

Rapport annuel 2025

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Impressum

Edition, rédaction, copyright : Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zurich, tél. 044 487 40 00, e-mail : info@rheumaliga.ch, www.ligues-rhumatisme.ch

Compte postal 80-2042-1, banque UBS Zurich, IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Conception : Senn.Studio, Zurich

Tirage : 180 ex. en allemand, 70 ex. en français

ISSN 2624-6864

Photo de titre : Myrta Schneider, personne atteinte de la maladie de Sjögren

Contenu

4 Préambule

6 Conseil, mobilité, accompagnement.

7 2025 – Nos réalisations

8 Stratégie numérique

10 Relations publiques

21 Prestations

30 Legs

31 Prestations des organisations membres

32 Coopération et engagement

35 Comptes annuels 2025

36 Commentaire sur les comptes annuels 2025

38 Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

39 Bilan au 31 décembre 2025

40 Comptes d'exploitation 2025

42 Sponsors – fondations

44 Bureau national

45 Membres honoraires

46 Comité central

47 Organisations membres

Préambule

Chers membres, Chères et chers partenaires, chères et chers ami-e-s de la Ligue suisse contre le rhumatisme,

Ce fut une année riche en mouvements, au sens propre comme au sens figuré. Nous avons, en effet, suivi à la lettre notre mot d'ordre de l'année « Bouger consciemment » et 2025 a été synonyme de départ vers de nouveaux horizons. Aux côtés de nos organisations membres, de nos partenaires et des professionnel-le-s de la rhumatologie, nous avons posé de précieux jalons afin de renforcer la prise en charge des deux millions de personnes atteintes de rhumatisme en Suisse.

Nous avons également eu la joie de célébrer divers événements en 2025 : nos 10 ans dans la prévention des chutes, qui a permis plus de sécurité au quotidien dans plus de 6000 foyers. Nous avons ainsi marqué les esprits et fêtons un gros succès pour l'aide ciblée et la promotion de la qualité de vie des personnes âgées. Nous avons également célébré les 40 ans de notre magazine pour les membres, qui nous a permis durant toutes ces années d'informer les personnes concernées, leurs proches et les professionnel-le-s sur le rhumatisme. En outre, le nombre croissant de participant-e-s à notre formation pour médecins de famille a été pour nous un grand succès.

Dans les petits comme les grands moments, nous avons senti que quelque chose de nouveau émergeait. Avec notre comité central, nos organisations membres et les partenaires clés, nous avons analysé la perception de la Ligue contre le rhumatisme à l'extérieur et renforcé notre image de marque. Nous avons ainsi posé une base stratégique pour soutenir à l'avenir les personnes concernées et les professionnel-le-s de façon encore plus ciblée et pouvoir les représenter auprès des décideur-euse-s. Notre esprit d'équipe nous a porté-e-s, du Congrès SSR à la Journée pour familles. La preuve en est les quelque 190 repas du midi pris ensemble à notre bureau national de Zurich, et notre sortie d'équipe à la Rehaklinik de Zollikerberg au mois de septembre. La vacance de certains postes pour des raisons de congés maternité nous a montré à quel point l'organisation sait travailler de façon résiliente et professionnelle, même en nombre restreint.

2025 a été une année de construction dans le domaine de la prise en soins également. Il a fallu composer avec certaines surprises, prendre des décisions courageuses et se concentrer sur ce qui apportait véritablement une plus-value aux personnes concernées. Les nombreuses rencontres avec des personnes concernées et des professionnel-le-s ont été très enrichissantes, tout comme la question de savoir comment les bonnes idées peuvent être portées de façon à atteindre tous les lieux où elles sont utiles.

Ceci dans l'optique de continuer d'investir nos moyens financiers de façon stratégique et durable.

2026 promet d'être une année décisive : le conseil de proximité pour l'évaluation des risques de chute est transféré dans l'assurance de base ; nous remplaçons plusieurs logiciels obsolètes par une nouvelle solution intégrée et notre nouveau site Internet va être mis en ligne, ce qui génère d'intenses préparatifs pour nous et nos organisations membres. Le nouveau site Internet nous permettra d'atteindre de façon encore plus ciblée les personnes concernées, les professionnel-le-s et les décideur-euse-s. Car nous sommes là pour combler les lacunes en matière de prise en soins, et pour renforcer les personnes atteintes de rhumatisme afin qu'elles ne se laissent pas définir par leur maladie, mais se perçoivent comme des personnes pleines de courage, de caractère et de joie de vivre.

C'est avec une vive reconnaissance que nous passons en revue cette année, portée par beaucoup de compétences, de solidarité et d'innovation. Ensemble, nous organisons la prise en charge des rhumatismes d'aujourd'hui et de demain.

Nous vous adressons nos cordiales salutations.
Annette Stolz, directrice
Franz Stämpfli, président



Conseil, mobilité, accompagnement.

Les rhumatismes nous concernent tou-te-s

Vous avez déjà eu des rhumatismes ? Dans ce cas, vous savez combien la vie quotidienne peut devenir pénible quand on souffre de douleurs rhumatismales. A la Ligue contre le rhumatisme, nous connaissons également bien la question. Ténosynovite, arthrose du genou ou maladies chroniques telles que la polyarthrite rhumatoïde – pour les personnes atteintes, les répercussions se font sentir sur le plan physique, psychique et social. Ce qui est souvent pesant, c'est aussi l'incompréhension de l'entourage, surtout quand la maladie n'est pas visible.

Les rhumatismes peuvent concerner les personnes de tout âge. Certaines ne souffrent que de façon passagère, mais les rhumatismes – généralement chroniques – sont associés à des douleurs et, souvent, à une mobilité limitée. Le rhumatisme implique des douleurs et donc souvent des limitations de mouvement. Aujourd'hui, la majorité des maladies rhumatismales sont bien maîtrisées et traitées. Cependant, les rhumatismes chroniques sont graves.

Les multiples visages du rhumatisme

Le mot « rhumatisme » est un terme générique qui recouvre 200 maladies dont les causes, l'évolution et les symptômes diffèrent. Elles ont pour point commun de s'attaquer principalement à l'appareil locomoteur, c'est-à-dire aux articulations, à la colonne vertébrale, aux os et aux parties molles telles que muscles, ligaments ou tendons. Le système nerveux ou des organes comme le cœur, les reins, les poumons, les intestins, la peau et les yeux peuvent, eux aussi, être touchés. Si les rhumatismes peuvent se développer pendant des années en passant inaperçus, ils sont presque toujours associés à des douleurs. Contrairement à l'idée reçue selon laquelle le rhumatisme est une maladie liée à l'âge, il touche également les plus jeunes.

Une action au profit des rhumatisant-e-s

Avec ses 23 organisations membres (17 ligues cantonales/régionales et 6 organisations nationales de patient-e-s), la Ligue contre le rhumatisme est l'interlocutrice et le porte-voix de près de deux millions de personnes rhumatisantes en Suisse.

2025

Nos réalisations

Stratégie numérique

2025 fut une année de grandes avancées concernant la stratégie numérique 2023-2027 de la Ligue suisse contre le rhumatisme. La priorité a été fixée sur la relance du site ainsi que sur le remplacement des systèmes CRM et ERP existants. Cela a demandé une analyse minutieuse des systèmes et des partenaires externes, une prise de décisions au niveau stratégique et le lancement des premières étapes de mise en œuvre.

La Ligue suisse contre le rhumatisme a misé sciemment dans des technologies modernes et éprouvées qui se combinent parfaitement et offrent une stabilité durable ainsi que des possibilités de développement. L'objectif est de simplifier les processus internes et de les automatiser le cas échéant. En outre, le site Internet se doit d'être encore plus convivial pour les utilisateur-ice-s.

La mise en œuvre de la stratégie numérique va continuer à occuper intensément l'ensemble de l'équipe de la Ligue suisse contre le rhumatisme ces prochaines années. L'organisation est convaincue que ce processus d'évolution contribuera, de façon déterminante et sur le long terme, à offrir aux personnes atteintes de rhumatisme une offre moderne, attrayante et efficace. La stratégie numérique est bien plus qu'un simple projet technique : il s'agit d'un processus de développement essentiel de l'organisation, pour renforcer durablement la Ligue suisse contre le rhumatisme et soutenir encore mieux les personnes concernées.

Intelligence artificielle (IA)

La Ligue suisse contre le rhumatisme évalue l'usage ciblé et responsable de l'intelligence artificielle dans son travail quotidien. Un atelier pratique sur l'IA a présenté les potentiels domaines d'utilisation. L'IA occupera à l'avenir une place importante dans l'évolution numérique.

