

## Legg svizzera contro il reumatismo: 60 anni di attività sempre in movimento



**1958** 24 aprile: fondazione della «Legg svizzera contro il reumatismo» a Bad Schinznach e selezione del primo consiglio direttivo.

**1959** Invio del primo «opuscolo rosso», pubblicato successivamente con il nome «Rheuma Rapport» (Rapporto sul reumatismo). Ad Arosa si tiene il primo corso di aggiornamento per medici.

**1963** Entra in vigore la legge federale a sostegno della lotta contro le malattie reumatiche.

**1966** La Legg svizzera contro il reumatismo presenta il primo appello alla donazione su tutto il territorio nazionale.

**1973** La Legg svizzera contro il reumatismo entra a far parte dell'EULAR (Legg europea contro le malattie reumatiche).

**1984** Pubblicazione della prima edizione di forumR, la rivista della Legg svizzera contro il reumatismo.

**1988** La Legg svizzera contro il reumatismo organizza i corsi introduttivi di Backademy per gli istruttori dei corsi di ginnastica.

**1993** Organizzazione dei primi eventi di aggiornamento «Rheuma 2000» per medici di base in 7 regioni della Svizzera.

**1994** La Legg svizzera contro il reumatismo crea un piano per la prevenzione dell'osteoporosi e sviluppa il progetto nazionale del corso Osteogym.

**1998** Prima Giornata della famiglia della Legg svizzera contro il reumatismo per famiglie con bambini malati reumatici.

**1999** Sviluppo del progetto dei nuovi corsi Aquawell e Aquacura.

**2001** Entrano in vigore i contratti di prestazione con l'UFAS. Le leghe cantonali e le organizzazioni dei pazienti diventano subfornitori di servizi.

**2003** Introduzione dello slogan «Bewusst bewegt/Notre action – votre mobilité/Il movimento è salute» come parte integrante del nome. Organizzazione dei primi fine settimana attivi per i malati reumatici.

**2005** Inizio del processo strategico della Legg svizzera contro il reumatismo.

**2007** Rafforzamento dell'impegno nell'ambito della Conferenza delle leghe per la salute (GELIKO). Sviluppo del modello di «formazione per i pazienti». Espansione della collaborazione con la Società svizzera di reumatologia (SSR).

**2008** In occasione del 50° anniversario viene introdotta la «Settimana d'azione», evento annuale di portata nazionale su temi diversi. Lancio della nuova serie di opuscoli sulla prevenzione.

**2009** Entrata in vigore di nuovi statuti. Il processo strategico entra nella seconda fase. Invio di «RMail», nuova newsletter per reumatologi.

**2010** Inizio dei corsi di aggiornamento per farmacisti.

**2011** L'Associazione svizzera della sclerodermia è la sesta organizzazione dei pazienti ad aderire alla Legg contro il reumatismo.

**2012** L'associazione mantello approva per la prima volta una strategia generale a livello dell'intera associazione. L'ufficio nazionale introduce un business plan e un nuovo organigramma.

Il team e l'assortimento dei mezzi ausiliari vengono riorganizzati ed espansi. Sviluppo della collaborazione con l'Associazione svizzera degli ergoterapisti, istituzione di un comitato specialistico e creazione della newsletter «ErgoNews».

**2013** Lancio del nuovo shop online. Tutte le pubblicazioni gratuite sono disponibili da subito online in formato PDF o come catalogo sfogliabile. Testimonial di primo piano forniscono per la prima volta il loro sostegno alla campagna nazionale di sensibilizzazione per il rafforzamento delle attività informative rivolte al pubblico.

Avvio del progetto pilota «Mobilità e sicurezza a casa» per la prevenzione delle cadute. Nuovo design degli opuscoli e sviluppo degli opuscoli compatti scritti con caratteri grandi.

Avvio dei programmi di aggiornamento per ASM nella Svizzera tedesca.

**2014** In collaborazione con le assicurazioni malattie, il programma di prevenzione delle cadute diventa un servizio offerto nella Svizzera tedesca con il nome «Sicuri tutti i giorni».

La Legg contro il reumatismo partecipa alla strategia MNT contro le malattie non trasmissibili sviluppata dalla Confederazione e decide l'elaborazione di una propria strategia per le malattie muscoloscheletriche. Introduzione del tool di valutazione eKomi nello shop online.

**2015** Sviluppo del profilo di corso «EverFit», appositamente dedicato alla prevenzione delle cadute. Estensione a livello nazionale del servizio «Sicuri tutti i giorni». Pubblicazione del primo inserto viaggi di forumR.

**2016** Rilancio del sito web: www.reumatismo.ch diventa più veloce, privo di barriere, compatibile con dispositivi mobili e include nuovi servizi e contenuti. Avvio di uno studio prospettico del programma per la prevenzione delle cadute in collaborazione con la ZHAW. Espansione in tutta la Svizzera dei corsi di aggiornamento per ASM. Prima crociera per malati reumatici.



**2017** La versione breve della «Strategia nazionale per le malattie muscoloscheletriche» viene pubblicata in tutte e tre le lingue. L'ufficio nazionale assegna la priorità ai campi di azione e inizia lo sviluppo dei primi progetti di attuazione. La Legg contro il reumatismo si presenta su facebook. ■

