

Rapport annuel 2018



Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action - votre mobilité

Avant-propos	3	Rapport de l'organe de révision	23
Une action au profit des rhumatisants	4	Bilan 2018	24
2018 – Nos réalisations et leurs impacts	5	Comptes d'exploitation 2018	25
60 ^e anniversaire de la Ligue suisse contre le rhumatisme	10	Tableau de flux de trésorerie 2018	31
Campagne de sensibilisation 2018	12	Tableau de variation du capital 2018	32
Présence en ligne	14	Annexe aux comptes annuels 2018	34
Stratégie nationale «Maladies musculo-squelettiques»	15	Sponsors – Dons	39
Partenariat pour les personnes atteintes de rhumatisme	18	Legs – Fondations – Membres d'honneur	40
Engagement en faveur des enfants atteints de rhumatismes	19	Comité central de la LSR	41
Moyens auxiliaires	20	Collaborateurs de la LSR	42
Comptes annuels 2018	21	Organisations membres	43
Commentaire sur les comptes annuels 2018	22		

Impressum

Edition, rédaction, copyright : Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zurich, tél. 044 487 40 00, e-mail : info@rheumaliga.ch, www.ligues-rhumatisme.ch, compte postal 80-2042-1, banque UBS Zurich, IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F
Tirage : 500 ex. en allemand, 200 ex. en français

ISSN 2624-6880



Chers membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme, chers donateurs, chers lecteurs et chers amis,

C'est avec un engagement et un enthousiasme renouvelés que nous dressons le bilan d'une magnifique année anniversaire. En effet, de nombreux succès, petits et grands, ont fait de 2018 une année toute particulière pour la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Le concert de bienfaisance au profit des rhumatisants, que nous avons organisé en collaboration avec la haute école de musique de Lucerne au KKL à Lucerne, a constitué le point d'orgue de cette année. Tous les participants à ce projet se sont impliqués corps et âme dans sa réalisation. À commencer par les sponsors, sans lesquels un financement n'aurait jamais été envisageable, jusqu'aux musiciens, qui ont offert au public une expérience musicale inoubliable. Nous sommes particulièrement heureux que ce concert nous ait permis d'enregistrer un bénéfice qui est à présent entièrement réinvesti dans les services aux rhumatisants. Lisez-en davantage à la page 10.

Mais 2018 n'a pas été marquée uniquement par les activités autour de cet anniversaire. Dans tous les autres domaines, nous tournons la page d'une année réussie. La mise en œuvre de la «Stratégie nationale Ma-

ladies musculo-squelettiques (2017-2022)», élaborée au cours des dernières années, a ainsi commencé. Nous sommes fiers des premiers projets, qui montrent que la stratégie induit un processus de développement vivant, concret et durable (voir également les pages 15-17).

En 2018, nous avons aussi, par le biais des rencontres avec vous, recueilli un écho très positif du travail de la Ligue suisse contre le rhumatisme, source de grande motivation pour nous. À l'avenir aussi, nous souhaitons continuer de soutenir au mieux les rhumatisants. L'année anniversaire touche à sa fin, mais le travail de notre organisation se poursuit. Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement tous ceux qui nous soutiennent dans la lutte contre le rhumatisme : nos partenaires, les bénévoles, nos donatrices et donateurs, nos sponsors, l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Nous nous réjouissons de nos prochaines rencontres.

Cordialement,
Franz Stämpfli, président
Valérie Krafft, directrice



Une action au profit des rhumatisants

Le rhumatisme, une maladie aux incidences non négligeables

Vous avez déjà eu des rhumatismes ? Dans ce cas, vous savez combien la vie quotidienne peut devenir pénible quand on souffre de douleurs rhumatismales. À la Ligue contre le rhumatisme, nous connaissons également bien la question. Ténosynovite, arthrose du genou ou maladie chronique telle que la polyarthrite rhumatoïde – pour les personnes atteintes, les répercussions se font sentir sur le plan physique, psychologique et social. Ce qui est souvent pesant, c'est aussi l'incompréhension de l'entourage, surtout quand la maladie n'est pas visible.

Les rhumatismes peuvent concerner les personnes de tout âge. Certaines personnes ne souffrent que de douleurs rhumatismales passagères, mais souvent, le rhumatisme est chronique. Les rhumatismes sont associés à des douleurs et souvent, à une mobilité limitée. Aujourd'hui, la majorité des maladies rhumatismales sont bien maîtrisées et traitées. Cependant, les rhumatismes chroniques sont graves.

Les multiples visages du rhumatisme

Le mot «rhumatisme» est un terme générique qui recouvre 200 maladies dont les causes, l'évolution et les symptômes diffèrent. Leur point commun est qu'elles s'attaquent principalement à l'appareil locomoteur,

c'est-à-dire aux articulations, à la colonne vertébrale, aux os et aux parties molles telles que muscles, ligaments ou tendons. Le système nerveux ou des organes comme le cœur, les reins, les poumons, les intestins, la peau et les yeux peuvent, eux aussi, être touchés. Si les rhumatismes peuvent se développer pendant des années en passant inaperçus, ils sont presque toujours associés à des douleurs. Les cinq formes les plus courantes sont :

- l'arthrose (usure des articulations) ;
- l'arthrite (inflammation des articulations) ;
- le rhumatisme des parties molles (p. ex. fibromyalgie, épicondylite) ;
- le mal de dos ;
- l'ostéoporose (fragilité osseuse).

Contrairement à l'idée reçue selon laquelle le rhumatisme est une maladie liée à l'âge, il touche également les plus jeunes.

Une action au profit des rhumatisants

Avec ses 25 organisations membres (19 ligues cantonales et régionales et 6 organisations de patients nationales), la Ligue suisse contre le rhumatisme est l'interlocuteur et le porte-voix de près de deux millions de personnes rhumatisantes en Suisse. La diversité des services aux rhumatisants est présentée dans les pages suivantes du présent rapport annuel.

Relations publiques

Pour être efficace, la prévention doit reposer sur des connaissances approfondies. La Ligue suisse contre le rhumatisme informe de manière objective, compréhensible et scientifiquement actuelle. Grâce à un travail systématique auprès des médias, à la participation à des expositions et à diverses actions ciblées, la Ligue suisse contre le rhumatisme a une nouvelle fois touché un vaste public en 2018. Elle a également contribué à attirer l'attention des médias et des cercles politiques sur la cause des personnes atteintes de rhumatismes.

Sous le slogan « Plus de mouvement. Moins d'arthrose », une campagne de santé de trois ans sur le thème de l'arthrose a été lancée en 2018 dans l'objectif de mieux faire connaître cette forme courante de rhuma-

tisme. L'exercice physique est la meilleure des préventions : tel est le message que l'actrice Sabina Schneebeli, la cheffe d'entreprise Bea Petri et le comédien et artiste de cabaret Marco Rima ont su faire passer avec talent. Les journées de la santé, organisées pour le grand public, avaient en 2018 pour thème « Arthrose – Que puis-je faire ? » (voir pages 12/13). Au total, la Ligue suisse contre le rhumatisme a été mentionnée 695 fois dans les médias imprimés et électroniques au cours de l'exercice.

Information

Il est prouvé que les patients bien informés gèrent mieux la pénibilité de leur situation. La connaissance leur donne de l'assurance et leur ouvre des perspectives d'action. La Ligue suisse contre le rhumatisme informe à de nombreux niveaux.





Publications

Une cinquantaine de brochures, livrets et dépliants différents, la plupart du temps gratuits, informent les rhumatisants au sujet des maladies rhumatismales et de leur prévention. De nombreux médecins et hôpitaux informent également leurs patients au moyen de supports d'information de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

- En 2018, plus de 230'000 publications ont été distribuées au total.
- La dernière brochure publiée, «Des rhumatismes? Moi?», explique ce qui se cache derrière le terme de rhumatismes. Elle s'entend comme un guide à l'attention du public intéressé ainsi que des personnes nouvellement confrontées à une maladie rhumatismale.
- Le dépliant «Puissance concentrée» est également paru récemment. Une fois déplié, il se transforme en un petit poster pratique à accrocher chez soi, avec un programme d'exercices de renforcement musculaire. Car avec des muscles forts, on maîtrise mieux sa vie quotidienne dans toutes les situations.
- La brochure «Les chapeaux fantastiques de Lou» s'adresse aux enfants atteints de rhumatismes. Elle raconte l'histoire d'une enfant souffrant d'arthrite. Sous une forme ludique, l'histoire encourage les enfants à mieux faire face à la maladie (voir page 19 pour plus d'informations).
- La brochure «Arthrose» a quant à elle été entièrement remaniée.

www.ligues-rhumatisme.ch

Géré de manière professionnelle, notre site Web trilingue est régulièrement actualisé et complété par des dossiers informatifs spécifiques. En 2018, le nombre de visiteurs a de nouveau fortement augmenté. La Ligue suisse contre le rhumatisme a également sensiblement étendu sa présence sur les réseaux sociaux (voir page 14 pour plus d'informations).

forumR

Notre magazine forumR s'adresse aux rhumatisants et à leurs proches, aux spécialistes ainsi qu'au public intéressé. Édité en trois langues, il paraît quatre fois par an. Dans chaque numéro, les lectrices et les lecteurs trouvent, outre des articles médicaux accessibles, de nombreux conseils pour pouvoir relever les défis du rhumatisme au quotidien de la manière la plus autonome possible. Des portraits permettent aux personnes atteintes de découvrir comment d'autres font face à la maladie et de réaliser qu'elles ne sont pas seules.

- En 2018, les numéros de forumR ont traité des thèmes de l'autogestion, de la fibromyalgie, de l'arthrose et de l'environnement social.
- forumR est imprimé à 27'000 exemplaires.



Moyens auxiliaires

Les rhumatismes entraînant des restrictions de la mobilité, des gestes même simples peuvent devenir compliqués. Le vaste assortiment de moyens auxiliaires de la Ligue contre le rhumatisme accroît l'autonomie et la qualité de vie de nombreuses personnes atteintes (voir page 20).

- Quelque 36'000 moyens auxiliaires environ ont été vendus en 2018.

Formation continue pour les professionnels de santé

Pour une prise en charge optimale des rhumatisants, il est important que les professionnels de la santé soient bien informés sur les rhumatismes.

Depuis plusieurs années, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose donc des formations continues pour les médecins de famille, les assistantes médicales de cabinet et les pharmaciens (voir page 18).

- En 2018, 338 médecins de famille ont participé aux huit cours de formation continue qui leur étaient réservés.
- 200 assistantes médicales de cabinet ont approfondi leurs connaissances des maladies rhumatismales en participant à neuf formations continues.
- Enfin, 353 pharmaciens se sont informés au sujet des maladies rhumatismales à travers six formations continues.

L'exercice physique constitue également un élément indispensable de l'arsenal thérapeutique. Les ligues cantonales proposent par conséquent une palette étendue de cours dispensés avec une grande compétence technique. Ce niveau de qualité est garanti par les formations continues complètes que les moniteurs suivent auprès du bureau national.

- En 2018, 347 professionnels de la santé ont participé aux formations continues de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- 16 formations continues ont été proposées au total.

Cours du bureau national pour les personnes atteintes

Le bureau national s'adresse directement aux personnes atteintes et à leurs proches au travers d'un certain nombre de manifestations supra-cantonales. Outre les journées d'action, les journées des familles jouent un rôle essentiel (voir page 19). En outre, l'offre de croisières que la Ligue suisse contre le rhumatisme propose depuis trois ans aux rhumatisants restreints dans leur mobilité offre à ces derniers une parenthèse réparatrice.

- En 2018, 34 familles ont participé à la journée des familles.
- Lors de la journée d'action, 11 personnes atteintes se sont informées sur la fibromyalgie.
- Dix rhumatisants ont participé à la croisière en Méditerranée.

2018 – Nos réalisations et leurs impacts

La sécurité au quotidien

La Ligue suisse contre le rhumatisme propose depuis cinq ans, dans le cadre de son programme «La sécurité au quotidien», un service de prévention des chutes couronné de succès, qui bénéficie du soutien de nombreuses caisses d'assurance-maladie. Des physiothérapeutes et des ergothérapeutes spécialement formés se rendent au domicile des personnes âgées et leur délivrent des conseils de prévention.

- 5'378 personnes ont déjà participé au programme (état en décembre 2018). 745 visites à domicile ont été réalisées en 2018.

Études scientifiques en parallèle

Pour la Ligue suisse contre le rhumatisme, il est important de savoir si son programme a un impact. Une étude rétrospective a donc été menée, qui a conduit à des résultats très positifs. En 2017, une étude prospective a débuté, qui s'est poursuivie en 2018. Plus de 600 personnes âgées y ont déjà participé.

Engagement – GELIKO et EULAR

La Ligue suisse contre le rhumatisme est membre de la GELIKO, la «Conférence des ligues de la santé». La GELIKO se mobilise sur le plan sociopolitique en faveur des malades chroniques.

La Ligue suisse contre le rhumatisme distinguée

La Ligue attache une grande importance aux échanges internationaux, c'est pourquoi elle fait partie de l'EULAR, la Ligue européenne contre le rhumatisme. La Ligue participe activement au congrès européen annuel de l'EULAR. En 2018, elle y a programmé trois interventions.

- Au cours d'un exposé, elle a présenté le processus d'élaboration de la «Stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques». Cette intervention a remporté un succès tel que la Ligue s'est vue récompensée par un prix de la commission de l'EULAR.
- L'EULAR a invité la Ligue suisse contre le rhumatisme à intervenir lors d'un atelier sur le thème de l'alimentation. La communication livrée par la Ligue au sujet de ce thème essentiel et néanmoins controversé a fait forte impression.
- La Ligue suisse contre le rhumatisme a présenté son offre «Journée des familles» au moyen d'un poster.

Prestations des organisations membres

Cours pour les personnes atteintes

Les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme ainsi que les organisations nationales de patients proposent une offre de cours très variée, assurée par des spécialistes dûment formés. Les quatre pro-



grammes de cours nationaux suivants sont particulièrement prisés : l'entraînement pour le dos « Active Backademy », la gymnastique contre l'ostéoporose « Osteogym », l'entraînement aquatique « Aquawell » et la gymnastique thérapeutique dans l'eau « Aquacura ».

- En 2018, plus de 32'000 personnes dans toute la Suisse ont participé aux cours de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
- 3'300 cours environ ont été dispensés au total.

Conseil

Les personnes atteintes de rhumatisme et leurs proches se posent beaucoup de questions. Les ligues cantonales/régionales et les organisations nationales de patients leur donnent des conseils variés.

- En 2018, les organisations membres ont dispensé plus de 6'700 consultations sociales.

Soutien du travail des groupes d'entraide

Pour de nombreuses personnes souffrant de rhumatismes et leurs proches, l'entraide est un pilier essentiel pour faire face au quotidien. La Ligue soutient le travail des groupes d'entraide.

- 98 groupes au total sont enregistrés et 1'111 rencontres ont eu lieu, auxquelles plus de 14'200 personnes ont participé.

60^e anniversaire de la Ligue suisse contre le rhumatisme

La Ligue suisse contre le rhumatisme a vécu une magnifique année d'anniversaire en 2018. Elle peut en effet se targuer de 60 années d'engagement fructueux auprès des rhumatisants.

Un cadeau d'anniversaire par courrier



La Poste suisse est arrivée avec un cadeau d'anniversaire pas comme les autres. Elle a décidé d'honorer l'engagement de la Ligue suisse contre le rhumatisme par un timbre spécial à l'occasion de son anniversaire. Le design réussi du timbre à 85 centimes reflète à la perfection la devise de la Ligue suisse contre le rhumatisme : « Notre action – votre mobilité ».

Un enchantement pour les oreilles

1'200 visiteurs amis et partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ont vécu une soirée magique ainsi qu'un véritable enchantement pour les oreilles.

« Je tiens à vous féliciter pour cette merveilleuse soirée. Je suis rentrée chez moi émue et heureuse ».

(Réaction d'une spectatrice)

