



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nouvelle application de la Ligue contre le rhumatisme

« RheumaBuddy » aide et relie les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde

Zurich, le 12 octobre 2019

À l'occasion de la Journée mondiale contre les rhumatismes, la Ligue suisse contre le rhumatisme présente l'application « RheumaBuddy », développée en étroite collaboration avec l'agence numérique Daman, des rhumatologues et des patients. RheumaBuddy s'adresse aux personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde ou d'arthrite juvénile idiopathique qui souhaitent suivre leurs symptômes au moyen d'un journal numérique.

Un journal personnel sur les rhumatismes

L'application permet d'exprimer le ressenti quotidien au moyen de divers paramètres standard (humeur, douleur, fatigue, raideur). RheumaBuddy invite d'une manière sympathique à renseigner quotidiennement son journal : « Comment vas-tu ? Pas besoin d'une longue réponse. Quelques clics suffisent pour t'aider à comprendre ta PR/ton AJI ». L'application permet aussi de saisir le nombre d'heures passées à dormir, bouger et travailler. Une « carte des douleurs » permet de savoir exactement quelles articulations ont causé le plus de problèmes. La courbe d'évolution permet de visualiser facilement les entrées des derniers mois et d'établir des corrélations.



Expériences et conseils de la communauté Buddy

Dans l'application RheumaBuddy, chaque utilisateur peut créer un profil et devenir membre de la communauté Buddy. Les personnes concernées peuvent y partager leurs expériences et échanger de précieux conseils. Chaque utilisateur peut décider s'il souhaite participer à la discussion de manière anonyme ou avec son profil personnel.

Mieux préparé pour le rendez-vous chez le médecin

Les médecins apprécient la courbe d'évolution et les renseignements saisis dans la carte des douleurs. Les patients peinent en effet souvent à décrire en détail leurs symptômes depuis leur dernière visite. L'application aide le patient et le médecin traitant à mieux comprendre l'évolution de la situation depuis la dernière consultation et ainsi à mieux cibler le traitement.

L'application permet également aux parents dont un enfant souffre d'arthrite juvénile idiopathique de mieux documenter l'évolution de la maladie de leur enfant.

L'application a déjà remporté plusieurs prix internationaux et est disponible gratuitement en allemand, anglais, français et italien dans l'[AppStore](#) et sur [Google Play](#). Informations complémentaires : www.rheumabuddy.com/deutsch-ch.





Polyarthrite rhumatoïde

La polyarthrite rhumatoïde (PR) **est la maladie articulaire inflammatoire la plus fréquente**. Les personnes atteintes souffrent de **douleurs chroniques** et de **tuméfactions** dans les articulations, les gaines tendineuses et les bourses séreuses. Les inflammations chroniques réduisent sensiblement la capacité fonctionnelle des articulations touchées et peuvent finir par les détruire complètement. La maladie amoindrit la qualité de vie et les capacités physiques des personnes qui en sont atteintes. Celles-ci se sentent souvent fatiguées, mal à l'aise et légèrement fiévreuses. **Quelque 70 000 personnes** souffrent de polyarthrite rhumatoïde rien qu'en Suisse. La PR peut se déclarer à tout âge, mais survient le plus souvent entre 30 et 50 ans. Les femmes sont trois fois plus touchées que les hommes.

Arthrite juvénile idiopathique (AJI)

Les enfants en bas âge, les enfants et les adolescents peuvent, eux aussi, souffrir d'inflammations chroniques des articulations. On parle alors d'arthrite juvénile idiopathique ou AJI. On qualifie de « juvéniles » les maladies qui se déclarent avant l'âge de 16 ans. L'adjectif « idiopathique » est un terme médical signifiant que la cause de la maladie n'est pas connue.

Informations complémentaires

Monika Siber, responsable communication

m.siber@rheumaliga.ch

Tél. 044 487 40 00

