



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

COMUNICATO STAMPA

Il nuovo opuscolo spiega la gotta e la meno nota pseudogotta

La Lega svizzera contro il reumatismo informa sulle cause, la diagnosi e il trattamento delle due malattie più comuni legate al deposito di cristalli.

Zurigo, 23 febbraio 2026

La Lega svizzera contro il reumatismo pubblica l'opuscolo «Gotta e pseudogotta», che fornisce informazioni sulle due malattie più comuni legate al deposito di cristalli nei tessuti dell'apparato locomotore umano, spiegando come insorgono, perché causano dolore e quali misure possono adottare le persone colpite. L'opuscolo si rivolge a pazienti, familiari e personale specializzato.

La gotta è dovuta all'accumulo di cristalli di acido urico nelle articolazioni, mentre la pseudogotta al deposito di cristalli di pirofosfato di calcio. Entrambe le malattie causano dolori forti e limitazioni nei movimenti che possono incidere notevolmente sulla vita quotidiana. Molte persone colpite riferiscono dolori ricorrenti, una mobilità limitata e la preoccupazione per il prossimo attacco. Oltre ai disturbi fisici, pesano anche la mancanza di comprensione da parte delle persone vicine e la sensazione di non essere presi sul serio. L'opuscolo aggiornato della Lega svizzera contro il reumatismo spiega cause e sintomi, fornisce indicazioni pratiche sul trattamento e mostra come è possibile organizzare la propria vita quotidiana nonostante i disturbi. Favorisce la comprensione, infonde fiducia e spiega come ogni persona possa contribuire attivamente al proprio percorso terapeutico.

La gotta in Svizzera

In Svizzera circa 146 000 persone soffrono di gotta. Le persone colpite, in gran parte uomini, presentano diversi fattori di rischio tra cui sovrappeso, ipertensione ed elevati livelli di grassi e zuccheri nel sangue. Nel nostro Paese la gotta è la malattia articolare infiammatoria più diffusa tra gli uomini dopo i 40 anni. Il numero di casi di gotta negli ultimi anni è aumentato e si prevede che continui a crescere anche in futuro.

L'articolo sul sito web della Lega svizzera contro il reumatismo [«Gotta: uno sguardo al mondo delle persone colpite»](#) aiuta a comprendere meglio la realtà di vita delle persone colpite da gotta.

Non dimentichiamo la pseudogotta

Nel corso della vita capita spesso che il tessuto cartilagineo vada incontro a calcificazione. Secondo le stime mezzo milione di persone in Svizzera presenta una calcificazione asintomatica delle cartilagini. Solo quando questi depositi causano infiammazione e disturbi si parla di pseudogotta, la cui denominazione scientifica è «CPPD Disease» (malattia da





Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

deposizione di pirofosfato di calcio). Il numero di persone colpite non è noto. È stato però accertato che ad ammalarsi sono soprattutto le persone anziane e un numero nettamente maggiore di donne rispetto agli uomini, spesso in concomitanza con altre malattie croniche come problemi cardiocircolatori o artrosi. L'opuscolo è pensato per far conoscere al pubblico l'esistenza della pseudogotta, contribuire a evitare diagnosi errate e promuovere una terapia adeguata.

Consigli per il trattamento a lungo termine della gotta

Mentre un attacco acuto di gotta di solito si allevia rapidamente con impacchi freddi, riposo e alcuni medicinali, il trattamento a lungo termine richiede pazienza e costanza. L'opuscolo descrive due soluzioni che si possono combinare: da un lato una terapia farmacologica sotto controllo medico per ridurre l'acido urico, che prevede l'assunzione quotidiana di appositi medicinali per molti anni, e dall'altro un'attenta modifica dell'alimentazione. Una dieta adeguata oltre a ridurre l'acido urico influisce positivamente anche sul metabolismo dei grassi e degli zuccheri. Ulteriori raccomandazioni per l'auto-aiuto spaziano da sostanze vegetali e tisane alle erbe a impacchi e compresse fino a mezzi ausiliari ergonomici che semplificano la vita quotidiana in presenza di dolori articolari.



Offerte della Lega svizzera contro il reumatismo per le persone colpite

La Lega svizzera contro il reumatismo accompagna le persone colpite nel loro percorso verso una comprensione adeguata della malattia e una migliore gestione della vita quotidiana. La sua offerta include consulenza personale, formazione e movimento.

- Informazioni sul sito web in merito a [gota](#) e [pseudogotta](#)
- [Consulenza telefonica specialistica](#)
- La gotta in un [linguaggio semplice](#) (opuscolo)
- Mezzi ausiliari dello [shop della Lega svizzera contro il reumatismo](#)
- [Video di allenamento](#) con esercizi da svolgere a casa

L'opuscolo di 64 pagine può essere ordinato gratuitamente in lingua italiana, francese e tedesca nello shop online della Lega svizzera contro il reumatismo.





Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Ulteriori informazioni

Tina Spichtig, co- responsabile comunicazione e marketing, tel. 044 487 40 66,
t.spichtig@rheumaliga.ch

La **Lega svizzera contro il reumatismo** interviene là dove esistono lacune assistenziali, non solo tra le persone direttamente interessate ma anche tra il personale specialistico del settore sanitario. Grazie a lei, queste lacune vengono colmate. È un'organizzazione mantello che include diciassette leghe cantonali contro il reumatismo e sei organizzazioni nazionali dei pazienti.

È il primo punto di contatto per le persone con una malattia reumatica, offre consulenze a bassa soglia e funge da centro di aggiornamento poliedrico per le specialiste e gli specialisti in materia (mediche e medici di famiglia, personale infermieristico, farmaciste e farmacisti, fisioterapiste e fisioterapisti, ergoterapiste e ergoterapisti, assistenti di studio medico). È inoltre promotrice di progetti di assistenza innovativi, ad esempio nel campo della prevenzione e dell'assistenza di base. La Lega svizzera contro il reumatismo è stata fondata nel 1958, si finanzia prevalentemente tramite donazioni e si fregia del marchio di qualità ZEWO per organizzazioni di pubblica utilità.

Il termine **reumatismo** racchiude 200 differenti malattie dell'apparato locomotore, a carico quindi dei muscoli, dei tendini, delle articolazioni, delle ossa o del tessuto connettivo. Causa spesso forti dolori e limitazioni nei movimenti e può coinvolgere anche gli organi. In Svizzera vivono circa 2 milioni di persone affette da reumatismo, che può colpire già in età infantile o adolescenziale. Un bambino su 1000 soffre di una malattia reumatica.