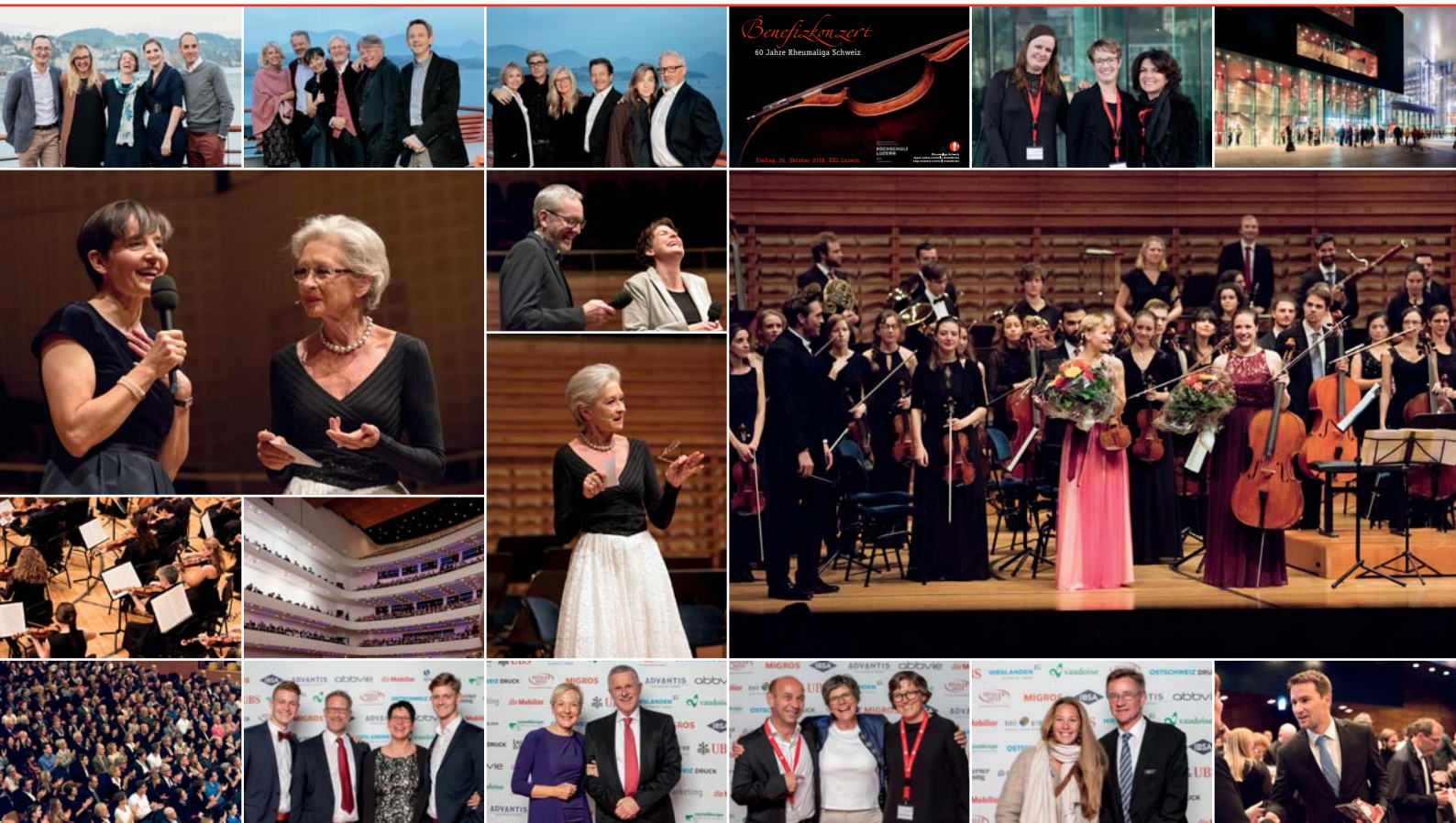
Heidi Maria Glössner a animé l'événement avec beaucoup de charme. Au titre de représentante des plus de deux millions de personnes atteintes, la musicienne Tamara Kiener, atteinte de la maladie de Bechterew a exposé avec son médecin, Manuel Klöti, la vie au quotidien avec une maladie rhumatismale chronique.

La musique, avec des œuvres de Brahms et Beethoven, était cependant la vraie star de la soirée. Les musiciens de la Junge Philharmonie Zentralschweiz ont conquis les invités et les critiques. Les solistes Lucie Koči (violon) et Jana Telgenbüscher (violoncelle), en particulier, ont émerveillé le public. Le chef d'orchestre Clemens Heil a lui aussi recueilli un tonnerre d'applaudissements et des compliments de la critique.

Nous remercions les partenaires et donateurs de la Ligue suisse contre le rhumatisme, sans le soutien généreux desquels ce concert n'aurait pu avoir lieu. Cette soirée se solde notamment par la récolte d'un bénéfice qui sera entièrement réinvesti dans notre travail au profit des personnes atteintes.

60^e anniversaire de la Ligue suisse contre le rhumatisme

11



12 Campagne de sensibilisation 2018



« En plus de l'exercice, la randonnée a de nombreux effets positifs. Elle me permet de me détendre afin de me concentrer par la suite sur l'essentiel. »

Sabina Schneebeli, actrice



« J'ai toujours pensé que l'arthrose était une île grecque. Mais c'est un rhumatisme et ça fait mal. Et l'exercice physique soulage. »

Marco Rima, artiste de cabaret



« Plus je vieillis, plus j'apprécie le contact avec la nature. Et plus je m'aperçois à quel point nous sommes privilégiés. »

Bea Petri, cheffe d'entreprise



L'arthrose est la cause la plus fréquente de douleur et de perte de mobilité chez les personnes âgées. Cette maladie articulaire qui se caractérise par des symptômes dégénératifs touche 25 % des personnes de plus de 65 ans. Leurs articulations sont enflammées et les font souffrir, et leur vie quotidienne est souvent affectée par des limitations liées à la maladie.

Des personnalités chaussent leurs souliers de randonnée

En 2018, la Ligue suisse contre le rhumatisme a donné le coup d'envoi de sa campagne de trois ans « Plus de mouvement. Moins d'arthrose », qui encourage les personnes atteintes à bouger davantage. L'exercice physique est essentiel pour la prévention et le traitement des articulations douloureuses. En pratiquant une activité physique, les personnes atteintes peuvent agir efficacement contre les douleurs articulaires. Les ambassadeurs de marque de la Ligue suisse contre le rhumatisme donnent le bon exemple : pour la campagne de sensibilisation, l'actrice Sabina Schneebeli, la cheffe d'entreprise Bea Petri et l'artiste de cabaret Marco Rima ont chaussé leurs souliers de randonnée. La randonnée, de préférence en terrain plat, est idéale pour les articulations et permet de rester actif en douceur. Bea Petri, elle-même atteinte d'arthrose, souligne l'effet bénéfique de la pratique d'une

activité physique en pleine nature. Par rapport aux conditions de vie au Burkina Faso, où elle est engagée dans un centre de formation, elle se sent ici privilégiée : « Plus je vieillis, plus j'apprécie le contact avec la nature. »

Journées publiques de la santé

Pour éclairer le public sur les causes de l'arthrose et sur les méthodes de traitement, des journées de la santé gratuites ont à nouveau été organisées en 2018 dans toute la Suisse. Cette semaine d'action nationale était placée sous la devise « Arthrose – Que puis-je faire ? ». Au cours de 15 ateliers, des rhumatologues se sont exprimés sur les aspects médicaux de l'arthrose ainsi que sur les traitements permettant d'y remédier. Des physiothérapeutes et des ergothérapeutes ont informé le public de l'importance des exercices et de la protection des articulations. Des experts en nutrition étaient également présents pour expliquer l'importance d'une alimentation adaptée et comment la planifier. Pendant les pauses, les participants ont pu recevoir des conseils personnalisés d'experts. Le nombre de visiteurs aux journées de la santé a témoigné de l'actualité du thème de l'arthrose. Avec quelque 3'000 participants, un nouveau record de fréquentation a été établi.

www.ligues-rhumatisme.ch

Notre site Internet a connu un record de fréquentation en 2018. Les statistiques Web des pages nationales (à l'inclusion de rheumaliga-shop.ch) ont grimpé à 2,1 millions de pages consultées par 715'000 visiteurs au total. Cela correspond à 82'000 accès (sessions) par mois en moyenne. Les pages les plus consultées ont été celles consacrées aux principales maladies rhumatismales telles que le syndrome de fibromyalgie, la goutte, l'arthrite ou l'arthrose. Pour la première fois, deux entrées de blogs sur des tendances et des thèmes actuels se sont inscrites dans le «top 10» des pages les plus consultées : une critique de livre et notre introduction sur le thème des fascias (voir tableau).

Top 10 des pages les plus consultées en 2018

Rang	Page	Nombre de visites
1	Fibromyalgie	72'924
2	Page d'accueil	71'169
3	Goutte	68'973
4	Arthrite	56'524
5	Rhumatismes de A à Z	49'649
6	Arthrose	48'116
7	Maladie de Bechterew	30'778
8	Rhumatisme des parties molles	32'476
9	«Que sont les fascias»? (entrée de blog)	28'831
10	«Die Arthrose-Lüge» (entrée de blog)	27'586

Médias sociaux

Grâce au dynamisme de notre communauté Facebook, qui compte actuellement quelque 2'000 fans, nos articles touchent un large public et la fréquentation de notre site Web est en hausse. En outre, les rhumatisants et les personnes intéressées trouvent, sur notre chaîne YouTube, des spots de campagne et des vidéos explicatives sur divers thèmes liés à la rhumatologie.

Depuis la fin 2018, nous nous adressons, avec notre compte Instagram, à un public plus jeune. Notre blogueuse Silvia Meier relate sa vie au quotidien avec une maladie chronique et touche, de façon directe et souvent pleine d'humour, d'autres personnes atteintes, notamment plus jeunes. Elle associe à ses posts des liens utiles vers les services et les supports d'information de la Ligue suisse contre le rhumatisme.



Des besoins et des coûts élevés

Les maladies musculo-squelettiques sont l'une des premières causes d'invalidité et génèrent des dépenses de santé directes et indirectes très élevées. Pour les personnes atteintes, les conséquences personnelles sont difficiles : des douleurs quotidiennes, une mobilité limitée et d'autres dommages corporels, une évolution chronique et souvent, une capacité de travail réduite qui ont des répercussions sur tous les domaines de la vie. Il est nécessaire d'agir !

Une stratégie pour les personnes atteintes

La Ligue suisse contre le rhumatisme a donc développé la « stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques », pour une durée de six ans. En tant que stratégie spécifique à la maladie, elle complète la stratégie MNT de l'OFSP dédiée aux maladies non transmissibles. Tandis que la stratégie MNT se concentre sur la prévention primaire, la « stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques » est axée sur les domaines de la prévention secondaire et tertiaire. À l'appui des trois champs d'action « Prévention et détection précoce », « Prise en charge » et « Recherche et développement », des mesures stratégiques possibles ont été élaborées. Les objectifs principaux sont la promotion de l'interdisciplinarité, la prévention des maladies rhumatismales, une prise en charge optimale des

personnes atteintes à toutes les phases de la maladie ainsi qu'une organisation plus efficace de l'utilisation des ressources.

Des actions plutôt que des paroles

La stratégie ne doit pas se résumer à de belles paroles destinées à sombrer dans l'oubli. Ce doit être un instrument vivant destiné à améliorer la prise en charge des personnes atteintes, un objectif pour lequel la Ligue suisse contre le rhumatisme met tout en œuvre. En tant que responsable de la stratégie globale, la Ligue suisse contre le rhumatisme joue également un rôle central dans sa mise en œuvre. En 2017, les champs d'action et les mesures ont été classés par priorité et les premiers projets ont été lancés. En 2018, d'importants progrès ont été réalisés dans la mise en œuvre de ces projets.

Conseil consultatif des patients

Qu'est-ce que les personnes atteintes de rhumatisme attendent de la Ligue contre le rhumatisme ? Quels sont les besoins particuliers auxquels celle-ci doit répondre ? Pour poursuivre le développement ciblé de ses services, la



Ligue suisse contre le rhumatisme est soutenue, sur ce sujet et sur d'autres, par le Conseil consultatif des patients depuis 2018. En effet, contrairement aux Ligues cantonales/régionales et aux organisations de patients nationales, le bureau national de la Ligue entretient des contacts moins étroits avec les personnes atteintes, tout en leur fournissant de nombreux services. Le Conseil consultatif des patients de la Ligue suisse contre le rhumatisme a pour objectif de mieux répondre aux besoins des rhumatisants en tant que groupe cible, ainsi que de veiller à ce que l'offre de services leur parvienne et réponde de par sa conception et sa présentation à leurs attentes.

Le 27 janvier 2018 a eu lieu la première de trois rencontres. Les membres du Conseil consultatif sont atteints de diverses maladies rhumatismales ou musculo-squelettiques et interviennent à titre bénévole. Le premier produit né de cette coopération est la brochure « Des rhumatismes? Moi? », qui présente les principales formes de rhumatismes et les explique du point de vue des personnes atteintes.

Autogestion: lancement du projet KOMPASS

L'autogestion est un élément de plus en plus important de la prise en charge des patients. Elle implique de transmettre aux personnes at-

teintes des stratégies et des compétences qui leur donnent les moyens de gérer leur maladie plus efficacement et de manière autonome (par exemple en leur apprenant à mieux surmonter la douleur ou par la mise en œuvre d'un programme d'activité physique ou de nutrition). Dans ce cadre, il est important d'informer, de motiver et d'accompagner les personnes atteintes.

C'est précisément l'objet du projet KOMPASS, lancé en 2018. Les médecins manquant de temps pour accompagner les personnes atteintes à ce niveau, des assistantes médicales bénéficient d'une formation continue ciblée sur le développement des compétences en matière d'autogestion. Ces assistantes médicales proposent aux personnes atteintes d'arthrite ou d'ostéoporose des consultations individuelles gratuites à cet effet au sein du cabinet de rhumatologie.

Soutien financier de Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse soutient des projets dans le domaine de la prévention axée sur les soins avec un budget annuel moyen d'environ 6 millions de francs. Dans le cadre du premier cycle de financement, 14 des 115 projets initialement soumis bénéficient d'un soutien, dont le projet KOMPASS de la Ligue suisse contre le rhumatisme.



Situation actuelle et partenaires du projet

Un premier groupe d'assistantes médicales est actuellement en formation et entamera ses consultations en rhumatologie en mai 2019. Les partenaires du projet sont la Société Suisse de Rhumatologie (SSR), Careum Weiterbildung et l'association suisse des assistantes médicales (Schweizerische Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen SVA/ ARAM).

Sensibilisation des professionnels de la santé

De nombreux professionnels de la santé différents jouent un rôle dans le diagnostic et le traitement des rhumatismes. Mieux les parties prenantes sont informées des services existants pour les rhumatisants, mieux ceux-ci peuvent être pris en charge et informés plus rapidement des principales offres de soutien.

Depuis quelques années déjà, une collaboratrice du service externe de la Ligue suisse contre le rhumatisme rend visite à des cabinets d'ergothérapie pour les informer sur les moyens auxiliaires et sur d'autres services à destination des rhumatisants. Ce modèle ayant été couronné de succès, il a été étendu aux rhumatologues et aux internistes en 2018. Là aussi, le travail d'information est beaucoup apprécié.

Groupes vulnérables

En Suisse aussi, la santé est inégalement répartie. Outre le facteur de l'âge, il est prouvé que l'état de santé dépend de la couche sociale, de la formation et du revenu. Certains groupes de la population sont particulièrement vulnérables sur le plan sanitaire, que ce soit en raison de leur constitution physique ou mentale (par exemple les personnes souffrant de handicap, de maladie psychique ou d'addictions, les femmes enceintes, les personnes âgées, les migrants) ou de leur situation socio-économique.

Brochure «Kurz & Knapp» en langage simplifié

L'un des problèmes fondamentaux est la facilité d'accès aux informations pour les groupes vulnérables. À cet effet, il est nécessaire d'employer un «langage simplifié», spécialement conçu, avec des règles orthographiques et typographiques particulières. Dans un premier temps, la Ligue suisse contre le rhumatisme a compilé des informations sur le thème de la goutte et les a fait transcrire en langage simplifié par Pro Infirmis. La brochure qui en est résultée, intitulée «Kurz & Knapp», bénéficie du label «Langage simplifié» de Pro Infirmis. Elle a été traduite en huit langues, de l'espagnol au turc. Elle paraît en deux versions, regroupant chacune quatre langues.



Formation continue pour les spécialistes

Les affections rhumatismales sévères doivent être soignées rapidement, de manière ciblée et surtout appropriée. Les médecins de famille, les assistantes médicales et les pharmaciens sont les interlocuteurs de premier recours dans ce cadre. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme tient à ce qu'ils soient bien informés sur les rhumatismes.

Médecins de famille

Depuis plus de 25 ans, la Ligue propose aux médecins de famille un «Update Rhumatologie» compact. Cette série de formations continues à l'échelle de la Suisse est chaque année dédiée à un thème phare. Elle comprend des exposés et des ateliers interactifs. L'édition 2018 était axée sur le diagnostic et la thérapie des douleurs de la main et du coude. 338 médecins de famille ont participé à huit formations continues.

Assistants médicales

Les assistantes médicales des rhumatologues et des médecins de famille ont eux aussi besoin d'actualiser régulièrement leurs connaissances. En 2018, 200 assistantes médicales ont ainsi

bénéficié de neuf formations continues de la Ligue suisse contre le rhumatisme sur les maladies rhumatismales les plus fréquentes. Les formations continues ont lieu en étroite collaboration avec les sections régionales de l'association suisse des assistantes médicales.

Les assistantes médicales peuvent accompagner et soutenir les personnes atteintes à un autre niveau que le médecin. Un état de fait dont le projet KOMPASS tient compte avec une formation continue ciblée (voir page 16).

Pharmaciens

Les formations continues pour les pharmaciens permettent la transmission de connaissances et favorisent le dialogue entre le médecin et le pharmacien. Les manifestations sont organisées en collaboration avec «pharmActuel». En 2018, 353 pharmaciens ont participé à six formations continues sur les maladies rhumatismales.

«Formidable mélange de compétences, de charme et d'esprit, associé à un contenu passionnant. Une formation continue extrêmement agréable.»

