



## MEDIENMITTEILUNG

### **Ich und mein Rheuma**

#### **Zu jung für Rheuma? Die Rheumaliga klärt auf**

Zürich, 15. Mai 2020

**«Ich kämpfe nicht nur gegen Schmerzen und Einschränkungen, sondern auch für Akzeptanz.»**

**Mit der neuen Kampagne «Ich und mein Rheuma» rüttelt die Rheumaliga Schweiz an gängigen Vorurteilen gegenüber Menschen mit Rheuma. Denn Rheuma ist kein Wehwehchen, sondern eine oftmals schwerwiegende chronische Krankheit, die Menschen allen Alters treffen kann. «Ich bin jung und habe Rheuma. Das passt nicht ins Schema vieler Menschen», so bringt es eine der Protagonistinnen der Rheumaliga-Kampagne auf den Punkt.**

Rheuma hat viele Gesichter, aber einen gemeinsamen Nenner. Schmerzen und Einschränkungen prägen das Leben mit Rheuma. Noch vor 40 Jahren sah man häufig deformierte Gelenke bei Rheumapatientinnen und -patienten. Mit dem medizinischen Fortschritt wurde Rheuma weitestgehend unsichtbar. Ein grosses Stück Lebensqualität einerseits, eine Herausforderung für viele Betroffene andererseits. Menschen mit Rheuma müssen sich im privaten sowie im geschäftlichen Umfeld immer wieder erklären. Nicht nur, aber auch gerade jetzt in der Coronakrise.

Da viele Rheumabetroffene durch ihre medikamentöse Behandlung oder durch ihr Alter zur Risikogruppe gehören, sorgen sie sich um ihre Sicherheit und fürchten sich vor möglichen schwerwiegenden Krankheitsverläufen bei einer COVID-19 Erkrankung. Die Rheumaliga beantwortet aktuell zahlreiche Anfragen von verunsicherten Betroffenen, die von ihrem Umfeld zu wenig Verständnis für ihre Situation erhalten. Sie interveniert und sucht mit den Beteiligten individuelle Lösungen.

Die Einschränkungen im Alltag sind vielschichtig, denn Rheuma umfasst rund 200 unterschiedliche Krankheitsbilder. Und es kann jeden treffen. Rheuma kennt kein Alter. Mitglieder des Betroffenenrates der Rheumaliga Schweiz erzählen ihre ganz persönlichen Geschichten auf [rheumaliga.ch](http://rheumaliga.ch). In der Kampagne «Ich und mein Rheuma» berichten sie von Entbehrungen, Vorurteilen, Stigmatisierung und schmerzenden Gelenken. Sie teilen ihre Erfahrungen mit rund 2 Mio. Betroffenen in der Schweiz und wollen ihnen Mut machen.



**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Lega svizzera contro il reumatismo**



Auf Füllerinseraten und in den Kanälen der Rheumaliga Schweiz erscheinen acht rheumabetroffene Menschen mit ihren authentischen Statements.



Geschichten zu der Kampagne: [www.rheumaliga.ch/blog/2020/nadine-rheme](http://www.rheumaliga.ch/blog/2020/nadine-rheme) und [www.rheumaliga.ch/blog/2020/andrea-moehr](http://www.rheumaliga.ch/blog/2020/andrea-moehr)  
Füllerinserate: [www.rheumaliga.ch/medienmitteilungen/fuellerinserate?q=f%C3%BCller](http://www.rheumaliga.ch/medienmitteilungen/fuellerinserate?q=f%C3%BCller)

### Weitere Auskünfte

Monika Siber, Leiterin Kommunikation, Tel. 044 487 40 60, [m.siber@rheumaliga.ch](mailto:m.siber@rheumaliga.ch)

### Über die Rheumaliga

Die Rheumaliga Schweiz ist die Dachorganisation von 20 kantonalen bzw. regionalen Rheumaligen und sechs nationalen Patientenorganisationen. Sie engagiert sich für Betroffene und wendet sich an Interessierte, Ärzte und Health Professionals mit Information, Beratung, Kursen, Weiterbildung und Alltagshilfen. Die Rheumaliga Schweiz wurde 1958 gegründet und trägt das ZEWÖ-Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen.

**2 Mio. Menschen leben in der Schweiz mit Rheuma. Die Rheumaliga stärkt sie in ihrem Alltag.**