**Le rhumatisme
change beaucoup
de choses,
mais pas qui tu es.**

Relations publiques

En 2025, la Ligue suisse contre le rhumatisme a continué son travail de valorisation de l'organisation et de visibilité des intérêts des personnes atteintes de rhumatisme. Des billets de blog, newsletters, podcasts, publications, contenus de réseaux sociaux et une campagne de sensibilisation à l'entraînement ont transmis des connaissances compréhensibles et pratiques. Le travail médiatique a également contribué à plus de visibilité : la Ligue suisse contre le rhumatisme a ainsi pu communiquer des informations fondées sur l'activité physique en cas de rhumatisme dans le journal national « Coopération » (publié en français et en allemand à plus de 3,1 millions d'exemplaires), donner des renseignements sur le thème de l'arthrose dans l'hebdomadaire « Sonntags-Zeitung » (tirage à plus de 100 000 ex.) et apporter des connaissances approfondies sur les maux de dos dans le quotidien « Tages-Anzeiger » (tirage à plus de 86 000 ex.). Au total, la Ligue suisse contre le rhumatisme a été citée en 2025 dans les médias dans plus de 630 contributions, générant ainsi quelque 16 600 millions de contacts.

Le monitoring médiatique continue d'indiquer une évolution vers des articles numériques, qui se substituent de plus en plus aux journaux imprimés classiques. La portée des journaux numériques n'est pas mesurée actuellement.

Ligue contre le rhumatisme. Pour aller de l'avant.

L'un des temps forts de 2025 a été l'élaboration collective d'une nouvelle image de marque avec les organisations membres, grâce à des échanges réguliers. L'image de marque représente bien plus qu'un fil directeur pour les textes, les images et la tonalité. Elle regroupe l'identité propre, le mandat, les valeurs et la personnalité de l'organisation à but non lucratif, et donne ainsi une idée de l'essence même de la marque Ligue contre le rhumatisme. Elle garantit que l'ensemble des mesures véhiculent une expérience de la marque cohérente, incitent à la confiance et encouragent l'identification des groupes cibles. L'agence de communication Wirz Group AG a soutenu la Ligue suisse contre le rhumatisme dans ce processus.

La nouvelle image de marque place les personnes concernées au centre des préoccupations. Cela commence dès le matin lorsque le premier pas est douloureux, la tasse de café se fait lourde dans la main et que la journée commence difficilement. Le rhumatisme ne freine pas seulement le corps, il vole aussi de précieux moments de joie. L'image de marque transmet le message que la Ligue contre le rhumatisme se tient au plus proche des personnes concernées, leur donne de l'élan et indique pas à pas le chemin pour organiser le quotidien plus facilement. Car le rhumatisme change beaucoup de choses, mais pas qui on est. Grâce aux connaissances, aux exercices et à une communauté

aidante, de petits succès sont remportés et des situations compliquées sont maîtrisées ensemble. La Ligue contre le rhumatisme est là pour que les personnes atteintes de rhumatisme puissent organiser leur vie de façon la plus autodéterminée possible. Dans la situation concrète. Dans chaque cas. Pour conserver des moments précieux de soulagement, de confiance en soi et de joie, aussi dans les situations compliquées.

Dans la pratique, l'image de marque accompagne toutes les activités de communication. Elle est utilisée pour les idées de campagne, les textes, le design graphique, les formations et la collaboration avec les agences, permettant ainsi une identité reconnaissable, qui renforce et guide les personnes concernées. Le slogan « Pour aller de l'avant » montre clairement que ce n'est pas la maladie qui est au centre, mais les êtres humains avec leurs capacités.

Afin de rendre l'image de marque palpable en la transposant visuellement, la Ligue contre le rhumatisme a élaboré un concept visuel au cours d'échanges subséquents avec les organisations membres, en se concentrant tout particulièrement sur le nouveau site Internet. Là encore, il s'agit de présenter l'organisation faitière ainsi que ses organisations membres non seulement dans le texte, mais aussi visuellement comme étant fortes et unies. La mise en œuvre et l'intégration de ce concept visuel seront réalisées par étapes en 2026.

Journées d'action 2025

Le concept de la semaine d'action (désormais nommée « Journées d'action ») a été mis en pause en 2025 et soumis à un intense processus de remaniement. A l'appui d'une analyse des années passées, d'une enquête et de groupes consultatifs avec les organisations membres, la Ligue suisse contre le rhumatisme a élaboré, dans l'échange constant, une proposition adaptée. Le concept remanié prévoit une nouvelle répartition des tâches entre le niveau national et le niveau régional, et se compose de deux parties. Tandis que la première partie s'adresse à un large public (p. ex. sous forme d'un stand, d'une annonce ou d'une coopération), la seconde se concentre essentiellement sur les membres des organisations membres (sous forme d'une conférence spécialisée). Le nouveau concept a suscité un réel engouement et la Ligue contre le rhumatisme tient à exprimer ses plus vifs remerciements aux organisations membres et aux partenaires clés qui ont apporté un solide soutien dans le processus d'élaboration.

Priorité donnée à l'entraînement : campagne « Tu participes ? »

Après le lancement réussi du thème phare bisannuel de l'activité physique en 2024, la Ligue suisse contre le rhumatisme a approfondi son engagement de façon ciblée en 2025. Dans la continuité de « Bouger consciemment », qui mettait l'accent sur l'activité au quotidien, la Ligue contre le rhumatisme s'est concentrée, en 2025, sur un entraînement guidé, sûr et efficace pour les personnes atteintes de rhumatisme avec « Entraînement conscient ». Le but était de rendre les personnes concernées capables d'intégrer l'activité physique dans leur quotidien, mais aussi de la vivre comme un moyen utilisé sciemment pour améliorer la mobilité et mieux gérer la douleur. Les sujets de la campagne 2025 ont été créés, comme l'année précédente, par l'agence de design Oloid Concept GmbH en recourant à l'intelligence artificielle (IA).

La campagne pour l'activité physique intervient là où beaucoup de personnes atteintes de rhumatisme se sentent incertaines : de l'activité physique quotidienne à un entraînement ciblé. Au moyen de messages clairs, d'exercices pratiques et d'informations bien fondées, la Ligue suisse contre le rhumatisme a montré que l'entraînement pouvait être possible, pertinent et efficace malgré le rhumatisme. Elle renforce ainsi les personnes concernées dans leur efficacité personnelle, facteur central dans la gestion d'une maladie chronique.

Les vidéos de mouvement nouvellement produites ainsi qu'une action de cartes postales ont été des éléments centraux de la campagne 2025. Les deux mesures couvrent les quatre domaines d'entraînement : force musculaire, endurance, mobilité et coordination.

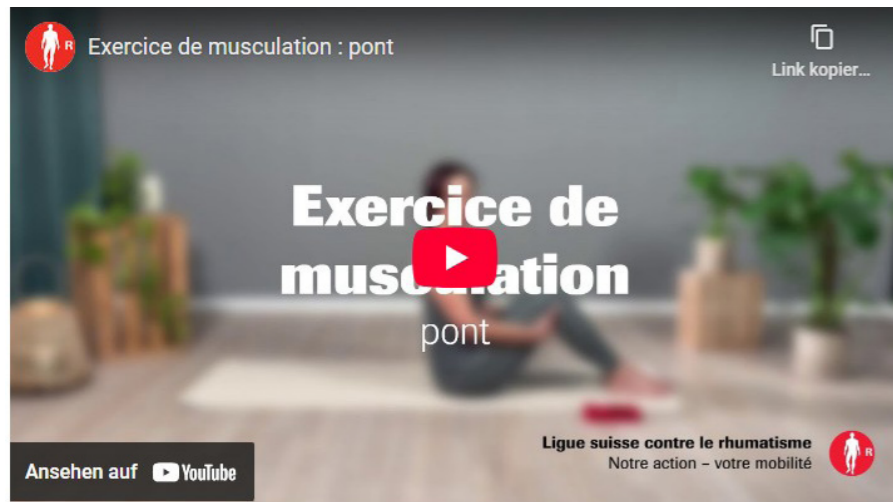
L'action de cartes postales a consisté en un set de quatre sujets, chacune des quatre cartes était affranchie de façon à pouvoir être envoyée sans frais supplémentaires aux ami-e-s ou aux membres de la famille. L'objectif était de faire de l'activité physique une expérience commune. La campagne a été présentée au Congrès national hepa.ch ainsi qu'à l'Office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP) du canton de Neuchâtel, ce qui a permis de donner une visibilité au thème de l'activité physique également en dehors de la communauté des personnes atteintes de rhumatisme.

