

Fil conducteur

Introduction

La Ligue suisse contre le rhumatisme encourage la lutte contre les maladies rhumatismales depuis sa fondation en 1958. Elle représente un ensemble composé d'organes centraux, d'un secrétariat général, de toutes les ligues cantonales y compris leurs services d'intervenants, et des associations de patients.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est une institution à but non lucratif qui cherche essentiellement à répondre aux besoins non couverts ou pas complètement couverts par les pouvoirs publics et les prestataires privés.

La Ligue suisse contre le rhumatisme concentre ses efforts autour de l'individu pour l'aider à satisfaire son besoin de bien-être dans une vie de qualité, d'intégrité physique et à soulager sa souffrance.

- Elle aide les personnes en bonne santé à conserver leur santé par des actions de prévention et d'information.
- Elle offre aux personnes atteintes dans leur santé une aide médicale, thérapeutique, sociale et préventive.

De fait, les maladies rhumatismales posent des problèmes d'ordre médical, social, psychologique et relationnel qui doivent être résolus.

Le fil conducteur constitue une base de décision et d'action valable pour tous, organes centraux, secrétariat général, ligues cantonales et leurs services d'intervenants, et association de patients.

Maladies rhumatismales

Outre l'appareil locomoteur, les affections rhumatismales peuvent toucher les organes internes. Elles peuvent être accompagnées de douleurs extrêmement vives et entraver la liberté de mouvements. Elles peuvent aussi être à l'origine de destructions et de raideurs articulaires lourdes de conséquences.



Les principales maladies rhumatismales sont:

- les arthroses (p. ex. l'arthrose de la hanche et du genou;
- les maux du dos (liées p. ex. à une usure, à de mauvaises postures, à des lésions discales, à une maladie de Scheuermann);
- les rhumatismes inflammatoires (p. ex. la polyarthrite rhumatoïde, les spondylarthropathies ankylosante);
- les rhumatismes des tissus mous (p. ex. la fibromyalgie, le syndrome de l'épaule douloureuse chronique, le coude du joueur de tennis, les tendinites);
- l'ostéoporose (décalcification osseuse);
- les maladies du collagène (p. ex. le lupus érythémateux, la sclérodermie, les polymyalgies);
- les rhumatismes liés à une infection (p. ex. les arthrites survenant dans le cadre d'une infection bactérienne ou virale, suite à une morsure de tique ou à une infection des voies urinaires).
- Les rhumatismes micro-cristallins (p. ex. la goutte)

Prévention

L'indépendance fonctionnelle constitue une condition essentielle à l'intégration de l'individu dans son entourage, dans la société et dans sa profession. Trois types de prévention permettent de conserver et d'encourager l'autonomie:

- la prévention primaire, qui consiste à maintenir la santé;
- la prévention secondaire, qui consiste à éviter les récurrences;
- la prévention tertiaire, qui consiste à retrouver ou renforcer les fonctions afin de limiter les séquelles et l'aggravation.

Information, conseil, accompagnement, entraide

Les personnes atteintes d'une maladie rhumatismale et leurs proches doivent pouvoir bénéficier d'un soutien adéquat et organisé, correspondant exactement à leurs besoins. Il convient de les aider à conserver leur qualité de vie. L'intégration sociale figure au centre des préoccupations de la Ligue suisse contre le rhumatisme qui encourage également le recours à l'entraide.



Recherche

L'encouragement et le soutien apportés à la recherche épidémiologique, clinique, préventive, thérapeutique et médico-sociale (soins et accompagnement) contribuent efficacement aux progrès scientifiques et permettent de fonder la pratique sur des bases solides. Il convient de privilégier une approche globale et pluridisciplinaire.

Législation

La Ligue suisse contre le rhumatisme s'engage à travailler dans des conditions-cadres modernes permettant de préparer l'avenir.

La législation, à travers les mandats de prestations, offre un cadre officiel aux prestations de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