(Réaction d'une participante à la formation continue des assistantes médicales)



Journée des familles

«Nos trois enfants ont été conquis et veulent revenir l'année prochaine», écrit une mère après avoir participé à la journée des familles de la Ligue suisse contre le rhumatisme en 2018. Elle n'est pas la seule dans ce cas. Car depuis plusieurs années, la journée des familles est un rendez-vous important pour les familles avec des enfants rhumatisants. Les participants apprécient les informations livrées et l'échange avec d'autres familles concernées, si important pour tous.

Chaque année, des variantes de programmes spéciales sont proposées aux enfants, aux adolescents et aux parents. En 2018, la journée des familles était placée sous la devise «Notre action – votre mobilité». Dans le cadre d'un atelier de mobilité, les familles étaient invitées à pratiquer des exercices physiques. L'activité physique est en effet d'une importance cruciale pour tous. La deuxième partie du programme était consacrée au thème de la puberté et de la sexualité dans le contexte de la maladie chronique, à destination des adolescents et de leurs parents.

Cette journée, qui a rassemblé 66 enfants et 58 adultes de 34 familles différentes s'est, cette année encore, avérée une journée passionnante et animée pour tous.

Des connaissances et des conseils sous la forme d'un livre pour enfants

Une nouvelle brochure pour les enfants atteints d'arthrite est parue en 2018. Intitulée «Les chapeaux fantastiques de Lou contre cette méchante arthrite», elle explique de façon ludique et sous forme d'histoire ce qu'est l'arthrite et à quoi la maladie auto-immune confronte quotidiennement les enfants qui en sont atteints. Les parents peuvent également lire la brochure et y trouver des informations et des contacts utiles.

Par les enfants pour les enfants

La brochure est basée sur un modèle de la Ligue allemande contre le rhumatisme qui a interrogé 45 enfants suivant un traitement pédorhumatologique au sujet de leur vie quotidienne et a intégré leurs suggestions dans l'histoire. La Ligue suisse contre le rhumatisme a adapté la langue et le contenu de la brochure et la propose gratuitement en trois langues : allemand, français et italien.



Moyens auxiliaires

Une aide à l'autonomie

L'assortiment de moyens auxiliaires regroupe plus de 200 produits qui apportent un réel soutien aux personnes souffrant de douleurs articulaires, de faiblesse musculaire et de mobilité réduite. Le chiffre de 36'300 articles vendus en 2018 parle de lui-même et montre qu'il existe un réel besoin dans ce domaine. En 2018, les produits les plus commandés ont été l'enfile-bas (2'371), les longues-mains (2'192), l'ouvre-bouteille « Pet Boy » (1'797) et l'élargisseur de poignée (1'742).

Nouvelle palette de produits

Les produits sont testés par des spécialistes de différentes disciplines, ce qui offre une garantie à l'achat. Soutenues par un solide

conseil à la clientèle, les personnes atteintes bénéficient de moyens auxiliaires de qualité qui préservent leurs articulations et leur autonomie en dépit des rhumatismes. L'autonomie au quotidien, c'est également pouvoir faire le ménage soi-même dans son logement. À travers un nouveau groupe de produits, en 2018, l'accent a donc été placé sur le thème du nettoyage. Des produits spécifiques ont ainsi fait leur entrée dans l'assortiment.

Nouveau catalogue 2019/2020

Notre boutique en ligne et notre catalogue offrent un aperçu de nos moyens auxiliaires. Ce dernier a été entièrement remanié en 2018. La sélection des produits est notamment facilitée par un langage visuel qui montre l'utilisation des moyens auxiliaires au quotidien.



Comptes annuels 2018

Commentaire sur les comptes annuels 2018

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'exercice 2018 s'est clôturé sur une perte de CHF 196'052. Par rapport au budget 2018 (perte de CHF 615'000), cela représente une amélioration de CHF 418'947 et donc un dépassement de nos attentes. Les legs d'un montant d'environ CHF 581'500 ont été très réjouissants. Durant l'exercice, les contributions à des projets ont en outre atteint un montant record de CHF 726'700. Le comité central est conscient que les flux de fonds peuvent être extrêmement changeants et les utilise de manière ciblée dans des projets durables au profit des rhumatisants.

Outre les chiffres positifs, nous avons dû faire face à un effondrement massif de la valeur des titres vers la fin de l'année. Il en est résulté une perte de CHF 369'899 dans le poste « Moins-values latentes sur titres » (bénéfice d'environ CHF 367'000 lors de l'exercice précédent). La chute des cours a été surprenante et rapide, et ce sont les valeurs financières qui ont le plus souffert. Après cette correction brutale, les marchés financiers ont connu une forte reprise au début de l'année en cours. Compte tenu de l'instabilité actuelle, la surveillance permanente et étroite des valeurs mobilières demeure essentielle.

Dans l'ensemble, les objectifs budgétaires et les postes de dépenses ont été très bien respectés. Cela atteste d'un bon contrôle des coûts, extrêmement important de nos jours. Vous trouverez dans les pages suivantes d'autres détails et explications concernant les comptes annuels 2018.

2018 a été une année très mouvementée et intense pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. Il nous faut d'une part, compter avec des baisses des subventions fédérales dans les années à venir et, d'autre part, faire preuve de créativité pour combler dans une certaine mesure ce manque à gagner. Outre la Ligue suisse contre le rhumatisme, les ligues cantonales et les organisations partenaires sont également soumises à de fortes contraintes.

Je tiens ici à remercier les différents donateurs au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Nous vous remercions de la permanence de votre soutien et de l'intérêt que vous portez à notre travail.

Kurth Birri,
Trésorier de la Ligue suisse contre le rhumatisme



Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de Ligue suisse contre le rhumatisme

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation du capital et annexe) de Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2018. Conformément à Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement

des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Zurich, le 11 mars 2019

BDO SA

Manuel Lüthi
Réviseur responsable
Expert-Réviseur agréé

ppa. Nadine Friedmann
Expert-Réviseur agréée

Bilan au 31 décembre 2018

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Actif			
Actif circulant			
Liquidités		1'027'801	602'216
Créances résultant de ventes et de prestations		415'112	462'469
Corrections de valeur sur créances résultant de ventes et de prestations		-5'000	-5'000
Autres créances à court terme	1	63'888	31'844
Stocks	2	257'345	246'440
Comptes de régularisation actif		28'673	20'836
Total		1'787'819	1'358'805
Actif immobilisé			
Placements financiers	3	3'755'561	4'125'466
Garanties de loyer		40'521	40'514
Mobilier	4	33'700	39'200
Total		3'829'781	4'205'180
Total actif		5'617'601	5'563'985

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Passif			
Fonds étrangers à court terme			
Engagements de ventes et de prestations		373'249	170'589
Autres engagements à court terme	5	38'747	73'211
Comptes de régularisation passif	6	248'945	261'438
Total		660'941	505'238
Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)			
Fonds SOS	7	3'739	8'439
Fonds de projets	7	186'675	207'675
Fonds de recherche	7	3'554	3'554
Fonds pour les organisations de patients	7	43'750	43'750
Fonds art. 74 LAI		169'666	-
Total		407'384	263'418
Capital de l'organisation			
Capital libre		3'970'496	4'140'674
Capital lié		774'833	824'833
Résultat annuel		-196'053	-170'178
Total		4'549'276	4'795'329
Total passif		5'617'601	5'563'985

Comptes d'exploitation 2018

25

Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Produit issu de la collecte nationale et des subventions publiques		
Produit de la collecte nationale	438'458	470'883
Contributions de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)	662'000	665'000
Contributions de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) 7	2'676'831	2'673'512
Total	3'777'289	3'809'395
Charges imputables à la collecte nationale et aux subventions publiques		
Charges directes collecte nationale	-273'061	-406'183
Charges directes contributions OFAS	-1'626	-310
Redistribution du produit de la collecte nationale aux OM*	-135'396	-39'702
Redistribution des contributions de l'OFSP aux OM	-447'678	-446'433
Redistribution des contributions de l'OFAS aux OM	-1'928'599	-2'167'780
Charges de personnel collecte nationale	-22'317	-20'402
Charges de personnel OFSP	-9'139	-7'149
Charges de personnel OFAS	-73'246	-55'941

Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Charges liées aux locaux	-6'138	-5'658
Total	-2'897'200	-3'149'588
Résultat brut de la collecte nationale et des subventions publiques		
	880'089	659'837

* organisations membres

Produit issu de la collecte de fonds		
Dons 8	238'893	217'238
Cotisations des membres	-	-
Legs et dons	581'456	63'294
Total	820'349	280'532
Charges imputables à la collecte de fonds		
Charges directes collecte de fonds	-42'982	-42'062
Charges de personnel collecte de fonds 8	-117'824	-104'882
Charges liées aux locaux collecte de fonds	-7'391	-7'743
Total	-168'197	-154'687
Résultat brut de la collecte de fonds		
	652'152	125'845

Comptes d'exploitation 2018

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Produit issu des formations et cours			
Produit issu des formations, cours		109'565	113'353
Contributions à des projets		104'850	90'050
Sponsoring		200'000	174'842
Total		414'415	378'245
Charges imputables aux formations et cours			
Charges directes formations et cours		-239'428	-240'659
Charges de personnel formations et cours		-251'783	-245'960
Charges liées aux locaux formations et cours		-15'794	-18'159
Total		-507'005	-504'778
Résultat brut formations et cours		-92'589	-126'533

Produit issu du magazine			
Produit issu du magazine		172'730	180'608
Sponsoring et annonces		109'739	98'092
Total		282'469	278'700

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Charges imputables au magazine			
Charges directes magazine		-195'662	-216'424
Charges de personnel magazine		-67'238	-62'522
Charges liées aux locaux magazine		-4'218	-4'616
Total		-267'118	-283'562
Résultat brut magazine		15'351	-4'862
Produit issu des publications			
Produit issu des publications		9'636	13'469
Contributions à des projets		163'570	94'755
Sponsoring		23'500	71'690
Total		196'706	179'914
Charges imputables aux publications			
Charges directes publications		-273'409	-329'119
Charges de personnel publications		-146'607	-155'917
Charges liées aux locaux publications		-9'197	-11'511
Total		-429'213	-496'547
Résultat brut publications		-232'507	-316'633

Comptes d'exploitation 2018

27

Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Produit issu des moyens auxiliaires		
Produit issu des moyens auxiliaires	800'962	886'460
Contributions à des projets	139'000	120'000
Sponsoring	10'000	9'000
Total	949'962	1'015'460
Charges imputables aux moyens auxiliaires		
Charges directes moyens auxiliaires	-670'782	-713'103
Charges de personnel moyens auxiliaires	-277'650	-276'713
Charges liées aux locaux moyens auxiliaires	-17'415	-20'430
Total	-965'847	-1'010'246
Résultat brut des moyens auxiliaires	-15'885	5'214

Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Produit issu des actions de relations publiques		
Produit issu des actions de relations publiques	84'733	2'970
Contributions à des projets	183'500	191'750
Sponsoring	164'500	178'976
Total	9 432'733	373'696
Charges imputables aux relations publiques		
Charges directes relations publiques	-344'215	-277'331
Charges de personnel relations publiques	-515'185	-443'160
Charges liées aux locaux relations publiques	-32'316	-32'718
Total	9 -891'716	-753'209
Résultat brut des relations publiques	9 -458'984	-379'513

Comptes d'exploitation 2018

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Produit issu de « La sécurité au quotidien »			
Produit issu de « La sécurité au quotidien »		327'030	352'818
Contributions à des projets		-	-
Total		327'030	352'818
Charges imputables à « La sécurité au quotidien »			
Charges directes			
« La sécurité au quotidien »		-226'863	-214'015
Charges de personnel			
« La sécurité au quotidien »		-187'580	-180'028
Charges liées aux locaux			
« La sécurité au quotidien »		-11'766	-13'291
Total		-426'209	-407'334
Résultat brut			
« La sécurité au quotidien »		-99'180	-54'516

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Produit issu des projets			
Produit issu des projets		-	-
Contributions à des projets		115'000	70'000
Sponsoring		-	-
Total		115'000	70'000
Charges imputables aux projets			
Charges directes projets		-61'200	-37'694
Charges de personnel projets		-141'915	-186'908
Charges liées aux locaux projets		-8'901	-13'799
Total		-212'016	-238'401
Résultat brut des projets			
		-97'016	-168'401

Comptes d'exploitation 2018

29

Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Produit issu du soutien des OP*		
Produit issu du soutien des OP	-	-
Total	-	-
Charges imputables au soutien des OP		
Charges directes soutien des OP	-75'000	-75'000
Charges de personnel soutien des OP	-2'289	-1'197
Charges liées aux locaux soutien des OP	-144	-88
Total	-77'433	-76'285
Résultat brut soutien des OP	-77'433	-76'285

* Organisations de patients

Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Autres produits		
Secrétariat	324'730	307'856
Autres produits	-	57'622
Total	324'730	365'478
Autres charges		
Secrétariat	-292'865	-269'181
Autres charges	-	-70'919
Total	-292'865	-340'100
Résultat brut autres produits et charges	31'865	25'378
Résultat d'exploitation avant charges administratives	505'863	-310'469

Comptes d'exploitation 2018

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Charges administratives			
Administration		-107'649	-100'519
Activités de l'association		-193'214	-208'916
Amortissements		-11'967	-21'935
Total		-312'830	-331'370
Résultat d'exploitation			
		193'033	-641'839
Résultat financier			
Produit financier		95'243	470'459
Charges financières		-390'363	-15'093
Total		-295'120	455'366
Résultat avant variation du capital des fonds			
		-102'087	-186'473

	Remarque	2018 CHF	2017 CHF
Variation des fonds affectés à un but précis			
Allocation au capital des fonds		-169'666	-
Utilisation du capital des fonds		25'700	16'295
Total		-143'966	16'295
Résultat annuel (avant variation du fonds libre)			
		-246'053	-170'178
Variation du fonds libre			
Utilisation du capital du fonds libre		50'000	-
Total		50'000	-
Résultat annuel (avant attribution au capital de l'organisation)			
		-196'053	-170'178

Tableau de flux de trésorerie 2018

31

	2018 CHF	2017 CHF
Résultat annuel (avant variation du fonds libre)	-246'053	-170'178
+ Amortissements	11'967	21'935
- Gains non réalisés / + pertes	369'899	-367'474
+ Augm. / - baisse du capital des fonds affecté	143'966	-16'295
- Augm. / + baisse des créances résult. de ventes et de prestations	47'455	46'444
- Augm. / + baisse des autres créances à c. t.	-32'044	11'670
- Augm. / + baisse des stocks	-10'905	52'242
- Augm. / + baisse des comptes de régul. (actif)	-7'838	-12'301
+ Augm. / - baisse des engagements résult. de ventes et de prestations	202'660	-17'671
+ Augm. / - baisse des autres engagements à c. t.	-34'464	31'270
+ Augm. / - baisse des comptes de régul. (passif)	-12'493	131'448
Flux de moyens liés aux activités de l'organisation	432'150	-288'910

	2018 CHF	2017 CHF
- Invest. dans des placements financiers	-	-14'246
+ Cessions de placements financiers	-	306'561
- Investissements dans des biens mobiliers	-6'467	-4'000
Flux de moyens liés aux opérations d'investissement	-6'467	288'315
+ Augm. / - baisse des engagements financiers	-	-
Flux de moyens liés aux opérations de financement	-	-
Modification des liquidités	425'683	-595
Solde initial des liquidités	602'216	602'811
Solde final des liquidités	1'027'899	602'216
Attestation de modification des liquidités	425'683	-595

Tableau de variation du capital 2018

Moyens provenant du financement propre 2017	Etat 1.1.	Attribution	Transferts internes	Prélèvement	Attribution résultat annuel	Total variation	Etat 31.12.
Capital libre	4'140'674	-	-	-	-170'178	-170'178	3'970'496
Fonds libre legs Surex	439'833	-	-439'833	-	-	-439'833	-
Fonds libre stratégie musculo-squelettique	50'000	-	-50'000	-	-	-50'000	-
Fonds libre	335'000	-	489'833	-	-	489'833	824'833
Capital de l'organisation	4'965'507	-	-	-	-170'178	-170'178	4'795'329
Moyens provenant du financement propre 2018							
Capital libre	3'970'496	-	-	-	-196'053	-196'053	3'774'443
Fonds libre legs Surex	-	-	-	-	-	-	-
Fonds libre stratégie musculo-squelettique	-	-	-	-	-	-	-
Fonds libre	824'833	-	-	-50'000	-	-50'000	774'833
Capital de l'organisation	4'795'329	-	-	-50'000	-196'053	-246'053	4'549'276

Tableau de variation du capital 2018

33

Moyens provenant du capital des fonds 2017	Etat 1.1.	Attribution	Transferts internes	Prélèvement	Attribution résultat annuel	Total variation	Etat 31.12.
Fonds SOS	10'235	-	-	-1'796	-	-1'796	8'439
Fonds de projets	215'175	-	-	-7'500	-	-7'500	207'675
Fonds de recherche	10'554	-	-	-7'000	-	-7'000	3'554
Fonds pour les organisations de patients	43'750	-	-	-	-	-	43'750
Capital des fonds	279'714	-	-	-16'296	-	-16'296	263'418
Moyens provenant du capital des fonds 2018							
Fonds SOS	8'439	-	-	-4'700	-	-4'700	3'739
Fonds de projets	207'675	-	-	-21'000	-	-21'000	186'675
Fonds de recherche	3'554	-	-	-	-	-	3'554
Fonds pour les organisations de patients	43'750	-	-	-	-	-	43'750
Fonds art. 74 IVG	-	169'666	-	-	-	169'666	169'666
Capital des fonds	263'418	169'666	-	-25'700	-	-143'966	407'384

Informations relatives aux principes applicables aux comptes annuels

Principes généraux de présentation des comptes

La présentation des comptes est établie conformément aux principes des recommandations Swiss GAAP RPC, dans le respect du concept des RPC fondamentales et RPC 21 (établissement des comptes des organisations à but non lucratif). La présentation des comptes se conforme en outre aux exigences de la fondation ZEWO, au Code suisse des obligations et aux statuts. Elle donne une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR). Les frais administratifs, de collecte de fonds et de publicité générale sont calculés selon la méthode Zewo actuelle.

Principes retenus pour l'établissement du bilan et la comptabilisation

La comptabilité et la présentation des comptes se font en francs suisses (CHF). De manière générale, le principe du prix d'acquisition ou du coût de revient s'applique aux comptes annuels, le principe de l'évaluation distincte de l'actif et du passif ayant été retenu. Les principaux postes du bilan sont évalués comme suit :

- Liquidités : comptabilisation à la valeur nominale ; les devises étrangères sont converties au cours à la date du bilan
- Créances : comptabilisation à la valeur nominale, moins la correction à opérer
- Stocks : comptabilisation aux prix d'acquisition
- Placements financiers : comptabilisation des titres à la valeur de marché ; comptabilisation des créances à long terme à la valeur nominale
- Biens mobiliers : comptabilisation au coût d'acquisition, déduction faite des amortissements
- Fonds étrangers : comptabilisation à la valeur nominale

Informations, ventilations et explications relatives aux postes du bilan et des comptes d'exploitation

	2018	2017
1 Autres créances à court terme	CHF	CHF
Crédit d'impôt anticipé	59'802	29'615
Crédit des assurances sociales	4'086	2'230
Total	63'888	31'844

2 Stocks

	2018	2017
	CHF	CHF
Stocks de moyens auxiliaires	221'045	206'890
Stocks de publications	36'300	39'550
Total	257'345	246'440

3 Placements financiers

	2018	2017
	CHF	CHF
Titres	3'485'222	3'485'222
Correction de valeur des titres	252'339	622'244
Prêts à long terme aux organisations membres	18'000	18'000
Total	3'755'561	4'125'466

Les titres sont des actions, des obligations, des fonds et d'autres produits financiers de ce type au sens du règlement de placement de la Ligue suisse contre le rhumatisme. La politique de placement vise à assurer une performance adaptée au marché tout en offrant la plus grande marge de sécurité possible. Les titres détenus à titre d'investissement sont portés au bilan à la valeur de marché.

4 Mobilier

	2018	2017
	CHF	CHF
Biens mobiliers et équipements	28'100	36'600
Matériels informatiques et logiciels	5'600	2'600
Total	33'700	39'200

L'achat et la vente de biens mobiliers sont par principe inscrits au bilan à la date de livraison ou, au plus tard, à la date du transfert de propriété. La limite d'activation des entrées s'élève à CHF 2'000.

Les biens mobiliers sont inscrits au bilan à leurs coûts d'acquisition, déduction faite des amortissements nécessaires et des corrections. Les amortissements sont comptabilisés selon la méthode directe et sont dégressifs. La durée de vie économique sur laquelle repose l'établissement des amortissements est de 5 à 8 ans pour les biens mobiliers et les équipements et de 3 ans pour les matériels informatiques et les logiciels.

5 Autres engagements à court terme	2018 CHF	2017 CHF
Engagements concernant la taxe sur la valeur ajoutée	21'944	67'976
Engagements concernant les assurances sociales	5'605	2'363
Engagements concernant les impôts à la source	11'198	2'871
Total	38'747	73'211

6 Comptes de régularisation passif	2018 CHF	2017 CHF
Produits constatés d'avance	238'175	244'438
Charges à payer	10'770	17'000
Total	248'945	261'438

7 Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)

Le fonds SOS a été constitué à partir des dons affectés dans le but de soutenir les rhumatisants en situation difficile.

Le fonds de projets est un fonds mis à la disposition des ligues cantonales ou régionales et des organisations nationales de patients pour des projets innovants. Il est alimenté par les recettes provenant des dons et des legs.

La LSR a constitué le fonds de recherche il y a plus de 20 ans afin de soutenir la recherche portant sur les maladies rhumatismales et la rhumatologie. Ce projet doit promouvoir et soutenir les projets de recherche appliquée.

Enfin, le fonds pour les organisations de patients est mis à la disposition des plus petites organisations de patients, qui sont des organisations totalement bénévoles et ne perçoivent que de faibles subventions publiques, voire n'en perçoivent aucune.

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est affectée à un but précis. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle mesure des moyens de l'actuelle période contractuelle 2015-2019 devaient être transférés dans un fonds affecté à l'art. 74 LAI. Un fonds a été constitué à partir des revenus excédentaires des sous-traitants. Ce fonds sera utilisé aux fins pour lesquelles il a été créé au cours des prochaines années, conformément aux directives OFAS.

L'organisation des prestations de ces fonds s'appuie sur des règlements de fonds distincts et relève par principe de la compétence du comité. Les modifications des fonds découlent de la détermination de la variation du capital.

8 Collecte de fonds

Les revenus des projets correspondant aux dépenses de personnel liées à la collecte de fonds sont comptabilisés dans les contributions à des projets des différents domaines.

9 Relations publiques/ Concert de bienfaisance	2018 CHF	2017 CHF
Soutiens	105'000	–
Ventes de billets	65'796	–
Total revenus	170'796	–
Charges directes	-96'011	–
Frais de personnel (interne/forfait)	-45'000	–
Total dépenses	-141'011	–
Total	29'785	–

À l'occasion de l'anniversaire de la Ligue suisse contre le rhumatisme, des prestations graphiques et d'impression d'une valeur d'environ CHF 10'000 ont été offertes en plus des contributions de soutien mentionnées ci-dessus.

Autres informations

10 Contrats de location à long terme

Les échéances des engagements découlant des contrats de location à long terme en cours à la date du bilan sont les suivantes :

	2018 CHF	2017 CHF
Engagements au titre des locations de moins d'un an	178'980	176'664
Engagements au titre des locations de plus d'un an	298'300	477'280
Total	477'280	653'944

11 Nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle

Le nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle se situe entre 10 et 50 en 2018 comme en 2017 (voir page 42).

12 Dédommagements versés au comité central et trans-actions avec des personnes proches

Pour travailler, le comité central se base sur les exigences de la Fondation ZEWO. Les membres du comité central travaillent jusqu'à 100 heu-

res par an à titre honorifique (bénévolement). Pour le surcroît d'heures effectuées au-delà de ce cadre, les dédommagements stipulés dans le Règlement «Frais et rétributions pour les membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme» s'appliquent. Pendant l'année sous revue, CHF 33'637 (CHF 36'903 en 2017) ont été versés au total aux huit membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour leur travail lié aux préparatifs de séances, à la surveillance de la mise en œuvre de décisions et à la gestion (y compris au président, voir ci-dessous), à l'étude de dossiers, à des séances et représentations, à l'entretien des contacts avec les autorités et les partenaires, ainsi que pour d'autres travaux dans des projets spécifiques. Sur ce montant total, le président a reçu une indemnité de CHF 15'000 (CHF 15'000 en 2017) pour son travail au sein du comité, et une autre de CHF 16'390 (CHF 16'387 en 2017) pour son travail sur des projets spécifiques. À cela s'ajoutent CHF 2'582 (CHF 4'100 en 2017) pour frais de déplacement et de nourriture. Aucune transaction avec des personnes proches n'a eu lieu en 2018, ni en 2017.

13 Publication de la rémunération de la direction

Une seule personne étant responsable de la direction, sa rémunération n'est pas publiée conformément aux recommandations de la Swiss GAAP RPC 21.

14 Engagements conditionnels

À la date du bilan de l'année de référence et de l'année précédente, il n'existe aucun engagement conditionnel.

15 Événements survenus après la date du bilan

Entre la clôture du bilan et l'adoption des comptes annuels, il n'est survenu aucun événement qui pourrait nuire à la pertinence des comptes annuels et devrait être mentionné dans l'annexe.

Les comptes annuels 2018 ont été approuvés par le comité le 7 mars 2019 et seront soumis à l'approbation de l'assemblée des délégués le 3 mai 2019.

Sponsors/ Dons à usage déterminé

- A. Menarini AG, Zurich
- AbbVie AG, Baar
- Aproz Sources Minérales SA, Aproz
- Celgene GmbH, Zurich
- Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
- Gebro Pharma AG, Liestal
- GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Schweiz AG, Rotkreuz
- Grünenthal Pharma AG, Mitlödi
- Hüsler Nest AG, Grenchen
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco
- Iromedica AG, St-Gall
- Melisana AG, Zurich
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Luzern
- Mylan Europe Template
- Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
- Pfizer AG, Zurich
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Sanofi-Aventis (Schweiz) AG, Vernier
- Spitex für Stadt und Land AG, Berne

- Takeda Pharma AG, Pfäffikon
- Vita Health Care AG, Bösingen
- Société Suisse de Rhumatologie

Sponsors du concert de bienfaisance

- AbbVie AG, Baar
- Advantis Versicherungsberatung AG, Zurich
- BDO AG, Zurich
- Bleil + Grimm GmbH, Laufenburg
- Concordia Versicherungen AG, Lucerne
- Edwin Fischer Stiftung, Lucerne
- Hirslanden Klinik, Lucerne
- Hüsler Nest AG, Grenchen
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco
- Konrad Uebersetzungen GmbH, Walzenhausen
- kreisvier communications ag, Basel
- Schweizerische Mobiliar Versicherungsge-
sellschaft AG, Berne
- MIGROS-Genossenschafts-Bund, Zurich
- Neue Aargauer Bank, Brugg

- Oeschger Verpackungsservice AG, Wettingen
- one marketing services ag, Zurich
- Ostschweiz Druck AG, Wittenbach
- Schulthess Klinik, Zurich
- socialdesign ag, Berne
- UBS Switzerland AG, Zurich
- Vaudoise Assurances, Lausanne

Dons particulièrement généreux

- Beatrice Bregante Sonderegger, Zurich
- Daniel Erhardt, Urdorf
- Walter und Anne-Catherine Kaiser, Thalwil
- Techpharma Management AG, Burgdorf

Legs – Fondations – Membres d'honneur

Legs

- Yvonne Olga Arnet-Mauris
- Heinz Joachim Bernhard, Dietlikon
- Alfred Arthur Calame, La Chaux-de-Fonds
- Erwin Johann Häusler, Unterägeri
- Alfred Ineichen, Muri bei Berne
- Christine Maria Keller, Zurich
- Waldburga Reich, Zurich
- Marianne Specht, Wald
- Madeleine Wolf-Roth, Thalwil

Dons commémoratifs

- Karin Bleuler Bacsila
- Alain Bucher
- Ruth Jörgensen
- Walter Keller
- Annette Millioud
- Angelika Stadler
- Dragan Studerus-Nolic

Fondations

- Age-Stiftung, Zurich
- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Schwyz
- Carl und Mathilde Thiel-Stiftung, Zurich
- Dr. Kurt L. Meyer-Stiftung, Zoug
- Dosenbach-Waser-Stiftung, Baar
- Dr. med. Arthur und Estella Hirzel-Callegari-Stiftung, Zurich
- Fondation Jean et Linette Warnery, Morges
- Georg und Bertha Schwyzer-Winiker-Stiftung, Zurich
- Promotion Santé Suisse, Berne
- Hans und Gertrud Oetiker-Stiftung, Meilen
- Hans Marti-Stiftung, Bâle
- Iten-Kohaut-Stiftung, Zurich
- JEL-Stiftung, St-Gall
- Jürgen Walter Meier-Stiftung, Lucerne
- Maiores Stiftung, Vaduz
- Martina Oesch-Stiftung, Oberstammheim

- MBF Foundation, Triesen
- Stiftung Osteoporose Schweiz, Zurich
- Stiftung Propter Homines, Vaduz
- Fondation «Perspectives», Zurich

Membres d'honneur

- Dr méd. André Aeschlimann, Binningen
- Dr méd. Hans-Ulrich Auer, Aarau
- Dr phil. Heinz Baumberger, Flims
- Gisela Dalvit, Oberrieden
- Dr méd. Margrit Eggenberger, Molinazzo
- Prof. Dr Liana Euler-Ziegler, Nice
- Urs Gamper, Vilters
- Dr méd. Thomas Langenegger, Zoug
- Dr ec. Josef Räber, St-Gall
- Dr méd. Giorgio Rezzonico, Lugano
- Dr méd. Hans A. Schwarz, Rubigen
- Prof. Dr méd. Thomas Vischer, Carouge

Comité central

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)
- Dr méd. Isabelle Gabellon, médecin spécialiste FMH rhumatologie et médecine interne générale, Vevey (vice-présidente, élue en 2016)
- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue saint-galloise, grisonne et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

Membres du comité central

- René Bräm, lic. en droit, directeur SSSA, Zurich (élu en 1998)
- Lilo Furrer, directrice, LR zurichoise, Zurich (élue en 2002)
- Beatrix Mandl. lic. éc., membre ASP, Thalwil (élue en 2007)
- Dr Peter Oesch, directeur thérapies, Cliniques Valens, Valens (élu en 2013)
- Prof. Dr méd. Th. Stoll, médecin-chef, Hôpital Cantonal, Schaffhouse, président Ligue schaffhouseoise ((jusqu'en mai 2018)

- Dr méd. Lukas Wildi, spécialiste FMH médecine interne, spécialiste FMH rhumatologie, médecin chef du service de rhumatologie de l'hôpital cantonal de Winterthour (élu en 2017)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

Bureau national

Fin 2018, 24 collaborateurs au total (année précédente : 24) étaient employés pour un total de 1'720 % (année précédente : 1'600) et 67 % (année précédente : 77) étaient assurés par des collaborateurs à temps partiel externes. À cela s'ajoutent 160 % de postes en points de pourcentage pour la Société suisse de rhumatologie et la GELIKO (année précédente : 180).

Direction

Valérie Krafft (directrice)

Collaborateurs

Katrin Bleil (assistante de direction)

Andrea Burger (cours & formation continue Romandie)

Irina Christener (finances & administration)

Simone Engel (stratégie musculo-squelettique)

Simone Fankhauser (rédactrice forumR)

Claudia Frank (administration projets)

Patrick Frei (publisher & rédacteur Web)

Marina Frick (RP & manifestations, dès mai 2018)

Olivia Hagenbuch (responsable moyens auxiliaires)

Thomas Helbling (Product Manager, moyens auxiliaires)

Iftade Kamberi (apprentie, depuis août 2018)

Karin Kunz (administration projets, jusqu'en novembre 2018)

Sabine Mehl (projets fundraising, jusqu'en décembre 2018)

Monika Oberholzer (conseil spécialisé moyens auxiliaires)

Edith Pace (administration projets, depuis novembre 2018)

Eva Rösch (RP & médias)

Martina Roffler (responsable prestations)

Kadriye Saklamaz (responsable finances & administration)

Simone Schnyder (cours & formation continue, jusqu'en juillet 2018)

Cornelia Schwager (cours & formation continue, depuis août 2018)

Monika Siber (responsable communication)

Marianne Stäger (publications & éditions)

Péter Tamás (administration)

Linda Theiler (projets fundraising, depuis novembre 2018)

Daniela Wehrle (conseil spécialisé moyens auxiliaires)

Barbara Zindel (cours & formation continue, projets prévention)

Secrétariat SSR / GELIKO

Erich Tschirky (directeur GELIKO)

Michael Ulber (chef adjoint SSR & GELIKO, jusqu'en juillet 2018)

Franziska Casagrande (secrétariat GELIKO, depuis mai 2018)

Anna Hohenegger (secrétariat SSR, depuis mai 2018)

Organisations membres

Liges cantonales/régionales (LR/RL)

- RL Aargau, 056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch
- RL beider Basel, 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch
- RL Bern, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch
- RL Glarus, 055 610 15 16, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, ljcr@bluewin.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, rheuma.sh@bluewin.ch
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL St. Gallen, Graubünden, beide Appenzell und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch
- Lega ticinese contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch
- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, rheuma.uri-schwyz@bluewin.ch

- LR valaisanne/RL Wallis, 027 322 59 14, ligue-vs-rhumatisme@bluewin.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch
- RL Zug, 041 750 39 29, info.zg@rheumaliga.ch
- RL Zürich, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch

Organisations nationales de patients et groupes d'entraide

- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch
- Association suisse du lupus érythémateux, 044 487 40 67 www.lupus-suisse.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch
- Association suisse osteogenesis imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 024 472 32 64, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 044 487 40 00, www.jungemitrheuma.ch

Notre objectif le plus cher est de prodiguer aux patients une aide rapide, sans paperasserie inutile.

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich
Téléphone 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch
CCP 80-2042-1
Banque UBS Zurich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité