insistante des médecins et des personnes concernées, la Ligue suisse contre le rhumatisme a complété sa série de brochures sur les tableaux cliniques autour du thème «Goutte et pseudogoutte». De nombreuses études témoignent d'une augmentation des cas de goutte. La nouvelle brochure transmet aux lecteurs des informations de fond sur les causes, les douleurs, le diagnostic et le traitement associés à cette maladie et donne des conseils de prévention.



«La documentation sur la goutte et la pseudogoutte est extraordinairement informative, claire et à jour des connaissances actuelles. Pour les personnes concernées, c'est une lecture indispensable. Merci!»

(Avis déposé sur la boutique en ligne le 22.1.2017)



«Autour de l'épaule»

L'épaule est un outil de précision que nous sollicitons sans y penser dans d'innombrables activités quotidiennes. La nouvelle brochure courte «Autour de l'épaule» renseigne sur la complexité de sa structure, sur les douleurs dont elle peut être le siège et sur les méthodes de traitement associées.

«Prenez-vous en main!»

Des douleurs à la main peuvent être un signal d'avertissement. La nouvelle brochure courte offre un aperçu des maladies rhumatismales fréquentes de la main, présente les spécialistes adéquats et dévoile des conseils pour soulager les articulations de la main.

- En 2016, au total plus de 240'000 publications ont été diffusées.
- Les publications les plus commandées ont été les brochures «Prenez-vous en main!» et «Comment éviter les chutes», suivies de la brochure sur l'arthrose.



**www.ligues-rhumatisme.ch**

Source d'information complète sur le rhumatisme, le site Web de la Ligue suisse contre le rhumatisme est très consulté. Comme l'année précédente, il a enregistré près de 500'000 visites en 2016. Les visiteurs s'y rendent pour y chercher des informations sur les méthodes de traitement, des exercices d'entraînement pour le dos ou pour commander un moyen auxiliaire dans la boutique en ligne.

Nouveau site Web de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Le site ligues-rhumatisme.ch datait un peu. En 2016, afin de répondre aux attentes des visiteurs et de pouvoir proposer les informations sous une forme actuelle, la Ligue suisse contre le rhumatisme a renouvelé son site Internet à tous les niveaux – technologie, contenu et design. Le nouveau site a été mis en ligne le 1^{er} juin 2016. Les nombreux retours positifs montrent que la clarté de son design et sa convivialité sont appréciées.

Convivialité

Le nouveau site Web est plus rapide et les contenus ont été remaniés de sorte qu'il compte désormais beaucoup moins de pages qu'auparavant. Il en résulte une clarté accrue. Alors qu'auparavant les visiteurs devaient parcourir de nombreuses pages pour accéder à l'information recherchée, ils la trouvent désormais en seulement quelques clics. Il en est d'autant plus étonnant que le nombre de pages appelées n'enregistre qu'un léger recul (1'326'000 appels contre 1'334'000 en 2015).

Consultation depuis un appareil mobile

Plus de 40 % des utilisateurs consultent le site ligues-rhumatisme.ch depuis un appareil mobile. Cet élément a été pris en compte lors de la

conception du nouveau site, afin de le rendre accessible depuis n'importe quel appareil (responsive design). Dans le train sur téléphone portable ou sur le canapé sur tablette, le site peut être désormais visualisé à tout moment et en tous lieux.

Accessibilité

La convivialité a également été sensiblement améliorée grâce à une police de caractères plus grande et un design moderne. La nouvelle option de contraste, déjà sélectionnée 800 fois entre juin et décembre 2016, est particulièrement utile pour les personnes présentant une anomalie de la vision des couleurs. Autre fonction très demandée : la lecture à haute voix de tous les contenus en trois langues, qui permet aux personnes malvoyantes d'accéder sans obstacles aux informations. Elle a déjà été utilisée 4'000 fois.

Nouvelles offres de services

Le nouveau site Web propose à l'utilisateur de nouvelles offres de services, telles que la fonction de recherche de médecins spécialistes. Il permet également de rechercher des cours de manière ciblée. Plus de 3'600 cours de gymnastique, de A comme Aquawell à Z comme Zumba, sont organisés par les 20 ligues cantonales et régionales pour

les personnes atteintes ou non de rhumatismes. Il est désormais possible d'effectuer une recherche différenciée par type de cours, tableau clinique, jour de la semaine, région ou code postal.

Nouveaux contenus

Comme auparavant, les visiteurs du site recherchent avant tout des informations sur les tableaux cliniques. Celui-ci propose à cet effet un nouveau point de menu « Rhumatismes de A à Z » (avec 49'592 consultations, cette page est la plus fréquentée). Il comprend actuellement 12 tableaux cliniques. Sont venus s'y ajouter en 2016 : l'arthrite juvénile idiopathique, l'arthrite psoriasique, la spondylarthrite ankylosante, la pseudogoutte et le syndrome de Sjögren. D'autres tableaux cliniques suivront.

« Je souhaiterais vous féliciter pour le nouveau site Web très informatif et merveilleusement conçu. »

(Thomas Wüthrich, Zurich)

Flash sur l'épaule

Des pompes pour la Ligue contre le rhumatisme

30 % des Suisses souffrent de douleurs de l'épaule ou d'une mobilité réduite des épaules, souvent imputables à des blessures sportives, à des activités professionnelles impliquant des mouvements des bras au-dessus de la tête ou à l'usure liée au vieillissement.

L'ampleur des sollicitations que nous imposons à nos épaules ne nous apparaît clairement que lorsqu'elles ne fonctionnent plus parfaitement. La Ligue suisse contre le rhumatisme a donc décidé de se concentrer sur les épaules en 2016 en lançant la campagne nationale «Flash sur l'épaule», qui a reçu le soutien de personnalités telles que le champion de lutte suisse Nöldi Forrer, l'heptathlonienne Ellen Sprunger, le joueur de tennis Marco Chiudinelli et l'ancienne miss Suisse Dominique Rinderknecht. Les quatre ambassadeurs de la Ligue suisse contre le rhumatisme savent bien que seules des épaules vigoureuses peuvent livrer tout leur potentiel. «Coup droit, revers ou smash – la victoire repose sur mes épaules», explique ainsi le joueur de tennis Marco Chiudinelli. Et Nöldi Forrer de conclure : «Si tu as les épaules larges, personne ne te les fera toucher.»





Journées publiques de la santé

Les 13 journées de la santé, organisées pendant notre semaine d'action du 5 au 9 septembre, ont montré que les douleurs de l'épaule étaient un thème d'une brûlante actualité. L'événement a en effet attiré 1'600 visiteuses et visiteurs sur les différents stands et aux exposés. Nombre d'entre eux ont profité de l'occasion pour solliciter un deuxième avis auprès de rhumatologues, interroger des chirurgiens sur les avantages et les inconvénients d'une intervention chirurgicale ou s'assurer auprès de la physiothérapeute que la pratique d'un type de sport ou un mouvement particulier n'aggrave pas leur problème d'épaule.

En campagne sur le terrain

Pour promouvoir la campagne sur l'épaule auprès du public, la Ligue suisse contre le rhumatisme n'a pas seulement organisé la semaine d'action. Elle s'est également rendue sur le terrain lors de plusieurs autres manifestations, notamment à la Fête fédérale de lutte à Estavayer, au cours de laquelle elle a informé les nombreux visiteurs de son stand au sujet des douleurs de l'épaule, ou aux Swiss Indoors, où elle était représentée par Marco Chiudinelli.

La prévention des chutes à domicile

Esther K. a 84 ans. Elle vit encore chez elle de manière autonome, même si son corps ne lui obéit plus toujours comme elle le voudrait et que cela complique parfois sa vie quotidienne. Elle considère comme une grande chance et une qualité de vie certaine de pouvoir vivre encore chez elle de manière autonome.

Esther K. a conscience que cette chance ne va pas de soi. À son âge, les chutes graves sont fréquentes. Les conséquences sont souvent lourdes et peuvent impliquer des opérations ainsi qu'une réadaptation longue. Outre les diminutions physiques, la perte de contrôle et le sentiment d'impuissance constituent un choc important pour les personnes concernées. L'angoisse d'une nouvelle chute s'installe. Une personne qui a chuté devient plus angoissée, se déplace avec moins d'assurance et sort plus rarement de chez elle. L'état général de l'organisme se dégrade et le risque de chute s'accroît. Un cercle vicieux dont il est difficile de sortir. Avec une part de 83 %, les chutes sont le type d'accident le plus fréquent chez les personnes de plus de 65 ans. Elles génèrent chaque année des dépenses de santé d'un montant de 1,4 milliard de CHF.

D'où l'élaboration et le lancement, il y a trois ans, du programme « La sécurité au quotidien » de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Les objectifs visés sont, par le biais d'une mesure pragmatique et simple :

- d'améliorer sensiblement la qualité de vie des personnes âgées,
- de réduire la gravité des chutes des personnes âgées,
- de diminuer notablement les coûts consécutifs à ces chutes.

Des physiothérapeutes et des ergothérapeutes spécialement formés par la Ligue suisse contre le rhumatisme se rendent au domicile des personnes âgées, déterminent leur risque de chute au moyen d'un questionnaire et leur donnent des conseils de prévention. Ils rédigent ensuite un compte rendu à l'attention de la personne concernée et du médecin de famille. Quatre semaines après la visite, un suivi téléphonique est effectué. Les coûts de la visite sont actuellement supportés par de nombreuses caisses d'assurance-maladie telles que CSS, Sanitas, CONCORDIA ou SWICA.

Depuis la mise en place du service 3'615 personnes ont déjà participé au programme. 981 visites à domicile ont été réalisées en 2016.



Études scientifiques en parallèle

Pour la Ligue suisse contre le rhumatisme, il est important de savoir si son aide parvient bien aux personnes qui en ont besoin. La question se pose de savoir si le nouveau service est efficace et rentable sur la durée et si les objectifs souhaités peuvent être atteints. La Ligue suisse contre le rhumatisme a donc décidé de réaliser deux études scientifiques en parallèle. Les données de 671 visites à domicile ont ainsi été évaluées par l'Institut de physiothérapie de la Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW) dans le cadre d'une **analyse rétrospective** sur la base des inscriptions, des questionnaires, des comptes rendus des thérapeutes et des appels téléphoniques de suivi. En parallèle, l'Institut pour l'économie de la santé de la ZHAW a pu analyser les données relatives aux coûts de la CSS. Les résultats sont réjouissants : les personnes concernées déclarent avoir beaucoup moins peur de tomber. Plus de 90 % d'entre elles se déclarent très satisfaites du programme. La CSS a certes enregistré un peu plus de chutes dans l'année qui a suivi l'intervention, mais moins d'hospitalisations, ce qui permet de conclure à une baisse de la gravité de ces chutes.

L'absence de groupe témoin limitant la pertinence de l'étude, la Ligue suisse contre le rhumatisme mène à présent une étude **prospective** de

grande ampleur. 1'150 personnes âgées sont accompagnées pendant deux ans pour vérifier

- si le service a un effet durable sur les chutes, sur la peur de tomber et sur la qualité de vie,
- si le rapport coûts-bénéfices est satisfaisant,
- si les recommandations du programme sont suivies.

Pour pouvoir réaliser cette étude, la Ligue suisse contre le rhumatisme a déposé une demande auprès de la commission d'éthique, que celle-ci a validée. Toutes les personnes âgées participant à cette étude sont parfaitement informées et disposent d'interlocuteurs compétents à leurs côtés.

La Fondation Age de Zurich soutient la réalisation de l'étude prospective. La Ligue suisse contre le rhumatisme remercie la fondation très chaleureusement.

Esther K. va elle aussi y participer parce qu'elle a conscience de l'impact que peuvent avoir les chutes et la peur de tomber au quotidien.

Moyens auxiliaires

Autonomie et protection des articulations

La faiblesse, des douleurs ou la difficulté à mouvoir les articulations ou les parties molles peuvent compliquer les tâches même les plus ordinaires. Les moyens auxiliaires astucieux de la Ligue suisse contre le rhumatisme aident à prendre soin des articulations atteintes, à protéger celles en bonne santé et à rester autonome en dépit d'une capacité réduite à se mouvoir. Des spécialistes en ergothérapie, en physiothérapie, en soins à la personne ainsi que des rhumatisants eux-mêmes font évoluer en permanence l'assortiment.

Projet Emballage

Certains emballages sont parfois très difficiles à ouvrir, notamment lorsque l'on souffre de rhumatismes dans les mains. Sur la base de ce constat, la Ligue suisse contre le rhumatisme a développé en 2016 des emballages ergonomiques qu'il est possible d'ouvrir sans moyens auxiliaires. Un mode d'emploi illustré augmente encore la facilité d'utilisation. Financés par des fonds provenant de fondations, trois lots (lot d'aides à l'ouverture manuelle, lot d'aides à l'ouverture électrique et lot de jardin) ont été récemment commercialisés, rencontrent déjà un franc succès.



Nouveau catalogue

Le catalogue des moyens auxiliaires a été entièrement remanié en 2016. L'ordre des thèmes a été modifié pour clarifier la structure de l'assortiment et de nombreux nouveaux produits sont venus compléter l'offre. Très demandé, un bulletin de commande a également été intégré à la nouvelle édition.

