

**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
Notre action – votre mobilité



# Rapport annuel 2021



## Sommaire

Avant-propos	3	<b>Comptes annuels 2021</b>	
Une action au profit des rhumatisants	4	Commentaire sur les comptes annuels 2021	36
		Rapport de l'organe de révision sur la révision restreinte	38
<b>2021 – Nos réalisations et leur impact</b>		Bilan 2021	39
COVID-19 – Conseil – Information – Explication	6	Comptes d'exploitation 2021	40
Stratégie nationale «Maladies musculo-squelettiques»	8		
Fonds SOS – une aide financière immédiate	9	Remerciements	42
Relations publiques	10	Bureau nationale	44
Prestations	21	Membres honoraires	45
Prestations des organisations membres	32	Comité central	46
Coopération et engagement	34	Organisations membres	47

### Impressum

Édition, rédaction, copyright: Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zurich, tél. 044 487 40 00, e-mail: info@rheumaliga.ch, www.ligues-rhumatisme.ch, compte postal 80-2042-1, banque UBS Zurich, IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F  
Tirage: 350 ex. en allemand, 100 ex. en français  
**ISSN 2624-6880**

Photo de couverture: Roman, atteint de rhumatisme et protagoniste de la vidéo de sensibilisation « Nous sommes nombreux. Nous sommes forts. Et nous luttons. » (voir page 15).



## Avant-propos

### « Nous sommes nombreux. Nous sommes forts. Et nous luttons. »

Chère lectrices, cher lecteurs,  
Cette déclaration forte et pleine d'assurance, sept personnes atteintes de rhumatisme la défendent dans la nouvelle vidéo de sensibilisation de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Chaque jour, elles embrassent leur vie avec courage et une bonne dose de flexibilité. C'est également avec conviction et engagement que l'équipe de la Ligue suisse contre le rhumatisme a abordé les défis de la deuxième année de coronavirus. Et elle les a surmontés avec succès.

Notre plus grande motivation à cet égard? Soutenir les personnes atteintes de rhumatisme dans leur combat! En effet, le nombre de personnes concernées, notamment aussi des jeunes, est élevé. La vidéo montre de façon saisissante les nets changements dans leur vie: la maladie entraîne des restrictions et oblige les personnes concernées à adapter leurs projets de vie. D'autre part, elle modifie fondamentalement leur conception de la vie, qui est souvent vécue de manière plus consciente et avec plus d'empathie par les personnes concernées. Nous pensons que nous pouvons en tirer des enseignements au quotidien.

Il faut transformer les obstacles en défis positifs, nous devons et voulons rester flexibles. Nous nous réjouissons grandement du fait que cette attitude nous ait permis d'assumer toutes les missions essentielles importantes en 2021 et de continuer à développer et à reprendre nos prestations de services.

L'étude scientifique d'accompagnement du programme de prévention des chutes « La sécurité au quotidien » s'est également achevée avec succès en 2021. Les résultats extrêmement positifs ont incité la Ligue suisse contre le rhumatisme à préparer une demande destinée à l'assurance de base pour la prise en charge de la prestation – un autre pas important pour l'avenir.

Notre engagement n'est possible que grâce à votre soutien. Nous remercions tous les sponsors, les donatrices et donateurs, nos partenaires, ainsi qu'en particulier l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) qui nous accompagnent sur ce chemin.

Cordialement,  
Franz Stämpfli, président  
Valérie Krafft, directrice



## Une action au profit des rhumatisants

### Les rhumatismes nous concernent tous

Vous avez déjà eu des rhumatismes? Dans ce cas, vous savez combien la vie quotidienne peut devenir pénible quand on souffre de douleurs rhumatismales. À la Ligue contre le rhumatisme, nous connaissons également bien la question. Ténosynovite, arthrose du genou ou maladies chroniques telles que la polyarthrite rhumatoïde – pour les personnes atteintes, les répercussions se font sentir sur le plan physique, psychologique et social. Ce qui est souvent pesant, c'est aussi l'incompréhension de l'entourage, surtout quand la maladie n'est pas visible.

Les rhumatismes peuvent concerner les personnes de tout âge. Certaines ne souffrent que de douleurs passagères, mais les rhumatismes – généralement chronique – sont associés à des douleurs et, souvent, à une mobilité limitée. Aujourd'hui, la majorité des maladies rhumatismales sont bien maîtrisées et traitées. Cependant, les rhumatismes chroniques sont graves.

### Les multiples visages du rhumatisme

Le mot «rhumatisme» est un terme générique qui recouvre 200 maladies dont les causes, l'évolution et les symptômes diffèrent. Elles ont pour point commun de s'attaquer principalement à l'appareil locomoteur, c'est-à-dire aux articulations, à la colonne

vertébrale, aux os et aux parties molles telles que muscles, ligaments ou tendons. Le système nerveux ou des organes comme le cœur, les reins, les poumons, les intestins, la peau et les yeux peuvent, eux aussi, être touchés. Si les rhumatismes peuvent se développer pendant des années en passant inaperçus, ils sont presque toujours associés à des douleurs.

Les cinq formes de rhumatisme les plus courantes sont :

- l'arthrose (dégénérescence du cartilage articulaire),
- l'arthrite (inflammation des articulations),
- le rhumatisme des parties molles (p. ex. fibromyalgie),
- le mal de dos,
- l'ostéoporose (fragilité osseuse).

Contrairement à l'idée reçue selon laquelle le rhumatisme est une maladie liée à l'âge, il touche également les plus jeunes.

### Une action au profit des rhumatisants

Avec ses 23 organisations membres (17 ligues cantonales/régionales et 6 organisations nationales de patients), la Ligue contre le rhumatisme est l'interlocuteur et le porte-voix de près de deux millions de personnes rhumatisantes en Suisse.

## 2021 – Nos réalisations et leur impact

## COVID-19 Conseil – Information – Explication

### Aide durant la deuxième année de pandémie

En 2020, nous avons déjà pu constater de manière impressionnante à quel point les organisations de santé comme la Ligue suisse contre le rhumatisme sont nécessaires. Les personnes atteintes de rhumatisme font partie d'un groupe à haut risque et leur insécurité a de nouveau entraîné en 2021 un important besoin d'information et d'explication. Du point de vue thématique, les demandes suivaient les développements actuels : les questions relatives à la vaccination et aux avancées de la recherche ont été centrales.

### Information

La Ligue suisse contre le rhumatisme a constamment mis à jour son contenu web et sa FAQ sur le coronavirus en étroite collaboration avec la Société suisse de rhumatologie.

– L'article de blog «Vaccins contre le COVID-19» a été vu 116 981 fois en 2021. Il a ainsi obtenu le plus de clics de toutes les informations sur le coronavirus et occupe ainsi la quatrième place des pages les plus visitées au total.

### Conseil et accompagnement

La Ligue suisse contre le rhumatisme a réagi dès 2020 à la hausse de la demande en élargissant son offre de conseil. En

plus des conseils en physiothérapie et en ergothérapie, un conseil psychologique a été mis en place. Son maintien en 2021 a permis d'aider de nombreuses personnes concernées pendant la crise. En effet, le fort stress psychique auquel sont soumises les personnes concernées en raison de la pandémie est malheureusement de plus en plus perceptible. Une aide est nécessaire.

– Au total, les spécialistes de la Ligue suisse contre le rhumatisme ont effectué plus de 1060 consultations en 2021 (année précédente : 400), dont 282 étaient spécifiquement liées au coronavirus (année précédente : 266).

### Webinaires sur le thème du COVID-19

En 2021, la Ligue suisse contre le rhumatisme a organisé trois webinaires : au début de l'année sur le thème «Vaccination contre le COVID-19 et rhumatismes inflammatoires» et en octobre avec une «Mise à jour COVID-19» sur les résultats actuels des études. Lors des sessions de questions-réponses, de nombreuses questions ont été posées sur la prise des traitements de fond ainsi que sur la vaccination et ses effets secondaires.

– 322 personnes ont participé aux webinaires.  
– Les enregistrements des webinaires ont été mis en ligne sur le canal YouTube de la Ligue suisse contre le rhumatisme et ont entre-temps été visionnés plus de 3300 fois.



**Grâce aux conseils pertinents de la Ligue suisse contre le rhumatisme, de nombreuses personnes ont pu mieux surmonter la crise du coronavirus.**

## Stratégie nationale « Maladies musculo-squelettiques »

### La vision de la Ligue suisse contre le rhumatisme

«Grâce à une prévention adaptée, davantage de personnes sont épargnées par les maladies musculo-squelettiques. Les personnes concernées qui bénéficient d'un accès complet à des prestations de soins de qualité efficaces sur le plan de l'utilisation des ressources sont moins affectées dans leurs capacités physiques et leur intégration sociale et jouissent d'une meilleure qualité de vie ainsi que d'une meilleure espérance de vie.»

Cette vision a été formulée par la Ligue suisse contre le rhumatisme en 2017 lors de l'élaboration de la Stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques (2017 – 2022) et elle n'a rien perdu de sa validité à ce jour.

La stratégie Maladies musculo-squelettiques comprend trois champs d'action : la prévention et le dépistage précoce, la prise en charge ainsi que la recherche et la formation. De nombreux projets et mesures ont été mis en œuvre dans les trois champs d'action, se sont entre-temps établis et ont pu être maintenus et développés en 2021. Citons à titre d'exemple le Conseil consultatif des rhumatisants, qui assiste depuis 2018 la Ligue suisse contre le rhumatisme dans la conception de contenus prenant en considération le point de vue des personnes concernées, ou

les brochures à destination des groupes vulnérables rédigées dans un langage simple. La Ligue suisse contre le rhumatisme se concentre plus particulièrement sur le champ d'action «Prise en charge» en visant un renforcement de l'autonomisation des personnes concernées. C'est le cas du projet KOMPASS, dont la phase pilote s'est achevée en 2021 (voir page 23).

Parallèlement, le regard s'est déjà tourné à la fin de l'année 2021 vers une stratégie de suivi qui sera élaborée au cours de l'année 2022. Elle s'appuiera fortement sur les conclusions du document stratégique précédent. Les évolutions actuelles de la société et de la politique en matière de santé, notamment en rhumatologie, seront également prises en compte. L'objectif sera de relever les défis futurs en collaboration avec des partenaires solides. Ainsi,



la Société suisse de rhumatologie (SSR) ainsi que les Health Professionals in Rheumatology (hpr) et la Ligue suisse contre le rhumatisme ont entamé en 2021 un premier dialogue en vue d'établir une collaboration plus étroite et d'obtenir de meilleurs résultats. Car l'objectif reste de se rapprocher chaque année davantage de la réalisation de la vision.

## Fonds SOS – une aide financière immédiate



Les rhumatismes peuvent précipiter dans la précarité les personnes concernées qui ne disposent que d'un petit budget. Les coûts des thérapies et des médicaments sont certes en grande partie pris en charge par la caisse-maladie. Mais les rhumatismes entraînent souvent des dépenses supplémentaires pour des thérapies non remboursées, des aménagements ou encore l'acquisition de moyens auxiliaires dont le besoin est urgent. Les caisses-maladie et les assurances sociales ne couvrent jamais toutes les dépenses qu'occasionnent les maladies chroniques.

### La maladie appauvrit

Nombre de personnes atteintes de rhumatisme doivent se résoudre à moins travailler ou perdent tôt ou tard leur emploi. Une spirale descendante maladie-pauvreté s'enclenche alors. Impossible dans ces conditions d'envisager des aménagements comme une douche sans obstacle ou un monte-escaliers afin de permettre aux personnes atteintes de rester autonomes au quotidien. Bien souvent, ces personnes rencontrent même des difficultés à financer des investissements plus modestes, tels que des semelles orthopédiques spéciales ou un matelas spécialement adapté, dont le coût dépasse leur budget très restreint.

C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme a créé un fonds SOS. Il soutient les personnes atteintes de rhumatisme à hauteur de 1000 CHF par an pour des mesures concrètes ou des achats liés à la maladie, lorsque d'autres possibilités de financement ne peuvent plus être mises en œuvre.

Il y a quelques années, le fonds SOS a été alimenté par le succès d'une action de financement participatif et il est depuis régulièrement sollicité :

- 21 personnes concernées ont pu être aidées en 2021 grâce à plus de 16 000 CHF du fonds SOS (année précédente : 23 personnes).
- Les acquisitions de soutien allaient des matelas spéciaux à la participation aux coûts des thérapies analgésiques, en passant par un vélo spécial.

Les demandes de financement peuvent être déposées auprès des ligues cantonales/régionales (pour les coordonnées, voir la page 47). Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet sur la page <https://www.ligues-rhumatisme.ch/offres/fonds-sos>.

## Relations publiques

La Ligue suisse contre le rhumatisme informe de manière compréhensible, neutre et sur la base des connaissances scientifiques les plus récentes, par le biais d'un travail médiatique systématique, de manifestations et d'actions ainsi que d'une large offre d'informations spécialisées et régulièrement mises à jour, qui sont appréciées depuis des années tant par les personnes concernées que par les spécialistes.

Alors que les manifestations publiques n'étaient guère possibles en 2020, la Ligue suisse contre le rhumatisme a pu à nouveau élargir ses activités en 2021. Entre autres, la très populaire Semaine de la santé a de nouveau pu être organisée en présentiel. Ainsi, la Ligue suisse contre le rhumatisme a de nouveau rempli sa mission en 2021, à savoir motiver un large public à adopter des comportements sains et sensibiliser les gens, les médias et les politiques aux préoccupations des personnes atteintes de rhumatisme.

– Au total, la Ligue suisse contre le rhumatisme a été mentionnée 791 fois (873 fois l'année précédente) dans les médias imprimés et électroniques au cours de l'exercice. Dans ce contexte, la Ligue suisse contre le rhumatisme est apparue 353 fois dans des articles journalistiques et 438 fois sous forme d'annonces bouchons.

## Thème central Dos

### De vertèbre en vertèbre

Afin de tenir compte de la diversité des tableaux cliniques rhumatismaux et d'informer de manière compréhensible sur toutes les formes de rhumatisme, la Ligue suisse contre le rhumatisme développe des campagnes pluriannuelles sur des thèmes d'ordre général et se concentre chaque année sur un point fort précis. Étant donné que de nombreuses actions n'ont pas pu être menées en 2020 en raison de la pandémie de coronavirus, le thème du mal de dos a été une nouvelle fois placé au centre du travail de sensibilisation en 2021.

Le mal de dos est l'une des formes de rhumatisme les plus courantes. Si le mal de dos aigu s'améliore souvent assez rapidement, il peut toutefois devenir chronique et détériorer considérablement et durablement la qualité de vie des personnes concernées. Cela doit être évité.

### L'exercice est le meilleur remède

Le principal traitement? L'activité physique! L'activité physique est la priorité absolue dans la prévention comme dans le traitement du mal de dos. Les possibilités de traitement et tous les autres faits importants concernant le mal de dos ont également été communiqués lors des journées publiques de la santé.



**« Merci beaucoup d'avoir organisé cette manifestation en présentiel. »**

Participante à la Semaine de la santé

### Journées publiques de la santé

Après une pause due au coronavirus l'année dernière, l'euphorie des participantes et participants face à la possibilité d'un échange personnel et direct était vraiment palpable : « Merci beaucoup d'avoir organisé cette manifestation en présentiel. J'ai été ravie et j'ai appris beaucoup de choses sur mon dos! », a déclaré une participante à la Ligue suisse contre le rhumatisme.



Grâce à de nombreuses conférences de rhumatologues, de physiothérapeutes et d'autres spécialistes, les participantes et participants ont tout appris sur les causes du mal de dos, les possibilités de traitement et une éventuelle opération. Lors de séances de questions-réponses, ils ont pu faire part de leurs préoccupations personnelles directement aux spécialistes.

- Au total, ce sont 14 manifestations qui ont été organisées dans toute la Suisse avec plus de 1000 participantes et participants.

### Deux randonnées de la Ligue contre le rhumatisme par un temps idéal

Dans l'esprit de la devise « L'exercice est le meilleur remède », deux groupes de marcheuses et marcheurs se sont mis en route le 26 juillet 2021 en début de soirée pour faire la randonnée de la Ligue contre le rhumatisme, dans le cadre de la 15<sup>e</sup> Nuit suisse de la randonnée.

Dans l'Oberland zurichois, l'itinéraire passait devant le pittoresque lac de Lützel et, dans la ville de Berne, il longeait les flots turquoise de l'Aar. Une pause culinaire a clôturé cette expérience de randonnée conviviale.

- Les 70 participantes et participants ont apprécié cette randonnée revigorante, placée sous le signe de l'exercice.



## Podcast « Le rhumatisme en face »

### Le podcast avec des faits, des histoires authentiques et de l'humour

Pour le podcast « Le rhumatisme en face », la Ligue suisse contre le rhumatisme réunit des personnes atteintes de rhumatismes et des spécialistes devant le micro. Ils y discutent de thèmes pertinents et actuels concernant la vie avec le rhumatisme, comme la gestion de la douleur, le rôle de l'entourage et les stratégies pour faire face à la maladie. Le pool d'experts comprend des professionnel-le-s de la santé, des nutritionnistes, des conseillères et conseillers sociaux ou des psychologues. Les discussions sont réalistes et authentiques.

Le 15 mars 2021, le podcast s'est placé sur le podium des podcasts Apple dans le domaine de la médecine. Cela reflète l'intérêt des personnes atteintes de rhumatisme et de leurs proches à s'informer avec des podcasts.

Les nombreux feed-backs positifs des personnes concernées, des rhumatologues et d'autres professionnel-le-s de la santé sont particulièrement notables. « Dès la première seconde, ce sont des sujets très intéressants, une super production et une super voix qu'on entend », a fait savoir une auditrice.

Le podcast n'est pour l'instant disponible qu'en allemand. En 2022, les premiers épisodes seront produits et diffusés en français.

- 10 épisodes ont été produits jusqu'à présent.
- La bande-annonce correspondante a été téléchargée ou diffusée en streaming plus de 8700 fois, et ce par 5800 « Unique Listeners ».
- Avec 1600 téléchargements, l'épisode le plus écouté a traité du thème « Alimentation anti-inflammatoire ». L'épisode « Pandémie de coronavirus et rhumatisme » occupe la deuxième place avec 1300 téléchargements.





**«Pendant des années, j'ai été étiquetée comme simulatrice ou psychomatique»**

Petra, atteinte de la maladie de Bechterew

## Vidéo de sensibilisation

### **Des personnes concernées devant la caméra**

Dans la vidéo de la Ligue suisse contre le rhumatisme, deux hommes et cinq femmes apparaissent individuellement devant la caméra. Ils racontent la souffrance engendrée par la maladie ainsi que ses conséquences sociales et professionnelles, mais aussi la manière dont ils en sortent grandis et gèrent leur vie avec les rhumatismes.

La dramaturgie de la vidéo met en lumière ces deux expériences et fait apparaître les contrastes marqués qui peuvent façonner une vie avec des rhumatismes inflammatoires. Roman a ainsi dû renoncer au judo en tant que sport de compétition et Matthias à son métier de rêve, charpentier, à cause de la maladie. Mais Matthias dit aussi que les rhumatismes l'ont rendu plus sensible aux autres, et Roman qu'il a mûri plus tôt et s'est fixé des objectifs plus ambitieux que les gens de son âge en bonne santé.



### **«Nous sommes nombreux. Nous sommes forts. Et nous luttons.»**

Le fait même que la vidéo mette en scène principalement des jeunes ouvre les yeux : les rhumatismes ne sont pas une question d'âge. Il ne s'agit là que de l'un des nombreux préjugés que la vidéo s'emploie à combattre. Elle montre que les personnes atteintes de rhumatismes constituent un groupe de population qui ne peut être ignoré et qui est uni par la volonté commune de se faire entendre.



## www.ligues-rhumatisme.ch

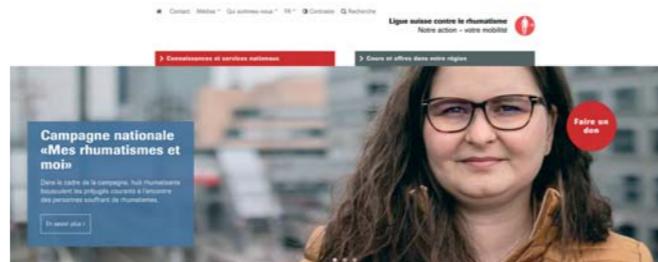
Le site web de la Ligue suisse contre le rhumatisme fournit des informations en trois langues sur les maladies rhumatismales ainsi que sur la manière de gérer les troubles et les restrictions. Les contenus sont constamment mis à jour et complétés par des dossiers informatifs spécifiques.

### Top 10

Parmi les dix pages les plus visitées, les articles de blog actuels sur la cortisone, le lumbago et les vaccins contre le COVID-19 ainsi que les informations régulièrement mises à jour sur les différents tableaux cliniques (comme la fibromyalgie, le lupus érythémateux, le rhumatisme des parties molles) rencontrent un succès comparable. Il est réjouissant de constater que le test en ligne «Arthrite ou arthrose?» s'est hissé lui aussi dans le top 10. Ce questionnaire détermine en 22 étapes si les douleurs articulaires existantes sont plutôt le signe d'une inflammation articulaire chronique (arthrite) ou d'une usure douloureuse de l'articulation (arthrose).

### Google

Les hauts et les bas des deux années de la pandémie montrent à quel point la présence en ligne de la Ligue suisse contre le rhumatisme est elle aussi dépendante du géant des moteurs de



recherche Google. Après la mise à jour de Google Core en été 2020, qui a offert une croissance massive à la Ligue suisse contre le rhumatisme, les interventions correctives effectuées par Google en 2021 ont de nouveau entraîné un certain ralentissement. Le site web enregistre donc en 2021 une légère baisse de 5% du nombre de sessions par rapport à l'année précédente. Néanmoins, le classement de la Ligue suisse contre le rhumatisme reste excellent sur Google et les chiffres indiquent une nouvelle tendance à la hausse depuis fin 2021.

- En 2021, 2 millions d'utilisatrices et d'utilisateurs ont consulté les pages nationales du site web (2,1 millions l'année précédente).
- Le nombre de sessions s'élève à près de 2,5 millions (année précédente : aussi 2,5 millions).
- Le nombre de pages individuelles consultées a de nouveau atteint un niveau élevé, avec 3,6 millions (année précédente : 3,7 millions).

## Médias sociaux

### Connexion numérique : LinkedIn, Facebook, Instagram

De bonnes expériences et de nombreux feed-backs positifs ont motivé la Ligue suisse contre le rhumatisme à continuer à développer ses canaux de médias sociaux. Depuis novembre 2021, la Ligue suisse contre le rhumatisme est désormais présente sur LinkedIn où elle a eu de nombreux échanges avec des spécialistes du secteur de la santé.

Pendant que la Ligue suisse contre le rhumatisme intègre le réseau professionnel de LinkedIn et offre un aperçu de ses coulisses, son ambassadrice Silvia Jauch, elle-même atteinte de rhumatismes, tient un blog sur le canal Instagram. Elle raconte sa vie avec les rhumatismes avec authenticité, honnêteté et un peu d'humour.

La communauté Facebook de la Ligue suisse contre le rhumatisme est également active et continue de s'agrandir.

- Plus de 1800 followers se sentent concernés par les publications sur les rhumatismes sur Instagram (année précédente : 1600).
- Plus de 4000 abonnés et abonnés échangent sur Facebook (année précédente : 3500).

### Application RheumaBuddy

En 2019, la Ligue suisse contre le rhumatisme a lancé l'application «RheumaBuddy» pour les personnes atteintes d'arthrite ou d'arthrite juvénile idiopathique. Elle fonctionne comme un journal de bord numérique de la maladie. Des graphiques aident médecins et patientes et patients à comprendre l'évolution des symptômes et à ajuster le traitement de manière ciblée. De plus, un échange avec d'autres personnes concernées a lieu au sein de la communauté Buddy.

### Nouvelle fonction : mieux préparer la consultation

La nouvelle fonction «Consultations» est disponible depuis 2021. Elle permet aux personnes concernées de pouvoir préparer encore mieux leurs rendez-vous avec les spécialistes afin de ne rien oublier d'important lors de l'entretien médical. En plus d'un agenda, l'application aide à se pencher sur les thèmes à aborder lors de la prochaine visite avec le ou la rhumatologue grâce à des questions et des rappels concrets.

L'application RheumaBuddy a déjà remporté plusieurs prix internationaux et est disponible en 4 langues sur l'AppStore et sur Google Play.



## Publications

### Brochures – La compétence par l'information

Une cinquantaine de brochures et dépliants, la plupart gratuits, informent les personnes concernées sur les maladies rhumatismales et leur prévention. De nombreux médecins et hôpitaux se servent également des supports d'information de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour informer leurs patientes et patients. La plupart des publications sont disponibles en trois langues. Si vous aimez lire sur écran, vous pouvez également télécharger gratuitement toutes nos brochures dans la boutique en ligne.

### Nouveautés 2021

#### Sclérose systémique

Une toute nouvelle brochure sur la sclérose systémique a été publiée en 2021 en collaboration avec l'Hôpital universitaire de Zurich, l'Hôpital de l'Île de Berne et l'Association Suisse des Sclérodermiques. Elle compile les connaissances de médecins, de thérapeutes et, surtout, de personnes concernées qui ont appris à vivre au quotidien avec cette maladie chronique rare.

#### Grossesse

La brochure « La grossesse avec un rhumatisme inflammatoire » a également été publiée en 2021 en collaboration avec l'Hôpital de l'Île de Berne. Le guide aide les femmes atteintes de rhu-



tismes – et en partie aussi les hommes – à concrétiser leur désir d'enfant. Il aborde des questions telles que « Puis-je tomber enceinte pendant mon traitement contre les rhumatismes ? À quoi dois-je veiller ? Comment la grossesse et les rhumatismes s'influencent-ils mutuellement ? Et à quoi ressemble la vie quotidienne des parents atteints de rhumatismes avec un enfant en bas âge ? ».

### Médicaments

En 2021, l'importante et très demandée brochure « Médicaments » a été rééditée, actualisée et entièrement remaniée, en mettant l'accent sur les rhumatismes inflammatoires. La publication comprend des informations sur les principales préparations des groupes de médicaments analgésiques, AINS, cortisone et traitements de fond.

### kurz&knapp

Pour les groupes vulnérables, la facilité d'accès aux informations est un problème fondamental, auquel la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est attaquée en lançant la série de publication « kurz&knapp » en 2018. La série de brochures est écrite dans un langage simple certifié et publiée en 8 langues (dans les 3 langues nationales, mais aussi en turc, albanais, portugais, etc.). En 2021, la brochure « Mal de dos » a été publiée.

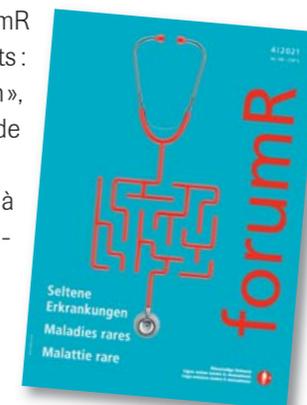
- En 2021, plus de 257 000 publications au total ont été distribuées (année précédente : 135 000).
- Le recueil de recettes « La saveur contre le rhumatisme » a été le plus distribué avec plus de 56 500 exemplaires.

## Le magazine du rhumatisme

### forumR

Notre magazine forumR s'adresse aux personnes rhumatisantes et à leurs proches, aux spécialistes et au public intéressé. Édité en trois langues, il paraît quatre fois par an. Dans chaque numéro, les lectrices et lecteurs trouvent, outre des articles médicaux accessibles, de nombreux conseils pour pouvoir relever les défis du rhumatisme au quotidien de la manière la plus autonome possible. Des portraits permettent aux personnes concernées de découvrir comment d'autres font face à la maladie et de prendre conscience qu'elles ne sont pas seules.

- En 2021, les numéros de forumR ont abordé les thèmes suivants : « Mouvement au quotidien », « Garder l'équilibre », « Mal de dos » et « Maladies rares ».
- Le forumR a été imprimé à 25 000 exemplaires par numéro.





**« Merci beaucoup ! Cela m'a fait beaucoup de bien de pouvoir profiter à nouveau d'une formation continue après une si longue période. »**

Participante à la formation continue « Antara<sup>®</sup> », 2021

## Cours

Les affections rhumatismales doivent être soignées rapidement, de manière ciblée et surtout appropriée. Les médecins de famille, les assistantes et assistants médicaux et les pharmaciennes et pharmaciens sont les interlocuteurs de premier recours des personnes concernées. Aussi la Ligue suisse contre le rhumatisme tient-elle à ce qu'elles soient bien informées sur les rhumatismes. C'est pourquoi elle propose depuis de nombreuses années des formations continues qui leur sont destinées.

Une solide qualité technique s'appuyant sur les dernières connaissances scientifiques est l'un des atouts reconnus des cours de gymnastique proposés par les ligues cantonales et régionales. Aux fins de l'assurance qualité, il est nécessaire que les instructrices et instructeurs de cours suivent une formation continue ciblée. C'est la raison pour laquelle la Ligue suisse contre le rhumatisme met chaque année à la disposition des professionnel-le-s de la santé une offre étendue de formations continues.

La Ligue suisse contre le rhumatisme propose également à petite échelle des cours à destination des personnes concernées sur des thématiques transrégionales, par exemple la Journée pour familles ou les journées d'action.

## Cours pour professionnel-le-s

### La formation continue reste flexible

L'année de cours 2021 a été marquée par la pandémie au même titre que l'année précédente. Une partie des manifestations a pu être proposée à nouveau en présentiel, une autre de manière virtuelle. Les retours des participantes et participants montrent les avantages et les inconvénients des deux formats : si le manque d'échanges personnels est regretté d'un côté, le gain de temps et une plus grande flexibilité sont salués de l'autre.

### Update pour les médecins généralistes

Depuis plus de 28 ans, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose aux médecins de famille un « Update Rhumatologie » compact. Cette série de formations continues à l'échelle de la Suisse est dédiée chaque année à un thème phare. Elle comprend des exposés et des ateliers interactifs. En 2021, le thème était « Fibromyalgie et rhumatismes des tissus mous – Défis pour le médecin de famille ».

– 8 formations continues Update ont pu être organisées (année précédente : 5). Au total, 189 participants ont suivi une formation continue (année précédente : 184).

### Pharmaciennes et pharmaciens

Les formations continues pour pharmaciennes et pharmaciens permettent la transmission de connaissances et favorisent le dialogue entre ces derniers et les médecins. Les sessions de formation sont organisées en collaboration avec « pharmActuel ».

– 389 pharmaciennes et pharmaciens (année précédente : 225) se sont formés au travers de 5 formations continues (année précédente : 2). 1 manifestation a dû être annulée en raison de la pandémie.

### Assistants et assistants médicaux

Il est également important que les assistantes et assistants médicaux des rhumatologues et des médecins de famille actualisent régulièrement leurs connaissances. Les formations continues sont organisées en collaboration avec des sections de la SVA/ARAM. En 2021, toutes les manifestations ont à nouveau pu être organisées.

– 150 assistantes et assistants médicaux (année précédente : 45) ont approfondi leurs connaissances sur les maladies rhumatismales en participant à 7 formations continues (année précédente : 2).

Les assistantes et assistants médicaux peuvent apporter un sou-

tien spécifique aux personnes concernées en suivant une formation dans le cadre du projet KOMPASS (voir page suivante).

### Professionnel-le-s de la santé

L'exercice physique constitue un élément indispensable de l'arsenal thérapeutique. Les ligues cantonales/régionales proposent une palette étendue de cours dispensés avec une grande compétence technique (voir aussi page 32). Les quatre programmes de cours nationaux suivants sont particulièrement prisés : entraînement pour le dos « Active Backademy », gymnastique contre l'ostéoporose « Osteogym », entraînement aquatique « Aquawell », gymnastique thérapeutique dans l'eau « Aquacura » et « EverFit » pour l'activité et l'équilibre des personnes âgées.

Si de nombreux cours de formation continue pour les professionnels de la santé ont dû être annulés l'année précédente en raison de la pandémie, ils ont pu être proposés en plus grand nombre en 2021 grâce à des concepts de protection appropriés.

– En 2021, 213 professionnels de la santé (année précédente : 81) ont participé aux programmes de cours nationaux de la Ligue suisse contre le rhumatisme.  
– 10 formations continues (année précédente : 7) ont pu être organisées, 2 cours ont dû être annulés.



L'autogestion est un élément de plus en plus important de la prise en charge des patients : les personnes concernées se voient transmettre des stratégies et des compétences qui leur permettent de mieux gérer leur maladie avec autodétermination. Dans ce cadre, il est important de les informer, de les motiver et de les accompagner. Bien souvent, les médecins manquent de temps pour les accompagner dans ce domaine. C'est ce qui a incité la Ligue suisse contre le rhumatisme à lancer le projet KOMPASS en 2018. Grâce à une formation entièrement repensée en collaboration avec Careum Weiterbildung et la SVA/ARAM, les assistantes et assistants médicaux peuvent proposer des consultations individuelles gratuites aux personnes atteintes d'arthrite ou d'ostéoporose au sein de leur cabinet et ainsi également élargir leur rôle professionnel.

### Rapport final d'évaluation

Le projet a fait l'objet d'une évaluation continue et le rapport final sera achevé en 2021. Les résultats montrent une nette tendance positive en ce qui concerne l'augmentation des compétences d'autogestion des personnes concernées après les consultations. En particulier, les stratégies d'action acquises pour faire face à la maladie, l'autosurveillance et la compréhension de la maladie se sont nettement améliorées. Les résultats

montrent également que l'évolution de la maladie et la douleur ont toutes deux reculé.

Pour les assistantes et assistants médicaux, la formation est extrêmement précieuse, car elle leur permet d'offrir une meilleure prise en charge globale aux patientes et patients. Ils apprécient en outre l'extension de leur rôle, qu'ils prennent plaisir à mettre en œuvre.

Mais le projet a également révélé des points critiques. La question du financement futur est ici au premier plan. Les problèmes structurels dans le quotidien du cabinet médical sont également récurrents. En raison de l'amélioration de la qualité de vie des personnes concernées, la Ligue suisse contre le rhumatisme a néanmoins décidé de poursuivre le projet et d'élargir son offre de conseil au thème de la goutte.

– 11 assistantes et assistants médicales ont mené avec succès des consultations dans 10 cabinets pilotes en 2021.  
– En 2021, 334 heures de consultation (année précédente : 21) ont permis d'aider 53 personnes concernées (année précédente : 3).

## Cours pour les personnes concernées

Le bureau national s'adresse directement aux personnes concernées et à leurs proches au travers d'un certain nombre de manifestations supra-cantoniales. La plupart des manifestations ont malheureusement aussi dû être annulées en 2021.

### Journée des familles

De même, la très appréciée Journée des familles, qui réunit habituellement chaque année plus de 100 parents et enfants pour échanger, s'informer, jouer et s'amuser, a de nouveau dû être annulée. Une alternative a été proposée sous la forme d'un webinar avec deux exposés. Avant tout, les personnes participant pour la première fois ont reçu des informations de base importantes grâce à l'«Exposé de base sur les enfants atteints de rhumatisme». L'exposé «Enfants atteints d'AJI sous immunosuppression : infections et vaccinations» a traité de questions actuelles spécifiques.

– 35 familles ont participé au webinar «Enfants atteints de rhumatismes».

### Journées d'action

Les «Journées d'action» ont heureusement pu avoir lieu. Durant trois jours de formation continue tout en mouvement, des réponses théoriques et pratiques sur l'arthrose ont été apportées aux participantes et participants. Que signifie exactement l'arthrose? Quelles sont les possibilités de traitement? Deux physiothérapeutes, un rhumatologue, une animatrice de cours Aquawell et une naturopathe ont animé ces trois jours passionnants et relaxants. L'hôtel Heiden situé dans le beau pays d'Appenzell et le magnifique temps printanier ont en outre permis aux malades chroniques de s'accorder une pause reposante. Les commentaires des personnes participantes montrent qu'elles ont été particulièrement reconnaissantes que ces jours aient été maintenus en cette période de pandémie.

– Lors des «Journées d'action», 12 personnes concernées se sont informées sur l'arthrose.



**La très populaire  
Journée pour  
familles a été  
organisée en ligne.**



**Avec l'âge, nous perdons plus facilement l'équilibre. Les chutes ont de graves conséquences. La prévention est possible.**

## La sécurité au quotidien

Tout le monde souhaiterait pouvoir vieillir chez soi, en parfaite indépendance et pleinement autonome. Mais il n'est pas rare que ce souhait soit réduit à néant par une chute.

Les chutes sont un problème courant chez les personnes âgées. Elles augmentent du fait de l'évolution démographique et représentent un enjeu pour le système de santé en raison de leurs conséquences souvent lourdes et des coûts qu'elles génèrent. Chaque année en Suisse, des seniors se blessent avec plus de 88 000 chutes entraînant des conséquences médicales. La moitié de ces chutes ont lieu au domicile et dans l'environnement direct des personnes concernées. Les conséquences graves pour les seniors peuvent comprendre, outre une hospitalisation, une limitation de la mobilité ou une perte d'autonomie, ainsi qu'une admission en EMS. Près de 1600 personnes âgées meurent chaque année en Suisse à la suite d'une chute grave.

Les causes des chutes sont une combinaison de facteurs de risque intrinsèques (= liés à la personne) et extrinsèques (= liés à l'environnement). Il est possible d'agir sur bon nombre de ces facteurs de risque par le biais d'interventions ciblées. L'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées peuvent ainsi être maintenues à long terme.

Sur la base de ces conclusions, la Ligue suisse contre le rhumatisme a développé le programme multifactoriel de prévention des chutes « La sécurité au quotidien ». Dans le cadre de ce programme, des physiothérapeutes et des ergothérapeutes spécialement formés se rendent au domicile des personnes âgées, déterminent leur risque de chute au moyen d'un questionnaire et leur livrent des conseils de prévention.

– En 2021, (seulement) 175 visites à domicile ont pu être effectuées (année précédente : 275), car les visites à domicile ont été suspendues jusqu'en juin 2020 par les caisses d'assurance-maladie en raison de la pandémie.

### Étude prospective d'accompagnement

Pour la Ligue suisse contre le rhumatisme, il est important de savoir si son programme est efficace. Pour ce faire, elle a lancé en 2017 une vaste étude prospective en collaboration avec la ZHAW. Dans le cadre de cette étude, 640 personnes participant au programme ont été interrogées plusieurs fois à intervalles réguliers sur leurs chutes éventuelles, leur peur de tomber et leur qualité de vie. La collecte des données s'est achevée en 2020. Le rapport final détaillé sur les résultats a enfin pu être publié en 2021 dans les trois langues nationales.

Outre les résultats encourageants concernant la réduction des chutes de 24% et une économie probable de 48% pour les caisses d'assurance-maladie, d'autres déclarations réjouissantes ont pu être faites :

- La peur de tomber (un grand facteur de risque de chute) a pu être réduite.
- La qualité de vie des personnes interrogées s'est améliorée.
- Les seniors ont fait 10 minutes d'activité physique supplémentaires par jour.



En cas d'intérêt, le rapport final comportant les données et les faits détaillés peut être commandé auprès de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

### Et ensuite?

Grâce à ces bons résultats, l'objectif doit être que tous les seniors soient informés de cette offre de prévention et puissent en bénéficier sans que cela ne leur pose de difficulté financière. Pour y parvenir, il faut que tous les groupes d'intérêt communiquent sur le programme de prévention des chutes. Parallèlement, il faut disposer d'un socle sûr pour le financement à long terme.

L'expérience montre que la prescription d'une prestation se diffuse dans les cabinets lorsqu'elle est couverte par l'assurance-maladie obligatoire. Comme les conditions semblent remplies pour que cette prestation soit incluse dans l'assurance de base, la Ligue suisse contre le rhumatisme a décidé de déposer une demande en ce sens. Ce serait une grande avancée pour pouvoir continuer à offrir cette prestation et préserver ainsi la sécurité, la santé ainsi que l'indépendance des seniors.

## Moyens auxiliaires

### Autonomie et protection des articulations

Les moyens auxiliaires, disponibles dans l'assortiment de la Ligue suisse contre le rhumatisme, simplifient les gestes et actes quotidiens des personnes atteintes ou non de rhumatismes. La faiblesse, des douleurs ou la difficulté à mouvoir les articulations ou les parties molles peuvent compliquer les tâches même les plus ordinaires. Nos moyens auxiliaires aident à prendre soin des articulations atteintes, à protéger celles en bonne santé et à rester autonome en dépit d'une mobilité réduite. L'assortiment de moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme comprend plus de 200 produits.

Des spécialistes issus de différentes disciplines développent cet assortiment en continu. Lors du choix des produits, des critères tels que l'ergonomie, l'utilité, la sécurité, la qualité et la durabilité jouent un rôle de premier plan.

Beaucoup de professionnels et de cliniques apprécient les moyens auxiliaires et les utilisent notamment en phase post-opératoire et en rééducation. Après avoir commandé beaucoup moins de moyens auxiliaires en 2020 en raison du coronavirus et de nombreuses opérations annulées, le nombre est heureusement reparti à la hausse en 2021.

- En 2021, ce sont 34 500 moyens auxiliaires qui ont été vendus (année précédente : 32 000).
- Les produits les plus demandés en 2021 étaient l'ouvre-bouteille « Pet Boy », les enfiler-chaussettes, les élargisseurs de poignées, les hérissons et les longues-mains.

### Boutique en ligne

La nouvelle boutique en ligne lancée en 2020 a été continuellement améliorée en 2021 et la convivialité pour les clients a encore augmenté. Une optimisation constante est importante, ne serait-ce que parce que de plus en plus de commandes sont passées en ligne. Si presque la moitié de toutes les commandes étaient parvenues à la Ligue suisse contre le rhumatisme via la boutique en ligne l'année passée, les commandes en ligne ont représenté une part encore plus importante des commandes en 2021. Ceci est peut-être dû en partie au comportement d'achat lié à la pandémie de coronavirus, mais correspond certainement aussi à une tendance générale qui s'impose dans notre société.

### Nouvelles instructions

Pour la Ligue suisse contre le rhumatisme, il est important de fournir aux personnes concernées des conseils optimaux sur l'utilisation correcte des produits, également par le biais de la



boutique en ligne, afin d'obtenir un bénéfice maximal pour la santé. Les vidéos d'utilisation et les instructions de produits complétées en permanence sont utiles à cet égard.

- Sur un total de 14 820 commandes (année précédente : 12 000), plus de 9100 (année précédente : 6500) ont été passées par le biais de la boutique en ligne.
- Dans l'ensemble de la boutique, les clientes et clients peuvent trouver 25 instructions pour 42 produits. Rien qu'en 2021, 11 nouvelles instructions ont été créées.

### Catalogue 2021/2022

Malgré l'avancement de la numérisation, la Ligue suisse contre le rhumatisme n'oublie pas les personnes concernées qui ne souhaitent ou ne peuvent pas encore commander en ligne. Notre catalogue tant apprécié a donc été réimprimé avec

l'assortiment complet de 2021. Les illustrations présentent les moyens auxiliaires dans des situations quotidiennes, ce qui en facilite le choix. La gamme a été parallèlement complétée par de nouveaux produits comme le très pratique « Nimble » (voir à droite). Il est particulièrement réjouissant de constater que dans presque tous les cas, les prix ont pu être maintenus à un niveau stable.

### Evaluation

Les commentaires non filtrés des acheteuses et acheteurs vérifiés montrent la satisfaction procurée par l'offre, ainsi que par le conseil et le suivi proposés par l'équipe responsable des moyens auxiliaires. Une ergothérapeute, deux physiothérapeutes et une infirmière sont également disponibles à tout moment pour des conseils personnels approfondis et en cas de questions, tout comme les spécialistes de l'ensemble du domaine des moyens auxiliaires.

- L'évaluation des clientes et clients dans la boutique en ligne a pu être maintenue à un niveau élevé et stable, avec 4,83 points sur un maximum de 5 (année précédente : 4,85).

L'équipe des moyens auxiliaires se réjouit de votre prise de contact et vous accueille volontiers sur la boutique en ligne : [www.rheumaliga-shop.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch)

**Petits mais incroyablement intelligents : les moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme facilitent le quotidien.**



## Prestations des organisations membres

### Cours pour les personnes concernées

Les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme et les organisations nationales de patients proposent une offre de cours très variée, assurée par des spécialistes dûment formés. La pandémie de coronavirus a toutefois frappé de plein fouet cette offre. Beaucoup de cours ont dû être annulés ou se sont déroulés dans des conditions difficiles. De nombreuses organisations membres ont ainsi dû renoncer à leur activité principale et donc à leur principale source de revenus. La situation est aussi restée tendue en 2021. Les piscines étaient fermées, les salles de cours dans les hôpitaux ou les foyers n'étaient pas accessibles et la peur de la contagion était parfois encore grande chez les participantes et participants, ce qui les faisait hésiter à suivre un cours.

Beaucoup d'organisations membres ont abordé cette situation difficile comme un défi et développé des offres alternatives pour rester présentes aux côtés de leurs membres. On trouve donc un peu partout aussi bien des cours en ligne que des offres d'activités en plein air. Parallèlement, des efforts ont été faits en 2021 pour rétablir le déroulement normal des cours avec des concepts de protection partout où cela était possible.

- En 2021, plus de 17 275 personnes (année précédente : 25 980) ont participé dans toute la Suisse à des cours organisés par des organisations membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- Environ 1996 (année précédente : 2884) cours ont été organisés au total en 2021.



### Conseil

Les personnes atteintes de rhumatisme et leurs proches se posent beaucoup de questions. Les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme leur offrent des conseils professionnels variés et les organisations de patients leur permettent d'avoir des échanges importants avec d'autres personnes concernées. L'éventail des offres de conseil est large. Le conseil social est particulièrement important et demandé.

- En 2021, les organisations membres ont dispensé plus de 8900 consultations sociales (8441 l'année précédente).

### Soutien du travail des groupes d'entraide

Pour de nombreuses personnes rhumatisantes et leurs proches, l'entraide est un pilier essentiel pour faire face au quotidien. Comme en 2020, de nombreuses réunions n'ont malheureusement pas pu avoir lieu en 2021 en raison de la pandémie.

- Au total, 124 groupes (année précédente : 139) sont enregistrés.
- 521 rencontres (année précédente : 547) ont eu lieu avec plus de 2740 participantes et participants (année précédente : 2881).

### Des régions fortes

Le marché des dons est très disputé, les fonds publics sont réduits et la concurrence est rude dans le secteur des offres de cours. La situation des petites ligues cantonales contre le rhumatisme ou des organisations de patients n'est donc pas toujours simple.

La pandémie de coronavirus a aggravé la situation. Parallèlement, il est très important pour la Ligue contre le rhumatisme que les personnes atteintes de rhumatisme puissent avoir accès à une bonne offre de prestations dans tous les cantons. Il est plus facile d'être fort pour les personnes concernées si l'on est fort soi-même. En 2021, la Ligue contre le rhumatisme d'Argovie et celle de Zoug ont donc décidé de fusionner avec celle de Zurich. C'est ainsi qu'est née une association forte, dans laquelle les ressources peuvent être utilisées de manière groupée. En 2020 déjà, la Ligue contre le rhumatisme de Berne avait pris la région du Haut-Valais sous son aile. La Ligue contre le rhumatisme SG/GR/AI/AR/FL, à laquelle les régions d'Appenzell ont été les dernières à adhérer en 2018, a également connu une croissance constante. Cette régionalisation garantit que les personnes atteintes de rhumatisme continuent à recevoir le soutien dont elles ont besoin dans tous les cantons.

## Coopération et engagement

### GELIKO

Depuis de nombreuses années, la Ligue suisse contre le rhumatisme est membre de la GELIKO, la «Conférence nationale suisse des ligues de la santé». La GELIKO représente les intérêts des personnes atteintes de maladies chroniques dans la politique de santé et sociale, et lutte contre les conséquences négatives des maladies chroniques sur la santé, les finances et la société. En collaboration avec d'autres organisations d'utilité publique du secteur de la santé, la Ligue suisse contre le rhumatisme s'engage avec la GELIKO pour la prévention des maladies et la promotion de la santé. La GELIKO a déjà pu fêter son 50<sup>e</sup> anniversaire en 2021.

La mise en œuvre du projet «REAS», lancé l'année précédente et soutenu par «Promotion Santé Suisse», a enregistré de belles avancées en 2021 dans l'élaboration de structures de prise en charge, couvrant toutes les maladies, pour les personnes concernées par des restrictions complexes sur le plan de la santé et social. La Ligue suisse contre le rhumatisme participe activement à ce projet.

### EULAR

La Ligue suisse contre le rhumatisme encourage les échanges internationaux. Elle est donc membre de l'EULAR (European Alliance of Associations for Rheumatology) et participe activement aux congrès européens de l'EULAR qui ont lieu régulièrement par le biais de conférences ou de présentations. Le congrès a été organisé de manière virtuelle en 2021.

### SGR/hpr

Une étroite collaboration avec les rhumatologues et les professionnels de la santé dans le domaine de la rhumatologie a toujours été très importante pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. En 2021, la Société suisse de rhumatologie (SSR) ainsi que les Health Professionals in Rheumatology (hpr) ont toutefois entamé des discussions en vue d'une collaboration future encore plus étroite. La rhumatologie se voit confrontée à de grands défis dans les années à venir. La menace d'une pénurie de spécialistes, les décisions en matière de politique de santé et les évolutions de la médecine conduisent à la question urgente de savoir comment assurer une prise en charge rhumatologique adéquate des personnes concernées. La Ligue suisse contre le rhumatisme entend relever les défis en collaboration avec ces partenaires solides.

## Comptes annuels 2021

# Commentaire sur les comptes annuels

## Chères lectrices, chers lecteurs,

L'exercice 2021 s'est clôturé sur un déficit de seulement CHF 981, un excellent résultat annuel également par rapport à la perte de CHF 666 000 budgétisée en 2021. Ce très bon résultat montre que la Ligue suisse contre le rhumatisme a réussi à relever les défis posés par une deuxième année de pandémie de Covid-19 grâce à un fort engagement. Elle a également su adapter ses prestations aux circonstances changeantes et aux besoins des personnes concernées qui en découlent.

Cette démarche est saluée par nos donatrices et donateurs, nos sponsors et nos partenaires de coopération. Ils nous soutiennent en faisant preuve d'une grande solidarité, même pendant ces années difficiles. Le bon résultat de notre collecte nationale en témoigne. De même, plusieurs fondations ont à nouveau soutenu de nombreux projets de la Ligue suisse contre le rhumatisme en 2021. Je vous remercie tous vivement de l'estime ainsi témoignée.

Dans l'ensemble, les objectifs budgétaires, ainsi que les différents postes de dépenses, ont à nouveau été très bien respectés. L'ensemble de l'équipe de la Ligue suisse contre le

rhumatisme a fait un excellent travail en 2021, tout comme les années précédentes. Le crédit COVID-19 demandé n'a pas été nécessaire en raison des bonnes recettes et la dissolution des fonds libres de CHF 100 000 prévue au budget n'a pas non plus été effectuée. Les liquidités ont pu être assurées toute l'année par nos propres moyens.

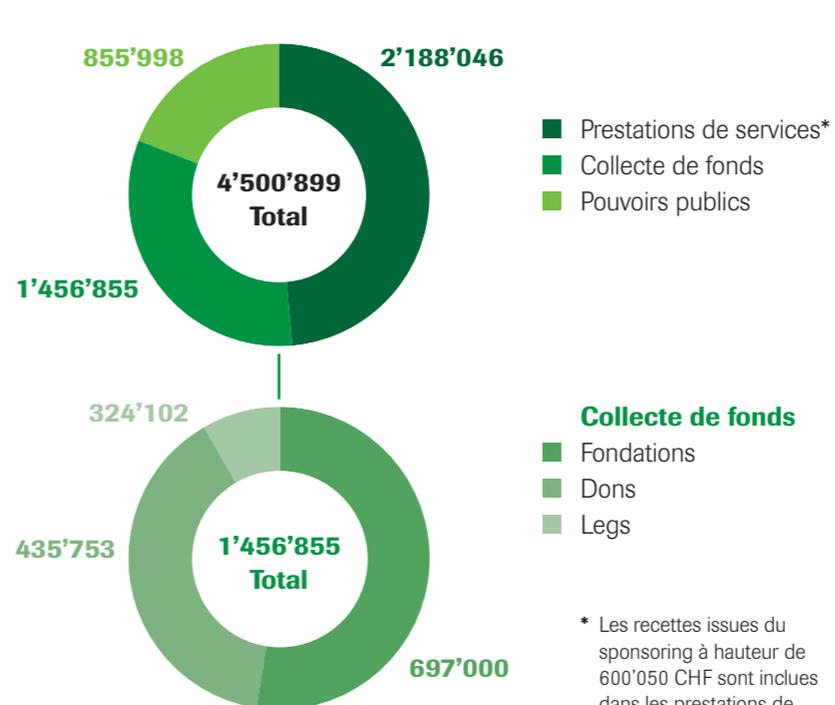
Vous trouverez à droite un aperçu de la répartition exacte de nos revenus et de nos dépenses. Nous avons présenté séparément la répartition des revenus très diversifiés de la collecte de fonds. Les comptes annuels détaillés peuvent être consultés sur notre site Web. Nous serons heureux de vous les envoyer sur demande.

Au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme, je tiens à remercier une nouvelle fois toutes les personnes qui se sont engagées avec nous en faveur des personnes atteintes de rhumatisme et qui ont soutenu notre travail.

Kurth Birri, trésorier

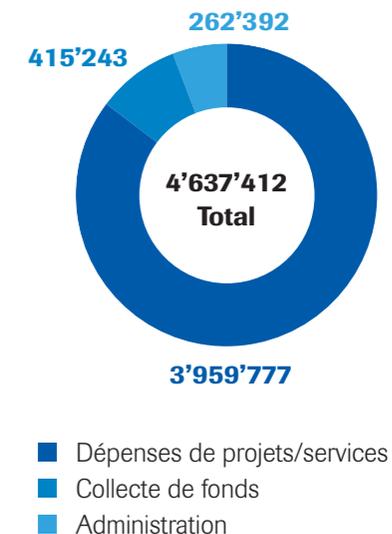


## Recettes 2021



\* Les recettes issues du sponsoring à hauteur de 600'050 CHF sont incluses dans les prestations de services.

## Dépenses 2021



## Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

### Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de la Ligue suisse contre le rhumatisme

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2021. Conformément à Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle

restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes et d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Zurich, le 10 mars 2022  
BDO SA

Manuel Lüthi  
Réviseur responsable  
Expert-Réviseur agréé

Urban Pürro  
Expert-Réviseur agréé

## Bilan au 31 décembre 2021

	2021 CHF	2020 CHF
<b>Actif</b>		
<b>Actif circulant</b>		
Liquidités	642'572	298'101
Créances résultant de ventes et de prestations	449'841	211'302
Corrections de valeur sur créances résultant de ventes et de prestations	-5'000	-5'000
Autres créances à court terme	23'796	53'748
Stocks	201'249	196'513
Comptes de régularisation actif	-	667'800
Total	1'312'459	1'422'464
<b>Actif immobilisé</b>		
Placements financiers	4'989'023	4'510'994
Garanties de loyer	40'529	40'527
Mobilier	15'900	23'980
Placements immatériels	105'500	126'690
Total	5'150'952	4'702'191
<b>Total actif</b>	<b>6'463'411</b>	<b>6'124'656</b>

	2021 CHF	2020 CHF
<b>Passif</b>		
<b>Fonds étrangers à court terme</b>		
Engagements de ventes et de prestations	269'677	291'939
Autres engagements à court terme	36'420	27'924
Comptes de régularisation passif	478'350	533'680
Total	784'447	853'544
<b>Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)</b>		
Fonds SOS	37'431	48'845
Fonds de projets	110'551	146'816
Fonds de recherche	-	3'554
Fonds pour les organisations de patients	43'750	43'750
Fonds art. 74 LAI	253'155	193'089
Total	444'887	436'054
<b>Capital de l'organisation</b>		
Capital libre	4'635'058	4'668'987
Capital lié	600'000	200'000
Résultat annuel	-981	-33'929
Total	5'234'077	4'835'058
<b>Total passif</b>	<b>6'463'411</b>	<b>6'124'656</b>

## Comptes d'exploitation 2021

	2021	2020
	CHF	CHF
Dons sans affectation reçus	107'514	95'950
Produit de la collecte nationale	470'957	445'148
Parts des dons des OM*	-142'718	-101'002
Successions et legs	324'102	239'590
Contributions à des projets de tiers	697'000	755'300
<b>Total dons reçus</b>	<b>1'456'855</b>	<b>1'434'987</b>
Subventions publiques	3'439'327	3'344'608
Parts des contributions des OM	-2'583'329	-2'554'183
<b>Total subventions publiques</b>	<b>855'998</b>	<b>790'425</b>
Produit issu des ventes et des prestations	1'258'380	1'196'054
Produit issu du sponsoring	534'550	412'500
<b>Total recettes issues des ventes et des prestations</b>	<b>1'792'930</b>	<b>1'608'554</b>
Produit issu de la gestion de secrétariat	369'035	415'978
Produit issu des ventes du calendrier Hallwag	9'451	34'138
Autres produits	16'630	4'010
<b>Total autres produits</b>	<b>395'116</b>	<b>454'126</b>
<b>Total résultat d'exploitation</b>	<b>4'500'899</b>	<b>4'288'092</b>

	2021	2020
	CHF	CHF
Charges de matériel projets et prestations	-1'983'954	-1'784'114
Charges de personnel projets et prestations	-1'975'823	-1'938'241
<b>Charges de projets et de services</b>	<b>-3'959'777</b>	<b>-3'722'354</b>
Charges de matériel collecte nationale	-2'177	-3'173
Charges de personnel collecte nationale	-39'958	-52'305
Part des dépenses facturées aux OM		
collecte nationale	-298'239	-320'146
Charges de matériel collecte de fonds	-11'097	-11'753
Charges de personnel collecte de fonds	-63'773	-67'025
<b>Charges liées à la collecte de fonds</b>	<b>-415'243</b>	<b>-454'402</b>
Charges de matériel administration	-145'799	-136'439
Charges de personnel administration	-83'723	-89'787
Amortissements domaine administration	-32'870	-33'230
<b>Charges administratives</b>	<b>-262'392</b>	<b>-259'456</b>
<b>Total charges d'exploitation</b>	<b>-4'637'412</b>	<b>-4'436'212</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>-136'513</b>	<b>-148'120</b>

\* organisations membres

	2021	2020
	CHF	CHF
Produit financier	555'310	147'801
Charges financières	-10'946	-8'376
<b>Résultat financier</b>	<b>544'364</b>	<b>139'426</b>
<b>Résultat avant variation du capital des fonds</b>	<b>407'852</b>	<b>-8'694</b>
Allocation au capital des fonds	-82'873	-82'336
Utilisation du capital des fonds	74'040	57'101
<b>Variation des fonds affectés</b>	<b>-8'833</b>	<b>-25'235</b>
<b>Résultat annuel avant variation du capital de l'organisation</b>	<b>399'019</b>	<b>-33'929</b>
Allocation/utilisation du capital lié	-400'000	-
<b>Total</b>	<b>-400'000</b>	<b>-</b>
<b>Résultat annuel (prélèvement (-)/ allocation (+) sur/au capital libre)</b>	<b>-981</b>	<b>-33'929</b>

### Téléchargement

Les comptes annuels révisés complets et le rapport de révision peuvent être téléchargés sur le site Web ligues-rhumatisme.ch. Ils sont remis gratuitement aux personnes intéressées sur demande.

## Sponsors – Fondations – Legs

### Sponsors / Contributions à des projets

- A. Menarini AG, Zurich
- AbbVie AG, Cham
- Amgen Switzerland AG, Rotkreuz
- Arthrex Swiss AG, Belp
- Biogen Switzerland AG, Baar
- Bristol Myers Squibb SA, Steinhausen
- Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Bâle
- Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
- Fresenius Kabi (Schweiz) AG, Kriens
- Gebro Pharma AG, Liestal
- Gilead Sciences Switzerland Sàrl, Zoug
- Grünenthal Pharma AG, Mitlödi
- Hüsler Nest AG, Grenchen
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco
- iQone Healthcare Switzerland SA, Versoix
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Lucerne

- Mylan Pharma GmbH (a Viatrix company), Steinhausen
- Nordic Pharma GmbH, Zurich
- Pfizer AG, Zurich
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Bâle
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Sanofi-Aventis (Schweiz) AG, Vernier
- Senevita AG und Senevita Casa, Muri b. Bern
- UCB-Pharma AG, Bulle
- Verfora SA (ehemals Iromedica AG), Villars-sur-Glâne
- Vita Health Care AG, Bösingen

### Dons exceptionnels reçus dans le cadre de la pandémie de Covid-19

- Amgen Switzerland AG, Rotkreuz
- Biogen Switzerland AG, Baar
- Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Bâle
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco

- iQone Healthcare Switzerland SA, Versoix
- Janssen-Cilag AG, Zoug
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Lucerne

### Dons d'entreprises

- Jasline Linus Corp., Genève
- LINK Marketing Services AG, Lucerne
- Pfizer AG, Zurich
- Rodiag Diagnostic Centers, Olten

### Fondations

- Age-Stiftung, Zurich
- Bärbel und Paul Geissbühler Stiftung, Herrliberg
- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Schwyz
- Carl und Mathilde Thiel-Stiftung, Küsnacht
- Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Bâle

- Dr. Kurt L. Meyer-Stiftung, Zoug
- Dr. med. Arthur und Estella Hirzel-Callegari Stiftung, Zurich
- EHW-Stiftung, Oberwil-Lieli
- Ernest Matthey Foundation, La Conversion
- Fondation Jean et Linette Warnery, Morges
- Gesundheitsförderung Schweiz, Lausanne
- Hans Marti-Stiftung, Bâle

- Hans und Gertrud Oetiker-Stiftung, Meilen
- Lazarus Stiftung, Winterthur
- Martina Oesch-Stiftung, Oberstammheim
- MBF Foundation, Triesen
- Palatin-Stiftung, Bâle
- Prof. Otto Beisheim Stiftung, Baar
- Stiftung Max und Sophilène Iten-Kohaut, Zurich
- Stiftung Osteoporose Schweiz, Zurich

### Legs

- Margaretha Luisa Bloch, Thoune
- Anna-Margaretha Bürgi Wellauer, Wil
- Hedwig Frieda Hubler-Egli, Bienne
- Disolina Maria Ongaro-Moresi, Rebstein/Balgach
- Alfred Schneider, Zurich
- Ruth Schuppisser, Winterthour
- Enrico Danilo Züllig, Wallisellen

**La Ligue suisse contre le rhumatisme remercie chaleureusement ses donatrices et donateurs pour leur généreux soutien. Aux fins de la protection des données, nous ne les citons plus dans le rapport annuel.**

**Nous remercions également l'ensemble des sponsors, des fondations et des entreprises qui ne souhaitent pas être cités dans le rapport annuel.**

## Bureau national

### Direction

Valérie Krafft (directrice)

### Collaboratrices et collaborateurs

- Fabienne Basedau (administration moyens auxiliaires)
- Katrin Bleil (assistante de direction)
- Andrea Burger (cours Romandie et conseillère spécialisée)
- Irina Christener (administration et support informatique)
- Simone Fankhauser (rédactrice forumR)
- Claudia Frank (administration projets prévention)
- Patrick Frei (publisher et rédacteur Web)
- Marina Frick (relations publiques et projets)
- Daniela Gallo (projets collecte de fonds, depuis mars 2021, remplacement congé de maternité)
- Rocio Guzman (apprentie, depuis août 2021)
- Iftade Kamberi (administration)
- Nicole Küng (administration moyens auxiliaires et cours)
- Angela Mueller (collaboratrice scientifique)
- Marc-André Pradervand (projets collecte de fonds)
- Eva Rösch (relations publiques et collecte de fonds, jusqu'en mars 2021)
- Martina Roffler (responsable prestations)

- Martina Rothenbühler (conseillère spécialisée)
- Kadriye Saklamaz (responsable finances et administration)
- Franziska Schneider (sponsoring & projets collecte de fonds)
- Cornelia Schwager (administration cours et formation continue)
- Sandra Schweizer (collaboratrice scientifique, remplacement congé de maternité)
- Nathalie Scheuermeier (conseillère spécialisée)
- Monika Siber (responsable communication)
- Tina Spichtig (relations publiques et collecte de fonds, depuis mars 2021)
- Marianne Stäger (publications)
- Isabelle Steeb (collaboratrice scientifique, depuis décembre 2021)
- Péter Tamás (administration)
- Barbara Zindel (responsable projets prévention)

### Secrétariat SSR / GELIKO

- Erich Tschirky (directeur GELIKO)
- Franziska Casagrande (assistante GELIKO)
- Anna Hohenegger (directrice adjointe SSR)

### Bureau national

Fin 2021, la LSR employait un total de 27 collaborateurs (année précédente : 24) pour un taux d'activité de 2060 pour cent (année précédente : 1770), ainsi que 11 pour cent (année précédente : 23) pour des employés à temps partiel externes. S'y ajoutent 160 pour cent (année précédente : 160) pour la Société suisse de rhumatologie et la GELIKO.

## Membres honoraires

### Membres honoraires

Dr méd. André Aeschlimann, Binningen  
Dr méd. Hans-Ulrich Auer, Aarau  
Gisela Dalvit, Oberrieden  
Dr méd. Margrit Eggenberger, Molinazzo  
Prof. Dr Liana Euller-Ziegler, Nice  
Urs Gamper, Vilters  
Dr méd. Thomas Langenegger, Zoug  
Dr éc. Josef Räber, St-Gall  
Dr méd. Hans A. Schwarz, Rubigen  
Prof. Dr méd. Thomas Vischer, Carouge

Nous pleurons la disparition en 2021 de notre membre honoraire Dr méd. Giorgio Rezzonico, Lugano. Nous garderons de lui un souvenir ému.

## Comité central

### Comité

#### Comité central

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)
- Dr méd. Isabelle Gabellon, médecin spécialiste FMH rhumatologie et médecine interne générale, Vevey (vice-présidente, élue en 2016)
- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue SG, GR, AI/AR et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

#### Membres du comité central

- René Bräm, lic. en droit, directeur de la Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, Zurich (élu en 1998)
- Gabriella Chiesa Tanner, pharmacienne dipl., Zurich (membre du bureau, élue en novembre 2020)
- Roger Hilfiker, physiothérapeute MA, professeur FH Haute école de santé, HES-SO Valais-Wallis (élu en mai 2019)
- Andrea Möhr, économiste d'entreprise FH, membre du Conseil consultatif des rhumatisants de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Chiètres (élue en novembre 2020)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

## Organisations membres

### Ligues cantonales/régionales (LR / RL)

- RL beider Basel, 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch\*
- RL Bern und Oberwallis, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch\*
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch\*
- RL Glarus, 078 240 88 48, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch\*
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, info.sh@rheumaliga.ch\*
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL St. Gallen, Graubünden, beider Appenzell (AI/AR) und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch\*
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch\*
- Lega ticinese contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch
- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch
- LR valaisanne, 027 322 59 14, info@lvalais.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch\*

- RL Zürich, Zug, Aargau, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch\*

### Organisations nationales de patients et groupes d'entraide

- lupus suisse, 044 487 40 67, www.lupus-suisse.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch\*
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch\*
- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch\*
- Association suisse Osteogenesis Imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 077 503 51 42, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 044 487 40 00, www.jungemitrheuma.ch

\* Ces organisations membres sont certifiées Zewo.



**Nous aidons les personnes atteintes de  
rhumatismes de manière rapide et directe.**

**Merci pour votre soutien!**



Ligue suisse contre le rhumatisme  
Josefstrasse 92  
8005 Zurich  
Téléphone 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.ligues-rhumatisme.ch  
CCP 80-2042-1  
Banque UBS Zurich  
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F