

Notre objectif le plus cher est de prodiguer aux patients une aide rapide, sans paperasserie inutile.

Rapport annuel 2015

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich
Téléphone 044 487 40 00
Fax 044 487 40 19
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch
CCP 80-2042-1
Banque UBS Zurich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



Avant-propos	3	Bilan 2015	22
Nous apportons de l'aide	4	Comptes d'exploitation 2015	23
2015 – Nos réalisations et leurs impacts	6	Tableau de variation du capital 2015	28
Campagne 2015	10	Tableau de financement 2015	29
La sécurité au quotidien	12	Annexe aux comptes annuels 2015	30
Journée pour familles	14	Legs – Dons	38
Publications	16	Sponsors – Fondations – Membres d'honneur	39
Moyens auxiliaires	18	Comité central de la LSR	40
Comptes annuels 2015	19	Collaborateurs de la LSR	41
Commentaire sur les comptes annuels 2015	20	Organisations membres	42
Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint	21		

Impressum

Edition, rédaction, copyright: Ligue suisse contre le rhumatisme Josefstrasse 92, 8005 Zurich,
Tél. 044 487 40 00, e-mail: info@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch
Tirage: 500 ex. en allemand, 250 ex. en français

Chers membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme, chers donateurs, chers lecteurs et chers amis,

Vous souvenez-vous de votre dernière chute? Lorsque nous glissons sur un sol humide ou trébuchons sur le coin d'un tapis, nous perdons littéralement pied. Quand nous étions enfants, notre corps était suffisamment mobile pour amortir la chute. Pour les adultes et surtout les personnes âgées, les chutes peuvent avoir des conséquences beaucoup plus graves.

Saviez-vous que les chutes sont les accidents les plus fréquents? Les conséquences physiques et psychiques des chutes entraînent d'énormes coûts de santé. Une campagne de sensibilisation et de prévention est primordiale. C'est pourquoi nous avons lancé en 2015 la campagne «Attention aux chutes!» avec le soutien de nos trois ambassadeurs Heidi Maria Glössner, Stefan Gubser et Peter Rothenbühler.

C'est avec d'autant plus de plaisir que nous constatons que la demande pour notre service de prévention «La sécurité au quotidien» a considérablement progressé en 2015. De plus en plus de seniors profitent de l'offre des caisses d'assurance-maladie de faire évaluer leur risque

personnel de chute par la Ligue suisse contre le rhumatisme lors d'une visite à domicile.

Par ailleurs, la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est une fois encore pleinement engagée auprès des rhumatisants dans d'autres domaines, comme la sensibilisation et l'information, l'aide au quotidien et le conseil, les cours destinés aux patients et aux spécialistes ou la politique de santé. Le développement de la stratégie nationale «Maladies musculo-squelettiques» a également bien progressé. L'objectif premier étant d'assurer une bonne prise en charge dans le futur. Notre travail ne serait pas possible sans le soutien de nos partenaires. Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles, les partenaires spécialisés, les donatrices et les donateurs, les partenaires de coopération et les sponsors, l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Nous nous réjouissons de poursuivre cette collaboration à vos côtés.

Cordialement
Franz Stämpfli, président
Valérie Krafft, directrice



Rhumatismes – il y a beaucoup à faire

Les maladies non transmissibles représentent la principale charge de morbidité dans notre société, et les maladies musculo-squelettiques en font partie. En Suisse comme dans tout le reste de l'Europe, elles constituent la première cause d'invalidité et entraînent des coûts de santé directs et indirects très élevés.

Le terme générique de «rhumatismes» recouvre plus de 200 tableaux cliniques différents, dont les points communs sont une mobilité restreinte et des douleurs. Leur prévalence est élevée:

- quelque 2 millions de personnes souffrent de problèmes rhumatismaux en Suisse,
- 25% des rentes AI sont versées au titre d'affections de l'appareil locomoteur,
- 300'000 personnes atteintes de rhumatismes chroniques sévères forment le plus grand groupe de personnes handicapées en Suisse.

Les maladies rhumatismales peuvent être classées dans les cinq catégories suivantes, qui sont les plus fréquentes:

- l'arthrose (usure articulaire),
- l'arthrite (inflammation articulaire),

- les rhumatismes des parties molles (fibromyalgie, p. ex.),
- les douleurs dorsales,
- l'ostéoporose (diminution de la masse osseuse).

Contrairement à l'idée reçue que le rhumatisme est une maladie de l'âge, il touche également les plus jeunes: un à deux enfants sur mille souffrent d'arthrite (voir page 14/15).

L'aide de la Ligue suisse contre le rhumatisme agit

Prévenir les rhumatismes et les soigner rapidement et de manière adéquate doit faire partie des objectifs de la politique de santé à venir. La Ligue suisse contre le rhumatisme y contribue de manière décisive depuis des décennies. Elle renforce constamment son offre, notamment dans les domaines de la prévention, de l'information et de la sensibilisation. Elle touche ainsi de plus en plus de personnes, comme le montrent les faits et chiffres des pages suivantes.

Les missions clés du bureau national sont les suivantes:

- sensibilisation des médias et du public,
- information des patients à travers de nombreuses publications
- gestion et distribution de la gamme de moyens auxiliaires,



- formation postgraduée et information des professionnels de santé,
- formation des moniteurs,
- conception et actualisation du site www.rheumaliga.ch
- engagement dans la politique sociale et la santé publique, y compris au niveau international,
- soutien aux organisations membres.

Sous le même toit

Vingt ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme et six organisations nationales de patients sont membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Les ligues cantonales/régionales s'engagent notamment dans le domaine des cours et du conseil. Les organisations nationales de patients soutiennent quant à elles l'entraide et garantissent un savoir-faire spécifique à la maladie.

«Je me sens bien informé et ai le sentiment d'avoir trouvé un interlocuteur compétent.»

(Evaluation de la boutique en ligne)

Relations publiques

Pour être couronnée de succès, la prévention doit reposer sur des connaissances approfondies. La Ligue suisse contre le rhumatisme informe de manière objective, compréhensible et scientifiquement actuelle. Grâce à un travail systématique auprès des médias, à la participation à des expositions et à diverses actions ciblées, la Ligue suisse contre le rhumatisme a une nouvelle fois touché un vaste public et fourni un travail d'information important en 2015. L'attention de la population, des médias et des cercles politiques a en outre été attirée sur la cause des personnes atteintes de rhumatismes.

Une campagne annuelle de sensibilisation sur un thème clé permet de mieux faire connaître les maladies rhumatismales. Le thème de la campagne 2015 était «Attention aux chutes!» Comme en 2013 et 2014, des ambassadeurs célèbres ont soutenu l'engagement de la Ligue (voir page 10/11).

Au total, la Ligue suisse contre le rhumatisme a été mentionnée 787 fois dans les médias imprimés et électroniques en 2015.

Information

Un diagnostic de rhumatisme constitue souvent un tournant dans la vie des personnes concernées. Il est prouvé que les patients bien informés gèrent mieux cette situation pénible. La connaissance leur donne de l'assurance et leur ouvre des perspectives d'action.

Publications

La Ligue suisse contre le rhumatisme propose une cinquantaine de brochures, de brochures courtes et de dépliants – pour la plupart gratuits – sur les pathologies rhumatismales et leur prévention. De nombreux médecins et hôpitaux recourent également au matériel didactique de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour informer leurs patients. (voir page 16/17).

www.rheumaliga.ch

Géré de manière professionnelle, notre site Web trilingue est régulièrement actualisé et complété par des dossiers informatifs spécifiques. L'utilisation de nos offres en ligne a poursuivi sa progression en 2015. Le site www.rheumaliga.ch a enregistré plus de 500'000 visites, soit une augmentation de 96 % par rapport à l'année précédente (125'000 visites en 2013, 255'000 visites en 2014). Au total, 2,1 millions

de pages du site Web de la Ligue suisse contre le rhumatisme ont été consultées en 2015 (dont 600'000 pour la boutique en ligne). Le classement des pages révèle un vif intérêt des visiteurs pour les informations sur les tableaux cliniques des maladies rhumatismales: les places 1 à 30 sont dominées par les pages consacrées aux rhumatismes des parties molles, à l'arthrose, à l'arthrite, à la goutte et à l'ostéoporose.



forumR

Notre magazine sur les rhumatismes, forumR, s'adresse aux personnes affectées et à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels et au public intéressé. Il est édité quatre fois par an en trois langues. Outre des articles médicaux clairs et faciles à comprendre, chaque numéro contient de nombreux conseils pour vivre de la manière la plus autonome

«Vous innovez, disposez de brochures et de moyens auxiliaires excellents et livrez de manière rapide et fiable. Un grand merci pour votre précieux travail.»

(Evaluation de la boutique en ligne)

possible avec des rhumatismes, sans se laisser dicter ses choix par la maladie. Des portraits permettent aux personnes affectées de découvrir comment d'autres font face à la situation et leur rappellent qu'elles ne sont pas seules.

Formation postgraduée

Pour les médecins de famille, les pharmaciens et les assistantes médicales

Les affections rhumatismales sévères doivent être soignées rapidement, de manière ciblée et surtout appropriée. Une prise en charge précoce et complète des patients permet de prévenir des atteintes durables à la santé. Les médecins de famille sont les interlocuteurs de premier recours dans ce cadre. C'est pourquoi la Ligue suisse tient à ce qu'ils soient bien informés sur les rhumatismes. C'est précisément dans ce



but qu'a été conçu, il y a 23 ans déjà, l'«Update Rhumatologie pour médecins de famille», que la Ligue suisse organise chaque année avec un franc succès en collaboration avec la Société suisse de rhumatologie. Le projet a depuis été étendu aux pharmaciens et aux assistantes médicales de cabinet, qui comptent également parmi les premiers interlocuteurs des patients.

- En 2015, 404 médecins de famille ont assisté aux huit manifestations «Update Rhumatologie pour médecins de famille» organisées dans toute la Suisse.
- 153 assistantes médicales ont participé aux huit cours de formation postgraduée qui leur étaient réservés.
- 312 pharmaciens ont participé aux huit formations continues.

Pour les autres professionnels de la santé

L'exercice physique prévient les rhumatismes, mais il constitue également un élément indispensable de l'arsenal thérapeutique. Les ligues cantonales proposent par conséquent une palette étendue de cours dispensés avec une grande compétence technique. Ce niveau de qualité est garanti par les formations postgraduées complètes que les moniteurs suivent auprès du bureau national.

- En 2015, quelque 330 professionnels de la santé ont participé aux formations postgraduées de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- 14 formations postgraduées ont été proposées au total.

Cours du bureau national pour les personnes concernées

Le bureau national s'adresse directement aux personnes affectées et à leurs proches au travers d'un certain nombre de manifestations supra-cantonales. Outre le week-end actif, au cours duquel les patients peuvent s'informer en détail sur leur maladie, les journées des familles jouent un rôle essentiel. Lorsqu'un enfant souffre de rhumatismes, sa famille est confrontée à des défis particuliers. Les questions qui préoccupent chacun de ses membres sont très différentes. La journée des familles organisée par la Ligue suisse contre le rhumatisme et Rhumatologie pédiatrique Suisse leur apporte des réponses.

- 51 familles (95 adultes et 79 enfants) ont participé aux deux journées des familles à Horgen et à Genève.
- Lors du «week-end actif», 16 personnes concernées se sont informées sur le mal de dos.

Engagement

La Ligue suisse est membre de la GELIKO, la «Conférence des ligues de la santé» depuis de nombreuses années. Conjointement à d'autres associations, elle se mobilise sur le plan socio-politique en faveur des malades chroniques au sein de cette organisation. La GELIKO est également très engagées dans les divers processus de l'OFSP. Nous attachons également une grande importance à la solidarité internationale, c'est pourquoi la Ligue suisse fait partie de la Ligue européenne contre le rhumatisme.

Prestations des organisations membres

Cours pour les personnes concernées

Les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme ainsi que les organisations nationales de patients proposent une offre de cours très variée, assurée par des spécialistes dûment formés. Les quatre programmes de cours nationaux suivants sont particulièrement prisés: l'entraînement pour le dos «Active Backademy», la gymnastique contre l'ostéoporose «Osteogym», l'entraînement aquatique «Aquawell» et la gymnastique thérapeutique dans l'eau «Aquacura».

- En 2015, quelque 37'000 personnes dans toute la Suisse ont participé aux cours de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- 3'635 cours ont été dispensés au total.

Conseil

Les personnes atteintes de rhumatisme et leurs proches se posent beaucoup de questions sur les aspects matériels. Les ligues cantonales/régionales et les organisations nationales de patients leur donnent des conseils variés.

- En 2015, les organisations membres ont dispensé plus de 12'100 consultations sociales.

Soutien du travail des groupes d'entraide

Pour de nombreuses personnes souffrant de rhumatismes et leurs proches, l'entraide est un pilier essentiel pour faire face au quotidien. Leur objectif premier est d'être autonomes et de le rester. La Ligue suisse contre le rhumatisme soutient le travail des groupes d'entraide.

- 138 groupes au total sont enregistrés.
- En 2015, 460 rencontres ont eu lieu.
- Plus de 3'800 personnes y ont participé.

Attention aux chutes!

Presque toutes les personnes âgées souhaitent conserver un logement indépendant le plus longtemps possible. Elles se sentent en sécurité dans leurs pièces familières et refoulent le fait que le risque de chutes augmente avec l'âge: à partir de 65 ans, un senior sur trois est victime d'une chute au moins une fois par an. Les personnes atteintes d'ostéoporose, notamment, doivent s'attendre à de graves conséquences. Pourtant, le risque de chute reste un sujet tabou pour de nombreuses personnes âgées, qui se taisent de peur d'être envoyées dans un hospice par leur famille.

Parler des chutes

C'est précisément parce que de nombreux seniors ne parlent pas ouvertement de leur peur de tomber et de leurs accidents que la Ligue suisse contre le rhumatisme a mis l'accent sur la prévention des chutes. La campagne d'information portait sur les causes de chute les plus fréquentes et l'ostéoporose. Grâce au soutien de personnalités – Stefan Gubser, le célèbre commissaire Tatort, l'actrice Maria Glössner et le journaliste Peter Rothenbühler –, les médias ont beaucoup parlé de la campagne 2015. Celle-ci a également été diffusée dans les transports en commun sur passengertv.

Bouger avec le slowUp

La Ligue suisse contre le rhumatisme a également participé aux journées sans voitures avec un stand d'information. Un parcours expliquait les pièges typiques que renferment les habitations. La brochure «Comment éviter les chutes» a intéressé près de 2'000 visiteurs lors des manifestations slowUp qui se sont tenues à Soleure et à Romanshorn.

Journées publiques de la santé

La Ligue suisse a informé quelque 1'500 visiteurs sur la prévention des chutes et l'ostéoporose à l'occasion des 14 journées publiques de la santé organisées du 31 août au 4 septembre. Des spécialistes en rhumatologie et en gériatrie ont tenu des conférences sur les liens entre ostéoporose et chutes, et parlé de l'importance d'une alimentation riche en calcium et en vitamine D. Des physiothérapeutes ont également expliqué aux visiteurs comment chacun pouvait réduire son risque personnel de chute avec des exercices simples. Bien entendu, des conseils concrets concernant les pièges à chutes ont aussi été prodigués.



«Câbles qui traînent, escaliers sans marquage, éclairage insuffisant: dans chaque logement se cachent des dangers.»

Stefan Gubser, acteur



«Mieux vaut prévenir que tomber. Sur la scène de la vie, il n'y a pas de cascadeur pour prendre le relais.»

Heidi Maria Glössner, actrice



«La vieillesse, ce n'est pas pour les petites natures. Il faut du cran pour dire: «Oui, j'ai fait une chute.»»

Peter Rothenbühler, journaliste



La prévention des chutes à domicile

En 2015, Ursi Hellwig, physiothérapeute diplômée, a effectué plus de 50 visites à domicile visant à la prévention des chutes pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. Elle est l'une des 150 physiothérapeutes et ergothérapeutes spécialement formés du programme «La sécurité au quotidien», qui intervient là où la prévention des chutes est la plus importante: au domicile même des seniors. En effet, à partir de 65 ans, un senior sur trois est victime d'une chute au moins une fois par an et la plupart des accidents se produisent dans le lieu d'habitation. Les blessures consécutives à une chute sont souvent graves et entraînent des coûts de santé atteignant jusqu'à 1,4 milliard de CHF par an. Il y a beaucoup à faire. La ligue suisse contre le rhumatisme a mis sur pied un programme de prévention des chutes mené en collaboration avec les caisses d'assurance-maladie CSS, Sanitas, CONCORDIA et SWICA.

Les seniors ont la possibilité de faire évaluer chez eux leur risque personnel de chute par un spécialiste de la Ligue. Ursi Hellwig est totalement convaincue par le projet «La sécurité au quotidien», surtout parce qu'il concentre son action sur deux niveaux: la prévention comportementale et la prévention situationnelle. «L'accès au programme est très simple.», précise-t-elle. «Les seniors n'ont pas besoin de s'investir beaucoup. La visite est suffisamment courte pour ne pas les surmener et suffisamment longue pour aborder de nombreuses questions. Il faut certes un peu de courage pour laisser entrer une personne étrangère chez soi et tout lui montrer. Mais, au bout du compte, les personnes que je visite me sont très reconnaissantes.»

Au cours de la visite à domicile, le thérapeute explique dans un premier temps les «facteurs internes», tels que la force, la mobilité, l'équilibre, les médicaments, l'acuité visuelle, etc. «Souvent, ces facteurs internes sont plus importants que les facteurs externes», explique Ursi Hellwig. «Une force déficiente et une mobilité limitée entament l'assurance et augmentent ce faisant le risque de chute. Mais elles renforcent aussi l'isolement social, car les personnes concernées n'osent plus sortir de chez elles.». Les exercices personnalisés que leur montre la thérapeute peuvent les aider. Les réactions sont très positives. Les seniors lui disent



qu'ils prennent plaisir à faire de l'exercice, que leur mobilité s'améliore et, surtout, qu'ils se sentent plus sûrs d'eux.

Concernant les «facteurs externes», le thérapeute examine les lieux pour repérer tout ce qui pourrait causer une chute. Placer un tapis antidérapant sous le tapis ou signaler le seuil du balcon – ce genre d'améliorations est généralement effectué dès la visite. S'ils le souhaitent, les seniors peuvent mettre en pratique les autres conseils après la visite, si nécessaire avec l'aide de leurs proches ou d'autres organisations. Les conclusions de la visite à domicile sont consignées dans un rapport qui est remis au senior et à son médecin.

Quelques mois plus tard, la Ligue suisse contre le rhumatisme contacte de nouveau les personnes visitées pour leur demander si leur situation a évolué et si elles ont pu appliquer les conseils dispensés. Les commentaires des participants sont très enthousiastes. Le programme est suivi et évalué par des scientifiques afin d'en déterminer l'efficacité et de le développer le cas échéant. Pour que les personnes concernées puissent rester dans leur logement plus longtemps, en toute sécurité et de manière autonome – un facteur essentiel du maintien de la qualité de vie.

Le succès du programme en chiffres

- 150 physiothérapeutes et ergothérapeutes ont été formés spécialement à la prévention des chutes lors de 8 journées de formation organisées par la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- Au total, 2'290 seniors se sont inscrits au programme «La sécurité au quotidien» en 2015.
- 62 % de femmes et 38 % d'hommes ont participé au programme.
- 1'564 visites à domicile ont déjà été effectuées. Les autres visites à domicile interviendront en 2016.
- La majorité des seniors étaient âgés entre 69 et 85 ans.
- 330 participants ont été interrogés par téléphone 4 à 6 mois après la visite à domicile concernant leur opinion sur le programme. 67 % des participants se sont déclarés très satisfaits et 29 % satisfaits. Seuls 4 % se sont dits peu satisfaits. 84 % des participants recommanderaient le programme. La peur des chutes a sensiblement reculé chez les personnes visitées.



Les rhumatismes n'ont pas d'âge

L'idée que les rhumatismes sont une affection typique de la vieillesse reste très largement répandue. Nombreux sont ceux qui ignorent que les nourrissons et les enfants en bas âge peuvent aussi souffrir d'inflammation articulaire chronique. En Suisse, 1 à 2 enfants sur 1'000 souffrent d'arthrite juvénile idiopathique. «Juvénile» signifie que la maladie est apparue avant l'âge de 16 ans, tandis que le terme «idiopathique» désigne une cause inconnue.

Notre enfant a de l'arthrite

Un diagnostic d'arthrite peut perturber complètement le quotidien familial. L'enfant doit apprendre à accepter sa maladie et ses conséquences sur sa vie, les parents se posent d'innombrables questions et le reste de la fratrie doit s'adapter à cette nouvelle situation familiale. Ce n'est pas simple.

Une merveilleuse journée des familles

Chaque année, la Ligue suisse contre le rhumatisme organise deux journées des familles – une en Suisse alémanique et l'autre en Suisse romande. Ces journées offrent un cadre unique pour s'informer, mais aussi l'opportunité de rencontrer d'autres familles touchées et d'échan-

ger sur les défis quotidiens posés par la maladie. Chaque journée des familles est axée sur un thème principal et propose un programme varié d'activités destinées aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

En 2015, 51 familles (40 en Suisse alémanique et 11 en Suisse romande) ont ainsi passé une journée absolument magique. Tous les enfants se sont en effet transformés en petits magiciens. La fabrication d'accessoires de magie et l'apprentissage de tours de magie adaptés aux enfants étaient au programme de la matinée. Les enfants les ont ensuite présentés avec fierté à leurs parents lors d'un apéro magique. L'un des points forts de la journée a été la fabrication d'une baguette magique scintillante et brillante. Après la magie, les enfants se sont penchés sur leur maladie sur un mode ludique. Armés de seringues, de blouses et d'autres ustensiles, ils ont mimé le quotidien à l'hôpital avec des animaux en peluche.

Les adolescents se sont également essayés au bricolage et à la magie avant de participer à une rencontre qui leur était spécialement destinée, d'écouter de la musique et d'aborder le thème du rhumatisme exactement dans la mesure où ils le souhaitaient.



Pendant ce temps, les parents ont eu le temps de s'informer et d'échanger. Les parents qui participaient pour la première fois à une journée des familles ont pu assister à une conférence abordant les aspects médicaux et thérapeutiques. Un médecin était à la disposition des parents ayant déjà pris part à l'événement, qui ont pu ainsi rafraîchir leurs connaissances et parler de la maladie. Une conférence d'un ophtalmologue a ensuite été proposée aux deux groupes et a suscité beaucoup d'intérêt.

Le grand spectacle de magie présenté à tous les participants après le dîner a été l'un des clous de la journée. Lorsque le magicien professionnel a fait flotter la table dans la salle, tous, petits et grands, ont vraiment été ensorcelés.

S'informer pour comprendre et se rassurer

Pour les personnes atteintes de rhumatismes, l'annonce du diagnostic marque le plus souvent une rupture profonde dans leur vie. Les questions et les doutes se multiplient, le besoin de s'informer est considérable. Des informations précises et fiables aident les patients à mieux affronter leur maladie.



Internet facilite l'accès à l'information. Cependant, nous nous sentons souvent démunis face à un tel flot d'informations. Nous ne comprenons pas toujours le jargon spécialisé ou nous ne sommes pas en mesure de faire la part des choses entre les informations exactes, trompeuses ou tout simplement fausses.

La Ligue suisse contre le rhumatisme a à cœur de présenter des informations neutres et aisément compréhensibles sur les maladies rhumatismales et leur contexte. Avec près de 50 publications, disponibles en français, en allemand et en italien, les personnes souffrant de maladies rhumatismales disposent d'une offre vaste. Toutes nos publications sont

consciencieusement contrôlées sur le plan médical. En cas de réimpression, les textes sont de nouveau vérifiés et actualisés si nécessaire. Les auteurs et relecteurs spécialisés de nos publications sont des rhumatologues, des thérapeutes, des nutritionnistes et des psychologues.

A chaque lecteur sa publication

La ligue suisse propose plusieurs types de publications:

- Les brochures et les livres fournissent des informations complètes sur les tableaux cliniques, la prévention comportementale et les aspects généraux d'une vie avec le rhumatisme.
- Les brochures courtes abordent des sujets de manière synthétique et exposent des informations générales importantes. Pour une meilleure lisibilité, toutes les brochures courtes sont proposées dans une police de caractères très grande.

«Je fais les exercices recommandés presque chaque jour. Je conseille les brochures à toutes les personnes âgées.»

(avis déposé sur la boutique en ligne)



- Les dépliants présentent des exercices concrets. Ce sont des guides très pratiques.

La Ligue suisse contre le rhumatisme publie gratuitement l'ensemble de ses brochures, brochures courtes et dépliants. Les livres sont vendus à un prix juste.

Si vous aimez lire sur écran, vous trouverez aussi toutes nos brochures gratuites dans notre boutique en ligne. Vous pourrez également les télécharger.

Faits et chiffres

- En 2015, plus de 220'000 publications ont été distribuées.
- Les publications les plus commandées ont été les brochures «Arthrose» et «Ostéoporose», ainsi que la nouvelle brochure courte «Comment éviter les chutes».
- En 2015, nous avons également publié la nouvelle brochure «Patient et médecin: écouter et se comprendre».



Bien en main

Parmi les dix moyens auxiliaires les plus vendus par la Ligue suisse contre le rhumatisme, on trouve un ouvre-boîte, un ouvre-bocal, un ouvre-bouteille, un ouvre-couvercle et plusieurs élargisseurs de prise. Ces chiffres en sont la preuve: la préhension et l'ouverture d'objets représentent un véritable défi pour les personnes atteintes de rhumatismes. Lorsque les articulations sont endommagées par l'arthrose ou l'arthrite, la force, la mobilité et la motricité fine régressent. Chaque geste quotidien devient un problème. Les moyens auxiliaires et les conseils personnalisés proposés par les spécialistes de la Ligue suisse contre le rhumatisme aident les patients à affronter le quotidien.

En 2015, une dotation de la Fondation MBF nous a permis de lancer le projet «Élargisseur de prise» en réponse à une forte demande. Son objectif est de développer un élargisseur de prise parfaitement adapté aux objets du quotidien. Lorsque la surface de la prise est agrandie, la main atteinte par le rhumatisme peut la saisir plus facilement. Le toucher et la forme de la prise doivent en outre être adaptés de manière à réduire la force nécessaire pour la saisir. Nous avons testé différents produits et matériaux

«Les aides à l'ouverture sont formidables. Je n'ai aucune force dans les mains. Avec ces outils, je n'ai plus besoin de personne pour ouvrir les bocal et les bouteilles.»

(avis déposé sur la boutique en ligne)

en collaboration étroite avec des ergothérapeutes et d'autres professionnels de la santé. Bien que le projet ne soit pas encore terminé, nous avons déjà ajouté à notre gamme un produit intéressant appelé «Sugru», une pâte modelable. D'autres produits sont en cours d'évaluation et devraient suivre en 2016.

Faits et chiffres

- En 2015, les produits les plus commandés ont été l'enfile-bas (2'289), l'ouvre-bouteille «Pet Boy» (1'885) et la longue-main «Helping Hand» (1'670).
- Au total, environ 40'000 moyens auxiliaires ont été commandés.
- Le catalogue des moyens auxiliaires a été distribué plus de 38'300 fois.

Chère lectrice, cher lecteur,

L'exercice 2015 s'est clôturé sur un résultat annuel après utilisation du capital du fonds libre de CHF -612'743. Celui-ci est toutefois inférieure de CHF 372'257 à la perte initialement budgétisée (CHF 985'000). Sur le plan des recettes, nous avons enregistré une baisse considérable des legs et des dons. Les fonds provenant du secteur public sont heureusement restés stables. En outre, les contributions de diverses entreprises et fondations «relatives à des projets» ont considérablement augmenté. Sans elles, les tâches exigeantes ne pourraient plus être remplies. Le comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme est conscient du fait que l'afflux de ces fonds varie fortement d'une année sur l'autre et il s'emploie résolument à les investir dans des projets durables au profit des patients atteints de rhumatisme.

Les dépenses prévues au budget ont dans l'ensemble été très bien respectées. Nous sommes conscients de la nécessité de maintenir un strict contrôle des coûts, conformément à la devise: le nécessaire prime sur le souhaitable. En d'autres termes, cela signifie que les dépenses importantes doivent toujours être passées au crible du nécessaire – ceci quel que soit le budget.

À l'avenir aussi, le financement de nos activités et de nos prestations ainsi que de nos organisations membres au profit des patients atteints de rhumatisme que l'État ou des tiers ne soutiennent pas, restent notre premier souci.

Notre association repose sur des bases solides. Nous nous devons cependant d'employer de manière utile et judicieuse les moyens dont nous disposons, et ce, dans une perspective à long terme. Les réserves dont nous disposons nous permettent de procéder aux investissements nécessaires au développement de nos activités.

Je tiens à remercier ici, au nom du comité central, les collaborateurs de la Ligue suisse contre le rhumatisme, les ligues cantonales ainsi que les organisations de patients pour leur immense et infatigable engagement en faveur de l'association Ligue suisse contre le rhumatisme. Continuons ainsi et approfondissons encore notre collaboration à tous les niveaux de notre organisation afin d'honorer notre devise: **l'union fait la force.**

Kurth Birri

Trésorier de la Ligue suisse contre le rhumatisme



A l'assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Zurich

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte résultat, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation des fonds propres et annexe) de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2015. Selon la Swiss GAAP RPC 21, les informations du rapport de performance ne sont pas soumises au contrôle de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément à la Swiss GAAP RPC 21, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité central alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans

l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels

- ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la Swiss GAAP RPC 21,
- ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

En outre, nous attestons que les dispositions de la fondation ZEWO, à contrôler selon les dispositions explicatives concernant l'art. 12 du règlement relatif au label de qualité ZEWO, sont respectées.

TBO Revisions AG

Marcel Strickler

Expert-réviseur agréé

Zurich, le 07 mars 2016

Thomas Fuchs

Expert-réviseur agréé

Réviseur responsable

Bilan au 31 décembre 2015

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Actif			
Actif circulant			
Liquidités	1	866'718	1'773'806
Créances résultant de ventes et de prestations	2	722'135	444'986
Autres créances à court terme	3	38'775	47'744
Stocks	4	310'838	274'690
Comptes de régularisation actif	5	20'531	58'042
Total		1'958'997	2'599'268
Actif immobilisé			
Placements financiers	6	4'380'123	4'361'674
Mobilier	7	39'000	55'000
Total		4'419'123	4'416'674
Total actif		6'378'120	7'015'942

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Passif			
Fonds étrangers à court terme			
Engagements			
de ventes et de prestations	8	224'469	304'466
Autres engagements à court terme	9	81'348	36'230
Comptes de régularisation passif		215'567	75'028
Total		521'384	415'724
Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)			
Fonds SOS	10a	10'235	12'035
Fonds de projets	10b	222'381	259'319
Fonds de recherche	10c	10'554	10'554
Fonds pour les organisations de patients	10d	43'750	35'750
Total		286'919	317'658
Capital de l'organisation			
Fortune	11	5'307'727	5'205'831
Fonds libre	11	874'833	974'833
Report à compte nouveau	11	-612'743	101'896
Total		5'569'817	6'282'560
Total passif		6'378'120	7'015'942

Comptes d'exploitation 2015

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu de la collecte nationale et des subventions publiques			
Collecte nationale	12	478'137	514'551
Subventions publiques	13	3'343'511	3'350'019
Total		3'821'648	3'864'570
Charges imputables à la collecte nationale et aux subventions publiques			
Charges directes collecte nationale et subventions publiques	12/13	-344'049	-344'695
Versement aux organisations membres	12/13	-2'724'985	-2'796'078
Charges de personnel collecte nationale et subventions publiques		-54'108	-57'398
Charges liées aux locaux collecte nationale et subventions publiques		-3'101	-3'706
Total		-3'126'244	-3'201'877
Résultat brut de la collecte nationale et des subventions publiques		695'404	662'693

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu de la collecte de fonds			
Dons		742'537	706'157
Sponsoring		358'915	350'492
Cotisations des membres		1'380	1'350
Legs et dons	14	25'135	719'402
Total		1'127'968	1'777'400
Charges imputables à la collecte de fonds			
Charges directes collecte de fonds		-17'315	-20'361
Charges de personnel collecte de fonds		-91'795	-95'269
Charges liées aux locaux collecte de fonds		-5'256	-5'838
Total		-114'365	-121'468
Résultat brut de la collecte de fonds		1'013'603	1'655'932

Comptes d'exploitation 2015

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu des formations et cours		
Produit issu des formations, cours	81'109	74'298
Total	81'109	74'298
Charges imputables aux formations et cours		
Charges directes formations et cours	-206'613	-195'885
Charges de personnel formations et cours	-260'627	-320'708
Charges liées aux locaux formations et cours	-43'405	-44'061
Total	-510'645	-560'654
Résultat brut formations et cours	-429'536	-486'356

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu du magazine		
Produit issu du magazine	244'681	219'446
Total	244'681	219'446
Charges imputables au magazine		
Charges directes magazine	-216'527	-222'382
Charges de personnel magazine	-72'220	-73'375
Charges liées aux locaux magazine	-4'140	-4'496
Total	-292'887	-300'254
Résultat brut magazine	-48'206	-80'808

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu des publications		
Produit issu des publications	35'844	32'761
Total	35'844	32'761

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Charges imputables aux publications		
Charges directes publications	-344'249	-262'711
Charges de personnel publications	-159'202	-147'934
Charges liées aux locaux publications	-9'125	-9'065
Total	-512'577	-419'710

Résultat brut publications	-476'732	-386'949
-----------------------------------	-----------------	-----------------

Comptes d'exploitation 2015

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu des moyens auxiliaires		
Produit issu des moyens auxiliaires	991'572	1'000'198
Total	991'572	1'000'198
Charges imputables aux moyens auxiliaires		
Charges directes moyens auxiliaires	-795'853	-791'484
Charges de personnel moyens auxiliaires	-245'957	-264'683
Charges liées aux locaux moyens auxiliaires	-14'294	-16'220
Total	-1'056'104	-1'072'387
Résultat brut des moyens auxiliaires	-64'531	-72'189

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu des actions de relations publiques		
Produit issu des actions de relations publiques	1'597	-
Total	1'597	-

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Charges imputables aux relations publiques		
Charges directes relations publiques	-329'678	-296'570
Charges de personnel relations publiques	-428'438	-474'098
Charges liées aux locaux relations publiques	-39'149	-46'236
Total	-797'264	-816'904

Résultat brut des relations publiques	-795'667	-816'904
----------------------------------------------	-----------------	-----------------

Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu de «La sécurité au quotidien»		
Produit issu de «La sécurité au quotidien»	15 720'027	140'037
Total	720'027	140'037
Charges imputables «La sécurité au quotidien»		
Charges directes		
«La sécurité au quotidien»	15 -101'917	-51'390
Charges de personnel		
«La sécurité au quotidien»	15 -684'675	-240'229
Charges liées aux locaux		
«La sécurité au quotidien»	15 -19'626	-10'423
Total	-806'218	-302'041

Résultat brut «La sécurité au quotidien»	-86'191	-162'005
-------------------------------------------------	----------------	-----------------

Comptes d'exploitation 2015

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Produit issu des projets			
Produit issu des projets	16	4'733	-
Total		4'733	-
Charges imputables aux projets			
Charges directes projets	16	-14'554	-941
Charges de personnel projets	16	-137'400	-13'210
Charges liées aux locaux projets	16	-7'876	-631
Total		-159'830	-14'781
Résultat brut des projets		-155'097	-14'781
Produit issu du soutien des OM*			
Produit issu du soutien des OM	17	-	-
Total		-	-
Produit issu du soutien des OM			
Charges directes soutien des OM	17	-78'935	-77'128
Charges de personnel soutien des OM	17	-2'101	-5'089
Charges liées aux locaux soutien des OM	17	-120	-312
Total		-81'156	-82'529
Résultat brut soutien des OM		-81'156	-82'529

* Organisations membres

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Autres produits			
Secrétariat SSR & GELIKO		259'158	233'967
Autres produits	18	63'746	-
Total		322'904	233'967
Autres charges			
Secrétariat SSR & GELIKO		-236'823	-211'709
Total		-236'823	-211'709
Résultat brut autres produits et charges		86'081	22'258
Résultat d'exploitation avant charges administratives			
		-342'029	238'362

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Charges administratives			
Charges de personnel		-109'891	-125'446
Charges liées aux locaux		-11'843	-6'525
Entretien, réparations et rééquipement		-36'588	-32'034
Assurances de choses		-4'254	-6'611
Administration		-60'621	-63'752
Activités de l'association		-115'516	-79'664
Amortissements		-16'000	-19'352
Total		-354'712	-333'384
Résultat d'exploitation		-696'742	-95'022
Résultat financier			
Produit financier	19	81'266	359'259
Charges financières	19	-128'007	-22'813
Total		-46'741	336'446
Résultat annuel avant variation du capital		-743'483	241'424

Comptes d'exploitation 2015

	Remarque	2015 CHF	2014 CHF
Capital des fonds affecté			
Allocation au capital des fonds		-33'061	-34'827
Utilisation du capital des fonds		63'800	45'299
Total		30'739	10'472
Résultats des fonds		30'739	10'472
		-	-
Résultat annuel		-712'743	251'896
Utilisation du capital du fonds libre			
Utilisation du capital du fonds libre		100'000	-
Allocation au capital du fonds libre		-	-150'000
Report à compte nouveau		-612'743	101'896

Tableau de variation du capital 2015

Moyens provenant du financement propre	Patrimoine de l'organisation	Capital non affecté	Report à compte nouveau	Capital de l'organisation
Report 01.01.2014	5'443'242	824'833	-237'411	6'030'664
Report à compte nouveau	-237'411	-	237'411	-
Résultat 2014	-	-	251'896	251'896
Variation fonds libre	-	150'000	-150'000	-
Etat au 31.12.2014	5'205'831	974'833	101'896	6'282'561

Report 01.01.2015	5'205'831	974'833	101'896	6'282'561
Report à compte nouveau	101'896	-	-101'896	-
Résultat 2015	-	-	-712'743	-712'743
Variation fonds libre	-	-100'000	100'000	-
Etat au 31.12.2015	5'307'727	874'833	-612'743	5'569'817

Moyens provenant du capital des fonds	Fonds SOS	Fonds de projets	Fonds de recherche	Fonds pour les organisations de patients	Capital des fonds
Report 01.01.2014	12'834	271'993	17'554	25'750	328'130
Attribution	-	14'827	-	20'000	34'827
Prélèvement	-799	-27'500	-7'000	-10'000	-45'299
Etat au 31.12.2014	12'035	259'320	10'554	35'750	317'658

Report 01.01.2015	12'035	259'320	10'554	35'750	317'658
Attribution	-	13'061	-	20'000	33'061
Prélèvement	-1'800	-50'000	-	-12'000	-63'800
Etat au 31.12.2015	10'235	222'381	10'554	43'750	286'919

Tableau de financement 2015

	2015	2014	2015	2014
	CHF	CHF	CHF	CHF
Résultat annuel	-712'743	251'896		
+ Amortissements	16'000	19'352		
+ Augm. / - baisse du capital des fonds affecté	-30'739	-10'472		
- Gains non réalisés / + pertes	-8'759	-248'833		
- Augm. / + baisse des créances résult. de ventes et de prestations	-277'149	-3'494		
- Augm. / + baisse des autres créances à c. t.	8'969	-38'652		
- Augm. / + baisse des stocks	-36'148	-43'847		
- Augm. / + baisse des comptes de régul. (actif)	37'511	26'746		
+ Augm. / - baisse des engagements résult. de ventes et de prestations	-79'998	29'452		
+ Augm. / - baisse des engagements à c. t.	45'118	8'294		
+ Augm. / - baisse des comptes de régul. (passif)	140'539	61'788		
Flux de moyens liés aux activités de l'organisation	-897'399	52'230		
- Invest. dans des placements financiers	-1'080'794	-		
+ Cessions de placements financiers	1'071'105	728'131		
- Investissements dans des biens mobiliers	-	-32'353		
Flux de moyens liés aux opérations d'investissement	-9'689	695'779		
+ Augm. / - baisse du capital des fonds affecté	-	-		
Flux de moyens liés aux opérations de financement	-	-		
Solde initial des liquidités			1'773'806	1'025'797
Solde final des liquidités			866'718	1'773'806
Modification des liquidités	-907'088	748'009		

Principes de présentation des comptes

Principes généraux de présentation des comptes

La présentation des comptes de la Ligue suisse contre le rhumatisme, association basée à Zurich, a été établie conformément aux principes des recommandations Swiss GAAP RPC dans le respect du concept des RPC fondamentales et RPC 21 (établissement des comptes des organisations à but non lucratif) ainsi que des exigences de la fondation ZEWO pour les organisations d'utilité publique. La présentation des comptes correspond en outre au Code suisse des obligations et aux statuts. Elle donne une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR). La version française est traduite de la version allemande, qui fait foi.

Principes retenus pour l'établissement du bilan et la comptabilisation

- Les fondements de la présentation des comptes et de l'établissement des rapports sont:
 - a) la continuation de l'exploitation (going concern) et
 - b) l'importance significative (materiality).

- Le principe de l'évaluation distincte de l'actif et du passif a été retenu; sauf indication contraire, l'évaluation des postes du bilan s'effectue à la valeur nominale à la date du bilan.
- Les avoirs et les dettes en devise étrangère sont intégrés au bilan selon le cours en fin d'année retenu par l'Administration fédérale des contributions. Les transactions effectuées en cours d'année sont converties sur la base du cours à la date de la transaction.
- Dérogation au principe de continuité: pour l'année de référence, les fonds affectés ne sont plus indiqués séparément à l'actif. La présentation des états financiers de l'année précédente a été modifiée à des fins de comparaison.

Principes retenus pour l'établissement des comptes d'exploitation

- Les charges et les produits présentés correspondent par principe aux charges et aux produits bruts et sont rattachés à l'exercice au cours duquel ils ont été enregistrés.
- Les comptes d'exploitation se décomposent en plusieurs parties: collecte nationale et subventions publiques, récolte de fonds, charges d'exploitation, charges administratives, résultat financier et variation du capital.

Principes retenus pour l'établissement du tableau de financement

- Le calcul du flux de moyens présente le flux de moyens liés aux activités de l'organisation, aux opérations d'investissement et aux opérations de financement. Le calcul des flux est effectué selon la méthode indirecte, le poste du bilan intitulé «Liquidités» représentant le capital pris en compte pour le tableau de financement.

Principes retenus pour l'établissement du tableau de variation du capital

- Les comptes relatifs à la modification du capital montrent l'évolution et la modification du capital de l'organisation (composé de la fortune, du fonds libre et du résultat annuel) ainsi que l'évolution du capital des fonds (fonds affectés à un but précis).

- Le produit issu des opérations de collecte nationale et subventions publiques se compose de la collecte nationale et des subventions publiques (OFAS et OFSP).
- Le produit issu de la récolte de fonds se compose de dons, du sponsoring, des cotisations des membres et des legs.
- Les prestations opérationnelles se composent des postes suivants: formation et cours, publications, moyens auxiliaires, relations publiques, prestation «La sécurité au quotidien», soutien des organisations membres, projets et autres prestations. Les résultats bruts présentés tiennent compte de l'ensemble des produits issus des différents domaines d'activité, déduction faite des charges directes correspondantes.
- Dans le poste Charges administratives demeurent tous les coûts relatifs à la direction et au domaine Administration et finances, ainsi que les dépenses restantes afférentes à la conduite des activités de l'association.
- Le résultat financier tient compte des charges et des produits issus de la gestion de fortune.
- La variation du capital fait apparaître les affectations et les prélèvements de capital bruts.

Remarques

1 Liquidités

Ce poste englobe les avoirs des comptes caisses, des comptes postaux et des comptes bancaires.

2 Créances résultant de ventes et de prestations

Les créances sont comptabilisées à la valeur nominale, moins la correction à opérer. Ce poste comprend essentiellement des créances résultant des ventes de moyens auxiliaires, des abonnements au magazine forumR, des prestations fournies à la Société suisse de rhumatologie (SSR) et à la GELIKO, au calendrier Hallwag, aux caisses d'assurance-maladie ainsi qu'à Swiss Post Solution.

3 Autres créances à court terme

Les autres créances à court terme sont inscrites au bilan à leur valeur nominale à la date du bilan. Cette position comprend la caution de loyer versée pour les locaux de la Ligue suisse contre le rhumatisme et le crédit d'impôt anticipé.

4 Stocks

Les stocks sont comptabilisés aux prix d'acquisition. Il s'agit essentiellement de ressources destinées aux rhumatisants et de brochures éditées par nos soins.

5 Comptes de régularisation actif

Ce poste du bilan comprend principalement les charges payées d'avance et les intérêts courus des obligations à la clôture du bilan.

6 Placements financiers

Il s'agit de titres tels que des actions, des obligations, des fonds et d'autres produits financiers de ce type, au sens du règlement de placement de la Ligue suisse contre le rhumatisme. La politique de placement vise à assurer une performance adaptée au marché tout en offrant la plus grande marge de sécurité possible. Les titres détenus à titre d'investissement sont mis au bilan à la valeur de marché. Cette position comprend aussi un prêt consenti à la Ligue jurassienne contre le rhumatisme.

7 Mobilier

Les biens mobiliers ont été inscrits au bilan et amortis à leurs coûts d'acquisition ou de production, déduction faite des amortissements nécessaires. La durée de vie économique des biens mobiliers et des équipements est de 5 à 8 ans et des matériels informatiques et logiciels de 3 ans. La limite inférieure d'activation par bien d'investissement s'élève à CHF 2'000.00.

8 Engagements à court terme de ventes et des prestations

Ce poste du bilan englobe les engagements que la LSR n'avait pas encore acquittés à la date du bilan. Il s'agit ici des parts de la collecte de dons organisée à l'échelle nationale par la Ligue suisse contre le rhumatisme, qui ont été allouées aux ligues cantonales/régionales et aux organisations nationales de patients mais qui n'ont pas encore été payées (2015 CHF 108'545 / 2014 CHF 133'438), ainsi que de créanciers généraux.

9 Autres engagements à court terme

Ce poste englobe les engagements envers l'administration fiscale et les assurances sociales qui n'avaient pas encore été acquittés à la date du bilan.

10 Capital des fonds

Les quatre fonds répertoriés ci-après font l'objet d'une utilisation restrictive tel que prévu par l'affectation des fonds réglementée par le comité central.

a) Fonds SOS

Ce capital a été constitué à partir des dons affectés dans le but de soutenir les rhumatisants en situation difficile. Il est affecté conformément au règlement du fonds SOS. Deux personnes ont été soutenues pendant l'année sous revue (contre une personne au cours de l'exercice précédent).

b) Fonds de projets (jusqu'en 2011 fonds de péréquation des dons)

Le fonds de projets est à la disposition des ligues cantonales/régionales et des organisations nationales de patients pour des projets innovants. Il est alimenté par les recettes provenant des dons et des legs. Les fonds sont affectés par une commission conformément au règlement du fonds de projets. L'attribution s'est élevée à CHF 13'061 (2014 CHF 14'827) au cours de l'exercice 2015. Au cours de l'année de référence, trois projets d'organisations mem-

bres ont bénéficié d'un soutien d'un montant total de CHF 50'000 (exercice précédent CHF 27'500).

c) Fonds de recherche

La LSR a constitué ce capital il y a plus de 20 ans à partir des fonds affectés afin de soutenir la recherche portant sur les maladies rhumatismales et la rhumatologie. Ce projet doit promouvoir et soutenir les projets de recherche appliquée. Les fonds sont affectés par le comité central conformément au règlement du fonds de recherche. Aucun projet n'a été soutenu au cours de l'année de référence (exercice précédent: CHF 7'000).

d) Fonds pour les organisations de patients

Le fonds pour les organisations de patients a été constitué à partir des fonds affectés. L'affectation des fonds est placée sous la responsabilité du comité central. Conformément à la décision du comité central, CHF 12'000 (2014 CHF 10'000) ont été versés à une organisation de patients pendant l'année sous revue. L'affectation de fonds pour l'année 2015 s'est élevée à CHF 20'000 (2014 CHF 20'000).

11 Capital de l'organisation

Ce poste englobe le patrimoine de l'organisation et les fonds non affectés de la LSR. Comme l'année précédente, le fonds libre se compose du legs Surex (CHF 439'833), don effectué au profit de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour une libre affectation, ainsi que d'une réserve d'exploitation de CHF 435'000. Durant l'année de référence, la réserve d'exploitation a été réduite de CHF 90'000, ce qui la porte à CHF 435'000 (exercice précédent: CHF 525'000). Le fonds libre de CHF 10'000 constitué à partir du legs Strauss a été liquidé au cours de l'exercice. Les modifications du capital de l'organisation découlent de la détermination de la variation du capital.

12 Collecte nationale

La Ligue suisse contre le rhumatisme organise une collecte de dons dans toute la Suisse. La composition des recettes, des coûts et de l'utilisation des dons récoltés lors de la collecte nationale est détaillée dans le tableau à droite.

Collecte nationale et subventions publiques (OFSP et OFAS)

	Collecte nationale		OFSP		OFAS	
	2015 CHF	2014 CHF	2015 CHF	2014 CHF	2015 CHF	2014 CHF
Contributions	478'137	514'551	661'681	668'930	2'681'830	2'681'089
Coûts externes	-327'530	-336'286	-6'617	-6'702	-9'902	-1'708
Parts des organisations membres	-108'545	-133'438	-416'599	-433'119	-2'167'780	-2'194'693
Part de la LSR	-30'000	-30'000	-238'466	-229'109	-484'149	-464'688
Part du fonds pour les organisations de patients	-	-	-	-	-20'000	-20'000
Part du fonds de projets	-12'061	-14'827				

13 Subventions publiques

La Ligue suisse contre le rhumatisme a reçu une nouvelle fois des contributions de la part de l'Office fédéral de la santé publique OFSP et de l'Office fédéral des assurances sociales OFAS, qu'elle et ses organisations membres ont soigneusement utilisées. La composition des contributions et des coûts est détaillée dans le tableau ci-dessus.

14 Legs et dons

Ce poste recouvre les legs et dons versés à la LSR au cours de l'exercice, dont elle a utilisé la totalité pour soutenir les personnes atteintes de rhumatismes.

15 Prestation «La sécurité au quotidien»

Cette position regroupe l'ensemble des recettes et des dépenses relatives au programme de prévention des chutes proposé depuis mai 2014 en Suisse alémanique.

16 Projets

Cette position englobe les projets «Soins intégrés» et «Plateforme d'échange virtuelle», «Consulting» et «Stratégie MNT/pour les maladies musculo-squelettiques».

17 Soutien des organisations membres

Le bureau national de la Ligue suisse contre le rhumatisme offre un soutien financier à ses organisations membres. Les organisations nationales de patients reçoivent un montant de soutien sur la base d'un document de position établi par le comité central.

Le comité central décide chaque année du montant de son soutien. En 2015 CHF 75'000 (2014 CHF 75'000) ont été alloués.

18 Autres produits

Les autres produits comprennent un crédit provenant de la liquidation d'un compte prévu pour les cours de Bâle. Jusqu'à présent, ce compte était tenu en dehors de la LSR pour le cours de Bâle, qui n'est plus organisé depuis plus de 10 ans.

19 Résultat financier

Le produit financier prend en compte les revenus issus des intérêts et des titres au cours de l'exercice, ainsi que les profits réalisés et non réalisés sur les titres. Les charges financières englobent les coûts supportés par la LSR pour la gestion de fortune et les frais bancaires, ainsi que les pertes de cours réalisées et non réalisées résultant des opérations sur titres.

Autres informations**Dédommagement versé au comité central ainsi que transactions avec des personnes proches**

Pour travailler, le comité central se base sur les exigences de la Fondation ZEWO. Les membres du comité central travaillent jusqu'à 100 heures par an à titre honorifique (bénévolement). Pour le surcroît d'heures effectuées au-delà de ce cadre, les dédommagements stipulés dans le Règlement «Frais et rétributions pour les membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme» s'appliquent. Pendant l'année sous revue, CHF 42'058 (CHF 44'220 en 2014) ont été versés au total aux huit membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour leur travail lié aux préparatifs de séances, à la surveillance de la mise en œuvre de décisions et à la gestion (y compris au président, voir ci-dessous), à l'étude de dossiers, à des séances et représentations, à l'entretien des contacts avec les autorités et les partenaires, ainsi que pour d'autres travaux dans des projets spécifiques. A cela s'ajoutent CHF 4'837

(CHF 6'689 en 2014) pour frais de déplacement et de nourriture. Le président a reçu une indemnité de CHF 15'000 (CHF 15'000 en 2014) pour son travail au sein du comité, et une autre de CHF 16'370 (CHF 16'205 en 2014) pour son travail sur des projets spécifiques. Aucune transaction avec des personnes proches n'a eu lieu en 2015, ni en 2014.

Nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle

Le nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle n'a pas dépassé 50 en 2015 comme en 2014.

Événements importants survenus après la date du bilan

Aucun événement important ayant une influence sur les comptes annuels 2015 n'est survenu après la date du bilan.

Legs

- Kurt Gisi, Lenzburg
- Franz Ritter, Dübendorf
- Therese Stern, Detligen
- Enrico Danilo Züllig, Wallisellen

Dons commémoratifs

- Irene Aebi
- Ursula Bank
- Marguerite Boillat
- Una Wolf Brennan
- Gertrud Brüderlin
- Max Iten
- Paul Lampel-Winterthal
- Heidi Müller
- Konrad Henz Muther
- Martha Portmann
- Ruth Renggli
- Enrigueta Luisa Ronzani-Schenone
- Käthi Sägers
- Gertrud Schenk

Dons particulièrement généreux

- Irene Aebi
- Hildegard Bernhard-Schorro, Zurich
- Patrik Blöchlinger, Wallisellen
- Cyril & Caroline Bollier, Egg
- J. F. Cardinaux, Essert
- Barbara Dörig, Zurich
- Etablissement Hospitalier Multisite, Neuchâtel
- Dr Isabelle Gabellon, Vevey
- Willi Graber-Steiner, Füllinsdorf
- Hans Marti Stiftung, Bâle
- Josef Keel, Weinfelden
- Florian + Elisabeth Keiper-Knorr, Dornbirn
- Link Marketing Services AG, Lucerne
- Ulrich + Rosmarie Luginbühl, Benglen
- Walter Möri, Port
- Maria Pini Paganelli, Porza
- Johnny Riley, Würenlos
- Patrick Roth, Wädenswil

- Roman Schlieper, Zurich
- Heinz Schmid-Albers, Grafstal
- Ruth Steiner, Aarau
- Stiftung Laetitia, Triesen
- Michael Suter, Otelfingen
- Meta Hildebrand, Zurich
- Werner Zeder, Rothrist

Dons à usage déterminé / Sponsors

- AbbVie AG, Baar
- Amgen Switzerland AG, Zoug
- Bristol-Myers Squibb SA, Cham
- Celgene GmbH, Zurich
- Gebro Pharma AG, Liestal
- Grünenthal Pharma AG, Mitlödi
- Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land, Berne
- Hüsler Nest AG, Oberbipp
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco
- Janssen-Cilag AG, Zoug
- Mepha Pharma AG, Bâle
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Lucerne
- Novartis Consumer Health AG, Rotkreuz
- Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Takeda Pharma AG, Pfäffikon
- UCB Pharma AG, Bulle

Fondations

- Albin-Pedrotti-Stiftung, St-Gall
- Alfred und Anneliese Sutter-Stöttner Stiftung, Zoug
- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Ibach
- Carl + Mathilde Thiel Stiftung, Zurich
- Corrado Stiftung, Vaduz
- DOMO Stiftung, Weinfelden
- Dr. Stephan à Porta-Stiftung, Zurich
- Ernst Göhner Stiftung, Zoug
- Eugen & Elisabeth Schellenberg-Stiftung, Frauenfeld
- Hans und Gertrud Oetiker-Stiftung, Meilen
- Hatt-Bucher-Stiftung, Zurich
- Canton de Lucerne, Lucerne
- Canton de Zoug, Zoug
- MBF Foundation, Triesen
- Prof. Otto Beisheim Stiftung, Baar
- Sarah Dürmüller – Hans Neufeld Stiftung, Zurich
- Stiftung Laetitia, Triesen

- Stiftung NAK Humanitas, Zurich
- Fondation Suisse pour l'Ostéoporose, Zurich
- Walter Haefner Stiftung, Zurich

Membres d'honneur

- Dr méd. André Aeschlimann, Binningen
- Dr méd. Hans-Ulrich Auer, Aarau
- Dr phil. Heinz Baumberger, Flims
- Gisela Dalvit, Oberrieden
- Dr méd. Margrit Eggenberger, Molinazzo
- Prof. Dr Liana Euler-Ziegler, Nice
- Urs Gamper, Vilters
- Dr. éc. Josef Räber, St-Gall
- Dr méd. Giorgio Rezzonico, Lugano
- Dr méd. Hans A. Schwarz, Rubigen
- Prof. Dr méd. Thomas Vischer, Carouge

Nous saluons la mémoire d'Elsa Sappeur, Zurich, disparue en janvier 2016, et son engagement auprès des rhumatisants et de la Ligue suisse. Elle était membres d'honneur pendant de nombreuses années.

Comité**Comité central**

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)
- Dr méd. Th. Langenegger, médecin associé, Hôpital Cantonal de Zoug, vice-président Ligue zougoise (vice-président depuis mai 2011 et membre du bureau, élu en 2004)
- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue saint-galloise, grisonoise et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

Asseseurs

- René Bräm, lic. en droit, directeur SSSA, Zurich (élu en 1998)
- Lilo Furrer, directrice, LR zurichoise, Zurich (élue en 2002)
- Beatrix Mandl, lic. éc., membre ASP, Thalwil (élue en 2007)
- Dr Peter Oesch, chef thérapeute adjoint, directeur du département de la recherche sur les traitements, chef du service d'ergonomie, Cliniques Valens, Valens (élu en 2013)
- Prof. Dr méd. Th. Stoll, médecin-chef, Hôpital Cantonal, Schaffhouse, président Ligue schaffhouseoise (élu en 2007)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

Bureau national

Fin 2015, la LSR employait un total de 25 collaborateurs (24 en 2014), pour un taux d'activité de 1'650 pour cent (contre 1'485 en 2014). S'y ajoutent 130 pour cent (chiffre identique en 2014) pour la Société suisse de rhumatologie (SSR) et la GELIKO, 165 pour cent (contre 50 l'année précédente) pour des employés à temps partiel (externes).

Direction

Valérie Krafft (directrice)
Katrin Bleil (assistante de direction)

Collaborateurs

Kadriye Altintas (responsable finances & administration)
Sally Arturi (apprentie)
Andrea Burger (cours & formation continue Romandie)
Simone Engel (stratégie musculo-squelettique, dès mars 2015)
Elvan Erdogan (assistante projets & finances)
Simone Fankhauser (rédactrice forumR)
Patrick Frei (publisher & rédacteur Web)
Olivia Hagenbuch (Product Manager junior, moyens auxiliaires)
Thomas Helbling (Product Manager)

Reto Jeger (support informatique & administration, jusqu'en octobre 2015)
Karin Kunz (administration projets, dès août 2015)
Sabine Mehl (projets fundraising)
Monika Oberholzer (conseil spécialisé moyens auxiliaires)
Eva Rösch (projets RP)
Martina Roffler (responsable cours & formation continue/conseil))
Simone Schnyder (cours & formation continue)
Monika Siber (responsable communication)
Marianne Stäger (publications & éditions)
Péter Tamás (administration)
Daniela Wehrle (conseil spécialisé moyens auxiliaires)
Barbara Zindel (cours & formation continue, projets prévention)

Secrétariat SSR / GELIKO

Erich Tschirky (directeur GELIKO)
Michael Ulber (secrétariat SSR & GELIKO)

Organisations membres

Liges cantonales/régionales (LR/RL)

- RL Aargau, 056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch
- RL beider Appenzell, 071 351 54 77, info.ap@rheumaliga.ch
- RL beider Basel, 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch
- RL Bern, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch
- RL Glarus, 055 610 15 16, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, rheuma.sh@bluewin.ch
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sggrfl@rheumaliga.ch
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch
- Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch
- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch

- LR valaisanne/RL Wallis, 027 322 59 14, info.vs@rheumaliga.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch
- RL Zug, 041 750 39 29, info.zg@rheumaliga.ch
- RL Zürich, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch

Organisations nationales de patients et groupes d'entraide

- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch
- Association suisse du lupus érythémateux, 077 414 46 64, www.slev.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch
- Association suisse osteogenesis imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 024 472 32 64, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 044 487 40 00, www.jungemitrheuma.ch