- En 2016, les produits les plus commandés ont été l'enfile-bas (2'475), l'ouvre-bouteille « Pet Boy » (1'566) et l'élargisseur de poignée (1'530).
- Au total, environ 40'000 moyens auxiliaires ont été commandés et 18'600 commandes ont été expédiées en comptant les publications.
- Plus de 27'600 exemplaires du catalogue des moyens auxiliaires ont été distribués.



Comptes annuels 2016

Commentaire sur les comptes annuels 2016

Chère lectrice, cher lecteur,

L'exercice 2016 s'est clôturé sur une perte de CHF 554'310. Cette dernière s'avère cependant inférieure de CHF 358'689 à la perte initialement budgétisée. Durant l'exercice, nous avons heureusement bénéficié de legs pour un montant d'environ un quart de million de francs. Les contributions de diverses fondations «relatives à des projets» ont pu être considérablement accrues et les fonds provenant du secteur public sont eux restés stables.

Le comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme est conscient du fait que l'afflux de ces fonds varie fortement d'une année sur l'autre et il s'emploie résolument à les investir dans des projets durables au profit des patients atteints de rhumatisme.

Les dépenses prévues au budget ont été très bien respectées. Les contrôles de coûts approfondis auxquels nous nous sommes livrés tout au long de l'exercice ont porté leurs fruits. Nous sommes conscients de la nécessité de maintenir un strict contrôle des coûts. Les dépenses importantes doivent toujours être passées au crible du nécessaire. Notre association repose toujours sur des bases solides. Nous nous devons cependant d'employer de manière utile et judicieuse les moyens dont nous disposons, et ce, dans une

perspective à long terme. Au cours des deux dernières années, nous avons procédé à de gros investissements, par exemple dans le domaine des moyens auxiliaires, de la refonte de notre site Web ou de la stratégie nationale «Maladies musculo-squelettiques». Les réserves dont nous disposons nous ont permis de consentir ces investissements importants et nécessaires pour l'avenir. Il nous reste à présent à consolider ces projets, ce que nous ferons au cours des deux prochaines années.

Vous trouverez dans les pages suivantes d'autres détails et explications concernant les comptes annuels 2016.

Je tiens à remercier ici, au nom du comité central, les membres du bureau de la Ligue suisse contre le rhumatisme, les ligues cantonales ainsi que les organisations de patients pour leur immense et infatigable engagement en faveur de l'association LIGUE CONTRE LE RHUMATISME. Continuons ainsi et approfondissons encore notre collaboration à tous les niveaux de notre organisation afin d'honorer notre devise : **l'union fait la force.**

Kurth Birri
Trésorier de la Ligue suisse contre le rhumatisme



A l'assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Zurich

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2016. Conformément à Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement

des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

TBO Revisions AG

Marcel Strickler

Expert-réviseur agréé

ppa. Nicole Dünki

Expert-réviseur agréé

Réviseur responsable

Zurich, le 29 mars 2017

Bilan au 31 décembre 2016

| | Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|---|----------|------------------|------------------|
| Actif | | | |
| Actif circulant | | | |
| Liquidités | | 602'811 | 866'718 |
| Créances résultant de ventes et de prestations | | 503'913 | 722'135 |
| Autres créances à court terme | 2.1 | 84'027 | 38'775 |
| Stocks | 2.2 | 298'682 | 310'838 |
| Comptes de régularisation actif | | 8'535 | 20'531 |
| Total | | 1'497'968 | 1'958'997 |
| Actif immobilisé | | | |
| Placements financiers | 2.4 | 4'050'308 | 4'380'123 |
| Mobilier | 2.3 | 57'135 | 39'000 |
| Total | | 4'107'443 | 4'419'123 |
| Total actif | | 5'605'411 | 6'378'120 |

| | Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|---|----------|------------------|------------------|
| Passif | | | |
| Fonds étrangers à court terme | | | |
| Engagements de ventes et de prestations | | 188'260 | 224'469 |
| Autres engagements à court terme | 2.5 | 41'941 | 81'348 |
| Comptes de régularisation passif | 2.6 | 129'990 | 215'567 |
| Total | | 360'190 | 521'384 |
| Capital des fonds (fonds affectés à un but précis) | | | |
| Fonds SOS | 2.7 | 10'235 | 10'235 |
| Fonds de projets | 2.7 | 215'175 | 222'381 |
| Fonds de recherche | 2.7 | 10'554 | 10'554 |
| Fonds pour les organisations de patients | 2.7 | 43'750 | 43'750 |
| Total | | 279'713 | 286'919 |
| Capital de l'organisation | | | |
| Fortune | 2.8 | 4'694'984 | 5'307'727 |
| Fonds libre | 2.8 | 824'833 | 874'833 |
| Résultat annuel | 2.8 | -554'310 | -612'743 |
| Total | | 4'965'507 | 5'569'817 |
| Total passif | | 5'605'411 | 6'378'120 |

Comptes d'exploitation 2016

23

| | Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|--|----------|-------------------|-------------------|
| Produit issu de la collecte nationale et des subventions publiques | | | |
| Produit issu de la collecte nationale et des subventions publiques | 2.9 | 3'800'882 | 3'821'648 |
| Total | | 3'800'882 | 3'821'648 |
| Charges imputables à la collecte nationale et aux subventions publiques | | | |
| Charges imputables à la collecte nationale et aux subventions publiques | 2.9 | -3'115'410 | -3'126'244 |
| Total | | -3'115'410 | -3'126'244 |
| Résultat brut de la collecte nationale et des subventions publiques | | | |
| | | 685'472 | 695'404 |

| | Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|--|----------|-----------------|-----------------|
| Produit issu de la collecte de fonds | | | |
| Dons | | 217'063 | 374'037 |
| Sponsoring | | - | 25'615 |
| Cotisations des membres | | 1'500 | 1'380 |
| Legs et dons | | 222'286 | 25'135 |
| Total | | 440'849 | 426'167 |
| Charges imputables à la collecte de fonds | | | |
| Charges directes collecte de fonds | | -16'843 | -17'315 |
| Charges de personnel collecte de fonds | | -87'765 | -91'795 |
| Charges liées aux locaux collecte de fonds | | -6'376 | -5'256 |
| Total | | -110'984 | -114'365 |
| Résultat brut de la collecte de fonds | | | |
| | | 329'865 | 311'803 |

Comptes d'exploitation 2016

| | Remarque | 2016 | 2015 |
|---|----------|-----------------|-----------------|
| | | CHF | CHF |
| Produit issu des formations et cours | | | |
| Produit issu des formations, cours | | 342'345 | 310'609 |
| Total | | 342'345 | 310'609 |
| Charges imputables aux formations et cours | | | |
| Charges directes formations et cours | | -236'044 | -206'613 |
| Charges de personnel formations et cours | | -268'229 | -260'627 |
| Charges liées aux locaux formations et cours | | -46'311 | -43'405 |
| Total | | -550'585 | -510'645 |
| Résultat brut formations et cours | | -208'240 | -200'036 |

| | Remarque | 2016 | 2015 |
|--|----------|-----------------|-----------------|
| | | CHF | CHF |
| Produit issu du magazine | | | |
| Produit issu du magazine | | 303'446 | 274'681 |
| Total | | 303'446 | 274'681 |
| Charges imputables au magazine | | | |
| Charges directes magazine | | -210'028 | -216'527 |
| Charges de personnel magazine | | -61'106 | -72'220 |
| Charges liées aux locaux magazine | | -4'439 | -4'140 |
| Total | | -275'574 | -292'887 |
| Résultat brut magazine | | 27'872 | -18'206 |
| Produit issu des publications | | | |
| Produit issu des publications | | 147'271 | 162'234 |
| Total | | 147'271 | 162'234 |
| Charges imputables aux publications | | | |
| Charges directes publications | | -307'426 | -344'249 |
| Charges de personnel publications | | -214'750 | -159'202 |
| Charges liées aux locaux publications | | -15'602 | -9'125 |
| Total | | -537'777 | -512'577 |
| Résultat brut publications | | -390'506 | -350'342 |

Comptes d'exploitation 2016

25

| Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|--|-----------------|-----------------|
| Produit issu des moyens auxiliaires | | |
| Produit issu des moyens auxiliaires | 1'132'086 | 1'024'682 |
| Total | 1'132'086 | 1'024'682 |
| Charges imputables aux moyens auxiliaires | | |
| Charges directes moyens auxiliaires | -823'982 | -795'853 |
| Charges de personnel moyens auxiliaires | -265'154 | -245'957 |
| Charges liées aux locaux moyens auxiliaires | -18'563 | -14'294 |
| Total | -1'107'698 | -1'056'104 |
| Résultat brut des moyens auxiliaires | | |
| | 24'387 | -31'421 |
| Produit issu des actions de relations publiques | | |
| Produit issu des actions de relations publiques | 190'621 | 162'897 |
| Total | 190'621 | 162'897 |
| Charges imputables aux relations publiques | | |
| Charges directes relations publiques | -372'840 | -329'678 |
| Charges de personnel relations publiques | -438'221 | -428'438 |
| Charges liées aux locaux relations publiques | -51'212 | -39'149 |
| Total | -862'272 | -797'264 |
| Résultat brut des relations publiques | | |
| | -671'651 | -634'367 |

| Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|--|----------------|----------------|
| Produit issu de «La sécurité au quotidien» | | |
| Produit issu de «La sécurité au quotidien» | 584'932 | 732'527 |
| Total | 584'932 | 732'527 |
| Charges imputables «La sécurité au quotidien» | | |
| Charges directes | | |
| «La sécurité au quotidien» | -184'183 | -101'917 |
| Charges de personnel | | |
| «La sécurité au quotidien» | -420'266 | -684'675 |
| Charges liées aux locaux | | |
| «La sécurité au quotidien» | -20'165 | -19'626 |
| Total | -624'615 | -806'218 |
| Résultat brut | | |
| «La sécurité au quotidien» | -39'683 | -73'691 |

Comptes d'exploitation 2016

| | Remarque | 2016 | 2015 |
|---|----------|----------------|----------------|
| | | CHF | CHF |
| Produit issu des projets | | | |
| Produit issu des projets | | 172'749 | 113'733 |
| Total | | 172'749 | 113'733 |
| Charges imputables aux projets | | | |
| Charges directes projets | | -30'036 | -14'554 |
| Charges de personnel projets | | -159'129 | -137'400 |
| Charges liées aux locaux projets | | -11'729 | -7'876 |
| Total | | -200'893 | -159'830 |
| Résultat brut des projets | | -28'144 | -46'097 |
| Produit issu du soutien des OM* | | | |
| Produit issu du soutien des OM | | - | - |
| Total | | - | - |
| Produit issu du soutien des OM | | | |
| Charges directes soutien des OM | | -75'415 | -78'935 |
| Charges de personnel soutien des OM | | -1'810 | -2'101 |
| Charges liées aux locaux soutien des OM | | -132 | -120 |
| Total | | -77'356 | -81'156 |
| Résultat brut soutien des OM | | -77'356 | -81'156 |

* Organisations membres

| | Remarque | 2016 | 2015 |
|--|----------|-----------------|-----------------|
| | | CHF | CHF |
| Autres produits | | | |
| Secrétariat SSR & GELIKO* | | 302'155 | 259'158 |
| Autres produits | | - | 63'746 |
| Total | | 302'155 | 322'904 |
| Autres charges | | | |
| Secrétariat SSR & GELIKO* | | -273'198 | -236'823 |
| Total | | -273'198 | -236'823 |
| Résultat brut autres produits et charges | | 28'957 | 86'081 |
| Résultat d'exploitation avant charges administratives | | -319'029 | -342'030 |

* Société Suisse de Rhumatologie & Conférence nationale suisse des ligues de la santé

Comptes d'exploitation 2016

27

| Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|--|-----------------|-----------------|
| Charges administratives | | |
| Charges de personnel | -124'303 | -109'891 |
| Charges liées aux locaux | -13'045 | -11'843 |
| Entretien, réparations et rééquipement | -32'676 | -36'588 |
| Assurances de choses | -4'259 | -4'254 |
| Administration | -54'157 | -60'621 |
| Activités de l'association | -83'452 | -115'516 |
| Amortissements | -13'660 | -16'000 |
| Total | -325'552 | -354'712 |
| Résultat d'exploitation | -644'580 | -696'742 |
| Résultat financier | | |
| Produit financier | 102'752 | 81'266 |
| Charges financières | -69'688 | -128'007 |
| Total | 33'064 | -46'741 |
| Résultat avant variation du capital des fonds | -611'516 | -743'483 |

| Remarque | 2016 CHF | 2015 CHF |
|---|-----------------|-----------------|
| Variation des fonds affectés à un but précis | | |
| Allocation au capital des fonds | -7'794 | -33'061 |
| Utilisation du capital des fonds | 15'000 | 63'800 |
| Total | 7'206 | 30'739 |
| Résultat annuel (avant variation du fonds libre) | -604'310 | -712'743 |
| Variation du fonds libre | | |
| Utilisation du capital du fonds libre | 50'000 | 100'000 |
| Total | 50'000 | 100'000 |
| Résultat annuel | -554'310 | -612'743 |

