



**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Legg svizzera contro il reumatismo**

## COMUNICATO STAMPA

### **Nuovo opuscolo per bambini con artrite**

La Lega svizzera contro il reumatismo pubblica un libro per bambini ricco di informazioni e consigli

Zurigo, 12 dicembre 2018

«**Alex e i suoi fantastici cappelli per combattere l'artrite malvagia**» è una storia sulla convivenza con l'artrite in età infantile. Con l'aiuto dei suoi cappelli magici, Alex impara a esprimere i propri sentimenti invece di reprimerli e ad accettare le diverse giornate così come sono, per esempio le «giornate da cappello della rabbia», le «giornate da cappello del coraggio» ma anche le «giornate da cappello floscio».



### **Alex e i suoi fantastici cappelli per combattere l'artrite malvagia**

Per bambini e genitori

24 pagine, con lente d'ingrandimento, D/F/I, gratuito

N. art. IT315, [www.rheumaliga-shop.ch/it/pubblicazioni/it315-alex-e-i-suoi-fantastici-cappelli.html](http://www.rheumaliga-shop.ch/it/pubblicazioni/it315-alex-e-i-suoi-fantastici-cappelli.html)

Attraverso un piacevole racconto, l'opuscolo spiega cos'è l'artrite e quali sono le difficoltà che i bambini colpiti da questa malattia autoimmune devono affrontare quotidianamente. Alex spiega con chiarezza che ogni giorno è diverso: «Ci sono giorni in cui l'artrite mi dà davvero sui nervi!». La storia dà incoraggiamenti e consigli per affrontare meglio la malattia. L'opuscolo si rivolge anche ai genitori fornendo informazioni e contatti utili.

### **Dai bambini per i bambini**

L'opuscolo è basato sulla versione originale della Lega tedesca contro le malattie reumatiche, che ha ideato il racconto sulla base delle esperienze quotidiane e dei suggerimenti di 45 bambini sottoposti a cure reumatologiche pediatriche. L'opuscolo della Lega svizzera contro il reumatismo, adattato nella lingua e nei contenuti, viene pubblicato in tre lingue: tedesco, francese e italiano.





**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Lega svizzera contro il reumatismo**

### **Artrite giovanile**

Le malattie reumatiche infiammatorie possono colpire già in età adolescenziale, infantile e perfino nella prima infanzia. In Svizzera colpiscono 1-2 bambini ogni 1000. La diagnosi di artrite giovanile è uno shock per molte famiglie. Tuttavia, la difficoltà ancora più grande è trovare un modo per affrontare questa malattia cronica.

La Lega svizzera contro il reumatismo sostiene le persone colpite e i loro familiari mettendo a disposizione materiale informativo e contatti nonché organizzando tutti gli anni la popolare Giornata della famiglia, dedicata ai bambini affetti da reumatismi e alle loro famiglie.

### **Download della copertina in risoluzione per la stampa:**

[www.reumatismo.ch/media](http://www.reumatismo.ch/media)

**Ulteriori informazioni e link:** [www.reumatismo.ch/blog/2016/reumatismo-infantile](http://www.reumatismo.ch/blog/2016/reumatismo-infantile)

### **Maggiori informazioni:**

Monika Siber, Responsabile della comunicazione, tel. 044 487 40 00, [m.siber@rheumaliga.ch](mailto:m.siber@rheumaliga.ch)

---

### **Lega svizzera contro il reumatismo**

La Lega svizzera contro il reumatismo è l'organizzazione mantello che include 20 leghe contro il reumatismo cantonali e regionali nonché sei organizzazioni nazionali dei pazienti. Il suo impegno è dedicato ai pazienti e si rivolge a interessati, medici e health professional con informazioni, consulenza, corsi, formazione continua e ausili per la vita quotidiana. La Lega svizzera contro il reumatismo è stata fondata nel 1958 e si fregia del marchio di qualità ZEWO per organizzazioni di pubblica utilità.

### **Reumatismo: la patologia più diffusa nella popolazione**

“Reumatismo” è un nome collettivo che comprende più di 200 patologie diverse a carico dell'apparato locomotore. Le forme più diffuse sono l'artrosi (usura delle articolazioni), l'artrite (infiammazione delle articolazioni), i reumatismi dei tessuti molli (include la sindrome fibromialgica), l'osteoporosi e il mal di schiena. Il reumatismo è molto diffuso: 2 milioni di abitanti della Svizzera soffrono di disturbi reumatici.

