



Rapport annuel 2024

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Impressum

Edition, rédaction, copyright : Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zurich,

tél. 044 487 40 00, e-mail : info@rheumaliga.ch, www.ligues-rhumatisme.ch

Compte postal 80-2042-1, banque UBS Zurich, IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Conception : Senn.Studio, Zurich

Tirage : 350 ex. en allemand, 100 ex. en français

ISSN 2624-6864

Photo de titre : Christian Wiedmer, personne atteinte d'ostéogénèse imparfaite (maladie des os de verre)

Contenu

- 4 Préambule
- 6 Une action au profit des rhumatisant-e-s

7 2024 **Nos réalisations et leur impact**

- 8 Stratégie numérique
- 10 Relations publiques
- 18 Prévention des chutes
- 20 Prestations
- 30 Legs
- 31 Prestations des organisations membres
- 32 Coopération et engagement

35 Comptes annuels 2024

- 36 Commentaire sur les comptes annuels
- 38 Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint
- 39 Bilan au 31 décembre 2024
- 40 Comptes d'exploitation 2024

- 42 Remerciements
- 44 Bureau national et membres honoraires
- 46 Comité central
- 47 Organisations membres

Préambule

Chers membres, chères et chers partenaires, chères et chers ami-e-s de la Ligue suisse contre le rhumatisme,

Changement et continuité auront marqué le dernier exercice de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Au printemps, notre directrice de longue date, Valérie Krafft, nous a quittés et nous avons accueilli Annette Stolz dans ses fonctions de nouvelle directrice. Par ailleurs, dans le cadre de notre stratégie numérique, nous avons mis en place en mai une boutique en ligne plus facile d'accès. L'embauche d'une directrice de projet IT compétente nous a permis d'élargir significativement notre compétence numérique dans le courant de l'année. Avec elle et l'ensemble de l'équipe, nous travaillons toujours d'arrache-pied sur l'application de la stratégie numérique de la Ligue suisse contre le rhumatisme, adoptée en décembre 2022. L'accent est placé ici sur le renouvellement de notre infrastructure informatique, y compris le remplacement de l'ERP, du CRM et de notre site Internet. Cela permet la numérisation des procédures internes et, sur cette base, le développement de notre offre numérique pour les personnes concernées et les professionnel-le-s.

Notre engagement pour les prestations de services clés est en tête de nos priorités : en tant qu'interlocutrice privilégiée pour les personnes concernées, nous proposons des entretiens de conseil gratuits et une aide à l'orientation par des professionnel-le-s de la santé, une offre globale d'information visant à renforcer les compétences d'autogestion ainsi qu'une offre de mise en réseau dédiée aux plus jeunes. Nous sommes également une partenaire compétente pour les professionnel-le-s de tous les domaines de la rhumatologie et réalisons là encore, en tant qu'organisme de formation continue, un travail important de mise en réseau. La qualité de ces offres et la demande constamment en hausse ont permis de maintenir en 2024 une saine continuité.

Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement toutes les personnes concernées et les professionnel-le-s pour leur confiance, toutes les organisations membres, la SSR et la Geliko pour leur fructueuse collaboration ainsi que tou-te-s nos généreux-euses donateur-ric-e-s, fondations, sponsors, partenaires de projet, l'Office fédéral des assurances sociales ainsi que l'Office fédéral de la santé publique pour leur soutien continu. Un remerciement tout particulier est adressé à l'équipe de la Ligue suisse contre le rhumatisme qui donne vie chaque jour à la solidarité, la compétence et l'innovation dont fait preuve notre organisation.

En 2025, nous avons pour ambition de placer encore davantage les besoins des personnes concernées, ainsi que ceux de nos organisations membres et partenaires, au centre de nos actions. En utilisant les synergies et développant les coopérations, nous pourrions étendre notre champ d'action. Cette année promet d'être riche en innovations pour nos projets de prise en charge dans les soins de base et la prévention. Des choix stratégiques vont devoir être pris pour mener à bien ces projets dans les soins de base. Nous engagerons également un dialogue soutenu avec tou-te-s les partenaires du domaine du rhumatisme en Suisse afin de sonder les déficits de prise en charge dans le cadre du remaniement de la stratégie en matière de maladies musculo-squelettiques, et d'organiser la prise en charge rhumatologique à venir.

Nous savons à quel point il est important de poser les bonnes questions. Nous initiions le mouvement dans la prise en charge des rhumatismes en Suisse et nous assurons que les personnes concernées et les professionnel-le-s trouvent à l'avenir les réponses qu'ils-elles cherchent. Nous sommes heureux-euses de pouvoir compter sur votre engagement et votre soutien.

Nous vous adressons nos cordiales salutations.
Annette Stolz, directrice
Franz Stämpfli, président de la Ligue suisse contre le rhumatisme



Une action au profit des rhumatisant-e-s

Les rhumatismes nous concernent tou-te-s

Vous avez déjà eu des rhumatismes ? Dans ce cas, vous savez combien la vie quotidienne peut devenir pénible quand on souffre de douleurs rhumatismales. A la Ligue contre le rhumatisme, nous connaissons également bien la question. Ténosynovite, arthrose du genou ou maladies chroniques telles que la polyarthrite rhumatoïde – pour les personnes atteintes, les répercussions se font sentir sur le plan physique, psychique et social. Ce qui est souvent pesant, c'est aussi l'incompréhension de l'entourage, surtout quand la maladie n'est pas visible.

Les rhumatismes peuvent concerner les personnes de tout âge. Certaines ne souffrent que de douleurs passagères, mais les rhumatismes – généralement chroniques – sont associés à des douleurs et, souvent, à une mobilité limitée. Aujourd'hui, la majorité des maladies rhumatismales sont bien maîtrisées et traitées. Cependant, les rhumatismes chroniques sont graves.

Les multiples visages du rhumatisme

Le mot « rhumatisme » est un terme générique qui recouvre 200 maladies dont les causes, l'évolution et les symptômes diffèrent. Elles ont pour point commun de s'attaquer principalement à l'appareil locomoteur, c'est-à-dire aux articulations, à la colonne vertébrale, aux os et aux parties molles telles que muscles, ligaments ou tendons. Le système nerveux ou des organes comme le cœur, les reins, les poumons, les intestins, la peau et les yeux peuvent, eux aussi, être touchés. Si les rhumatismes peuvent se développer pendant des années en passant inaperçus, ils sont presque toujours associés à des douleurs. Contrairement à l'idée reçue selon laquelle le rhumatisme est une maladie liée à l'âge, il touche également les plus jeunes.

Une action au profit des rhumatisant-e-s

Avec ses 23 organisations membres (17 ligues cantonales/régionales et 6 organisations nationales de patient-e-s), la Ligue contre le rhumatisme est l'interlocutrice et le porte-voix de près de deux millions de personnes rhumatisantes en Suisse.

2024

**Nos réalisations
et leur impact**

Stratégie numérique

En octobre 2022, le comité central et la direction de la Ligue suisse contre le rhumatisme ont adopté la Stratégie numérique 2023-2027 pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. Celle-ci prévoit un renouvellement de l'architecture informatique existante pour obtenir une architecture de système moderne et évolutive. Le but est de générer un « produit numérique » dans lequel tous les éléments du système actuel sont intelligemment mis en réseau avec un seul domaine et grâce à une technologie aussi uniforme que possible. Pour ce faire, des systèmes CRM et ERP pérennes sont notamment indispensables pour couvrir les besoins de la Ligue suisse contre le rhumatisme et servir de source d'information centrale. A la suite de ce processus, une nouvelle boutique en ligne a déjà été lancée et le remaniement complet du site Internet (www.ligues-rhumatisme.ch) est à venir.

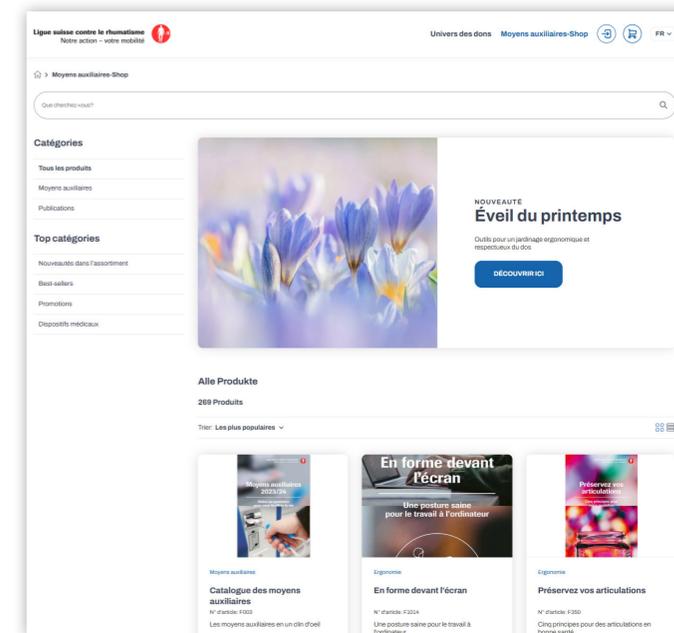
En 2024, les processus de travail internes ont été analysés, l'architecture de système existante documentée, les besoins externes définis et cela a donné lieu à l'élaboration d'un catalogue des exigences pour l'architecture de système. Dans un deuxième temps, les différents systèmes ont été évalués et testés, ce qui permettra de décider en 2025 quel système choisir. La planification et la mise en œuvre par étapes de la stratégie numérique vont occuper intensément l'ensemble de l'équipe de la Ligue suisse contre le rhumatisme durant les années à venir aussi. La Ligue suisse contre le rhumatisme est convaincue que ce processus contribue sur le long terme à pouvoir proposer aux personnes atteintes de rhumatisme une offre moderne et attrayante. Cela est source de motivation, puisque la stratégie numérique est un projet permettant à l'organisation de se développer. La Ligue suisse contre le rhumatisme s'en trouve renforcée pour les personnes concernées d'aujourd'hui et de demain.

Nouvelle boutique en ligne

La boutique de moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme est importante pour les personnes concernées. Elles y trouvent des produits choisis par des professionnel-le-s de la santé, dédiés à leurs besoins spécifiques et les aidant à garder leur autonomie. Chaque année, plus de 10 000 transactions sont réalisées dans le domaine des moyens auxiliaires, ce qui engendre de hautes exigences dans le niveau d'automatisation et demande une procédure interne efficace. Le système de boutique devenu obsolète ne correspondait plus du tout aux hautes exigences d'une boutique moderne.

Avec le « go live » de fin mai 2024, c'est une boutique en ligne attractive et facile à utiliser qui a été mise en ligne. Elle permet techniquement à la Ligue suisse contre le rhumatisme de répondre de façon professionnelle aux défis numériques à venir et de répondre aux exigences sans cesse à la hausse d'une boutique en ligne moderne. Sa facilité d'utilisation, qui a fortement augmenté par rapport à l'ancienne boutique, prouve l'amélioration de la prise en charge des personnes concernées grâce au processus de numérisation.

Les retours positifs de nos client-e-s, qui sont soigneusement analysés pour contrôler le potentiel d'amélioration, le montrent également. Le fait que des collaboratrices restent également disponibles à tout moment pour un conseil personnalisé ou de l'aide est également fort apprécié (vous trouverez de plus amples informations sur la nouvelle boutique en ligne en page 27).



Relations publiques

La transmission d'informations est la clé d'une bonne prévention et d'un dépistage précoce du rhumatisme. Grâce à un travail médiatique ciblé, des manifestations publiques, ainsi qu'une campagne de sensibilisation, la Ligue suisse contre le rhumatisme a su attirer l'attention nécessaire du grand public. Dans le cadre de billets de blog, de podcasts, de publications et d'un webinaire, de plus amples informations ont été élaborées et mises à disposition d'un public profane.

La portée de la presse écrite dans laquelle la Ligue suisse contre le rhumatisme a été citée en 2024 se situe à plus de 23 millions de contacts. La Ligue suisse contre le rhumatisme a été mentionnée 709 fois dans les médias suisses, toutes régions confondues. Ce chiffre se compose de 429 mentions dans des articles rédactionnels et de 280 mentions dans des annonces généralement imprimées gratuitement dans les médias. Le fait qu'il y ait eu plus de mentions dans des articles rédactionnels et moins dans des annonces par rapport à 2023 est le signe d'une évolution positive pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. Elle a ainsi été citée en 2024 entre autres dans l'émission télévisée « Gesundheit heute » ainsi que dans les magazines « Schweizer Familie » et « Gesundheitstipp » et dans le quotidien « Tages Anzeiger ». Le monitoring médiatique continue d'indiquer une évolution vers des articles numériques, qui se substituent à certains journaux imprimés. La portée des journaux numériques n'est pas mesurée actuellement.

Priorité donnée à l'activité physique

En 2024, la Ligue suisse contre le rhumatisme a mis l'accent sur son thème central sur deux années, à savoir l'activité physique. L'activité physique a une importance primordiale, quelle que soit la forme de rhumatisme : elle encourage par exemple la mobilité, peut freiner l'évolution d'une maladie articulaire et réduire les douleurs. Avec le slogan « Bien bouger, mieux vivre », l'accent était porté, pour cette première année de thème central, sur l'activité physique quotidienne. Diverses mesures telles qu'une campagne de sensibilisation (cf. à droite), des cours d'initiation dans le cadre de la semaine d'action et des billets de blog et articles dans le forumR ont permis à la Ligue suisse contre le rhumatisme d'inciter à plus d'activité physique et de montrer comment il était possible de l'intégrer dans le quotidien.

Le thème prioritaire a aussi régulièrement été traité dans la newsletter « Rheumanews ». Cette lettre d'information paraît six fois par an et est envoyée à 18 800 destinataires en trois langues nationales. Le taux moyen de consultation de la publication est de 50 %.

Campagne de sensibilisation « On va faire un tour ensemble ? »

« On va faire un tour au jardin botanique, au marché ou au café ? » En 2024, la Ligue suisse contre le rhumatisme a développé, sur le thème de l'activité physique quotidienne, une campagne de sensibilisation autour du slogan « On va faire un tour ensemble ? ». Cette dernière a permis d'expliquer la place décisive de l'activité physique dans le quotidien. Le message central est le suivant : chaque pas est bon et a un effet positif sur la santé. Trois des cinq sujets ont été imprimés également en cartes postales. Ces cartes incitent à envoyer un petit mot à ses ami-e-s ou parents, tout en les invitant à prendre part à une activité commune : faire quelque chose ensemble est bénéfique non seulement pour le corps, mais aussi pour le mental. Les cinq sujets de campagne ont été créés par l'agence de graphisme et de design Oloid Concept GmbH en recourant à l'intelligence artificielle (IA).

Le set de cartes postales a été joint dans le publipostage d'appel aux dons comme give-away, ainsi qu'en accompagnement de toute commande sur la boutique en ligne de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Un des cinq sujets orne la couverture du 3^e numéro du forumR 2024, ce qui a permis d'attirer l'attention sur la campagne. La campagne a également trouvé écho sur le site Internet sous la forme d'un billet de blog ainsi que dans la newsletter de la Ligue suisse contre le rhumatisme et sur les réseaux sociaux.

- Sur les réseaux sociaux, les cinq posts ont reçu plus de 522 223 vues ainsi que de nombreux likes et commentaires.
- Les sets de cartes postales ont été commandés à plus de 1273 exemplaires en allemand, 363 exemplaires en français et 150 exemplaires en italien sur la boutique en ligne



Semaine d'action 2024

On a bien bougé durant cette semaine d'action 2024, dans 16 villes différentes de Suisse. La Ligue suisse contre le rhumatisme a organisé des exposés l'après-midi sur le thème « Bien bouger, mieux vivre » avec des cours d'initiation dans les ligues cantonales et régionales contre le rhumatisme. Les participant-e-s ont non seulement appris l'importance et l'efficacité pour la santé de l'activité physique tout en découvrant et en testant les nouvelles formes d'activité physique telles que l'easy dance ou le qi gong.

Etant donné que les cours d'activité physique sont proposés par les ligues cantonales et régionales, ces dernières ont pris en charge, en tant que partenaires de la Ligue suisse, une grande part de la préparation et de l'organisation des Journées de la santé. La Ligue suisse contre le rhumatisme quant à elle a fourni comme toujours le concept national, produit l'ensemble des mesures publicitaires et a apporté son aide sur place pour répondre aux questions des personnes présentes.

- Au total, 16 manifestations avec environ 900 participant-e-s ont de nouveau été organisées dans toute la Suisse. 11 manifestations ont eu lieu en Suisse alémanique, 4 en Suisse romande et 1 au Tessin.



Bien bouger lors de la semaine d'action 2024 à Neuchâtel.

www.ligues-rhumatisme.ch

Le site Internet de la Ligue suisse contre le rhumatisme est un point d'information central, en trois langues nationales, sur les maladies rhumatismales et les sujets de santé connexes. Il propose aux personnes concernées une aide ciblée grâce à des offres de conseil et la transmission de connaissances ainsi qu'un accès simple au programme de cours varié des ligues régionales. Les expert-e-s trouvent sur le site Internet des contenus fondés et des offres de formation continue.

Comprendre le rhumatisme

La rubrique « Les rhumatismes de A à Z », présentant 16 tableaux cliniques, rencontre encore et toujours un fort succès. En outre, jusqu'au 31 décembre 2024, environ 250 billets de blog ont été mis en ligne, offrant des conseils pratiques sur des thèmes du quotidien. Les outils numériques tels que le calculateur de calcium interactif et le questionnaire sur les symptômes « Arthrite ou arthrose ? » font partie des offres les plus demandées.

Visibilité dans les moteurs de recherche

Le site de la Ligue suisse contre le rhumatisme a pu gagner en visibilité en 2024 et est désormais référencé sous plus de 23 311 termes de recherche pertinents dans toute la Suisse. Il convient de noter ici que le site Internet n'est pas seulement trouvé plus souvent mais qu'il est aussi placé

dans les premiers résultats sur des thèmes importants. La confiance exprimée est soulignée par 1130 domaines qui pointent des liens vers le site ligues-rhumatisme.ch et qui, ce faisant, augmentent la notoriété du site Internet.

Analyse web

En 2024, la bannière de cookie continue de compliquer l'analyse web. Environ 35 % des données manquent car de nombreux-euses utilisateur-ric-e-s refusent les cookies de statistique. Cette restriction empêche d'avoir une vue d'ensemble complète sur l'usage du site Internet et de mener à bien des analyses plus détaillées. Les chiffres disponibles montrent toutefois un usage constant :

- en 2024, 920 000 personnes ont visité notre page web nationale (1,3 million en 2023).
- Les sessions étaient au nombre de 1,25 million (1,25 million en 2023).
- Le nombre de visites de page seules était de 1,8 million (2 millions en 2023).

Réseaux sociaux

La Ligue suisse contre le rhumatisme utilise activement les réseaux sociaux afin d'entretenir le dialogue avec les personnes concernées, les proches, les professionnel-le-s de la santé et les personnes intéressées, et de communiquer les informations pertinentes. Des contributions sur le thème du rhumatisme ainsi que des conseils de santé, des offres de cours et des news sont régulièrement diffusés sur les canaux Facebook, Instagram, LinkedIn et YouTube.

En février 2024, un concept remanié des réseaux sociaux a été mis en place, permettant de couvrir de nouvelles catégories thématiques variées parmi lesquelles figurent « Mes rhumatismes et moi » avec des portraits de personnes concernées, « Bliib-fit-Tipps » avec des exercices de gymnastique, « Alltagstrick » avec des moyens auxiliaires ou « Nachgefragt » avec des questions issues des entretiens téléphoniques.

Un post est publié presque chaque jour, avec un design modernisé et uniformisé. Ces modifications portent leurs fruits : la portée, le nombre de followers et l'engagement ont nettement augmenté.

Les deux ambassadrices Silvia Jauch et Melissa Zufferey continuent de bloguer sur le compte Instagram allemand ou français de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Leurs points de vue personnels sur la vie avec un rhumatisme sont très appréciés dans la communauté et génèrent de nombreuses interactions.

- Plus de 4800 abonné-e-s (4500 en 2023) échangent sur Facebook. La portée s'élevait à plus de 760 000 contacts en 2024 (380 000 en 2023).
- Plus de 2500 followers (2200 en 2023) se sentent interpellé-e-s par les posts sur le rhumatisme du canal Instagram en allemand.
- Près de 350 personnes (300 en 2023) suivent le compte Instagram en français.
- Sur LinkedIn, la Ligue suisse contre le rhumatisme a vu sa communauté grandir jusqu'à 1250 followers (970 en 2023).
- La communauté YouTube compte 2200 abonné-e-s (1930 en 2023).

Nicola Renfer est touchée par une maladie douloureuse complexe et décrit, à travers son portrait dans la catégorie « Mes rhumatismes et moi », ce qui lui donne de la force au quotidien.



Magazine pour les membres

forumR

Le magazine pour les membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme transmet non seulement des connaissances sur les maladies rhumatismales mais aussi des conseils aux personnes concernées. Le premier numéro de 2024 s'est adressé, une fois n'est pas coutume, aux proches, afin de les informer et de les soutenir dans leur rôle d'accompagnant-e. Le deuxième numéro a été consacré au tissu conjonctif, qui n'est pas impacté uniquement lors de maladies du tissu conjonctif (collagénoses telles que le syndrome de Sjögren), mais aussi dans toutes les maladies rhumatismales, comme c'est le cas notamment lorsque le cartilage articulaire se détériore (arthrose) ou que la membrane synoviale s'enflamme (arthrite). Peu de temps avant la semaine d'action, le troisième numéro a abordé le thème annuel du mouvement et tout particulièrement les moments d'activité physique au quotidien. Le thème de la visibilité ou de l'invisibilité de la maladie a été choisi pour le dernier numéro, en montrant comment et où les personnes atteintes de rhumatisme rencontrent des obstacles dans leur vie quotidienne, se sentent stigmatisées ou discriminées.

- Le forumR de 48 pages est paru quatre fois en trois langues en 2024. Le tirage selon l'attestation REMP/SW était à chaque fois de 19 278 exemplaires (20 544 en 2023).

Publications

Des brochures pour contribuer à une meilleure compréhension

Le jargon médical sonne comme une langue étrangère lorsque l'on vient d'apprendre son diagnostic. Et même après plusieurs consultations, des questions ou des malentendus peuvent subsister. Les publications de la Ligue suisse contre le rhumatisme visent à combler ces manques de connaissance ou de compréhension. Elles décrivent les tableaux cliniques, les facteurs de risque et les possibilités de traitement, tout en encourageant à bouger et à adopter un comportement de prévention. Les textes proposés sont donc soigneusement rédigés pour être compréhensibles de tou-te-s, sans qu'il y ait besoin de connaissances médicales préalables. Toutes les publications sont contrôlées par des expert-e-s. Les brochures et livrets constituent le gros de l'assortiment, y compris ceux rédigés en langage simplifié, publiés dans 8 langues étrangères différentes (série « kurz & knapp »). A cela s'ajoutent des dépliants qui proposent des exercices pour s'entraîner à la maison.

- L'assortiment total de la Ligue suisse contre le rhumatisme compte environ 50 publications, dont 160 000 exemplaires ont été remis en 2024 (baisse de 5% par rapport à 2023).



« Retrouvez le chemin pour cuisiner vous-même sans produits finis ! Car cuisiner réchauffe les cœurs. »

Meta Hildebrand, Cuisinière et ambassadrice de la Ligue contre le rhumatisme

Podcast

Le podcast « Le rhumatisme et moi » reste l'un des canaux en ligne préférés de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Le nombre d'auditeur-riche-s a fortement augmenté en 2024 avec au total 37 015 unique listeners (24 508 en 2023). Régulièrement, de fidèles auditeur-riche-s qui attendent chaque mois un nouvel épisode, font des retours à la Ligue suisse contre le rhumatisme : « Un grand merci pour le podcast magnifique et informatif qui m'a énormément aidé. »

Les personnes concernées relatent souvent que c'est par le biais du podcast qu'elles ont découvert le reste des offres précieuses de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Cela renforce la Ligue suisse contre le rhumatisme dans sa volonté de poursuivre aussi le podcast en français « Le rhumatisme et moi ». Il compte désormais 14 épisodes et près de 4412 streams depuis le début.

Les 39 épisodes en allemand ont été streamés 51 771 fois depuis le début. En 2024, il y a notamment eu un reportage présentant le cours de gym « Fit mit Spass » de la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme. Autre exemple, la cheffe étoilée et ambassadrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme Meta Hildebrand s'enthousiasme, aux côtés de l'experte en nutrition Kirsten Scheuer, pour les repas créatifs préparés à la maison et échange sur la manière dont les produits d'agrément peuvent être intégrés dans l'alimentation des personnes atteintes de rhumatisme.

Des épisodes « préférés » se distinguent clairement dans

les deux langues, ce sont ceux qui sont le plus téléchargés. Il s'agit des trois épisodes sur le thème de l'alimentation en cas de rhumatisme ainsi que des épisodes sur la fibromyalgie et ceux sur la médication en cas de rhumatisme.

L'outil de feedback et de sondage sur Spotify a nouvellement été mis en place. Les retours directs et les évaluations des auditeur-riche-s aident la Ligue suisse contre le rhumatisme à répondre directement aux questions et à intégrer les divers feedbacks dans la planification.

Tous les épisodes peuvent être écoutés sur le site de la Ligue suisse contre le rhumatisme ainsi que sur Spotify, podcast Apple ou autres plateformes de podcast.

Ecoutez-les vous aussi ! Par exemple, les épisodes suivants :

- Changer d'alimentation pour traiter ses rhumatismes ?
- Traitements de fond, cortisone ou antalgiques
- Training autogène
- Sommeil – des nuits reposantes pour atténuer les douleurs
- Alimentation végétarienne et végétalienne

Prévention des chutes

Nous souhaitons tou-te-s pouvoir vieillir chez nous de la façon la plus autonome et autodéterminée possible. Une chute peut, du jour au lendemain, briser ce souhait.

Les chutes sont fréquentes chez les personnes âgées et augmentent en raison de l'évolution démographique. Souvent lourdes de conséquences, elles engendrent des frais élevés et deviennent ainsi une réelle charge pour le système de santé. En Suisse, chaque année, plus de 88 000 personnes âgées se blessent à l'occasion de chutes avec des conséquences médicales. Plus de la moitié de ces chutes ont lieu à l'intérieur du domicile ou à proximité du domicile, au jardin par exemple.

Les conséquences les plus handicapantes pour les senior-e-s après une chute peuvent être non seulement une longue hospitalisation, mais aussi une réduction de la mobilité et ainsi une perte de l'autonomie. Cela peut conduire à une admission dans un home ou une maison de santé. Chaque année en Suisse, près de 1600 personnes âgées décèdent à la suite d'une chute grave.

Les chutes sont toujours causées par une combinaison de plusieurs facteurs de risque liés à la personne et à l'environnement. Les facteurs de risque liés à la personne sont, par exemple, la diminution de la force musculaire à un âge avancé ou les effets secondaires de médicaments. Les facteurs de risque liés à l'environnement comprennent notamment un éclairage insuffisant ou un câble qui traîne au sol. Des interventions ciblées permettent d'influencer une bonne part de ces facteurs de risque. L'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées peuvent ainsi être préservées durablement.

Sur la base de ces connaissances, la Ligue suisse contre le rhumatisme a développé le programme multifactoriel de prévention des chutes « La sécurité au quotidien ». Il est proposé dans toute la Suisse en français, en allemand et en italien. Des physiothérapeutes et ergothérapeutes spécialement formé-e-s visitent les personnes âgées à leur domicile. Un questionnaire permet d'établir la crainte de chutes. Cette crainte peut conduire à ce que les personnes concernées se limitent dans leur quotidien et que le risque de chute s'en trouve augmenté. Différents tests permettent également d'évaluer la force dans les jambes et l'équilibre.

Dans un second temps, les expert-e-s en physiothérapie et ergothérapie montrent aux client-e-s comment se coucher sur le sol et surtout, en cas de chute, comment se relever. De bonnes stratégies (par exemple sur quel meuble s'appuyer pour se relever) aident pour être prêt-e en cas d'urgence. Ensuite, une analyse du domicile est réalisée, permettant d'identifier tous les dangers potentiels de chute ou de faux pas. A l'appui de toutes ces évaluations et de ces tests, les senior-e-s reçoivent des recommandations pour le quotidien, comme par exemple l'acquisition d'une montre d'appel d'urgence, la prescription de séances de physiothérapie ou d'ergothérapie, ou encore le recours au service d'aide et de soins à domicile.

Le programme de prévention des chutes est financé chez certaines assurances-maladie par le biais de l'assurance complémentaire. La Ligue suisse contre le rhumatisme a déposé une demande auprès de l'Office fédéral de la santé publique OFSP pour que l'offre des visites à domicile soit intégrée dans l'assurance de base, et que les coûts soient donc pris en charge par toutes les assurances-maladie pour toutes les personnes concernées. Des séances de travail avec l'OFSP ont déjà eu lieu sur le sujet, ainsi qu'une rencontre en février 2024 entre toutes les parties prenantes, à savoir les groupes spécialisés impliqués dans le thème de la prévention des chutes tels que les différentes associations de médecins, d'ergothérapie et de physiothérapie, le service d'aide et de soins à domicile, le Bureau de prévention des accidents, Pro Senectute, l'Association suisse des infirmières et infirmiers et l'OFSP. Les premières étapes concrètes sont attendues pour le courant de l'année prochaine.

- En 2024, 167 visites de domicile (272 en 2023) ont été réalisées, l'âge moyen des personnes était de plus de 80 ans.

Prestations

Les maladies rhumatismales nécessitent un traitement rapide, ciblé et surtout correct. Les premier-ère-s interlocuteur-ric-e-s pour les personnes concernées sont généralement les médecins de famille, les assistant-e-s médicaux-ales et les pharmaciens-ne-s. La Ligue suisse contre le rhumatisme met tout en œuvre pour que ces interlocuteur-ric-e-s important-e-s pour les personnes concernées soient bien informé-e-s sur le rhumatisme. Dans ce but, elle organise, depuis plus de trente ans, des cours de formation continue à l'attention des professionnel-le-s de la santé.

Les cours de gymnastique dans les ligues contre le rhumatisme cantonales et régionales se distinguent par leur qualité professionnelle, fondée sur les connaissances scientifiques actuelles. Une formation continue ciblée des responsables de cours est indispensable à l'assurance qualité. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme propose chaque année une large offre de formation continue pour les responsables de cours, les physiothérapeutes et les collaborateurs-ric-e-s de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

A plus petite échelle, la Ligue suisse contre le rhumatisme organise également des manifestations interrégionales pour les personnes concernées, telles que la Journée pour familles ou les journées d'action.

Cours pour les professionnel-le-s de la santé

En 2024, la Ligue suisse contre le rhumatisme a organisé pour les divers-es professionnel-le-s de la santé les cours de formation continue suivants.

Update destiné aux médecins de famille

Depuis plus de 30 ans, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose aux médecins de famille une formation dense « Update Rhumatologie ». La série de cours de formation continue réalisée en trois langues (allemand, français, italien) est consacrée chaque année à un thème central de rhumatologie au moyen d'exposés et d'ateliers interactifs. En 2024, le thème choisi était « Le traitement médicamenteux de l'arthrite, un jeu d'enfants ? ».

- 8 Updates ont eu lieu (7 en 2023). Un total de 277 personnes se sont formées en 2023 (253 en 2023).

Pharmacien-ne-s

Les formations continues destinées aux pharmaciens-ne-s ne servent pas uniquement à la transmission de connaissances, elles permettent également le dialogue entre les médecins et les pharmaciens-ne-s.

Les manifestations sont organisées en collaboration avec les associations régionales « pharmActuel ».

- 275 pharmaciens-ne-s (324 en 2023) ont participé à 4 formations continues du soir (4 en 2023).

Assistant-e-s médicaux-ales

Pour les assistant-e-s médicaux-ales aussi, il est important d'être au courant de l'état actuel des connaissances. Les formations continues sur divers thèmes de rhumatologie ont lieu en coopération avec les sections de la SVA.

- 215 AM (148 en 2023) ont approfondi leurs connaissances en rhumatologie à l'occasion de 11 formations continues (6 en 2023).

Les AM peuvent contribuer à fournir aux personnes concernées des compétences spécifiques approfondies grâce à une formation dans le cadre du projet KOMPASS (cf. page 22).

Professionnel-le-s de la santé

L'activité physique est un élément indispensable du traitement des personnes atteintes de rhumatisme. Les ligues contre le rhumatisme cantonales/régionales proposent un grand nombre de cours de gymnastique variés avec des compétences spécialisées élevées (cf. aussi page 31). Les cinq programmes nationaux sont particulièrement appréciés : gymnastique du dos « Active Backademy », gymnastique ostéoporose « Osteogym », et les cours de gymnastique dans l'eau « Aquawell » et « Aquacura ». Le concept de cours « EverFit » se concentre sur le mouvement et l'équilibre pour les personnes âgées.

- En 2024, 272 professionnel-le-s de la santé (277 en 2023) ont participé à 12 formations continues (11 en 2023) de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

KOMPASS

La Ligue suisse contre le rhumatisme a pour principal objectif de soutenir les personnes atteintes de maladies rhumatismales dans la gestion de leur maladie au quotidien et de leur permettre d'obtenir une bonne qualité de vie. Le projet KOMPASS offre un cadre efficace à la promotion de l'autogestion des personnes atteintes d'arthrite (arthrite rhumatoïde, arthrite psoriasique, maladie de Bechterew/axSpA), de goutte et d'ostéoporose. Des assistant-e-s médicaux-ales ainsi que des coordinateur-ric-e-s médicaux-ales (AM/CMA) travaillant dans des cabinets de rhumatologie ou de médecine générale ont la possibilité, après avoir suivi une formation continue correspondante, de proposer des consultations gratuites et d'élargir ainsi leurs compétences.

Compte tenu de la forte pénurie de médecins en rhumatologie, KOMPASS est une solution de prise en soins à bas seuil, tournée vers l'avenir. Le concept de conseil englobe des contenus des domaines de l'activité physique, de l'alimentation, de la protection des articulations, de la prévention des fractures, de la médecine complémentaire, de la médication, des connaissances sur la maladie ainsi que la gestion du quotidien avec la maladie et de la douleur.

L'évaluation de la Ligue suisse contre le rhumatisme par les personnes concernées montre qu'elles sont mieux informées après les séances de conseil et qu'elles y ont appris à gérer la maladie avec une meilleure confiance en elles. Les consultations individuelles permettent non seulement de fidéliser les patient-e-s mais aussi d'établir une confiance et un engagement réciproques. Les patient-e-s évaluent leur état de santé personnel de façon positive en raison de l'augmentation de leur compétence personnelle, ils-elles se sentent renforcé-e-s pour pratiquer des activités en toute autonomie. Ils-elles apprennent à mieux reconnaître les symptômes de la maladie, à les classer et à réagir en conséquence, ce qui établit leur rôle d'expert-e-s de leur propre situation.

La qualité de vie et l'autonomie des personnes concernées sont renforcées, ce qui favorise considérablement l'adoption, sur le long terme, d'un comportement favorable à la santé chez les personnes concernées.

- En 2024, 27 AM/CMA ont effectué avec succès des séances de conseil dans 25 cabinets de rhumatologie ou de médecine générale.
- Au total, 370 heures de conseil ont été prodiguées (321 en 2023).
- Jusqu'à fin 2024, 218 personnes atteintes de rhumatisme ont suivi le cycle de conseils.

Cours pour les personnes concernées

Le bureau national s'adresse directement aux personnes atteintes de rhumatisme et à leurs proches par le biais de deux manifestations intercantionales.

Journées d'action

Après leur annulation en 2023, les journées d'action ont suscité un vif intérêt en 2024. A cette occasion, deux physiothérapeutes, un rhumatologue, une responsable de cours Aquawell ainsi qu'une ergothérapeute ont répondu en théorie et en pratique aux questions concernant l'arthrose et l'arthrite : quelles sont les causes de l'arthrose et l'arthrite ? Quelles sont les possibilités de traitement ? Quels moyens auxiliaires peuvent être utilisés au quotidien afin de soulager l'arthrose ou l'arthrite ? L'établissement Solbadhotel Sigriswil, situé au bord du charmant lac de Thoun, et une météo ensoleillée ont fourni un cadre reposant aux personnes concernées. Les retours des personnes participantes ont été très positifs. Elles ont particulièrement apprécié le fait que l'accent soit mis non seulement sur les troubles mais aussi sur l'importance de l'activité physique.

- 23 personnes concernées (13 en 2022) se sont rencontrées aux journées d'action sur le thème de « l'arthrose et l'arthrite ».



« Quels moyens auxiliaires peuvent être utilisés au quotidien afin de soulager l'arthrose ou l'arthrite ? »

Exposé passionnant de l'ergothérapeute
Natalie Georgiadis

Journée pour familles

Le diagnostic de l'arthrite peut complètement changer le quotidien d'une famille. Au début, tout tourne autour de l'enfant atteint, on lui accorde trop d'attention, de soins et de protection - souvent au détriment des frères et sœurs. A cela s'ajoutent d'innombrables questions : un enfant atteint de rhumatisme peut-il faire du sport ? Les vaccins sont-ils compatibles avec les médicaments antirhumatismaux ? Les enseignants doivent-ils savoir que mon enfant a des rhumatismes ? Les personnes concernées et leurs parents pourront poser ces questions et bien d'autres encore à des spécialistes lors de la Journée des familles de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Pendant que les parents s'informaient sur la maladie de leur enfant et les développements en rhumatologie pédiatrique grâce à différents exposés, assistaient à une table ronde et échangeaient avec d'autres parents lors du « walk and talk », les plus jeunes s'occupaient à jouer et à bricoler. Le matin, les adolescent-e-s ont échangé des informations et des questions avec une rhumatologue pédiatrique et un jeune adulte concerné. L'après-midi a été consacré au visionnage du film impressionnant « Unsichtbar » de Marvin Naef, un jeune atteint de rhumatisme. Le programme de la Journée s'est achevé avec toutes les familles réunies. Les retours des participant-e-s ont été particulièrement positifs et ont montré combien cette journée était importante pour les enfants/ adolescent-e-s concerné-e-s par le rhumatisme et leurs familles.

- Au total, 117 personnes (96 en 2023) de 32 familles (28 en 2023) ont participé, se sont informées et ont échangé.



« Jeux sans frontières » était le thème de la journée familiale de cette année de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Aides au quotidien pour vous faciliter la vie

Les activités quotidiennes peuvent vite devenir de gros défis à relever en cas de douleur, de restriction de la mobilité ou de faiblesse. Les moyens auxiliaires figurant dans l'assortiment de la Ligue suisse contre le rhumatisme contribuent à ce que les personnes atteintes ou non de rhumatisme puissent mener leurs activités quotidiennes de façon autonome, tout en ménageant les articulations concernées et en protégeant les articulations saines malgré les restrictions.

Expertise et design

Des professionnel·le·s des domaines de l'ergothérapie, de la physiothérapie et des soins ainsi que des personnes atteintes de rhumatisme contrôlent l'assortiment en moyens auxiliaires et continuent de l'étoffer. Les produits sont sélectionnés en fonction de critères tels que l'ergonomie, l'utilité, la sécurité, la qualité et la durée de vie.

- En 2024, quatre nouveaux articles y ont été introduits :
 - des gants pour tous les jours, disponibles en trois tailles ;
 - des ciseaux multi-usages pour gaucher·ère·s, disponibles en deux longueurs ;
 - un entraîneur de main pour renforcement des mains, disponible en trois niveaux ;
 - des bandes élastiques de fitness pour tout le corps, disponibles en trois niveaux et en deux longueurs.
- En 2024, un total de 39 210 moyens auxiliaires ont été vendus (39 945 en 2023).
- Les produits les plus demandés en 2024 ont été l'ouvre-bouteille « Pet Boy », l'enfile-chaussettes, les élargisseurs de poignée, le décapsuleur multifonctionnel et les balles hérissons.

Nouvelle boutique en ligne

Dans le cadre de la stratégie de numérisation et en étroite collaboration avec l'agence de marketing Monkeys, la Ligue suisse contre le rhumatisme a lancé, fin mai 2024, une nouvelle boutique en ligne. L'accent a été mis sur un design lisible, une expérience utilisateur optimisée et des procédures de check-out simplifiées. Grâce à un CMS intuitif et flexible, la Ligue suisse contre le rhumatisme est capable d'entreprendre elle-même de nombreuses modifications dans la boutique. Les procédures internes ont également été simplifiées et le travail administratif et manuel réduit. Des rencontres régulières entre l'équipe de projet de la Ligue suisse contre le rhumatisme et le service marketing de Monkeys permettent d'analyser les éventuelles erreurs, de discuter des améliorations et de mettre ces dernières en œuvre efficacement.

- En 2024, l'équipe des moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme a consacré près de 600 heures à l'élaboration et au développement régulier de la boutique en ligne.

L'équipe de projet de la Ligue suisse contre le rhumatisme travaille en permanence à l'amélioration de la nouvelle boutique en ligne.



Conseils

Avec une équipe composée de quatre physiothérapeutes, une ergothérapeute et depuis novembre 2024 un médecin, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose une offre de conseil variée. Les personnes concernées et leurs proches, mais aussi les professionnel-le-s ayant besoin d'informations spécifiques sur le thème du rhumatisme, peuvent demander conseil aux horaires de bureau, par téléphone ou par e-mail. La Ligue suisse contre le rhumatisme travaille également avec une psychologue en Suisse alémanique et une diététicienne. Ces conseils peuvent avoir lieu selon les préférences dans nos bureaux, par téléphone ou en ligne.

Les conseils sont gratuits pour tou-te-s et assurés en allemand, en français et en italien. Il s'agit d'une offre à très bas seuil et toutes les questions obtiennent une réponse dans les meilleurs délais.

Lorsqu'une séance de conseil montre qu'un soutien plus approfondi est nécessaire (p. ex. questions sur les assurances sociales ou thème financier), une communication est faite dans ce sens à l'attention des centres de compétence des ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme qui proposent alors des conseils personnalisés approfondis et un conseil compétent en matière sociale.

L'expérience montre que des entretiens généralement courts peuvent avoir un grand effet et qu'ils permettent d'améliorer les connaissances des personnes concernées mais surtout qu'ils renforcent leur sentiment de sécurité. Très souvent, les personnes s'adressent aux conseillères de la Ligue suisse contre le rhumatisme après le diagnostic initial de maladie rhumatismale inflammatoire auto-immune. Encore sous le choc et avec beaucoup de questionnements, les personnes concernées ont le sentiment d'être dépassées par la situation. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut aider à dresser un état des lieux et les soutenir. Parmi les autres préoccupations fréquentes, on compte la fibromyalgie, le mal de dos, l'ostéoporose et la polymyalgie rhumatismale. D'autres maladies rares telles que le syndrome d'Ehler-Danlos, le syndrome de Gougerot-Sjögren ou SAPHO, reviennent souvent dans les questions. De nombreuses questions sont également posées concernant le CBD (cannabidiol) et les médicaments (surtout les biologiques, la cortisone et les médicaments contre l'ostéoporose), sur les recommandations d'activités physiques et sur l'ergonomie.

- Au total, 761 consultations ont été menées en 2024, en allemand, en français et en italien (732 en 2023).



« L'expérience montre que des entretiens généralement courts peuvent avoir un grand effet et qu'ils permettent d'améliorer les connaissances des personnes concernées mais surtout qu'ils renforcent leur sentiment de sécurité. »

Barbara Zindel,
co-responsable du domaine services et prestations
de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Legs

Faire de bonnes choses qui restent : les legs à la Ligue suisse contre le rhumatisme

Une part importante des recettes de la Ligue suisse contre le rhumatisme provient de donations testamentaires, en particulier sous la forme de legs et de participations à héritage. Cette preuve de confiance nous touche particulièrement et montre que de nombreuses personnes en Suisse ne pensent pas seulement à laisser un héritage à leurs proches mais aussi à contribuer durablement à la prise en charge du rhumatisme en Suisse.

La Ligue suisse contre le rhumatisme tient à exprimer sa vive reconnaissance à toutes les personnes qui, après leur vie, souhaitent encore faire une bonne action en nous intégrant dans leur testament en tant qu'organisation de patients.

Notre guide pour bien rédiger son testament suscite toujours beaucoup d'intérêt. Il décrit de façon systématique le processus d'élaboration de son propre testament et explique comment une organisation d'utilité publique comme la Ligue suisse contre le rhumatisme peut y être intégrée. Il est disponible cette année dans les trois langues nationales : l'allemand, le français et l'italien.

- En 2024, plus de 600 guides ont été envoyés aux personnes intéressées dans les trois langues nationales.

En juin 2024, la séance d'information « Règlement de succession » a attiré quelque 30 participant-e-s qui ont reçu un mode d'emploi, pas à pas et orienté sur la pratique concernant cette thématique.

Autour de la Journée internationale du testament, le 13 septembre 2024, la Ligue suisse contre le rhumatisme a mené une campagne d'information sur le thème de la planification successorale au moyen de diverses contributions en ligne



Prestations des organisations membres

Cours pour les personnes concernées

Les ligues cantonales ou régionales contre le rhumatisme ainsi que les organisations nationales de patient-e-s proposent une offre de cours très variée, dispensée par des professionnel-le-s formé-e-s. Les cinq programmes nationaux sont particulièrement appréciés : gymnastique du dos « Active Backademy », gymnastique ostéoporose « Osteogym », mouvement et équilibre pour les personnes âgées « Everfit », gymnastique dans l'eau « Aquawell » et cours de gymnastique thérapeutique « Aquacura ».

Cette année, l'activité de cours a connu un essor spectaculaire par rapport aux années précédentes. De nombreuses ligues cantonales et régionales et organisations membres ont pu étoffer leur offre de cours par rapport à l'année précédente et ont gagné de nouveaux participant-e-s. Cette évolution particulièrement réjouissante donne confiance en l'avenir.

- En 2024, plus de 32 355 personnes (27 830 en 2023) ont participé à des cours proposés par les organisations membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- Environ 3330 cours (2860 en 2023) ont eu lieu en 2024.

Conseil

Les personnes atteintes de rhumatisme et leurs proches ont plein de questions. Pour y répondre, les ligues cantonales ou régionales se tiennent à leur disposition avec des conseils variés et professionnels. Elles trouvent également la possibilité d'échanger avec d'autres personnes concernées dans les organisations de patient-e-s. La palette d'offres de conseil est large. Le conseil social y est particulièrement important et demandé.

- En 2024, les organisations membres ont réalisé plus de 10 789 conseils sociaux (9400 en 2023).

Soutien pour le travail du groupe d'entraide

L'aide à l'auto-assistance est très importante dans la gestion du quotidien pour nombre de personnes concernées et leurs proches.

- Au total, 114 groupes sont enregistrés en 2024 (111 en 2023).
- Plus de 2790 personnes (2960 en 2023) ont participé à 489 rencontres (485 en 2023).

Coopération et engagement

Partenaire clé : la SSR

Depuis des années, l'étroite collaboration de la Ligue suisse contre le rhumatisme avec la Société suisse de rhumatologie (SSR) est primordiale pour assurer une prise en charge globale des personnes atteintes de rhumatisme.

Il y a deux ans de cela, la SSR est entrée dans un processus stratégique global dont la mise en œuvre s'est poursuivie en 2024. La menace d'une pénurie en spécialistes et les besoins croissants des patient-e-s rendent indispensables un changement structurel et une collaboration interdisciplinaire. Dans ce contexte, l'étroite collaboration de la SSR avec la Ligue suisse contre le rhumatisme joue un rôle déterminant et se doit d'être constamment approfondie.

Dans le cadre des soins intégrés, l'interprofessionnalité constitue un élément central de la gestion des soins chroniques. En effet, une collaboration étroite permet d'optimiser la prise en charge commune des personnes atteintes de maladies rhumatismales. Les synergies encouragent l'usage des ressources de manière plus appropriée et plus économique.

Les objectifs conjointement définis dans le processus stratégique par la SSR et la Ligue suisse contre le rhumatisme étaient toujours valables en 2024 :

- faire connaître au corps médical les offres et les prestations de la Ligue suisse contre le rhumatisme et renforcer l'image de la Ligue suisse contre le rhumatisme ;
- consolider et rendre visible la collaboration entre la SSR et la Ligue suisse contre le rhumatisme, afin qu'elle devienne une évidence ;
- améliorer la sécurité des patient-e-s et la qualité des soins grâce à la collaboration.

hpr

L'ensemble des professions de la santé non médicales de la rhumatologie sont représentées dans l'association Health Professionals in Rheumatology Switzerland (hpr). Conformément au principe des trois piliers de l'EULAR (voir page suivante), hpr, la SSR et la Ligue suisse contre le rhumatisme entretiennent un échange constant. Il est clair pour toutes les parties prenantes que la prise en charge optimale des personnes atteintes de rhumatismes ne peut réussir qu'avec l'imbrication des trois piliers. Ainsi, la Ligue suisse contre le rhumatisme est présente avec un membre au comité de hpr. Un symposium dédié aux professionnel-le-s de la santé a également lieu dans le cadre du congrès national annuel de rhumatologie, avec des sessions communes avec les rhumatologues et où la Ligue suisse contre le rhumatisme est aussi présente.

Geliko

La Ligue suisse contre le rhumatisme est membre actif de longue date de la Geliko, la Conférence nationale suisse des ligues de la santé. La Geliko défend les intérêts des malades chroniques dans le domaine de la politique sanitaire et sociale. Elle lutte contre les conséquences négatives que les maladies chroniques entraînent sur les plans de la santé, financier et social. Afin d'atteindre ses objectifs, la Geliko travaille, en collaboration avec la Ligue suisse contre le rhumatisme et d'autres membres, à la formation de l'opinion, au développement de bases stratégiques et à leur application, à l'échange thématique ainsi qu'à l'amélioration des offres dans le domaine de la prise en soins et du soutien.

Le projet « Points de contact régionaux REAS PDS » permet la mise en place de points de contact régionaux à bas seuil pour les personnes présentant des problèmes de santé complexes et des difficultés sociales. De 2020 à 2024, le projet a été porté par la Geliko et ses membres, dont la Ligue suisse contre le rhumatisme, et financé par Promotion Santé Suisse. REAS se trouve maintenant dans une phase de transition de quatre ans permettant l'établissement du projet. Une association faitière a été créée et la collaboration renforcée au niveau cantonal.

EULAR

La Ligue suisse contre le rhumatisme accorde une importance particulière à l'échange international. Membre de l'EULAR (European Alliance of Associations for Rheumatology), elle participe activement aux congrès réguliers de l'EULAR avec des exposés ou des présentations de posters. Le congrès 2024 a eu lieu à Vienne. La Ligue suisse contre le rhumatisme y a présenté un exposé, dans le domaine des organisations de patient-e-s, sur le thème « Explanatory videos for people who suffer from rheumatism and their relative », présentant la série de vidéos autour du sujet « Comprendre la douleur ». Ce congrès EULAR fut également l'occasion pour la Ligue suisse contre le rhumatisme d'échanger avec des organisations de patient-e-s du monde entier.



Comptes annuels 2024

Commentaire sur les comptes annuels

Chère lectrice, cher lecteur,

Les comptes annuels de 2024 sont clôturés avec une perte de CHF 450 555. Par rapport au budget 2024 (perte de CHF 511 000), cela représente une amélioration de CHF 60 445 et ce résultat a donc dépassé nos attentes. Le comité central est conscient que ces fonds circulent de façon très variable et les utilise de façon ciblée dans des projets durables en faveur des patient-e-s-atteint-e-s de rhumatisme.

Les objectifs budgétaires, c'est-à-dire les différents postes de dépenses, ont, dans l'ensemble, été très bien respectés. Ceci témoigne d'un bon contrôle des coûts, ce qui est important de nos jours. Vous trouverez plus de détails concernant les comptes annuels 2024 ainsi que les explications correspondantes sur les pages suivantes.

L'année 2024 a été une année très mouvementée et intense pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. D'une part, de grands investissements dans le projet de numérisation sont à prévoir pour les années à venir et d'autre part des voies innovantes devront être trouvées pour pallier autant que possible aux déficits financiers. Les investissements s'avèrent coûteux mais importants et nécessaires pour être en mesure de relever les défis futurs. Les personnes res-

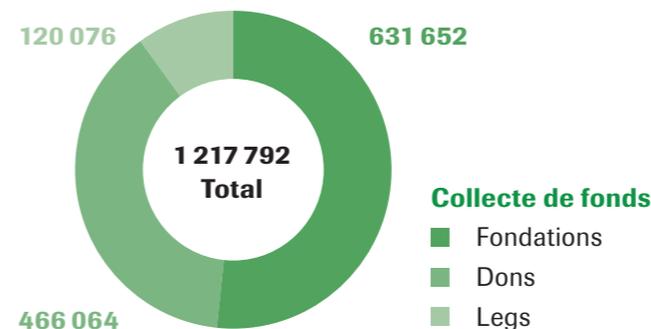
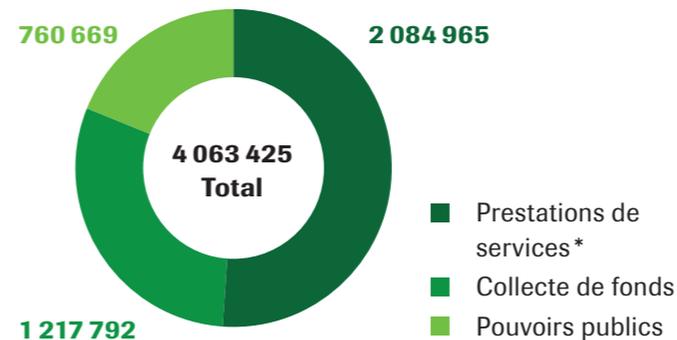
pensables travaillent avec conviction et engagement sur les projets. Outre la Ligue suisse contre le rhumatisme, les ligues cantonales et régionales ainsi que les organisations partenaires sont aussi très sollicitées.

Je profite de l'occasion pour adresser mes sincères remerciements, au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme, pour les divers dons et legs en notre faveur. Grâce à vos dons, nous avons pu réaliser des projets et nous engager en faveur de personnes atteintes de maladies rhumatismales. Merci de nous y aider à l'avenir aussi et de vous intéresser à notre travail.

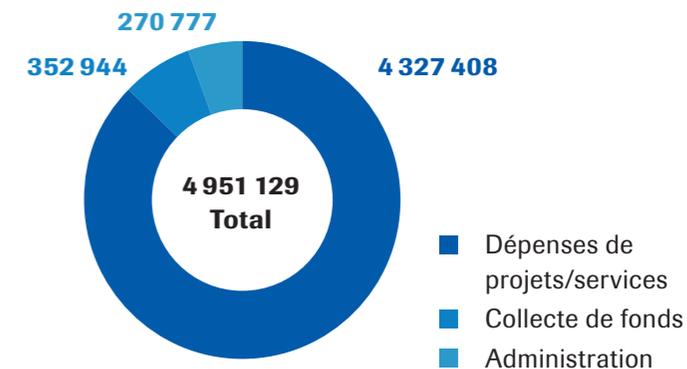
Kurth Birri
Trésorier Ligue suisse contre le rhumatisme



Recettes 2024



Dépenses 2024



*Les recettes issues du sponsoring à hauteur de 437 977 CHF sont incluses dans les prestations de services.

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation du capital et annexe) de Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2024. Conformément à Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité central alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des

vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Zurich, le 24 mars 2025
BDO SA

Manuel Lüthi
Réviseur responsable
Expert-Réviseur agréé

p.o. Anita Seferi

Bilan au 31 décembre 2024

	2024 CHF	2023 CHF		2024 CHF	2023 CHF
Actif			Passif		
Actif circulant			Fonds étrangers à court terme		
Liquidités	164 503	126 090	Engagements de ventes et de prestations	229 060	590 646
Créances résultant de ventes et de prestations	334 214	349 997	Autres engagements à court terme	148 748	44 329
Corrections de valeur sur créances résultant de ventes et de prestations	-42 500	-5 000	Comptes de régularisation passif	269 053	233 063
Autres créances à court terme	94 649	65 763	Total	646 860	868 039
Stocks	254 700	210 600	Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)		
Comptes de régularisation actif	11 452	22 042	Fonds SOS	14 123	21 543
Total	817 017	769 491	Fonds de projets	71 344	82 051
Actif immobilisé			Fonds pour les organisations de patients	34 750	43 750
Placements financiers	3 487 348	4 179 216	Fonds art. 74 LAI	450 097	420 343
Garanties de loyer	41 021	40 885	Total	570 314	567 687
Mobilier	22 600	24 400	Capital de l'organisation		
Placements immatériels	51 800	74 900	Capital libre	3 653 167	4 132 675
Total	3 602 769	4 319 401	Résultat annuel	-450 555	-479 508
Total actif	4 419 786	5 088 892	Total	3 202 612	3 653 167
			Total passif	4 419 786	5 088 892

Comptes d'exploitation 2024

	2024 CHF	2023 CHF		2024 CHF	2023 CHF
Dons sans affectation reçus	180 050	156 794	Charges de matériel projets et prestations	-2 270 046	-2 739 490
Produit de la collecte nationale	414 980	407 964	Charges de personnel projets et prestations	-2 057 362	-1 980 962
Parts des dons des OM*	-128 966	-140 275	Charges de projets et de services	-4 327 408	-4 720 452
Successions et legs	120 076	240 513	Charges de matériel collecte nationale	-4 078	-2 183
Contributions à des projets de tiers	631 652	708 000	Charges de personnel collecte nationale	-30 778	-37 017
Total dons reçus	1 217 792	1 372 996	Part des dépenses facturées aux OM collecte nationale	-251 014	-235 227
Subventions publiques	3 289 046	3 656 787	Charges de matériel collecte de fonds	-7 009	-6 914
Parts des contributions des OM	-2 528 377	-2 676 479	Charges de personnel collecte de fonds	-60 065	-58 639
Total subventions publiques	760 669	980 308	Charges liées à la collecte de fonds	-352 944	-339 980
Produit issu des ventes et des prestations	1 221 972	1 397 124	Charges de matériel administration	-137 503	-155 964
Produit issu du sponsoring	437 977	476 200	Charges de personnel administration	-95 174	-80 098
Total recettes issues des ventes et des prestations	1 659 950	1 873 324	Amortissements domaine administration	-38 100	-41 300
Produit issu de la gestion de secrétariat	389 145	446 879	Charges administratives	-270 777	-277 362
Produit issu des ventes du calendrier Hallwag	32 265	20 663	Total charges d'exploitation	-4 951 129	-5 337 794
Autres produits	3 605	1 701	Résultat d'exploitation	-887 704	-641 923
Total autres produits	425 015	469 243			
Total résultat d'exploitation	4 063 425	4 695 872			

* organisations membres

	2024 CHF	2023 CHF
Produit financier	462 989	186 893
Charges financières	-23 212	-15 962
Résultat financier	439 777	170 931
Résultat avant variation du capital des fonds	-447 927	-470 992
Allocation au capital des fonds	-146 001	-381 546
Utilisation du capital des fonds	143 374	373 030
Variation des fonds affectés	-2 628	-8 516
Résultat annuel avant variation du capital de l'organisation	-450 555	-479 508
Allocation/utilisation du capital lié	0	0
Total	0	0
Résultat annuel (prélèvement (-)/ allocation (+) sur/au capital libre)	-450 555	-479 508

Téléchargement

Les comptes annuels révisés complets et le rapport de révision peuvent être téléchargés sur le site Web ligues-rhumatisme.ch. Ils sont remis gratuitement aux personnes intéressées sur demande.

Sponsors – dons d'entreprises – fondations

Sponsors

- A. Menarini AG, Zurich
- AbbVie AG, Cham
- Accord Healthcare AG, Bottmingen
- Amgen Switzerland AG, Rotkreuz
- AstraZeneca AG, Baar
- Biogen Switzerland AG, Baar
- Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Bâle
- brack.ch, Mägenwil
- Doetsch Grether AG, Bâle
- Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
- Gebro Pharma AG, Liestal
- Hüsler Nest AG, Grenchen
- IBSA Institut Biochimique SA, Pazzallo
- Janssen-Cilag AG, Zoug
- MSD Merck Sharp & Dhome AG, Lucerne
- Nordic Pharma GmbH, Zurich
- Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
- Otsuka Pharmaceuticals (Switzerland) GmbH, Glattbrugg
- Pfizer AG, Zurich
- Roche Pharma (Suisse) SA, Bâle
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Sanofi-Aventis (Suisse) SA, Vernier
- Senevita Gruppe, Muri b. Bern
- SmartLife Care AG, Brüttsellen

- Streuli Pharma AG, Uznach
- UCB-Pharma AG, Bulle
- Verfora SA, Villars-sur-Glâne
- Viatris Pharma GmbH, Steinhausen
- Vita Health Care AG, Bösinggen

Dons d'entreprises

- active 365 by CSS Assurances, Lucerne
- Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Bâle
- Viatris Pharma GmbH, Steinhausen

Fondations

- Age Stiftung, Zurich
- Benecare Foundation, Vaduz
- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Schwyz
- Carl und Mathilde Thiel Stiftung, Küsnacht
- David Bruderer Stiftung, Uitikon Waldegg
- Dr. Kurt L. Meyer Stiftung, Zoug
- Dr. med Arthur und Estella Hirzel-Callegari Stiftung, Zurich
- Dr. Stephan à Porta Stiftung, Zurich
- Ernst & Theodor Bodmer Stiftung, Zurich
- Ernst Göhner Stiftung, Zoug
- Fondation Claude et Giuliana, Vaduz
- Fondation Ernest Matthey, La Conversion
- Fondation Jean et Linette Warnery, Morges
- Gesundheitsförderung Kanton Zürich, Zurich
- Promotion Santé Suisse, Lausanne
- Hans Marti Stiftung, Bâle
- Hatt-Bucher Stiftung, Zurich
- Irène und Max Gsell Stiftung, Berne
- Lazarus Stiftung, Winterthour
- Linsi Foundation, Stäfa
- MBF Foundation, Triesen
- Mikiba Stiftung, Triesen

- Paul und Ida Rohner-Schweizer Stiftung, Grub AR
- Prof. Otto Beisheim Stiftung, Baar
- St. Anna Stiftung, Lucerne
- Stiftung NAK-Humanitas, Zurich

La Ligue suisse contre le rhumatisme remercie très chaleureusement tou-te-s ses donateur-ric-e-s et légateur-ric-e-s pour leur généreux soutien. Pour des raisons de protection des données, nous renonçons à citer leur nom dans le rapport annuel. Nous adressons également nos remerciements à tous les sponsors, fondations et entreprises qui ne souhaitent pas être nommés dans le rapport annuel.

Bureau national

Direction

- Valérie Krafft (directrice, jusqu'en février 2024)
- Annette Stolz (directrice, depuis avril 2024)

Collaboratrices et collaborateurs

- Elisabeth Albertini (partenariats & projets, depuis septembre 2024)
- Paulina Appel (administration moyens auxiliaires & cours, jusqu'en août 2024)
- Marina Azarhoush (chef de projet informatique, depuis juin 2024)
- Sabina Baggenstos (responsable digitale & multimédia, depuis octobre 2024)
- Zoé Burkhard (collaboratrice scientifique, depuis novembre 2024)
- Olivia Beckmann (sponsoring & projets collecte de fonds, jusqu'en février 2024)
- Katrin Bleil (responsable HR & administration et assistante de direction)
- Bea Bürgi (administration moyens auxiliaires)
- Andrea Burger (cours Romandie et conseillère spécialisée)
- Irina Christener (administration et support informatique, jusqu'en avril 2024)
- Simone Fankhauser (rédactrice forumR, jusqu'en décembre 2024)

- Claudia Frank (administration projets prévention, jusqu'en février 2024)
- Patrick Frei (publisher & rédacteur Web)
- Marina Frick (cours Update Rhumatologie)
- Natalie Georgiadis (conseil spécialisé en ergothérapie)
- Lorella Giacca (responsable OFAS et protection des données)
- Rocio Guzman (administration moyens auxiliaires et projets prévention)
- Christina Huber (support informatique & administration, depuis mai 2024)
- Julia Kind (responsable communication & marketing)
- Nicole Lauener (fondations & projets collecte de fonds, jusqu'en août 2024)
- Fabienne Moser (cheffe de projet boutique en ligne)
- Daria Rimann (relations publiques & projets)
- Martina Rothenbühler (responsable d'équipe prévention des chutes, jusqu'en avril 2024)
- Franziska Schneider (sponsoring & projets collecte de fonds, jusqu'en décembre 2024)
- Tina Spichtig (relations publiques & médias et collecte de fonds)
- Marianne Stäger (publications, jusqu'en avril 2024)
- Isabelle Steeb (collaboratrice scientifique, jusqu'en juillet 2024)
- Péter Tamás (administration)

- Daniela Vigano (conseil spécialisé en physiothérapie, depuis avril 2024)
- Rita Waldmeier (administration)
- Judith Wendler (comptabilité, depuis mai 2024)
- Stefanie Wipf (co-responsable service & prestations)
- Barbara Zindel (co-responsable service & prestations)

Secrétariat SSR / Geliko

- Anna Hohenegger (directrice SSR)
- Manuela Erb (assistante SSR)
- Erich Tschirky (directeur Geliko)
- Franziska Casagrande (assistante Geliko)

Bureau national

Fin 2024, la LSR employait un total de 26 collaborateur-riche-s (année précédente : 27) pour un taux d'activité de 1830 % (année précédente : 1980), ainsi que 12 % (année précédente : 14) pour des employé-e-s à temps partiel externes. S'y ajoutent 200 % (année précédente : 220) pour la Société suisse de rhumatologie et la GELIKO.

Membres honoraires

- Dr André Aeschlimann, Binningen
- Dr Hans-Ulrich Auer, Aarau
- Gisela Dalvit, Oberrieden
- Dr Margrit Eggenberger, Molinazzo
- Pre Dre Liana Euller-Ziegler, Nice
- Urs Gamper, Vilters
- Dr Thomas Langenegger, Zug
- Josef Räber, Dr oec., St. Gallen
- Dr Hans A. Schwarz, Rubigen
- Pr Dr Thomas Vischer, Carouge

Comité central

Président

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)

Trésorier

- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue SG, GR, AI/AR et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

Autres membres du comité central

- Pr Dr Daniel Aeberli, rhumatologue, médecin-chef en rhumatologie, Hôpital de l'Emmental (élu en mai 2023)
- René Bräm, lic. en droit, directeur de la Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, Zurich (élu en 1998)
- Gabriella Chiesa Tanner, pharmacienne dipl., Zurich (membre du bureau, élue en novembre 2020)
- Roger Hilfiker, PhD, physiothérapeute MA, Physiotherapie Tschopp & Hilfiker, Glis (élu en mai 2019)
- Andrea Möhr, économiste d'entreprise FH, membre du Conseil consultatif des patient-e-s de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Chiètres (élue en novembre 2020)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

Organisations membres

Liges cantonales/régionales (LR / RL)

- RL beider Basel, 061 269 99 50, info.bsbl@rheumaliga.ch*
- RL Bern und Oberwallis, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch*
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch*
- RL Glarus, 078 240 88 48, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 220 27 95, rheuma.luuw@bluewin.ch*
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, info.sh@rheumaliga.ch*
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL St. Gallen, Graubünden, beider Appenzell (AI/AR) und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch*
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch*
- Lega ticinese contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch

- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, info@ursz.rheumaliga.ch
- LR valaisanne, 027 322 59 14, info@lrvallais.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch*
- RL Zürich, Zug, Aargau, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga-zza.ch*

Organisations nationales de patient-e-s et groupes d'entraide

- lupus suisse, 044 487 40 67, www.lupus-suisse.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 077 709 49 28, www.suisse-fibromyalgie.ch*
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch*
- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch*
- Association suisse Osteogenesis Imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 077 503 51 42, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 077 503 51 42, www.jungemitrheuma.ch

* Ces organisations membres sont certifiées Zewo.



Conseil, mobilité, accompagnement :

**nous aidons les personnes
souffrant de rhumatismes à mieux
vivre au quotidien.**



**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Téléphone 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch

CCP 80-2042-1
Banque UBS Zurich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F