Tableau de flux de trésorerie 2016

| | 2016 CHF | 2015 CHF |
|--|-----------------|-----------------|
| Résultat annuel (avant variation du fonds libre) | -604'310 | -712'743 |
| + Amortissements | 13'660 | 16'000 |
| - Gains non réalisés / + pertes | 48'214 | -8'759 |
| + Augm. / - baisse du capital des fonds affecté | -7'206 | -30'739 |
| - Augm. / + baisse des créances résult. de ventes et de prestations | 218'222 | -277'149 |
| - Augm. / + baisse des autres créances à c. t. | -45'252 | 8'969 |
| - Augm. / + baisse des stocks | 12'156 | -36'148 |
| - Augm. / + baisse des comptes de régul. (actif) | 11'996 | 37'511 |
| + Augm. / - baisse des engagements résult. de ventes et de prestations | -36'209 | -79'998 |
| + Augm. / - baisse des autres engagements à c. t. | -39'407 | 45'118 |
| + Augm. / - baisse des comptes de régul. (passif) | -85'577 | 140'539 |
| Flux de moyens liés aux activités de l'organisation | -513'714 | -897'399 |

| | 2016 CHF | 2015 CHF |
|--|-----------------|-----------------|
| - Invest. dans des placements financiers | -10'698 | -1'080'794 |
| + Cessions de placements financiers | 292'300 | 1'071'105 |
| - Investissements dans des biens mobiliers | -31'795 | - |
| Flux de moyens liés aux opérations d'investissement | 249'807 | -9'689 |
| + Augm. / - baisse du capital des fonds affecté | - | - |
| Flux de moyens liés aux opérations de financement | - | - |
| Modification des liquidités | -263'907 | -907'088 |
| Solde initial des liquidités | 866'718 | 1'773'806 |
| Solde final des liquidités | 602'811 | 866'718 |
| Attestation de modification des liquidités | -263'907 | -907'088 |

Tableau de variation du capital 2016

29

| Capital de l'organisation | Patrimoine de l'organisation | Capital non affecté | Résultat annuel | Capital de l'organisation |
|---|-------------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------------|
| Report 01.01.2015 | 5'205'831 | 974'833 | 101'896 | 6'282'561 |
| Comptabilisation du résultat annuel 2014 | 101'896 | - | -101'896 | - |
| Résultat annuel 2015 avant variation du fonds libre | - | - | -712'743 | -712'743 |
| Variation fonds libre | - | -100'000 | 100'000 | - |
| Etat au 31.12.2015 | 5'307'727 | 874'833 | -612'743 | 5'569'817 |
| Report 01.01.2016 | 5'307'727 | 874'833 | -612'743 | 5'569'817 |
| Comptabilisation du résultat annuel 2015 | -612'743 | - | -612'743 | - |
| Résultat annuel 2016 avant variation du fonds libre | - | - | -604'310 | -604'310 |
| Variation fonds libre | - | -50'000 | 50'000 | - |
| Etat au 31.12.2016 | 4'694'984 | 824'833 | -554'310 | 4'965'507 |

| Capital des fonds | Fonds SOS | Fonds de projets | Fonds de recherche | Fonds pour les organisations de patients | Capital des fonds |
|---------------------------|------------------|-------------------------|---------------------------|---|--------------------------|
| Report 01.01.2015 | 12'035 | 259'320 | 10'554 | 35'750 | 317'658 |
| Attribution | - | 13'061 | - | 20'000 | 33'061 |
| Prélèvement | -1'800 | -50'000 | - | -12'000 | -63'800 |
| Etat au 31.12.2015 | 10'235 | 222'381 | 10'554 | 43'750 | 286'919 |
| Report 01.01.2016 | 10'235 | 222'381 | 10'554 | 43'750 | 286'919 |
| Attribution | - | 7'794 | - | - | 7'794 |
| Prélèvement | - | -15'000 | - | - | -15'000 |
| Etat au 31.12.2016 | 10'235 | 215'175 | 10'554 | 43'750 | 279'713 |

1. Informations relatives aux principes applicables aux comptes annuels

1.1 Principes généraux de présentation des comptes

La présentation des comptes est établie conformément aux principes des recommandations Swiss GAAP RPC, dans le respect du concept des RPC fondamentales et RPC 21 (établissement des comptes des organisations à but non lucratif). La présentation des comptes se conforme en outre aux exigences de la fondation ZEWO, au Code suisse des obligations et aux statuts. Elle donne une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR).

1.2 Principes retenus pour l'établissement du bilan et la comptabilisation

La comptabilité et la présentation des comptes se font en francs suisses (CHF). De manière générale, le principe du prix d'acquisition ou du coût de revient s'applique aux comptes annuels, le principe de l'évaluation distincte de l'actif et du passif ayant été retenu. Les principaux postes du bilan sont évalués comme suit :

- Liquidités : comptabilisation à la valeur nominale ; les devises étrangères sont converties au cours à la date du bilan
- Créances : comptabilisation à la valeur nominale, moins la correction à opérer
- Stocks : comptabilisation aux prix d'acquisition
- Placements financiers : comptabilisation des titres à la valeur de marché ; comptabilisation des créances à long terme à la valeur nominale
- Biens mobiliers : comptabilisation au coût d'acquisition, déduction faite des amortissements
- Fonds étrangers : comptabilisation à la valeur nominale

1.3 Dérogations au principe de continuité dans la présentation et la comptabilisation

Au cours de l'exercice, les informations relatives aux comptes annuels présentées en annexe ont été remaniées en profondeur. La présentation des données de l'année précédente a également été adaptée à la nouvelle structure à des fins de comparaison.

Par ailleurs, les dons à usage déterminé et les dons des sponsors ont été affectés directement aux prestations opérationnelles dans les

comptes d'exploitation et les données de l'année précédente ont été modifiées en conséquence.

2. Informations, ventilations et explications relatives aux postes du bilan et des comptes d'exploitation

| 2.1 Autres créances à court terme | 2016 | 2015 |
|-----------------------------------|---------------|---------------|
| | CHF | CHF |
| Crédit d'impôt anticipé | 40'506 | 20'496 |
| Cautions de loyers | 43'521 | 18'279 |
| Total | 84'027 | 38'775 |

| 2.2 Stocks | 2016 | 2015 |
|---|----------------|----------------|
| | CHF | CHF |
| Stocks de moyens auxiliaires | 253'007 | 254'807 |
| Stocks de brochures éditées par nos soins | 45'675 | 56'031 |
| Total | 298'682 | 310'838 |

| 2.3 Mobilier | 2016 | 2015 |
|--------------------------------------|---------------|---------------|
| | CHF | CHF |
| Biens mobiliers et équipements | 45'135 | 19'000 |
| Matériels informatiques et logiciels | 12'000 | 20'000 |
| Total | 57'135 | 39'000 |

L'achat et la vente de biens mobiliers sont par principe inscrits au bilan à la date de livraison ou, au plus tard, à la date du transfert de propriété. La limite d'activation des entrées s'élève à CHF 2'000.

Les biens mobiliers sont inscrits au bilan à leurs coûts d'acquisition, déduction faite des amortissements nécessaires et des corrections. Les amortissements sont comptabilisés selon la méthode directe et sont dégressifs. La durée de vie économique sur laquelle repose l'établissement des amortissements est de 5 à 8 ans pour les biens mobiliers et les équipements et de 3 ans pour les matériels informatiques et les logiciels.

Annexe aux comptes annuels 2016

| 2.4 Placements financiers | 2016 | 2015 |
|--|------------------|------------------|
| | CHF | CHF |
| Titres | 4'032'308 | 4'356'123 |
| Prêts à long terme aux organisations membres | 18'000 | 24'000 |
| Total | 4'050'308 | 4'380'123 |

Les titres sont des actions, des obligations, des fonds et d'autres produits financiers de ce type au sens du règlement de placement de la Ligue suisse contre le rhumatisme. La politique de placement vise à assurer une performance adaptée au marché tout en offrant la plus grande marge de sécurité possible. Les titres détenus à titre d'investissement sont portés au bilan à la valeur de marché.

| 2.5 Autres engagements à court terme | 2016 | 2015 |
|--|---------------|---------------|
| | CHF | CHF |
| Engagements concernant la taxe sur la valeur ajoutée | 25'090 | 60'713 |
| Engagements concernant les assurances sociales | 7'341 | 14'373 |
| Engagements concernant les impôts à la source | 9'510 | 6'262 |
| Total | 41'941 | 81'348 |

| 2.6 Comptes de régularisation passif | 2016 | 2015 |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| | CHF | CHF |
| Produits constatés d'avance | 113'990 | 200'567 |
| Charges à payer | 13'000 | 15'000 |
| Total | 126'990 | 215'567 |

| 2.7 Capital des fonds (fonds affectés à un but précis) | 2016 | 2015 |
|--|----------------|----------------|
| | CHF | CHF |
| Fonds SOS | 10'235 | 10'235 |
| Fonds de projets | 215'175 | 222'381 |
| Fonds de recherche | 10'554 | 10'554 |
| Fonds pour les organisations de patients | 43'750 | 43'750 |
| Total | 279'713 | 286'919 |

Le fonds SOS a été constitué à partir des dons affectés dans le but de soutenir les rhumatisants en situation difficile.

Le fonds de projets est un fonds mis à la disposition des ligues cantonales ou régionales et des organisations nationales de patients pour

des projets innovants. Il est alimenté par les recettes provenant des dons et des legs.

La LSR a constitué le fonds de recherche il y a plus de 20 ans afin de soutenir la recherche portant sur les maladies rhumatismales et la rhumatologie. Ce projet doit promouvoir et soutenir les projets de recherche appliquée.

Enfin, le fonds pour les organisations de patients est mis à la disposition des plus petites organisations de patients, qui sont des organisations totalement bénévoles et ne perçoivent que de faibles subventions publiques, voire n'en perçoivent aucune.

L'organisation des prestations de ces fonds s'appuie sur des règlements de fonds distincts et relève par principe de la compétence du comité. Les modifications des fonds découlent de la détermination de la variation du capital.

2.8 Capital de l'organisation

| | 2016 | 2015 |
|------------------------------|------------------|------------------|
| | CHF | CHF |
| Patrimoine de l'organisation | 4'694'984 | 5'307'727 |
| Fonds libre | 824'833 | 874'833 |
| Résultat annuel | -554'310 | -612'743 |
| Total | 4'965'507 | 5'569'817 |

Le fonds libre se compose d'un legs (CHF 439'833), don effectué au profit de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour une libre affectation, d'un fonds de financement des maladies musculo-squelettiques (CHF 50'000) et d'une réserve d'exploitation (CHF 335'000). CHF 50'000 du fonds de financement des maladies musculo-squelettiques ont été utilisés au cours de l'exercice.

Les modifications du capital de l'organisation découlent de la détermination de la variation du capital.

Annexe aux comptes annuels 2016

| 2.9 Collecte nationale et subventions publiques | 2016 CHF | 2015 CHF |
|---|------------------|------------------|
| Produit issu de la collecte nationale | 464'050 | 478'137 |
| Contributions de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) | 665'000 | 661'681 |
| Contributions de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) | 2'671'831 | 2'681'830 |
| Produit total | 3'800'882 | 3'821'648 |
| Charges directes collecte nationale | -371'107 | -371'107 |
| Charges directes contributions de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) | -7'850 | -6'617 |
| Charges directes contributions de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) | -356 | -9'902 |
| Sous-total : Charges directes | -379'313 | -344'049 |
| Redistribution de la collecte nationale aux OM* | -56'652 | -108'545 |
| Redistribution des contributions de l'OFSP aux OM | -443'510 | -416'599 |

* Organisations membres

| | 2016 CHF | 2015 CHF |
|---|-------------------|-------------------|
| Redistribution des contributions de l'OFAS aux OM | -2'178'334 | -2'167'780 |
| Allocations de la collecte nationale aux fonds affectés à un but précis | -6'294 | -32'061 |
| Sous-total : Versements aux organisations membres | -2'684'790 | -2'724'985 |
| Charges de personnel collecte nationale et subventions publiques | -47'832 | -54'108 |
| Charges liées collecte nationale et subventions publiques | -3'475 | -3'101 |
| Charges totales | -3'115'410 | -3'126'244 |

3. Autres informations

3.1 Nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle

Le nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle se situe entre 10 et 50 en 2016 comme en 2015.

3.2 Contrats de location à long terme

Les échéances des engagements découlant des contrats de location à long terme en cours à la date du bilan sont les suivantes :

| | 2016 | 2015 |
|---|----------------|------|
| | CHF | CHF |
| Engagements au titre des locations de moins d'un an | 148'740 | - |
| Engagements au titre des locations de plus d'un an | 460'840 | - |
| Total | 609'580 | - |

3.3 Dédommagements versés au comité central et transactions avec des personnes proches

Pour travailler, le comité central se base sur les exigences de la Fondation ZEWO. Les membres du comité central travaillent jusqu'à 100 heures par an à titre honorifique (bénévolement). Pour le surcroît d'heures effectuées au-delà de ce cadre, les dédommagements stipulés dans le Règlement «Frais et rétributions pour les membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme» s'appliquent. Pendant l'année sous revue, CHF 42'070 (CHF 42'058 en 2015) ont été versés au total

aux huit membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour leur travail lié aux préparatifs de séances, à la surveillance de la mise en œuvre de décisions et à la gestion (y compris au président, voir ci-dessous), à l'étude de dossiers, à des séances et représentations, à l'entretien des contacts avec les autorités et les partenaires, ainsi que pour d'autres travaux dans des projets spécifiques. Sur ce montant total, le président a reçu une indemnité de CHF 15'000 (CHF 15'000 en 2015) pour son travail au sein du comité, et une autre de CHF 16'380 (CHF 16'370 en 2015) pour son travail sur des projets spécifiques. À cela s'ajoutent CHF 5'890 (CHF 4'837 en 2015) pour frais de déplacement et de nourriture. Aucune transaction avec des personnes proches n'a eu lieu en 2016, ni en 2015.

3.4 Engagements conditionnels

À la date du bilan de l'année de référence et de l'année précédente, il n'existe aucun engagement conditionnel.

3.5 Événements survenus après la date du bilan

Entre la clôture du bilan et l'adoption des comptes annuels, il n'est survenu aucun événement qui pourrait nuire à la pertinence des comptes annuels et devrait être mentionné dans l'annexe.

Legs – Dons – Sponsors

Legs

- Hermine Fuchs-Vögele, Brienz
- Alice Helene Grimm, Zurich
- Ruth Margrit Nussbaumer, Reinach
- Gertrud Irma Schiess-Luchsinger, Herisau
- Klara Maria Agnes Schnell-Gunzenreiner
- Yvonne Roth, Thalwil

Dons commémoratifs

- Anna Dubs
- Dora Grimm
- Jonas Jung
- Maria Kramer-Heizmann
- Monica Mohler-Sogne
- Erika Peter
- Yvette Warisse

Dons particulièrement généreux

- Naomi Barreiros, Rekingen
- Dr. med. Daniela Benz, Fribourg
- Walter Bersinger, Rümlang

- Patrik Blöchlinger, Wallisellen
- Paroisse de Broc, Broc
- Ursula De Virgilio-Waldmeier, Oberwil
- Urs Faes, Dietikon
- Sonja Felix, Hosenruck
- Paul Geissbühler, Herrliberg
- Gözde Karaca, Gerlafingen
- Juerg Keller, Obfelden
- Susanne Liechti-Meier, Langnau
- Walter Marfurt, Bienne
- Peter Nigg, Gersau
- Renuo GmbH, Wallisellen
- Rheuma Schweiz, Zurich
- Roman Schlieper, Zurich
- Heinz Schmid, Kempththal
- Georg Schnetzler, Hermetschwil
- Werner Zeder, Rothrist

Sponsors / Dons à usage déterminé

- AbbVie AG, Baar
- Bristol-Myers Squibb SA, Cham

- Celgene GmbH, Zurich
- Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
- Gebro Pharma AG, Liestal
- GlaxoSmithKline Consumer Healthcare AG, Rotkreuz
- Grünenthal Pharma AG, Mitlödi
- Hüsler Nest AG, Grenchen
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco
- Janssen-Cilag AG, Zoug
- A. Menarini AG, Zurich
- Mepha Schweiz AG, Bâle
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Lucerne
- Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
- Pfizer AG, Zurich
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Spitex für Stadt und Land AG, Berne
- Takeda Pharma AG, Pfäffikon
- UCB Pharma AG, Bulle

Fondations

- Age-Stiftung, Zurich
- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Ibach
- Carl + Mathilde Thiel Stiftung, Zurich
- Corrado Stiftung, Vaduz
- Dr. med. Arthur und Estella Hirzel-Callegari-Stiftung, Zurich
- Ernst Göhner Stiftung, Zoug
- Eugen & Elisabeth Schellenberg-Stiftung, Frauenfeld
- Georges und Jenny Bloch-Stiftung, Kilchberg
- Gesundheitsförderung Schweiz, Berne
- Hans und Gertrud Oetiker-Stiftung, Meilen
- Hans Marti-Stiftung, Bâle
- Hatt-Bucher-Stiftung, Zurich
- Ilse + Ernst Braunschweig Stiftung, Zurich
- Irène und Max Gsell Stiftung, Berne
- Irma Wigert Stiftung, Zurich
- Jürg Walter-Meier-Stiftung, Lucerne
- Maiores Stiftung, Vaduz

- MBF Foundation, Triesen
- Nelly Bürgisser & Hedwig Steinmann-Stiftung, Berne
- Prof. Otto Beisheim Stiftung, Baar
- Sarah Dürmüller – Hans Neufeld Stiftung, Zurich
- Stiftung Osteoporose Schweiz, Zurich
- Serata, Stiftung für das Alter, Thalwil
- Swisslife Stiftung Perspektiven, Zurich
- Stiftung Sanitas Davos, Schwyz
- Walter und Bertha Gerber-Stiftung, Berne

Membres d'honneur

- Dr. med. André Aeschlimann, Binningen
- Dr. med. Hans-Ulrich Auer, Aarau
- Dr. phil. Heinz Baumberger, Flims
- Gisela Dalvit, Oberrieden
- Dr. med. Margrit Eggenberger, Molinazzo
- Prof. Dr. Liana Euler-Ziegler, Nice
- Urs Gamper, Vilters
- Dr. oec. Josef Räber, St-Gall
- Dr. med. Giorgio Rezzonico, Lugano
- Dr. med. Hans A. Schwarz, Rubigen
- Prof. Dr. med. Thomas Vischer, Carouge

Bureau national

Fin 2016, la LSR employait un total de 27 collaborateurs (25 en 2015), pour un taux d'activité de 1'740 pour cent (contre 1'650 en 2015). S'y ajoutent 180 pour cent (contre 130 en 2015) pour la Société suisse de rhumatologie (SSR) et la GELIKO, 60 pour cent (contre 165 l'année précédente) pour des employés à temps partiel (externes).

