



## COMUNICATO STAMPA

### Riconoscere e trattare i dolori all'anca

La Lega svizzera contro il reumatismo organizza 16 giornate della salute dall'11 al 15 settembre 2017

Zurigo, 4. agosto 2017

**Il 15 per cento degli ultraquarantenni soffre di dolori all'anca. Le cause più frequenti sono l'usura della cartilagine e disturbi a carico di muscoli, tendini e legamenti. Dall'11 al 15 settembre, la Lega svizzera contro il reumatismo organizza la settimana d'azione nazionale "Riconoscere e trattare i dolori all'anca" al fine di fornire informazioni sulla coxalgia e sui metodi di trattamento. I partecipanti avranno a disposizione relazioni pragmatiche, consulenze personali e consigli pratici sui dolori all'anca.**

#### **Giornate pubbliche della salute in tutta la Svizzera**

Questi eventi gratuiti ospiteranno esperti nel settore della reumatologia e chirurgia che spiegheranno gli aspetti medici alla base dei dolori all'anca e i relativi metodi di trattamento. I fisioterapisti illustreranno come mantenere le anche mobili e sane e mostreranno esercizi per rafforzare la muscolatura dell'anca. Durante le pause, i partecipanti potranno richiedere una consulenza personale. Le giornate della salute si terranno tra l'11 e il 15 settembre 2017 nelle seguenti città: Zurigo, Berna, Basilea, Neuchâtel, Bellinzona, Sion, Losanna, Friburgo, Lucerna, San Gallo, Weinfelden, Baar, Schinznach, Rheinfelden, Bad Zurzach e Glovelier.

#### **Usura, impingement, sovraccarico**

In caso di dolori all'anca si pensa per lo più all'artrosi, ovvero una riduzione degenerativa della cartilagine articolare. La coxartrosi è effettivamente una patologia frequente. Spesso l'usura artrosica dell'articolazione inizia già prima dei 50 anni. I primi sintomi sono rigidità al mattino e dolore all'inizio del movimento. I problemi non derivano però solo dall'usura. Quando la testa del femore e l'acetabolo non corrispondono perfettamente, può verificarsi un impingement femoro-acetabolare, ovvero un conflitto. In tre casi su quattro, i dolori all'anca non sono riconducibili all'articolazione ma alle parti molli (muscoli, tendini, legamenti); ne sono un esempio i problemi muscolari causati da posture scorrette.

#### **Operazione sì o no?**

Il numero di pazienti che scelgono la protesi in caso di coxartrosi è in costante crescita. Nel 2014 in Svizzera sono state impiantate 19'000 protesi dell'anca, una cifra che porta la Svizzera al primo posto nel mondo. In presenza di forti limitazioni e dolori, se sono stati esauriti i trattamenti conservativi, può essere opportuno sottoporsi a un intervento: il tasso di successo di norma è alto e la maggior parte dei pazienti è soddisfatta del risultato. Il ricorso alla chirurgia va però ponderato attentamente perché, come qualsiasi intervento, anche questa operazione comporta rischi come infezioni e perdita di sangue. Anche la fase di riabilitazione non deve essere sottovalutata. Durante le giornate della salute, gli specialisti in chirurgia e reumatologia spiegheranno quando è utile sottoporsi a un intervento e quando è sconsigliato.





**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Legg svizzera contro il reumatismo**

### Informazioni in edizione compatta

In sole 40 pagine, il nuovo opuscolo “L’anca muove” illustra l’anatomia dell’articolazione dell’anca, i disturbi più frequenti e i relativi metodi di trattamento. La lettura è facile e piacevole grazie ai caratteri grandi. L’opuscolo “L’anca muove” (cod. prod. IT1090) è disponibile gratuitamente nello [shop della Lega contro il reumatismo](#).



### Programmi delle giornate della salute sui dolori all’anca:

[www.reumatismo.ch/blog/2017/aktionswoche-2017-hueftschmerzen-verstehen-und-behandeln?setCanton=be](http://www.reumatismo.ch/blog/2017/aktionswoche-2017-hueftschmerzen-verstehen-und-behandeln?setCanton=be)



Visual “Dolori all’anca” ([download, 15 MB](#))

### Maggiori informazioni

Eva Rösch, PR & Progetti

Monika Siber, Responsabile comunicazione

Legg svizzera contro il reumatismo  
Tel. 044 487 40 66  
[e.roesch@rheumaliga.ch](mailto:e.roesch@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

Legg svizzera contro il reumatismo  
Tel. 044 487 40 60  
[m.siber@rheumaliga.ch](mailto:m.siber@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