La campagne pour l'activité physique 2025 a gagné en visibilité et rencontré un fort écho sur différents canaux :

- sur les réseaux sociaux, la campagne a suscité diverses impressions et des interactions : 1,4 million d'impressions et 38 429 interactions (remarque : interactions = clics, réactions et commentaires) ;
- les cartes postales ont été commandées presque 10 000 fois sur la boutique en ligne de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Tu participes





Les vidéos d'entraînement de la Ligue suisse contre le rhumatisme ont été publiées sur le propre site Internet ainsi que sur YouTube

les vidéos montrent des exercices faciles à comprendre, avec différents degrés d'intensité et formes d'entraînement. Ils ont été sciemment conçus à bas seuil de façon à pouvoir être réalisés de façon autonome, sûre et à son propre rythme. La Ligue suisse contre le rhumatisme a ainsi mis en place une prestation utilisable sur le long terme, dont les effets se feront ressentir encore bien après la durée de la campagne :

- la Ligue suisse contre le rhumatisme a produit 33 vidéos en trois langues nationales : français, allemand et italien ;
- les vidéos ont été vues plus de 36 000 fois en tout ;
- le billet de blog correspondant sur le site Internet de la Ligue suisse contre le rhumatisme a été consulté 13 657 fois.

www.ligues-rhumatisme.ch

Le site Internet de la Ligue suisse contre le rhumatisme est un point d'information pertinent sur les maladies rhumatismales et les sujets de santé connexes. En trois langues nationales, il propose aux personnes concernées une aide ciblée grâce à des offres de conseil et la transmission de connaissances fondées ainsi qu'un accès simple au programme de cours varié des ligues régionales. Les professionnel-le-s de la santé trouvent sur le site Internet des informations spécialisées approfondies et des offres de formation continue. Comme mentionné en page 8, la Ligue suisse contre le rhumatisme a investi en 2025 dans la relance du site Internet existant. Des systèmes adaptés et des partenaires ont été évalués minutieusement et il a finalement été décidé de collaborer avec l'agence web sitegeist media solutions GmbH.

Comprendre le rhumatisme

La rubrique « Les rhumatismes de A à Z », présentant 16 tableaux cliniques, rencontre encore et toujours un fort succès. En parallèle, jusqu'au 31 décembre 2025, quelque 260 billets de blog ont été mis en ligne, offrant des informations sur l'actualité et des conseils pratiques sur des thèmes du quotidien. Le calculateur de calcium interactif a continué d'être régulièrement utilisé.

Visibilité dans les moteurs de recherche

La visibilité a encore augmenté en 2025. Le site Internet ligues-rhumatisme.ch se trouve en Suisse via Google avec 23 706 mots-clés pertinents et figure souvent parmi les premiers résultats de recherche pour les thèmes centraux. La confiance élevée donnée au site Internet est soulignée par 1875 domaines qui pointent des liens vers le site ligues-rhumatisme.ch, augmentant ainsi la notoriété du site Internet.

Analyse web

En 2025, la bannière de cookie a constitué un défi à relever pour l'analyse web. Etant donné que les cookies de statistique sont de plus en plus refusés, environ 40 % des données d'utilisation ne peuvent pas être enregistrées. Cette restriction empêche d'avoir une vue d'ensemble complète sur l'usage du site Internet ainsi que des analyses plus détaillées. Les chiffres disponibles montrent toutefois un usage très fréquent :

- en 2025, 780 000 personnes se sont rendues sur le site Internet national (920 000 en 2024) ;
- le nombre des sessions a atteint 1,1 million (1,25 million en 2024) ;
- Au total, le nombre de visites de page seules s'élevait à 1,67 million (1,8 million en 2024).

Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux permettent à la Ligue suisse contre le rhumatisme d'entrer en discussion avec une plus large communauté, de transmettre des connaissances sur le rhumatisme et d'encourager l'engagement sur des thèmes de santé. L'organisation échange régulièrement avec les personnes concernées, les proches, les professionnel-le-s et les personnes intéressées sur Facebook, Instagram, LinkedIn et YouTube. Régulièrement, des contenus sur des maladies rhumatismales, des conseils de santé et des offres de cours ainsi que des actualités y sont publiés.

Le concept des réseaux sociaux lancé en 2024 a fait ses preuves et montré une réelle efficacité en 2025. La portée a encore pu être augmentée, tout comme l'engagement et le nombre des followers. L'accent est particulièrement mis sur une communication personnelle, authentique et proche des gens.

Les deux ambassadrices des réseaux sociaux de la Ligue suisse contre le rhumatisme contribuent fortement à ce succès. Silvia Jauch continue de poster sur le compte Instagram allemand et désormais aussi sur Facebook, tandis que Melissa Morard gère le compte Instagram en français. Grâce à leur expérience personnelle du quotidien avec le rhumatisme, elles parviennent à instaurer une proximité, à renforcer la crédibilité de l'organisation et rencontrent un grand écho au sein de la communauté.

- Sur Facebook, la communauté compte plus de 5900 abonné-e-s (4800 en 2024).
- Le canal Instagram germanophone atteint environ 3000 followers (2500 en 2024).
- Le canal Instagram francophone est suivi par 380 personnes (340 en 2024).
- Sur LinkedIn, la communauté est passée à 1550 followers (1250 en 2024).
- Le canal YouTube compte 2600 abonné-e-s (2200 en 2024).

Melissa Morard (à gauche) et Silvia Jauch (à droite), les deux blogueuses et ambassadrices sur les réseaux sociaux de la Ligue suisse contre le rhumatisme



Magazine forumR

Le magazine des membres a fêté en 2025 un évènement particulièrement marquant : depuis 40 ans exactement, il accompagne les personnes atteintes de rhumatisme, les proches et les professionnel-le-s dans le quotidien avec la maladie. Avec des interviews d'expert-e-s et des articles spécialisés dans la partie en point de mire et la partie recherche, des rapports d'expérience personnels et des conseils concrets sur les moyens auxiliaires ainsi que des informations sur les offres de conseil régionales, le magazine forumR reste un pilier central de l'offre de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

- Le magazine a paru quatre fois dans les trois langues nationales. Selon la certification REMP/CS, le tirage s'est élevé à 18 194 exemplaires pour chaque numéro (19 278 en 2024).

Le premier numéro de l'année, qui tenait également lieu de numéro anniversaire, a passé en revue les 40 années et l'évolution de l'information des patient-e-s en Suisse. Le deuxième numéro était consacré à l'usage différencié des médicaments et à la gestion de la douleur. Le troisième numéro avait pour thème phare « Entraînement conscient » et donnait des inspirations pour des exercices à pratiquer au quotidien. Pour terminer l'année, le quatrième numéro a traité de la force de la respiration.



forumR

40 Jahre forumR
40 anni di forumR
40 ans du forumR





Les thèmes de la grossesse, de la naissance et de la période nourrisson avec rhumatisme ont été abordés dans un podcast en allemand en 2025.

Notre animatrice de podcast, Carla Keller (à gauche), avait pour invitée Nadine Rhême (à droite), atteinte de rhumatisme et maman de deux enfants.

« Le rhumatisme et moi », le podcast qui bouge

Le podcast de la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est solidement établi, en 2025, en tant que canal d'information numérique efficace. Les auditeur-ric-e-s sont de plus en plus nombreux-euses. Le nombre constant de téléchargements montre que le format répond à un large besoin, sur le long terme.

Le podcast « Le rhumatisme et moi » et sa version allemande « Rheuma persönlich » offrent une réflexion approfondie sur les thèmes pertinents en matière de rhumatisme et s'adressent à des personnes de tous âges et dans des situations de vie différentes. Une expertise professionnelle alliée à des expériences personnelles permettent au podcast de renforcer la compétence en matière de santé, d'orienter et d'encourager l'efficacité personnelle ainsi que la confiance et la capacité de gérer sa maladie.

Le podcast a abordé dans les deux langues des thèmes actuels sous la forme de dix nouveaux épisodes, dont la grossesse avec le rhumatisme, la gestion responsable des médicaments, la maladie de Sjögren ou les exercices de respiration et la résilience.

Les épisodes sur l'alimentation anti-inflammatoire, la fibromyalgie, les médicaments en cas de rhumatisme et l'ostéoporose ont rencontré un vif succès. Fin 2025, « Le rhumatisme et moi » comptait déjà 17 épisodes et « Rheuma persönlich » 44 épisodes.

Un effet particulièrement réjouissant en 2025 concernant le podcast en français : le nombre croissant d'auditeur-ric-e-s renforce le plurilinguisme de la Ligue suisse contre le rhumatisme et élargit sa portée ainsi que sa visibilité en Suisse romande.

Depuis le début du podcast, on compte au total environ 80 000 téléchargements (allemand et français ensemble). Cette large portée s'explique également par l'intégration du podcast sur le canal YouTube de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Le podcast peut être écouté sur le site de la Ligue suisse contre le rhumatisme ainsi que sur Spotify, podcasts Apple ou autres plateformes de podcast.

Ecoutez-les vous aussi !

www.ligues-rhumatisme.ch/podcast

Education par la lecture

Pourquoi est-ce que j'ai un rhumatisme et que signifie mon diagnostic ? Quel est mon pronostic et comment puis-je contribuer activement au traitement médical ? Même après plusieurs consultations, ce type de questions ou certains malentendus peuvent subsister. Les publications de la Ligue suisse contre le rhumatisme visent à combler ces lacunes, fournir des explications et faciliter la compréhension. Elles décrivent les tableaux cliniques, les facteurs de risque et les possibilités de traitement, tout en encourageant à mener un type de vie favorable à une bonne santé. Toutes les publications sont contrôlées par des expert-e-s et rédigées dans un langage compréhensible. Les brochures constituent le gros de l'assortiment, y compris celles rédigées en langage simplifié, publiées dans huit langues (série « kurz & knapp »). A cela s'ajoutent des dépliants qui proposent des conseils ergonomiques et des exercices pour s'entraîner à la maison.

Nouvelle publication sur la maladie de Sjögren

La Ligue suisse contre le rhumatisme s'est attelée en 2025 à trois grands projets de publication, dont un, très important, qui a pu être clôturé juste avant la fin de l'année : la maladie de Sjögren. La nouvelle brochure comble non seulement une lacune dans le programme éditorial, mais aussi, espérons-le, des lacunes en matière de connaissances et de compréhension chez les personnes concernées, leurs proches et toutes les personnes confrontées à cette mala-

die rhumatismale inflammatoire chronique plutôt rare. L'équipe d'auteurs a été informée durant l'élaboration des textes que la maladie ne s'appelait plus « syndrome de Sjögren », mais « maladie de Sjögren ». La brochure a ainsi pu être intitulée avec la dénomination actuelle.

- La Ligue suisse contre le rhumatisme publie environ 50 titres en trois langues. Au total, 178 000 exemplaires ont été remis en 2025. Ce qui correspond à une augmentation de 11 % par rapport à l'année précédente.



La nouvelle brochure sur la maladie de Sjögren, une maladie rhumatismale inflammatoire chronique

Prestations

Les maladies rhumatismales nécessitent un traitement rapide, ciblé et surtout correct. Les premier-ère-s interlocuteur-ric-e-s pour les personnes concernées sont généralement les médecins de famille et autres professionnel-le-s de la santé. La Ligue suisse contre le rhumatisme met tout en œuvre pour que ces interlocuteur-ric-e-s important-e-s pour les personnes concernées soient bien informé-e-s sur le rhumatisme. Dans ce but, elle organise, depuis plus de trente ans, des cours de formation continue à l'attention des professionnel-le-s de la santé.

Les cours de gymnastique dans les ligues cantonales et régionales se distinguent par leur qualité professionnelle, fondée sur les connaissances scientifiques actuelles. Une formation continue ciblée des responsables de cours est indispensable à l'assurance qualité. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme propose chaque année une large offre de formation continue pour les responsables de cours, les physiothérapeutes et les collaborateur-ric-e-s de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

A plus petite échelle, la Ligue suisse contre le rhumatisme organise également des manifestations interrégionales pour les personnes concernées, telles que la Journée pour familles en Suisse alémanique.

Cours pour les professionnel-le-s de la santé

Update Rhumatologie destiné aux médecins de famille

Depuis plus de 30 ans, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose aux médecins de famille une formation dense « Update Rhumatologie ». La série de cours de formation continue est consacrée chaque année à un thème central de rhumatologie au moyen d'exposés et d'ateliers interactifs. En 2025, il s'agissait du thème « Mal de dos. Un motif de consultation quotidien chez les médecins de famille ? »

- 7 Updates ont eu lieu (8 en 2024). Un total de 353 médecins se sont formé-e-s en 2025 (277 en 2024).

Pharmacien-ne-s

Les formations continues destinées aux pharmacien-ne-s ne servent pas uniquement à la transmission de connaissances, elles permettent également le dialogue entre les médecins et les pharmacien-ne-s. Les manifestations sont organisées en collaboration avec les associations régionales « pharmActuel ».

En raison d'un nombre de participant-e-s à la baisse et un remaniement du concept en vue, les formations continues destinées aux pharmacien-ne-s ont été presque partout mises à l'arrêt.

- 28 pharmacien-ne-s (275 en 2024) ont participé à 1 formation continue du soir (4 en 2024).

Assistant-e-s médicaux-ales

Pour les assistant-e-s médicaux-ales (AM) aussi, il est important d'être au courant de l'état actuel des connaissances. Les formations continues sur divers thèmes de rhumatologie ont lieu en coopération avec les sections de la SVA. Pour les AM aussi, le nombre de formations continues a été réduit en 2025.

- 92 AM (215 en 2024) ont approfondi leurs connaissances en rhumatologie à l'occasion de 4 formations continues (11 en 2024).

Les AM peuvent contribuer à fournir aux personnes concernées des compétences spécifiques approfondies grâce à une formation dans le cadre du projet KOMPASS (cf. page 23).

Professionnel-le-s de la santé

L'activité physique et l'entraînement sont des éléments indispensables du traitement des personnes atteintes de rhumatisme. Les ligues contre le rhumatisme cantonales / régionales proposent un grand nombre de cours de gymnastique variés avec des compétences spécialisées élevées (cf. page 31). La Ligue suisse contre le rhumatisme joue un rôle important en matière d'assurance qualité avec ses formations continues pour les responsables de cours. Les cinq programmes nationaux sont particulièrement appréciés : gymnastique du dos « Active Backademy », gymnastique ostéoporose « Osteogym », et les cours de gymnastique dans l'eau « Aquawell » et « Aquacura ». Le concept de cours « EverFit » se concentre sur le mouvement et l'équilibre pour les personnes âgées.

- En 2025, 228 professionnel-le-s de la santé (272 en 2024) ont participé à 8 formations continues (12 en 2024) de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

KOMPASS

La Ligue suisse contre le rhumatisme a pour principal objectif de soutenir les personnes atteintes de maladies rhumatismales dans la gestion de leur maladie au quotidien et de leur permettre d'obtenir une bonne qualité de vie. Le projet KOMPASS offre un cadre efficace à la promotion de l'autogestion des personnes atteintes d'arthrite (arthrite rhumatoïde, arthrite psoriasique, maladie de Bechterew / axSpA), de goutte et d'ostéoporose. Des assistant-e-s médicaux-ales (AM) ainsi que des coordinateur-ice-s médicaux-ales (CMA) travaillant dans des cabinets de rhumatologie ou de médecine générale ont la possibilité, après avoir suivi une formation continue correspondante, de proposer des consultations gratuites et d'élargir ainsi leurs compétences.

Compte tenu de la forte pénurie de médecins en rhumatologie, KOMPASS est une solution de prise en soins à bas seuil, tournée vers l'avenir. Le concept de conseil englobe des contenus des domaines de l'activité physique, de l'alimentation, de la protection des articulations, de la prévention des fractures, de la médecine complémentaire, de la médication, des connaissances sur la maladie ainsi que la gestion de la douleur et du quotidien avec la maladie.

L'évaluation de la Ligue suisse contre le rhumatisme par les personnes concernées montre qu'elles sont mieux informées après les séances de conseil et qu'elles y ont appris à gérer la maladie avec une meilleure confiance en elles.

Les consultations individuelles permettent non seulement de fidéliser les patient-e-s, mais aussi d'établir une confiance et un engagement réciproques. Les patient-e-s évaluent leur état de santé personnel de façon positive en raison de l'augmentation de leur compétence personnelle, ils-elles se sentent renforcé-e-s pour pratiquer des activités en toute autonomie. Ils-elles apprennent à mieux reconnaître les symptômes de la maladie, à les classer et à réagir en conséquence, ce qui établit leur rôle d'expert-e-s de leur propre situation.

La qualité de vie et l'autonomie des personnes concernées sont renforcées, ce qui favorise considérablement l'adoption, sur le long terme, d'un comportement favorable à la santé chez les personnes concernées.

- En 2025, 36 AM / CMA ont effectué avec succès des séances de conseil dans 35 cabinets de rhumatologie ou de médecine générale.
- Au total, 510 heures de conseil ont été prodiguées (370 en 2024).
- Jusqu'à fin 2025, 197 personnes atteintes de rhumatisme ont suivi le cycle de conseils (218 en 2024).

Journée pour familles – mise en réseau et renforcement pour les familles

Le quotidien avec un enfant atteint de rhumatisme met au défi l'ensemble de la famille. Afin de promouvoir l'échange entre les familles, de communiquer des connaissances fondées, la Ligue suisse contre le rhumatisme a organisé, le 22 novembre 2025, la Journée nationale pour familles, en partenariat avec Pédiatrie-Rhumatologie Suisse. Autour de l'hôtel de séminaire Bocken in Horgen (ZH), des enfants, des jeunes et leurs parents se sont rencontré-e-s pour la journée, et ont eu accès à des connaissances spécialisées lors d'activité mêlant informations, jeux et mouvements.

- 84 participant-e-s de 24 familles ont profité de l'occasion de cette journée pour familles pour s'informer et élargir leur réseau (en 2024 : 117 participant-e-s de 32 familles).

Le programme a proposé des offres sur mesure pour tous les âges : pendant que les parents obtenaient des informations en écoutant des exposés, ou reprenaient des forces en participant à un cours de pilates, les jeunes avaient la possibilité d'échanger avec des professionnel-le-s et de participer à un cours d'autodéfense. Un exposé central sur le thème « Le rhumatisme en classe » a fourni de précieuses impulsions pour le quotidien scolaire. Les enfants plus petits ont découvert le terrain autour en jouant à l'occasion d'une course d'orientation ou en confectionnant des « Grittibänz ».

Des expert-e-s spécialisé-e-s en médecine, psychologie, physiothérapie et milieu scolaire se sont tenu-e-s à la disposition des familles toute la journée pour des entretiens individuels. Grâce au fonds SOS de la Ligue suisse contre le rhumatisme, la participation était possible pour toutes les personnes concernées, indépendamment de leur situation financière. Enfin, l'échange d'expériences a mis en évidence que le fait de ne pas être seules avec ce diagnostic renforce durablement la confiance en soi et la résilience des familles concernées.



Préparation des Grittibänz à l'occasion de la journée pour familles 2025 de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Conseils

Avec une équipe composée de quatre physiothérapeutes, une ergothérapeute et un médecin, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose une offre de conseil variée. Les personnes concernées et leurs proches, mais aussi les professionnels ayant besoin d'informations spécifiques sur le thème du rhumatisme, peuvent demander conseil aux horaires de bureau, par téléphone ou par e-mail. La Ligue suisse contre le rhumatisme travaille également avec une psychologue en Suisse alémanique et une diététicienne. Ces conseils peuvent avoir lieu selon les préférences dans nos bureaux, par téléphone ou en ligne.

Les conseils sont gratuits pour tou-te-s et assurés en allemand, en français et en italien. Il s'agit d'une offre à très bas seuil et toutes les questions obtiennent une réponse dans les meilleurs délais.

Lorsqu'une séance de conseil montre qu'un soutien plus approfondi est nécessaire (p. ex. questions sur les assurances sociales ou thème financier), une communication est faite dans ce sens à l'attention des centres de compétence des ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme, qui proposent alors des conseils personnalisés approfondis et un conseil compétent en matière sociale.

L'expérience montre que des entretiens généralement courts peuvent avoir un grand effet et qu'ils permettent d'améliorer les connaissances des personnes concernées, mais surtout qu'ils renforcent leur sentiment de sécurité.

Très souvent, les personnes s'adressent aux conseillères de la Ligue suisse contre le rhumatisme après le diagnostic initial de maladie rhumatismale inflammatoire auto-immune. Encore sous le choc et avec beaucoup de questionnements, les personnes concernées ont le sentiment d'être dépassées par la situation. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut aider à dresser un état des lieux et les soutenir. Parmi les autres préoccupations fréquentes, on compte la fibromyalgie, le mal de dos, l'ostéoporose et la polymyalgie rhumatismale. D'autres maladies rares, telles que le syndrome d'Ehler-Danlos, la maladie de Sjögren ou le syndrome SAPHO, reviennent souvent dans les questions. De nombreuses questions sont également posées concernant le CBD (cannabidiol) et les médicaments (surtout les biologiques, la cortisone et les médicaments contre l'ostéoporose), sur les recommandations d'activités physiques et sur l'ergonomie.

- Au total, 519 consultations ont été menées en 2025, en allemand, en français et en italien (761 en 2024).

Prévention des chutes

Prévention des chutes : en toute sécurité et autonomie à la maison

En Suisse, chaque année, plus de 88 000 personnes âgées se blessent à l'occasion de chutes avec des conséquences médicales. Point particulièrement alarmant : la moitié de ces accidents ont lieu au domicile des personnes ou dans l'environnement domestique immédiat. Dans ce contexte, l'engagement de la Ligue suisse contre le rhumatisme dans le domaine de la prévention des chutes est de toute importance : elle contribue largement à ce que les personnes puissent, malgré leurs limitations physiques, vivre dans leur domicile de la façon la plus autodéterminée possible. Le programme éprouvé « La sécurité au quotidien » a été reconduit en 2025. L'offre repose sur des visites à domicile scientifiquement fondées et réalisées par des physiothérapeutes et ergothérapeutes spécialisé-e-s qui détectent les dangers dans le domicile, donnent des recommandations personnelles pour éviter les chutes et montrent des exercices pour améliorer la force musculaire et l'équilibre.

- En 2025, 260 visites à domicile ont pu être réalisées (196 en 2024), avec une moyenne d'âge des participant-e-s de 81,5 ans.

La prévention des chutes dans l'Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins

Pour la Ligue suisse contre le rhumatisme, l'année 2025 marque une étape importante : en juin, le Département fédéral de l'intérieur a décidé d'intégrer le conseil de proximité pour l'évaluation des risques de chute dans le catalogue des prestations de l'Assurance obligatoire des soins (AOS). Cette victoire couronne les dix ans d'un programme lancé en 2015 qui a largement contribué à la sécurité des senior-e-s, grâce à plus de 6000 visites à domicile. Des preuves scientifiques soulignent le caractère déterminant de ce travail : presque la moitié des chutes traitées médicalement peuvent être évitées grâce au concept spécifique de la Ligue contre le rhumatisme. Jusqu'à aujourd'hui, on estime qu'environ 1900 chutes ont ainsi pu être évitées.

En matière de financement, l'organisation a misé sur l'innovation et fait un pas en terre inconnue en entrant directement en discussion sur un forfait national avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et les communautés d'achat des assureurs (CSS, tarifsuisse et HSK). L'objectif consiste à prouver la pertinence d'une rémunération forfaitaire efficace et, ce faisant, de garantir une solution durable et couvrant les coûts pour l'ensemble du système de santé, tout en minimisant le risque d'augmentation du volume des prestations. Cette discussion n'est pas encore close et se poursuit en 2026 afin que la prévention des chutes soit, à

l'avenir, accessible à la population cible.

En parallèle de cela, les préparatifs opérationnels ont largement progressé. L'infrastructure technique et la qualité de l'infrastructure ont été évaluées pendant l'année sous revue. Un système d'assurance qualité a également été préparé afin de garantir les hauts standards du concept de la Ligue contre le rhumatisme dans tout le pays et de renforcer la collaboration interdisciplinaire entre la physiothérapie et l'ergothérapie.

Moyens auxiliaires

En avril, la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est attelée à la publication du nouveau catalogue des moyens auxiliaires 2025-2026 en trois langues nationales, dans le but de promouvoir la disponibilité et la visibilité des moyens auxiliaires dans toute la Suisse.

- Le catalogue des moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme a été commandé en tout 28 716 fois.

Aides au quotidien pour vous faciliter la vie

Les statistiques de vente de l'année 2025 soulignent la forte demande en solutions pratiques. En tête de liste des produits les plus vendus : l'ouvre-bouteille « Pet Boy », suivi de l'enfile-chaussettes, les élargisseurs de poignée, le décapsuleur multifonctionnel et les balles hérissons. Ce succès repose sur une sélection minutieuse des produits, réalisée selon des critères stricts tels que l'ergonomie, l'utilité, la durée de vie, la qualité de fabrication et la sécurité. La boutique de la Ligue contre le rhumatisme se caractérise, outre la vente pure des produits, par une forte compétence en matière de conseil et un bon positionnement local : la collaboration avec les entreprises suisses, et en particulier avec les institutions pour les personnes en situation de handicap, est privilégiée.

« Nos moyens auxiliaires sont comme une caisse à outils pour la liberté : lorsque les articulations manquent de force, ces outils permettent de combler les lacunes et de laisser la porte grande ouverte sur un quotidien mené en autonomie. »

Karin Imholz, responsable Soins de santé et prévention

- Ces moyens auxiliaires ont été introduits dans l'assortiment en 2025 :
 - lave-orteils
 - brosse de remplacement pour le lave-orteils
 - ensemble pelle et balayette avec long manche
 - bande élastique de fitness, niveau 4
- En 2025, 36 137 moyens auxiliaires ont été vendus (39 210 en 2024).

Pour 2026, l'organisation prévoit d'optimiser la gestion des stocks, de développer encore l'assortiment de produits et d'organiser plus efficacement les processus d'approvisionnement. Cette amélioration continue garantit, à l'avenir aussi, un soutien de qualité aux personnes concernées.



Legs

Faire de bonnes choses qui restent : les legs à la Ligue suisse contre le rhumatisme

Depuis de nombreuses années, les donations testamentaires constituent un précieux pilier pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. Les legs témoignent de toute la confiance accordée ainsi que de la volonté de faire une bonne action après son décès. Régulièrement, des personnes nous montrent qu'elles veulent contribuer à aider durablement les personnes concernées avec une partie de leur héritage, et participer ainsi à l'avenir de la prise en charge du rhumatisme.

La Ligue suisse contre le rhumatisme est particulièrement touchée par cette forme d'attachement sincère. Chaque mention de la Ligue dans un testament est une marque d'estime et de responsabilité, et nous permet de mener à bien notre travail avec sérieux et sur le long terme.

Notre guide pour bien rédiger son testament a rencontré un vif intérêt en 2025 aussi. Clair et pratique, il montre pas à pas comment rédiger soi-même un testament juridiquement valable. En complément de cela, la Ligue suisse contre le rhumatisme a proposé, en septembre 2025, deux webinaires en allemand et en français. Les participant-e-s ont reçu des informations condensées et compréhensibles sur la rédaction testamentaire et sur les possibilités de faire un legs à une organisation d'utilité publique. Au vu de l'écho positif rencontré, il est prévu de reconduire des séances d'information en 2026.

Dans le cadre de la Journée internationale du Testament, le 13 septembre 2025, la Ligue suisse contre le rhumatisme a attiré l'attention au moyen de diverses contributions numériques sur l'importance d'un règlement de succession prévoyant.



Prestations des organisations membres

Cours pour les personnes concernées

Les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme ainsi que les organisations nationales de patient-e-s proposent une offre de cours très variée, dispensés par des professionnel-le-s formé-e-s. Les cinq programmes nationaux sont particulièrement appréciés : gymnastique du dos « Active Backademy », gymnastique contre l'ostéoporose « Osteogym », mouvement et équilibre pour les personnes âgées « Everfit », gymnastique dans l'eau « Aquawell » et cours de gymnastique thérapeutique « Aquacura ».

Cette année, l'activité de cours a de nouveau connu un essor par rapport aux années précédentes. De nombreuses ligues cantonales et régionales et organisations membres ont pu étoffer leur offre de cours par rapport à l'année précédente et ont gagné de nouveaux participant-e-s. Cette évolution est particulièrement réjouissante.

- En 2025, plus de 33 221 personnes (32 355 en 2024) ont participé à des cours proposés par les organisations membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- Quelque 3379 cours (3330 en 2024) ont eu lieu en 2025.

Conseil

Les personnes atteintes de rhumatisme et leurs proches ont plein de questions. Pour y répondre, les ligues cantonales ou régionales se tiennent à leur disposition avec des conseils variés et professionnels. Elles trouvent également la possibilité d'échanger avec d'autres personnes concernées dans les organisations de patient-e-s. La palette d'offres de conseil est large. Le conseil social y est particulièrement important et demandé ; la demande n'a jamais été aussi élevée qu'en 2025.

- En 2025, les organisations membres ont réalisé plus de 11 228 conseils sociaux (10 789 en 2024).

Soutien pour le travail des groupes d'entraides

L'aide à l'autoassistance est très importante dans la gestion du quotidien pour nombre de personnes concernées et leurs proches.

- Au total, 111 groupes sont enregistrés en 2025 (114 en 2024).
- Plus de 2605 personnes (2791 en 2024) ont participé à 479 rencontres (489 en 2024).

Coopération et engagement

Partenaire clé : la SSR

Depuis des années, l'étroite collaboration de la Ligue suisse contre le rhumatisme avec la Société suisse de rhumatologie (SSR) est primordiale pour assurer une prise en charge globale des personnes atteintes de rhumatisme.

La menace d'une pénurie en spécialistes et les besoins croissants des patient-e-s rendent indispensables un changement structurel et une collaboration interdisciplinaire. Dans ce contexte, l'étroite collaboration de la SSR avec la Ligue suisse contre le rhumatisme joue un rôle déterminant et se doit d'être constamment approfondie.

Dans le cadre des soins intégrés, l'interprofessionnalité constitue un élément central de la gestion des soins chroniques. En effet, une collaboration étroite permet d'optimiser la prise en charge commune des personnes atteintes de maladies rhumatismales. Les synergies encouragent l'usage des ressources de manière plus appropriée et plus économique.

Les objectifs conjointement définis dans le processus stratégique par la SSR et la Ligue suisse contre le rhumatisme étaient toujours valables en 2025 :

- faire connaître au corps médical les offres et les prestations de la Ligue suisse contre le rhumatisme et renforcer l'image de la Ligue suisse contre le rhumatisme ;

- consolider et rendre visible la collaboration entre la SSR et la Ligue suisse contre le rhumatisme, afin qu'elle devienne une évidence ;
- améliorer la sécurité des patient-e-s et la qualité des soins grâce à la collaboration.

hpr

L'ensemble des professions de la santé non médicales de la rhumatologie sont représentées dans l'association Health Professionals in Rheumatology Switzerland (hpr). Conformément au principe des trois piliers de l'EULAR (cf. page 33), hpr, la SSR et la Ligue suisse contre le rhumatisme entretiennent un échange constant. Il est clair pour toutes les parties prenantes que la prise en charge optimale des personnes atteintes de rhumatismes ne peut réussir qu'avec l'imbrication des trois piliers. Ainsi, la Ligue suisse contre le rhumatisme est présente avec un membre au comité de hpr. Un symposium dédié aux professionnel-le-s de la santé a également lieu dans le cadre du congrès national annuel de rhumatologie, avec des sessions communes avec les rhumatologues et où la Ligue suisse contre le rhumatisme est aussi présente.

EULAR

La Ligue suisse contre le rhumatisme accorde une importance particulière à l'échange international. Membre de l'EULAR (European Alliance of Associations for Rheumatology), elle participe activement aux congrès réguliers de l'EULAR avec des exposés ou des présentations de posters. En 2025, le congrès EULAR s'est déroulé à Barcelone du 11 au 14 juin.

Geliko

La Ligue suisse contre le rhumatisme est membre actif de longue date de la Geliko, la Conférence nationale suisse des ligues de la santé. La Geliko défend les intérêts des malades chroniques dans le domaine de la politique sanitaire et sociale. Elle lutte contre les conséquences négatives que les maladies chroniques entraînent sur les plans de la santé, financier et social. Afin d'atteindre ses objectifs, la Geliko travaille, en collaboration avec la Ligue suisse contre le rhumatisme et d'autres membres, à la formation de l'opinion, au développement de bases stratégiques et à leur application, à l'échange thématique ainsi qu'à l'amélioration des offres dans le domaine de la prise en soins et du soutien. Elle fournit ainsi des prestations visant à promouvoir l'intégration sociale des personnes en situation de handicap, sur la base de l'article 74 LAI, et s'engage pour une application conforme à la constitution de la loi sur les produits du tabac

ainsi que pour une surveillance nationale sur le tabac et de la nicotine. Elle s'engage également pour un meilleur équilibre entre le curatif et la prévention dans la LAMaI, renforce la compétence d'autogestion en cas de maladie chronique via les plateforme et forum SELF, et fédère ses forces grâce au réseautage avec les organisations partenaires.

Les antennes régionales REAS résultent d'un projet commun mené par la Geliko, la Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten, la HETSL (HES-SO), Lausanne, et soutiennent des personnes présentant des problèmes multifactoriels grâce à des prestations de soutien coordonnées et sur mesure. Après une mise en place couronnée de succès dans trois cantons (2020-2024) et des effets positifs probants, sur mandat de Promotion Santé Suisse, le projet a été reconduit à partir de 2025 pour une phase transitoire de quatre années et étendu à d'autres régions. En parallèle, le financement, l'assurance qualité et la surveillance des effets continuent d'être systématiquement développés, avec l'objectif d'un fonctionnement continu durable.



«Conseil, mobilité, accompagnement.»

L'équipe de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Comptes annuels 2025

Commentaire sur les comptes annuels 2025

Chère lectrice, cher lecteur,

Une année riche en évènements s'est écoulée, marquée par les tensions géopolitiques, des incertitudes économiques et un environnement exigeant. Nos collaborateurs toutefois permis, par leur engagement sans faille, à ce que la Ligue suisse contre le rhumatisme reste une partenaire fiable pour ses membres et dans le domaine de la santé.

Les comptes annuels de 2025 sont clôturés avec une perte de CHF -313'686. Par rapport au budget 2025 (perte de CHF -527'906), cela représente une amélioration de CHF 214'220 et ce résultat a donc dépassé nos attentes. Le comité central est conscient que ces fonds circulent de façon très variable et les utilise de façon ciblée dans des projets durables en faveur des patient-e-s-atteint-e-s de rhumatisme.

Les objectifs budgétaires, c'est-à-dire les différents postes de dépenses, ont, dans l'ensemble, été très bien respectés. Ceci témoigne d'un bon contrôle des coûts, ce qui est important de nos jours. Vous trouverez plus de détails concernant les comptes annuels 2025 ainsi que les explications correspondantes sur les pages suivantes.

D'une part, de grands investissements dans le projet de numérisation sont à prévoir pour les années à venir et d'autre part des voies innovantes devront être trouvées pour pallier autant que possible les déficits financiers. Les investissements s'avèrent coûteux mais importants et nécessaires

pour être en mesure de relever les défis futurs. Les personnes responsables travaillent avec conviction et engagement sur les projets.

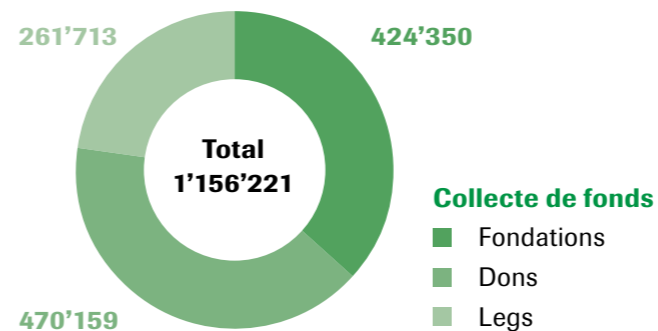
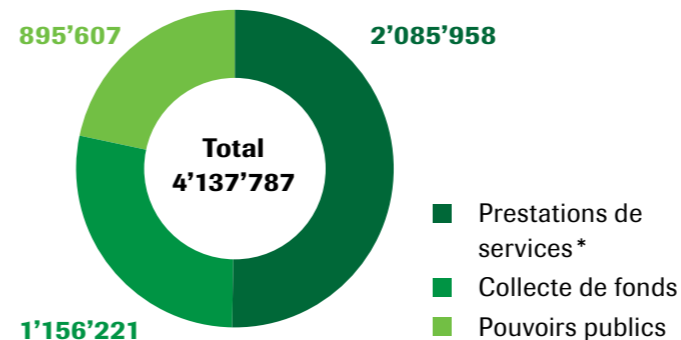
Je profite de l'occasion pour adresser mes sincères remerciements, au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme, pour les divers dons et legs en notre faveur. Grâce à vos dons, nous avons pu réaliser des projets et nous engager en faveur de personnes atteintes de maladies rhumatismales.

Merci de nous y aider à l'avenir aussi et de vous intéresser à notre travail.

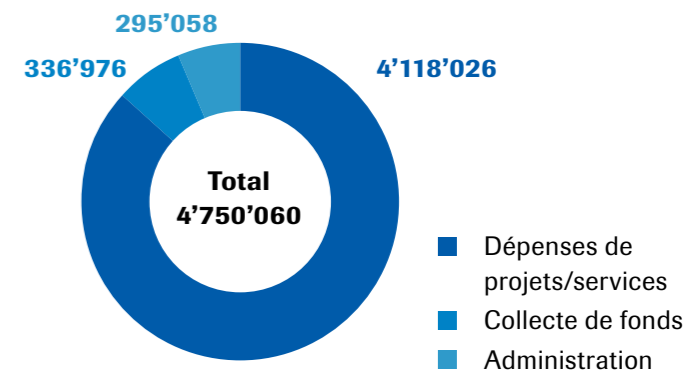
Kurth Birri
Trésorier Ligue suisse contre le rhumatisme



Recettes 2025



Dépenses 2025



*Les recettes issues du sponsoring à hauteur de 421'450 CHF sont incluses dans les prestations de services.

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint À l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation du capital et annexe) de Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2025. Conformément à Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux RPC fondamentales, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité central alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En re-

vanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux RPC fondamentales, et ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Zurich, le 27 mars 2026
BDO SA

Manuel Lüthi
Réviseur responsable
Expert-Réviseur agréé

p.o. Pirmin Real

Bilan au 31 décembre 2025

	2025 CHF	2024 CHF		2025 CHF	2024 CHF
Actif			Passif		
Actif circulant			Fonds étrangers à court terme		
Liquidités	493'301	164'503	Engagements de ventes et de prestations	216'860	229'060
Créances résultant de ventes et de prestations	248'459	334'214	Autres engagements à court terme	199'799	148'748
Corrections de valeur sur créances résultant de ventes et de prestations	-47'100	-42'500	Comptes de régularisation passif	299'301	269'053
Autres créances à court terme	88'929	94'649	Total	715'960	646'860
Stocks	148'000	254'700	Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)		
Comptes de régularisation actif	20'190	11'452	Fonds SOS	10'401	14'123
Total	951'778	817'017	Fonds de projets	81'340	71'344
Actif immobilisé			Fonds pour les organisations de patients	25'750	34'750
Placements financiers	2'839'568	3'487'348	Fonds art. 74 LAI	476'172	450'097
Garanties de loyer	41'038	41'021	Total	593'664	570'314
Participations	30'000	0	Capital de l'organisation		
Mobilier	14'965	22'600	Capital libre	3'202'612	3'653'167
Placements immatériels	321'200	51'800	Résultat annuel	-313'686	-450'555
Total	3'246'772	3'602'769	Total	2'888'926	3'202'612
Total actif	4'198'550	4'419'786	Total passif	4'198'550	4'419'786

Comptes d'exploitation 2025

	2025 CHF	2024 CHF		2025 CHF	2024 CHF
Dons sans affectation reçus	197'502	180'050	Charges de matériel projets et prestations	-1'895'694	-2'270'046
Produit de la collecte nationale	422'616	414'980	Charges de personnel projets et prestations	-2'222'333	-2'057'362
Parts des dons des organisations membres (y compris l'affectation au fonds de projet)	-149'959	-128'966	Charges de projets et de services	-4'118'026	-4'327'408
Successions et legs	261'713	120'076	Charges de matériel collecte nationale	-3'039	-4'078
Contributions à des projets de tiers	424'350	631'652	Charges de personnel collecte nationale	-42'396	-30'778
Total dons reçus	1'156'221	1'217'792	Part des charges facturées aux OM collecte nationale	-232'657	-251'014
Subventions publiques	3'356'857	3'289'046	Charges de matériel collecte de fonds	-7'347	-7'009
Parts des contributions des organisations membres	-2'461'249	-2'528'377	Charges de personnel collecte de fonds	-51'537	-60'065
Total subventions publiques	895'607	760'669	Charges liées à la collecte de fonds	-336'976	-352'944
Produit issu des ventes et des prestations	1'269'780	1'221'972	Charges de matériel administration	-148'365	-137'503
Produit issu du sponsoring	421'450	437'977	Charges de personnel administration	-88'829	-95'174
Total recettes issues des ventes et des prestations	1'691'230	1'659'950	Amortissements domaine administration	-57'864	-38'100
Produit issu de la gestion de secrétariat	381'614	389'145	Charges administratives	-295'058	-270'777
Produit issu des ventes du calendrier Hallwag	8'296	32'265			
Autres produits	4'818	3'605	Total charges d'exploitation	-4'750'060	-4'951'129
Total autres produits	394'728	425'015	Résultat d'exploitation	-612'273	-887'704
Total résultat d'exploitation	4'137'787	4'063'425			

	2025 CHF	2024 CHF
Produit financier	327'709	462'989
Charges financières	-15'981	-23'212
Résultat financier	311'729	439'777
Produit exceptionnel	10'208	0
Résultat avant variation du capital des fonds	-290'336	-447'927
Allocation au capital des fonds	-46'370	-146'001
Utilisation du capital des fonds	23'021	143'374
Variation des fonds affectés	-23'350	-2'628
Résultat annuel (avant variation du capital de l'organisation)	-313'686	-450'555

Téléchargement

Les comptes annuels révisés complets et le rapport de révision peuvent être téléchargés sur le site Web ligues-rhumatisme.ch. Ils sont remis gratuitement aux personnes intéressées sur demande.

Sponsors – fondations

Sponsors

- A. Menarini AG, Zurich
- AbbVie AG, Cham
- AstraZeneca AG, Zurich
- Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH Zurich
- CSL Vifor AG, Saint-Gall
- Gebro Pharma AG, Thal Gau
- IBSA Institut Biochimique SA, Baar
- iQone Healthcare Switzerland SA, Versoix
- Janssen Cilag AG (Johnson & Johnson), Schaffhouse
- Nordic Pharma GmbH, Zurich
- Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
- Pfizer AG, Zurich
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Bâle
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Sanofi AG, Vernier
- SchlafTEQ AG, Zurich
- Senevita AG, Muri bei Bern
- UCB Pharma AG, Bulle
- Verfora AG, Villars sur Glâne
- Viatris Pharma GmbH, Steinhausen
- Vita Health Care AG, Zurich
- ZetLab, Zurich

Dons d'entreprises

- MS Direct Group

Fondations

- Armin & Jeannine Kurz Stiftung, Zurich
- Barbara Spengler Stiftung, Wittenbach
- Beisheim Stiftung, Baar
- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Ibach
- Carl und Mathilde Thiel-Stiftung, Küsnacht
- Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Bâle
- David Bruderer Stiftung, Uitikon
- DEAR Foundation – Solidarité Suisse, Affoltern am Albis
- Ernst Göhner Stiftung, Zug
- Fondation Jean et Linette Warnery, Morges
- Fondation Petram, Fribourg
- Gesundheitsförderung Schweiz, Lausanne
- Hans Marti Stiftung, Reinach BL
- Hirzel-Callegari Stiftung, Zurich
- Irène und Max Gsell Stiftung, Berne
- Lazarus Stiftung, Winterthour
- Linsi Foundation, Stäfa
- MBF Foundation, Bâle

- MIKIBA Stiftung, Triesen
- Otto Gamma Stiftung, Zurich
- Paul und Ida Rohner-Schweizer Stiftung, Walzenhausen
- Fondation caritative de la Banque Vontobel, Zurich
- St. Anna Stiftung, Lucerne

La Ligue suisse contre le rhumatisme remercie très chaleureusement tou-te-s ses donateur-ric-e-s et légateur-ric-e-s pour leur généreux soutien. Pour des raisons de protection des données, nous renonçons à citer leur nom dans le rapport annuel. Nous adressons également nos remerciements à tous les sponsors, fondations et entreprises qui ne souhaitent pas être nommés dans le rapport annuel.

Bureau national

Direction

- Annette Stolz (directrice)

Collaboratrices et collaborateurs

- Elisabeth Albertini (partenariats & projets)
- Paulina Appel (administration moyens auxiliaires, depuis août 2025)
- Marina Azarhoush (cheffe de projet informatique)
- Sabina Baggenstos (responsable digitale & multimédia)
- Katrin Bleil (responsable HR & administration)
- Bea Bürgi (administration moyens auxiliaires)
- Andrea Burger (cours Romandie et conseil spécialisée)
- Zoé Burkhard (collaboratrice scientifique)
- Irina Christener (administration cours & IT, depuis mars 2025)
- Vivian Decker (responsable Communication & Opérations, depuis avril 2025)
- Patrick Frei (rédacteur)
- Marina Frick (cours Update Rhumatologie, jusqu'en avril 2025)
- Nadja Gensterblum (administration prévention des chutes & conseil spécialisée, depuis avril 2025)
- Natalie Georgiadis (conseil spécialisé)
- Lorella Giacca (responsable OFAS et protection des données)

- Rocio Guzman (administration moyens auxiliaires et projets prévention, jusqu'en avril 2025)
- Karin Imholz (responsable des soins de santé et de la prévention, depuis avril 2025)
- Christina Lanz (administration moyens auxiliaires & IT)
- Julia Kind (responsable communication & marketing, jusqu'en décembre 2025)
- Fabienne Moser (cheffe de projet boutique en ligne, jusqu'en août 2025)
- Sybille Peter (administration moyens auxiliaires, depuis septembre 2025)
- Daria Rimann (relations publiques & projets)
- Tina Spichtig (relations publiques & médias et collecte de fonds)
- Remo Stücheli (partenariats & projets, depuis janvier 2025)
- Péter Tamás (administration)
- Daniela Vigano (administration prévention des chutes & conseil spécialisée)
- Rita Waldmeier (administration)
- Judith Wendler (comptabilité)
- Stefanie Wipf (responsable formation et projets)
- Barbara Zindel (co-responsable service & prestations, jusqu'en avril 2025)
- Chiara Zivkovic (apprenante, depuis août 2025)

Secrétariat SSR / Geliko

- Anna Hohenegger (directrice SSR)
- Manuela Erb (assistante SSR)
- Erich Tschirky (directeur Geliko)
- Franziska Casagrande (assistante Geliko)

Bureau national

Fin 2025, la LSR employait un total de 28 collaborateur-riche-s (année précédente : 26) pour un taux d'activité de 2060 % (année précédente : 1830), ainsi que 15 % (année précédente : 12 %) pour des employés à temps partiel externes. S'y ajoutent 200 % (année précédente : 220 %) pour la Société suisse de rhumatologie et la GELIKO.

Membres honoraires

- Dr André Aeschlimann, Binningen
- Dr Hans-Ulrich Auer, Aarau
- Gisela Dalvit, Oberrieden
- Dr Margrit Eggenberger, Molinazzo
- Pre Dre Liana Euller-Ziegler, Nice
- Urs Gamper, Vilters
- Dr Thomas Langenegger, Zug
- Josef Räber, Dr oec., St-Gall
- Dr Hans A. Schwarz, Rubigen
- Pr Dr Thomas Vischer, Carouge

Comité central

Comité central

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)
- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue SG, GR, AI/AR et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

Membres du comité central

- Pr Dr Daniel Aeberli, rhumatologue, médecin-chef en rhumatologie, Hôpital de l'Emmental (élu en mai 2023)
- René Bräm, lic. en droit, directeur de la Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, Zurich (élu en 1998)
- Gabriella Chiesa Tanner, pharmacienne dipl., Zurich (membre du bureau, élue en novembre 2020)
- Roger Hilfiker, physiothérapeute MA, professeur FH Haute école de santé, HES-SO Valais-Wallis (élu en mai 2019)
- Andrea Möhr, économiste d'entreprise FH, membre du Conseil consultatif des patient-e-s de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Chiètres (élue en novembre 2020)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

Organisations membres

Liges cantonales / régionales (LR / RL)

- RL beider Basel, 061 269 99 50, info.bsbl@rheumaliga.ch*
- RL Bern und Oberwallis, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch*
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch*
- RL Glarus, 078 240 88 48, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 220 27 95, rheuma.luuw@bluewin.ch*
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, info.sh@rheumaliga.ch*
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL St. Gallen, Graubünden, beider Appenzell (AI/AR) und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch*
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch*
- Lega ticinese contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch

- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, info@ursz.rheumaliga.ch
- LR valaisanne, 027 322 59 14, info@lrvalais.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch*
- RL Zürich, Zug, Aargau, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga-zza.ch*

Organisations nationales de patient-e-s et groupes d'entraide

- lupus suisse, 044 487 40 67, www.lupus-suisse.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 077 709 49 28, www.suisse-fibromyalgie.ch*
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch*
- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch*
- Association suisse Osteogenesis Imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 077 503 51 42, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 044 487 40 00, www.rheumaliga.ch/jungemitrheuma

* Ces organisations membres sont certifiées Zewo.



Conseil, mobilité, accompagnement :

**nous aidons les personnes
souffrant de rhumatismes à mieux
vivre au quotidien.**



**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Téléphone 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch

CCP 80-2042-1
Banque UBS Zurich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F