Direction

Valérie Krafft (directrice)

Katrin Bleil (assistante de direction)

Collaborateurs

Kadriye Altintas (responsable finances & administration)

Sally Arturi (apprentie, jusqu'en décembre 2016)

Andrea Burger (cours & formation continue Romandie)

Irina Christener (administration & support informatique, dès janvier 2016)

Simone Engel (stratégie musculo-squelettique)

Elvan Erdogan (assistante projets & finances)

Simone Fankhauser (rédactrice forumR)

Patrick Frei (publisher & rédacteur Web)

Olivia Hagenbuch (Product Manager junior, moyens auxiliaires)

Thomas Helbling (Product Manager)

Karin Kunz (administration projets)

Sabine Mehl (projets fundraising)

Monika Oberholzer (conseil spécialisé moyens auxiliaires)

Eva Rösch (projets RP)

Martina Roffler (responsable cours & formation continue/conseil))

Simone Schnyder (cours & formation continue)

Monika Siber (responsable communication)

Marianne Stäger (publications & éditions)

Péter Tamás (administration)

Daniela Wehrle (conseil spécialisé moyens auxiliaires)

Barbara Zindel (cours & formation continue, projets prévention)

Secrétariat SSR/GELIKO

Erich Tschirky (directeur GELIKO)

Michael Ulber (secrétariat SSR & GELIKO)

Livia Bieri (administration & projets SSR & GELIKO, dès février 2016)

Comité

Comité central

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)
- Dr méd. Th. Langenegger, médecin associé, Hôpital Cantonal de Zoug, vice-président Ligue zougnoise (vice-président depuis mai 2011 et membre du bureau, élu en 2004)
- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue saint-galloise, grisonne et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

Assesseurs

- René Bräm, lic. en droit, directeur SSSA, Zurich (élu en 1998)
- Lilo Furrer, directrice, LR zurichoise, Zurich (élue en 2002)
- Dr méd. Isabelle Gabellon, médecin spécialiste FMH rhumatologie et médecine interne générale, Vevey (élue en 2016)
- Beatrix Mandl, lic. éc., membre ASP, Thalwil (élue en 2007)
- Dr Peter Oesch, chef thérapeute adjoint, directeur du département de la recherche sur les traitements, chef du service d'ergonomie, Cliniques Valens, Valens (élu en 2013)
- Prof. Dr méd. Th. Stoll, médecin-chef, Hôpital Cantonal, Schaffhouse, président Ligue schaffhouseise (élu en 2007)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

Le comité central de la LSR se présente – 4 questions à la nouvelle membre, la Dre Isabelle Gabellon

La Dre Isabelle Gabellon est médecin spécialiste FMH en rhumatologie et médecine interne générale. Elle exerce à Vevey et a été élue membre, en 2016, du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Nous nous réjouissons de son soutien.

Madame Gabellon, qu'est-ce qui vous a décidée à vous porter candidate au poste de membre du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme ?

Je dispose d'une longue expérience dans la pratique de la rhumatologie hospitalière et en cabinet médical, j'ai référé régulièrement mes patients à la Ligue contre le rhumatisme et cette collaboration s'est révélée indéfectible et utile pour mes patients.

Il m'est dès lors apparu que je pouvais apporter une collaboration à la Ligue suisse contre le rhumatisme en acceptant d'entrer au comité central pour représenter la Romandie et promouvoir des liens d'approche consensuelle dans les programmes et les lignes directrices que propose la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Comment concevez-vous votre tâche au sein du comité central ?

Je conçois ma tâche en tant que représentante des diverses ligues des cantons romands, connaissant personnellement les Président(e)s des ligues cantonales romandes, afin de renforcer la collaboration de la Romandie au sein du comité central et également en tant que médecin rhumatologue orientée vers l'exploration des aptitudes fonctionnelles des patients dans leurs activités professionnelles, leurs loisirs, leurs activités sportives, leur qualité de vie.

Qu'appréciez-vous particulièrement dans la Ligue suisse contre le rhumatisme ?

Les programmes d'activité physique régulière adaptés aux patients souffrant de rhumatismes, les conférences auxquelles sont conviés les patients et les membres de leur famille, la recherche permanente de moyens auxiliaires adéquats pour limiter le handicap, les campagnes d'information, les possibilités de voyages et d'échanges entre les patients apportent une aide significative à l'adhésion thérapeutique du patient, limitent son handicap fonctionnel et réduisent son isolement face à la maladie.

Il s'agit d'une collaboration dont l'effet catalyseur avec les rhumatologues traitants n'est plus à démontrer pour aider les patients souffrant d'une maladie chronique de l'appareil locomoteur dans le maintien de leur qualité de vie et de leur participation sociale.

Comment voyez-vous l'avenir de la Ligue suisse contre le rhumatisme ?

Le cadre est donné par « Santé 2020 ». Le nombre de patients souffrant de maladies chroniques de l'appareil locomoteur augmente. Dans la stratégie approuvée par le Conseil fédéral, entre autres, la qualité de vie et la qualité des soins restent prioritaires.

La qualité de vie telle que définie par l'OMS dans sa Classification Internationale du Fonctionnement (CIF) dépend des aptitudes individuelles à exécuter des tâches dans notre environnement, à s'impliquer dans la participation aux divers domaines de la vie privée, professionnelle, sociale.

L'intégralité fonctionnelle et structurelle de l'appareil locomoteur est au cœur du fonctionnement de l'individu.

Une collaboration étroite entre tous les intervenants, soignants, des maladies ostéo-articulaires s'avère nécessaire afin d'aider les patients

à diminuer les restrictions fonctionnelles et les déficiences qui en découlent.

Si les rhumatologues gardent la mission du diagnostic et de l'orientation thérapeutique, ils doivent pouvoir compter sur l'ensemble des moyens déployés par la Ligue suisse contre le rhumatisme, pour informer leurs patients, collaborer à la mise en place des moyens possibles et actuels pour le maintien d'une qualité de vie adéquate dans les différents secteurs de la vie, compte tenu du handicap et améliorer l'adhésion thérapeutique du patient. C'est dans cette idée d'une approche consensuelle et partenariale, orientée vers le meilleur fonctionnement possible du patient dans son environnement, avec l'utilisation d'un vocabulaire commun entre les rhumatologues et notre Ligue suisse que je vois l'avenir de la Ligue suisse contre le rhumatisme.



Dre Isabelle Gabellon

Organisations membres

Organisations membres

Ligues cantonales/régionales (LR/RL)

- RL Aargau, 056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch
- RL beider Appenzell, 071 351 54 77, info.ap@rheumaliga.ch
- RL beider Basel, 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch
- RL Bern, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch
- RL Glarus, 055 610 15 16, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, rheuma.sh@bluewin.ch
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sggrrfl@rheumaliga.ch
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch
- Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch
- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch
- LR valaisanne/RL Wallis, 027 322 59 14, info.vs@rheumaliga.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch
- RL Zug, 041 750 39 29, info.zg@rheumaliga.ch
- RL Zürich, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch

Organisations nationales de patients et groupes d'entraide

- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch
- Association suisse du lupus érythémateux, 044 833 09 97, www.lupus-suisse.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch
- Association suisse osteogenesis imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 024 472 32 64, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 044 487 40 00, www.jungemitrheuma.ch



Notre objectif le plus cher est de prodiguer aux patients une aide rapide, sans paperasserie inutile.

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich
Téléphone 044 487 40 00
Fax 044 487 40 19
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch
CCP 80-2042-1
Banque UBS Zurich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité