



Hilfsmittel und Prinzipien zu gelenkschonendem Verhalten

Weiterbildungskurs für kantonale und regionale Rheumaligen

Leitung: Natalie Georgiadis und Barbara Zindel

Mittwoch, 30. Oktober 2024 - Zürich

(nur Nachmittag)

Ziele:

Die Teilnehmenden...

- kennen die 5 Prinzipien von gelenkschonendem Verhalten.
- kennen praktische Möglichkeiten, wie gelenkschonendes Verhalten im Alltag umgesetzt werden kann.
- kennen verschiedene Hilfsmittel und wissen, wie diese angewendet werden.
- können anhand von praktischen Erfahrungen üben, die Hilfsmittel anzuwenden.

Programm (Änderungen vorbehalten)

| | |
|---------------|---|
| 14.00 Uhr | Begrüssung, Ziele |
| 14.05 Uhr | Prinzipien von gelenkschonendem Verhalten anhand von Alltagsbeispielen kennenlernen |
| 14.45 Uhr | Übersicht Hilfsmittelsortiment und deren Wirkungsweise |
| 15.15 Uhr | Pause |
| 15.25 Uhr | Rundgang mit 3 Posten zu den Hilfsmitteln |
| 16.15 Uhr | Erwerb von Hilfsmitteln für Ligen und Privatpersonen |
| 16.20 Uhr | Fragerunde |
| Ca. 16.30 Uhr | Kursende |



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Allgemeine Informationen

Kursort: Rheumaliga Schweiz
Nationale Geschäftsstelle
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen,
wenige gebührenpflichtige Parkplätze vorhanden.

Veranstalterin: Rheumaliga Schweiz, kurse@rheumaliga.ch, 044 487 40 00

Notfalltelefon: 044 487 40 00

Referentinnen: Natalie Georgiadis,
Dipl. Ergotherapeutin FH, Ergotherapeutische Fachberatungen,
Rheumaliga Schweiz, Zürich

Barbara Zindel,
Dipl. Physiotherapeutin FH, Co-Leiterin Dienstleistungen
Rheumaliga Schweiz, Zürich

Teilnehmende: Mitarbeiter*innen der regionalen und kantonalen Rheumaligen
Kursleitende mit Interesse am Thema Hilfsmittel / Gelenksschutz

Kursgebühr: **kostenlos** für Mitarbeiter*innen und Kursleitende der reg./kant.
Rheumaligen

Abmeldungen: Bitte diese schriftlich oder telefonisch der Rheumaliga Schweiz
melden (siehe oben „Veranstalterin“).

Anmeldefrist: **Mittwoch, 16. Oktober 2024**

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden