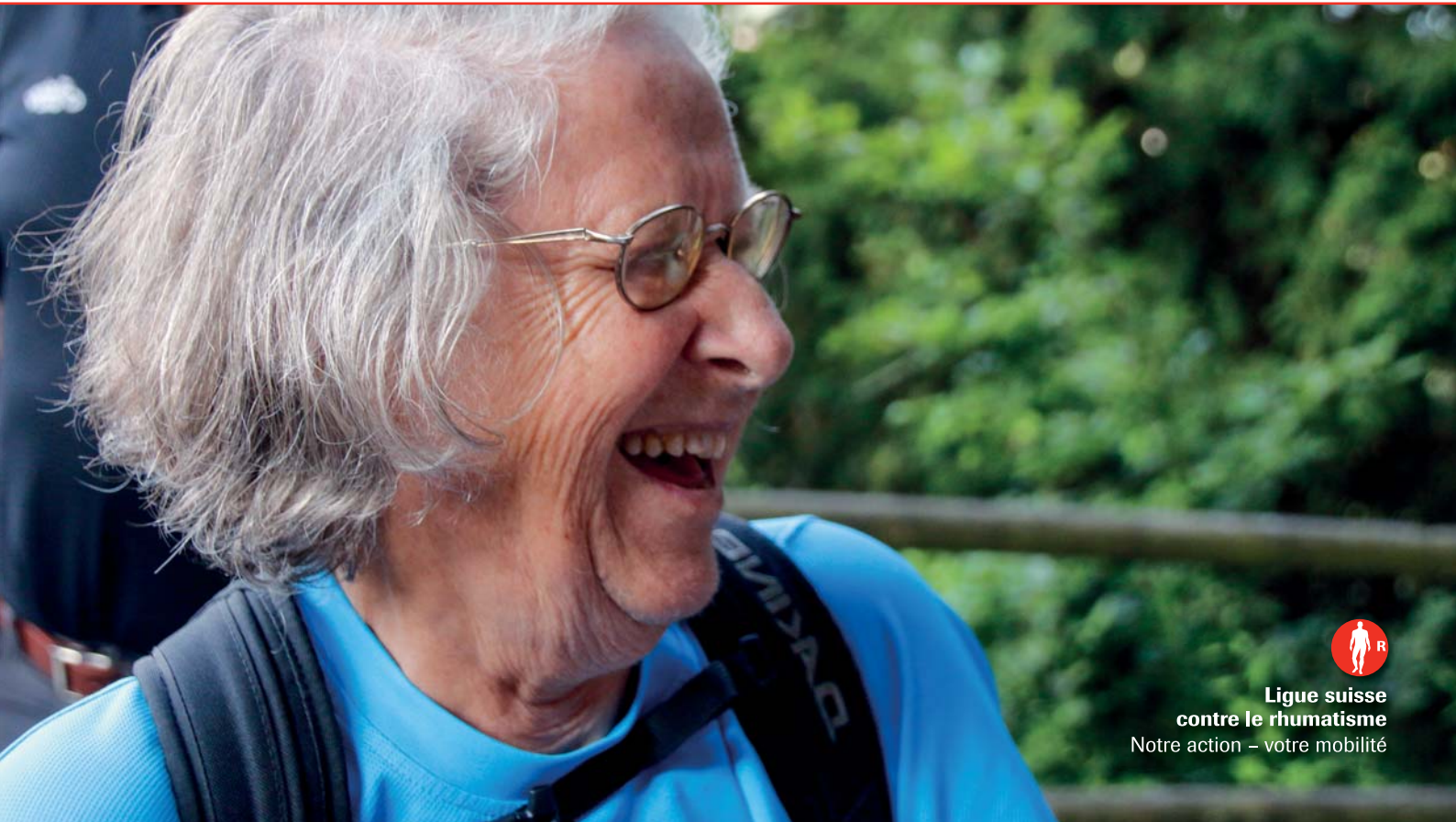
Rapport annuel 2019



Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

Sommaire

Avant-propos	3
Une action au profit des rhumatisants	4
2019 – Nos réalisations et leurs impacts	5
Stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques	12
Crowdfunding pour rhumatisants dans le besoin	14
Campagne de sensibilisation 2019	16
www.ligues-rhumatisme.ch	17
Publications	18
La sécurité au quotidien – Prévention des chutes	19
Moyens auxiliaires	21
Pause bienvenue pour les rhumatisants	22
Comptes annuels 2019	23
Commentaire sur les comptes annuels 2019	24
Rapport de l'organe de révision	26
Bilan 2019	27
Comptes d'exploitation 2019	28
Tableau de variation du capital 2019	34
Tableau de flux de trésorerie 2019	36
Annexe aux comptes annuels 2019	37
Sponsors – Dons – Legs	42
Fondations – Membres d'honneur	43
Comité central de la LSR – Bureau national	44
Collaborateurs de la LSR	45
Organisations membres	46

Impressum
Édition, rédaction, copyright : Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zurich, tél. 044 487 40 00, e-mail : info@rheumaliga.ch, www.ligues-rhumatisme.ch, compte postal 80-2042-1, banque UBS Zurich, IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F
Tirage : 500 ex. en allemand, 200 ex. en français
ISSN 2624-6880

Chers membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme, chers donateurs, chers lecteurs et chers amis,

Depuis plus de 60 ans, les personnes souffrant de maladies musculo-squelettiques sont au centre de nos préoccupations. Nos services poursuivent tous le même objectif : informer, conseiller, accompagner et mettre en mouvement. Autant d'aspirations qui se traduisent par exemple par la mise en œuvre de différents projets issus de notre « Stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques (2017-2022) », comme le projet KOMPASS ou la nouvelle série de publications « kurz & knapp », ou encore avec notre site www.ligues-rhumatisme.ch, sur lequel nous sommes fiers d'accueillir plus de deux millions de visiteurs par an. Nous continuons en outre à développer de nombreux autres services importants. Découvrez dans les pages suivantes la grande diversité des actions menées par la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Afin de répondre à la demande sans cesse croissante de nos services, il nous faut disposer d'une équipe compétente et particulièrement motivée. La benjamine de l'équipe, Iftade Kamberi, a tout juste 17 ans et suit une formation d'apprentie commerciale au sein de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Quant à la doyenne de l'équipe, Daniela Wehrle, elle a pris sa retraite en cours d'année, après presque 15 ans de service à la Ligue contre le rhumatisme. Les rhumatisants peuvent également compter sur des experts spécialisés dans la physiothérapie, l'ergothérapie, la communication, la collecte de fonds, les finances et dans de nombreux autres domaines. Nous leur adressons à tous nos chaleureux remerciements pour leur engagement au quotidien. Nous devons également notre succès à la formidable implication de notre comité central qui se démène avec passion pour répondre aux besoins des personnes souffrant de rhumatismes.

Enfin, nous ne serions pas en mesure de mener nos actions sans le soutien de nos partenaires, des bénévoles, de nos donatrices et donateurs, de nos sponsors, de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Un grand merci à tous !

Cordialement,
Franz Stämpfli, président
Valérie Krafft, directrice

Une action au profit des rhumatisants

Les rhumatismes nous concernent tous

Vous avez déjà eu des rhumatismes ? Dans ce cas, vous savez combien la vie quotidienne peut devenir pénible quand on souffre de douleurs rhumatismales. Ténosynovite, arthrose du genou ou maladies chroniques telles que la polyarthrite rhumatoïde – pour les personnes atteintes, les répercussions se font sentir sur le plan physique, psychologique et social. L'incompréhension de l'entourage peut être aussi pesante, surtout quand la maladie n'est pas visible.

Les rhumatismes peuvent concerner les personnes de tout âge. Certaines personnes ne souffrent que de douleurs rhumatismales passagères, mais souvent, le rhumatisme est chronique. Les rhumatismes sont associés à des douleurs et souvent, à une mobilité limitée. Aujourd'hui, la majorité des maladies rhumatismales sont bien traitées. Cependant, les rhumatismes chroniques sont graves.

Les multiples visages du rhumatisme

Le mot « rhumatisme » est un terme générique qui englobe plus de 200 maladies différentes. Leur point commun est qu'elles s'attaquent principalement à l'appareil locomoteur, c'est-à-dire aux articulations, à la colonne vertébrale, aux os et aux parties molles telles que muscles, ligaments ou tendons. Le système nerveux ou des organes comme le cœur, les reins, les poumons, les intestins, la peau et les yeux peuvent, eux aussi, être touchés. Les cinq formes de rhumatisme les plus courantes sont :

- l'arthrose (dégradation du cartilage articulaire),
- l'arthrite (inflammation des articulations),
- le rhumatisme des parties molles (p. ex. fibromyalgie),
- le mal de dos,
- l'ostéoporose (fragilité osseuse).

Contrairement à l'idée reçue selon laquelle le rhumatisme est une maladie liée à l'âge, il touche également les plus jeunes.

Avec nos 25 organisations membres (19 Ligues contre le rhumatisme cantonales et régionales et 6 organisations de patients nationales), la Ligue suisse contre le rhumatisme est l'interlocuteur et le porte-voix de près de deux millions de personnes rhumatisantes en Suisse.

Relations publiques

Pour être efficace, la prévention va de pair avec l'information. La Ligue suisse contre le rhumatisme informe de manière objective, compréhensible et scientifiquement actuelle. Grâce à un travail systématique auprès des médias et à diverses actions ciblées, la Ligue suisse contre le rhumatisme a une nouvelle fois touché un vaste public en matière d'action dans le domaine de la santé en 2019. Elle a également contribué à attirer l'attention de la population, des médias et des cercles politiques sur la cause des personnes atteintes de rhumatismes.

«Plus de mouvement. Moins d'arthrose», une campagne de santé de trois ans sur le thème de l'arthrose, a été lancée en 2018 dans l'objectif de mieux faire connaître cette forme courante de rhumatisme. L'exercice physique est la meilleure des préventions. En 2019, les journées de la santé, organisées tous les ans pour le grand public, avaient pour thème «Gen'ouille!» (voir page 16).

– Au total, la Ligue suisse contre le rhumatisme a été mentionnée 803 fois dans les médias imprimés et électroniques au cours de l'exercice.

Information

Il est prouvé que les patients bien informés gèrent mieux la pénibilité de leur situation. La connaissance leur donne de l'assurance et leur ouvre des perspectives d'action. La Ligue suisse contre le rhumatisme informe les rhumatisants de tous âges par le biais de divers canaux.

Publications

Une cinquantaine de brochures, livrets et dépliants différents, la plupart du temps gratuits, informent les rhumatisants au sujet des maladies rhumatismales et de la manière de les prévenir. De nombreux médecins et hôpitaux travaillent également à informer les patients au moyen de supports d'information de la Ligue suisse contre le rhumatisme (voir page 18).

www.ligues-rhumatisme.ch

Géré de manière professionnelle, notre site Web trilingue est régulièrement actualisé et complété par des dossiers informatifs spécifiques. En 2019, la fréquentation de notre site a de nouveau enregistré une forte augmentation (voir page 17).

2019 – Nos réalisations et leurs impacts

Réseaux sociaux

Notre très dynamique communauté Facebook a dépassé la barre des 2'900 fans. Nos articles touchent ainsi un public toujours plus vaste. Sur notre chaîne YouTube, les rhumatisants et les personnes intéressées peuvent en outre consulter des spots de campagne et des vidéos explicatives sur divers thèmes liés à la rhumatologie.

L'année 2019 a été l'occasion d'un échange fructueux entre personnes rhumatisantes sur notre compte Instagram. Plus de 1'200 abonnés se reconnaissent dans les posts de notre blogueuse Silvia Meier consacrés au quotidien des personnes vivant avec une maladie rhumatismale chronique.

RheumaBuddy

L'année 2019 a vu le lancement de l'appli «RheumaBuddy» destinée aux personnes atteintes d'arthrite ou d'arthrite juvénile idiopathique. Cette appli fonctionne comme un journal numérique dans lequel les personnes atteintes peuvent saisir leurs symptômes. Ce journal constitue un très bon moyen de préparer les rendez-vous chez le médecin. Des graphiques aident médecins et patients à ajuster le traitement de manière ciblée. En outre, l'utilisateur de l'appli a la possibilité d'échanger avec d'autres rhumatisants de la communauté Buddy.

forumR

Notre magazine forumR s'adresse aux rhumatisants et à leurs proches, aux spécialistes ainsi qu'au public intéressé. Édité en trois langues, il paraît quatre fois par an. Dans chaque numéro, les lectrices et les lecteurs trouvent, outre des articles médicaux accessibles, de nombreux conseils pour pouvoir relever les défis du rhumatisme au quotidien de la manière la plus autonome possible. Des portraits permettent aux personnes atteintes de découvrir comment d'autres font face à la maladie et de réaliser qu'elles ne sont pas seules.

- En 2019, les thématiques des différents numéros de forumR étaient consacrées aux conséquences financières du rhumatisme, à l'activation des forces d'autoguérison du corps, à l'arthrose du genou et au sommeil réparateur.
- forumR est imprimé à 27'000 exemplaires.

« Tout l'art réside dans le fait de rester soi-même malgré les rhumatismes. »

Silvia Meier, blogueuse de la Ligue suisse contre le rhumatisme

2019 – Nos réalisations et leurs impacts

Moyens auxiliaires

Les rhumatismes entraînant des restrictions de la mobilité, des gestes même simples peuvent devenir compliqués. Le vaste assortiment de moyens auxiliaires de la Ligue accroît l'autonomie de nombreuses personnes atteintes (voir page 21).

– En 2019, 35'350 moyens auxiliaires ont été vendus.

Formation continue pour les professionnels de la santé

Pour une prise en charge optimale des rhumatisants, il est important que les professionnels de la santé soient bien informés sur les rhumatismes. Depuis plusieurs années, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose donc des formations continues pour les médecins de famille, les assistantes médicales de cabinet et les pharmaciens.

– En 2019, 417 médecins de famille ont participé aux huit cours de formation continue qui leur étaient réservés.
– 200 assistantes médicales de cabinet ont participé aux neuf cours de formation.
– Enfin, 256 pharmaciens se sont informés au sujet des maladies rhumatismales à travers cinq formations continues.

L'exercice physique constitue également un élément indispensable de l'arsenal thérapeutique. Les ligues cantonales/régionales proposent par conséquent une palette étendue de cours dispensés avec une grande compétence technique. Ce niveau de qualité est garanti par les formations continues complètes que les moniteurs suivent auprès du bureau national.

– En 2019, 329 professionnels de la santé ont participé aux formations continues de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
– 13 formations continues ont été proposées au total.

Cours du bureau national pour les personnes atteintes

Le bureau national s'adresse directement aux personnes atteintes et à leurs proches au travers d'un certain nombre de manifestations supra-cantonales. Outre les «journées d'action», au cours desquelles les patients peuvent s'informer en détail sur leur maladie, les journées des familles jouent un rôle essentiel. En outre, l'offre de croisières que la Ligue suisse contre le rhumatisme propose depuis trois ans aux rhumatisants restreints dans leur mobilité offre à ces derniers une parenthèse réparatrice (voir page 22).

– En 2019, 26 familles (45 adultes et 50 enfants) ont participé à la journée des familles.
– Lors des «Aktiv-Tage», 16 personnes atteintes se sont informées sur le mal de dos.
– Onze rhumatisants ont participé à une croisière fluviale de Bâle à Amsterdam.

La sécurité au quotidien

La Ligue suisse contre le rhumatisme propose depuis six ans, dans le cadre de son programme «La sécurité au quotidien», un service de prévention des chutes couronné de succès, qui bénéficie du soutien de nombreuses caisses d'assurance-maladie. Lisez-en davantage à la page 19.

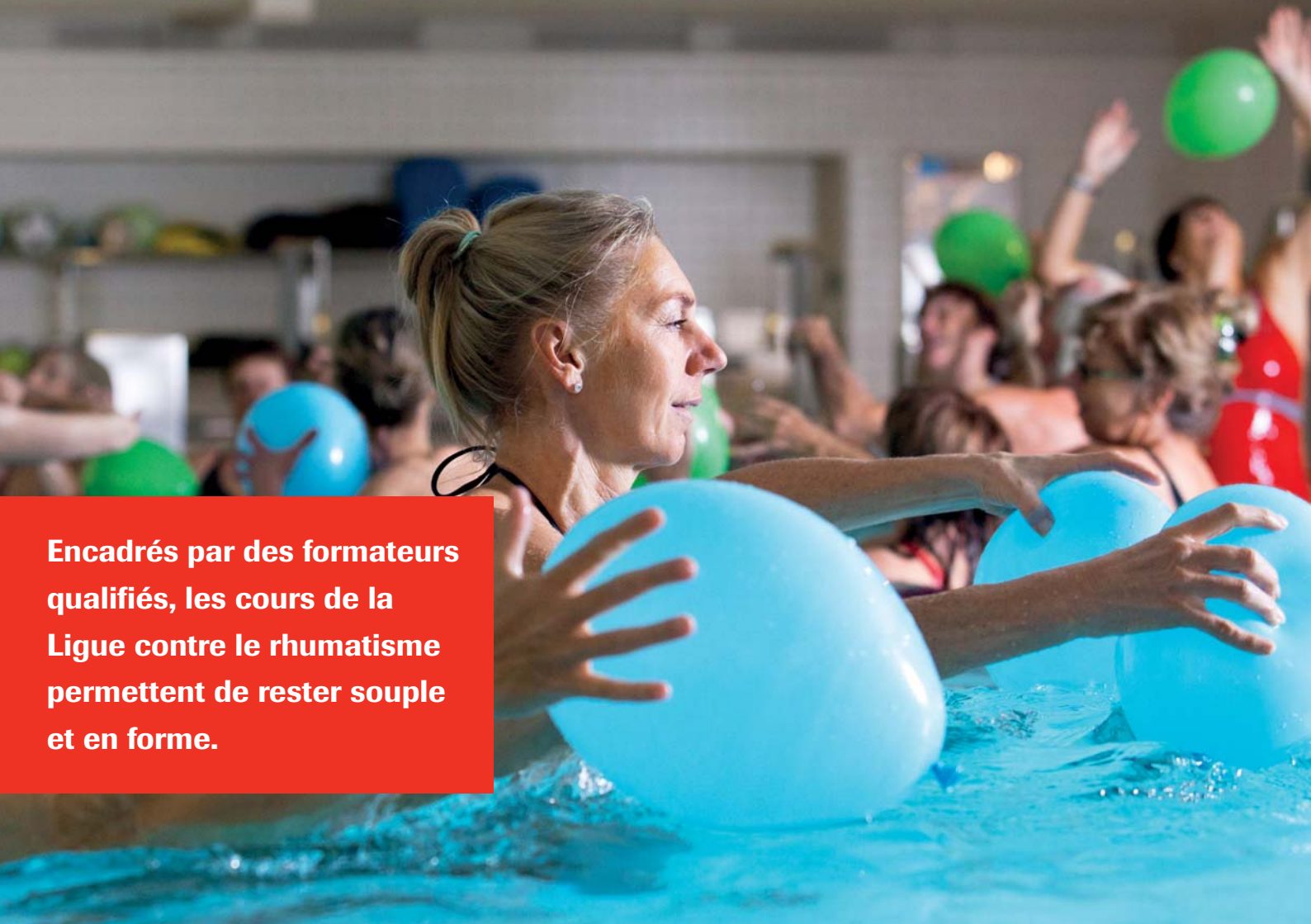
Engagement

GELIKO

La Ligue suisse contre le rhumatisme est membre de la GELIKO, la «Conférence des ligues de la santé», depuis de nombreuses années. Avec d'autres associations, elle se mobilise sur le plan sociopolitique en faveur des malades chroniques au sein de cette organisation. La GELIKO s'engage notamment en faveur des points de contact régionaux dédiés aux personnes atteintes de différentes maladies. À cette fin, l'organisation a déposé un projet auprès de «Promotion Santé Suisse» qui a été approuvé en décembre 2019. La Ligue suisse contre le rhumatisme prendra une part active à la mise en œuvre du projet.

EULAR

La Ligue suisse contre le rhumatisme attache une grande importance aux échanges internationaux, c'est pourquoi elle fait partie



Encadrés par des formateurs qualifiés, les cours de la Ligue contre le rhumatisme permettent de rester souple et en forme.

de l'EULAR, la Ligue européenne contre le rhumatisme. La Ligue participe activement aux congrès européens que l'EULAR organise régulièrement.

Prestations des organisations membres

Cours pour les personnes atteintes

Les ligues cantonales / régionales contre le rhumatisme ainsi que les organisations nationales de patients proposent une offre de cours très variée, assurée par des spécialistes dûment formés. Les quatre programmes de cours nationaux suivants sont particulièrement prisés : l'entraînement pour le dos « Active Backademy », la gymnastique contre l'ostéoporose « Osteogym », l'entraînement aquatique « Aquawell » et la gymnastique thérapeutique dans l'eau « Aquacura ».

- En 2019, plus de 34'500 personnes dans toute la Suisse (contre 32'000 l'année précédente) ont participé à des cours des organisations membres.
- 3'500 cours environ (contre 3'300 l'année précédente) ont été dispensés au total.

Conseil

Les personnes atteintes de rhumatisme et leurs proches se posent beaucoup de questions. Les ligues cantonales / régionales et les organisations nationales de patients leur donnent des conseils professionnels variés.

- En 2019, les organisations membres ont dispensé plus de 7'200 consultations sociales (contre 6'700 l'année précédente).

Soutien du travail des groupes d'entraide

Pour de nombreuses personnes souffrant de rhumatismes et leurs proches, l'entraide est un pilier essentiel pour faire face au quotidien. La Ligue suisse contre le rhumatisme soutient le travail des groupes d'entraide.

- 121 groupes au total sont enregistrés (contre 98 l'année précédente).
- 1'044 rencontres ont eu lieu (contre 1'111 l'année précédente), auxquelles plus de 11'200 personnes ont participé (contre 14'200 l'année précédente).

Stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques (2017-2022)

Une stratégie pour les personnes atteintes

En 2017, la Ligue suisse contre le rhumatisme a élaboré sa «Stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques (2017-2022)», pour une durée de six ans. Celle-ci a pour but d'optimiser la prévention et le dépistage précoce des maladies et de mieux prendre en charge les patients. En tant que stratégie spécifique à la maladie, elle complète parfaitement la stratégie MNT de l'OFSP dédiée aux maladies non transmissibles. À l'appui des trois champs d'action «Prévention et détection précoce», «Prise en charge» et «Recherche et développement», des mesures stratégiques ont été élaborées et classées par priorité. Les premiers projets ont pu être lancés en 2018, avant d'être poursuivis et développés avec succès en 2019. Les trois projets les plus importants sont présentés ci-après.

Conseil consultatif des patients

L'un des principaux objectifs de la «Stratégie nationale Maladies musculo-squelettiques» était de prendre directement en compte les besoins des personnes rhumatisantes dans le développement des services. C'est la raison pour laquelle un conseil consultatif des patients a été créé en 2018. Ses membres sont atteints de diverses maladies rhumatismales ou musculo-squelettiques et interviennent à titre bénévole. Le conseil consultatif contribue de manière très active et profitable à définir l'orientation de la Ligue suisse contre le rhumatisme et prend part au travail de sensibilisation.

Groupes vulnérables

En matière de santé, il est essentiel de disposer d'instruments d'information facilement accessibles destinés aux populations particulièrement vulnérables (par exemple les personnes handicapées, les personnes âgées ou les personnes issues de l'immigration). La Ligue suisse contre le rhumatisme a créé à cet effet la série de brochures «kurz & knapp». Celle-ci est rédigée dans un «langage simplifié» spécialement conçu qui respecte des règles orthographiques et typographiques particulières. Ces brochures ont été traduites en 8 langues, de

l'espagnol au turc. La première brochure, consacrée au thème de la goutte, est parue en 2019.

Autogestion – projet KOMPASS

L'autogestion est un élément de plus en plus important de la prise en charge des patients. Elle consiste à transmettre aux personnes atteintes des compétences qui leur donnent les moyens de gérer leur maladie plus efficacement et de manière autonome (par exemple en leur apprenant à mieux surmonter la douleur ou par la mise en œuvre d'un programme d'activité physique ou de nutrition). Dans ce cadre, il est important d'informer, de motiver et d'accompagner les personnes atteintes. Bien souvent, les médecins manquent de temps pour accompagner les personnes atteintes à ce niveau. C'est pourquoi le projet KOMPASS permet aux assistantes médicales de bénéficier d'une formation continue ciblée. Ces assistantes médicales proposent alors aux personnes atteintes d'arthrite ou d'ostéoporose des consultations individuelles gratuites à cet effet au sein du cabinet. Les partenaires du projet sont la Société Suisse de Rhumatologie, Careum Weiterbildung et l'association suisse des assistantes médicales (Schweizerischer Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen SVA/ARAM). Après que les premières assistantes médicales aient terminé leur formation avec succès en 2018, les premières consultations ont pu avoir lieu. D'autres assistantes médicales ont entamé leur formation en 2019. Ainsi, 11 assistantes médicales issues de 10 cabinets ambulatoires différents dans lesquels exercent 23 médecins prennent activement part au projet à ce jour. Ce projet fait l'objet d'une évaluation scientifique, en raison du caractère très innovant du concept en termes de politique de santé.

Intérêt au niveau fédéral

La Suisse ne dispose pas à ce jour d'une offre d'autogestion suffisamment structurée dans le domaine de la rhumatologie. C'est la raison pour laquelle le projet KOMPASS, qui bénéficie également du soutien de Promotion Santé Suisse, a suscité l'intérêt à Berne. La Ligue suisse contre le rhumatisme a pu présenter le projet dans le cadre du mercredi de la santé organisé par le groupe parlementaire Maladies non transmissibles (MNT) et a reçu un écho très favorable.

Crowdfunding pour rhumatisants dans le besoin

Fonds SOS

Les rhumatismes peuvent précipiter dans la précarité les personnes qui en souffrent. En effet, les maladies chroniques entraînent bien souvent des dépenses supplémentaires qui ne font l'objet d'aucune couverture par les caisses d'assurance-maladie et les assurances sociales.

Nombre de rhumatisants doivent se résoudre à moins travailler ou perdent tôt ou tard leur emploi. Une spirale descendante maladie-pauvreté s'enclenche alors. Impossible dans ces conditions d'envisager des aménagements comme une douche sans obstacle ou un monte-escaliers afin de permettre aux personnes atteintes de rester autonomes au quotidien. Bien souvent, ces personnes rencontrent même des difficultés à financer des investissements plus modestes, tels que des semelles orthopédiques spéciales ou un matelas spécialement adapté, dont le coût dépasse leur budget très restreint. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme a mis en place un fonds SOS. Ce fonds offre aux personnes rhumatisantes en situation d'urgence financière un soutien.

Les crédits du fonds ayant été presque entièrement épuisés, la Ligue suisse contre le rhumatisme a décidé de procéder à une collecte de fonds, avec pour objectif de récolter CHF 60'000. Cet appel aux dons a été adressé à environ 22'000 personnes. Nous avons également reçu le soutien d'une fondation d'utilité publique qui s'était engagée à doubler le montant des dons jusqu'à concurrence de CHF 30'000. Cette initiative a bénéficié de la contribution des ambassadeurs de la Ligue suisse contre le rhumatisme Gilbert Gress, Heidi Maria Glössner et Martin Gubser qui tous ont lancé un appel aux dons. Cette opération a été largement couronnée de succès. L'objectif de dons a même été légèrement dépassé. La Ligue suisse contre le rhumatisme est ainsi en mesure de continuer à apporter son soutien à de nombreux rhumatisants dans le besoin. Dernièrement, à la fin de l'année 2019, cinq personnes atteintes ont ainsi pu bénéficier d'une aide concrète pour l'acquisition d'équipements qui leur faisaient cruellement défaut.

La Ligue suisse contre le rhumatisme remercie chaleureusement l'ensemble des donatrices et des donateurs !

« Vos dons font la différence. »

Gilbert Gress, ambassadeur de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Campagne de sensibilisation 2019

«Gen'ouille!» – la Ligue contre le rhumatisme informe

L'arthrose du genou est une forme très répandue d'arthrose et sa fréquence augmente avec l'âge. Elle touche 30 à 60 % des personnes de plus de 60 ans. Afin de sensibiliser la population et de donner du courage aux patients qui en sont atteints, la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est attachée à mettre un accent particulier sur le genou en 2019.

Des informations par des experts de l'arthrose

Lors de la semaine nationale d'action «Gen'ouille!» qui s'est tenue du 9 au 16 septembre 2019, des rhumatologues et chirurgiens se sont exprimés sur les aspects médicaux de l'arthrose du genou ainsi que sur les traitements permettant d'y remédier dans le cadre des 17 ateliers organisés à cette occasion. Des physiothérapeutes ont informé le public de l'importance des exercices et de la protection des articulations. Pendant les pauses, les participants ont massivement profité de l'offre de conseils gratuits.

Consultation en cas de douleurs au genou

Les personnes atteintes de rhumatismes ou intéressées par le sujet avaient également la possibilité de bénéficier de conseils téléphoniques. Le 27 août 2019, des spécialistes des domaines de la physiothérapie, de la rhumatologie et de la chirurgie ont prodigué leurs conseils via le service de consultation téléphonique de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Le 20 et 21 septembre 2019, de nombreux participants au Greifenseelauf ont en outre pu se rendre à notre stand et profiter ainsi de précieux conseils pour courir tout en préservant leurs genoux.

Forte augmentation de la présence en ligne

La Ligue suisse contre le rhumatisme a été en mesure de renforcer considérablement sa présence en ligne. En 2019, un total de 1,4 million d'utilisateurs ont accédé à des pages nationales du site ligues-rhumatisme.ch lors de 1,8 million de sessions. Le nombre des pages consultées a grimpé à 2,9 millions. Si l'on tient compte des 900'000 accès à la boutique en ligne, le nombre de pages consultées s'élève à 3,8 millions. Cela représente une progression de 80 % par rapport à l'année 2018 (2,1 millions).

Le site Web a certainement profité de la mise à jour de grande ampleur réalisée au mois de juin dernier par le moteur de recherche Google. Depuis cette mise à jour, les sites Web en rapport avec le domaine de la santé sont évalués selon les critères expertise, autorité et crédibilité. Une hausse de la fréquentation a toutefois été constatée avant cette mise à jour, laquelle ne permet donc pas d'expliquer à elle seule cette augmentation.

L'intérêt pour les contenus du site est resté constant : comme les années précédentes, la plupart des pages consultées étaient consacrées aux maladies rhumatismales de la rubrique « Rhumatismes de A à Z ». Les statistiques Web révèlent en outre un vif intérêt pour les méthodes douces de soulagement de la douleur et de réduction des inflammations. Une tendance que confirment les consultations des pages relatives au cannabis et au curcuma.

Consultations des pages	
AJI *	16'170
Arthrite	80'154
Arthrite psoriasique	58'727
Arthrose	74'823
Douleurs au dos	44'236
Fibromyalgie	116'821
Goutte	101'960
Lupus**	729
Maladie de Bechterew	78'538
Ostéoporose	42'143
Pseudogoutte	32'455
Rhumatisme des parties molles	55'524
Sclérodermie	12'760
Syndrome de Sjögren	42'680

* Arthrite juvénile idiopathique
** Du 16 au 31 décembre 2019

Publications

La compétence par l'information

Un diagnostic de rhumatisme et la vie avec une maladie rhumatismale chronique soulèvent un grand nombre de questions et de doutes pour les personnes qui en sont atteintes. Le besoin de s'informer est considérable. Il est en effet prouvé que les patients bien informés sur leur maladie la gèrent mieux et suivent mieux leur traitement. Mais quelles informations sont les plus pertinentes? Internet facilite certes l'accès à l'information. Cependant, nous nous sentons souvent démunis face à un tel flot d'informations. Nous ne comprenons pas toujours le jargon spécialisé ou nous ne sommes pas en mesure de faire la part des choses entre les informations exactes, trompeuses ou tout simplement fausses.

Neutres, compréhensibles et gratuites

La Ligue suisse contre le rhumatisme a à cœur de présenter des informations neutres et aisément compréhensibles sur les maladies rhumatismales et leur contexte. Il n'est nul besoin de disposer de connaissances préalables en médecine pour consulter notre cinquantaine de publications, dont le contenu a été minutieusement contrôlé sur le plan médical. Elles décrivent les maladies, sensibilisent aux défis rencontrés par les personnes vivant avec le rhumatisme et donnent des conseils pour prendre soin des articulations. La plupart des titres sont disponibles gratuitement en allemand, français et italien. Si vous aimez lire sur écran, vous pouvez également télécharger toutes nos brochures gratuites depuis notre boutique en ligne.

Nouveautés 2019

En 2019, environ 282'000 publications ont été distribuées. Nous avons notamment publié le nouveau titre «Gen'ouille!» en collaboration avec le département santé de la ZHAW. En outre, les brochures «Lupus érythémateux disséminé», «Polymyalgia rheumatica et artérite à cellules géantes» ainsi que «Arthrite de l'enfant» ont été entièrement remaniées et rééditées.

La sécurité au quotidien

Tout le monde souhaiterait pouvoir vieillir à la maison en parfaite indépendance et autonomie. Mais il n'est pas rare que ce souhait soit réduit à néant par une chute. Avec une part de 83 %, les chutes sont le type d'accident le plus fréquent chez les personnes de plus de 65 ans et ont bien souvent des conséquences graves. La plupart des accidents se produisent dans le lieu d'habitation. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme a développé il y a six ans son programme « La sécurité au quotidien » dédié à la prévention des chutes, qui bénéficie du soutien de nombreuses caisses d'assurance-maladie. Chaque année, les chutes génèrent des dépenses de santé d'un montant de 1,4 milliard de francs suisses.

Grâce à ce programme, des physiothérapeutes et des ergothérapeutes spécialement formés se rendent au domicile des personnes âgées, déterminent leur risque de chute au moyen d'un questionnaire et leur livrent des conseils de prévention. Au total, 6'022 personnes ont participé au programme et en 2019, 607 visites à domicile ont été réalisées.

Études scientifiques en parallèle

Pour la Ligue suisse contre le rhumatisme, il est important de savoir si son programme a un impact. Une étude rétrospective a donc été menée en 2016, qui a conduit à des résultats très positifs. En 2017, une étude prospective a débuté, laquelle s'est poursuivie en 2018. Réalisée en collaboration avec la ZHAW, cette étude consistait à interroger à plusieurs reprises 640 participants au programme à différents moments sur les chutes éventuellement survenues, la peur de tomber et la qualité de vie. Ces enquêtes ont pu être achevées en 2019.

Le premier rapport intermédiaire remis par la ZHAW fait état de résultats encourageants : le taux de chute a pu être réduit de 25 %, et des effets à long terme modérés ont été observés concernant la peur de tomber et la qualité de vie. On constate en outre une baisse significative des chutes avec déclaration d'accident ainsi qu'une diminution moyenne des coûts liés aux chutes d'environ 30 %. Ce service unique en son genre offert par la Ligue suisse contre le rhumatisme représente ainsi un formidable exemple de prévention efficace.

Retrouver le plaisir du ménage et du jardinage sans douleur grâce à des moyens auxiliaires.

Une aide à l'autonomie

L'assortiment de moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme regroupe plus de 200 produits qui apportent un réel soutien aux personnes atteintes de douleurs articulaires, de faiblesse musculaire et de mobilité réduite. Ces moyens auxiliaires aident à prendre soin des articulations atteintes, à protéger celles en bonne santé et à rester autonome en dépit d'une capacité réduite à se mouvoir. Des spécialistes issus de différentes disciplines développent cet assortiment en continu.

Niveau élevé de satisfaction des clients

En 2019, nous avons traité plus de 19'200 commandes, soit près de 1'000 commandes de plus que l'année précédente. Au total, 35'350 moyens auxiliaires ont été vendus. Le niveau élevé de satisfaction des clients est notamment mis en évidence par la très réjouissante évolution du taux de renvoi. Celui-ci a en effet pu être ramené à seulement 4,6 % (contre 5,8 % l'année précédente). Mais l'évaluation des clients dans la boutique en ligne atteint elle aussi un niveau très élevé, avec un score de 4,7 points sur 5.

Nouvelle boutique en ligne

La mise en place d'une nouvelle boutique en ligne a constitué un projet de très grande ampleur de l'année 2019. Le nombre de commandes en ligne est en constante augmentation, il était donc temps de remanier en profondeur notre boutique en ligne quelque peu vieillissante. La réorganisation de la boutique en ligne a pu intervenir en 2019, sa mise en service a eu lieu le 1er janvier 2020.

De nombreuses améliorations conviviales et les nouvelles catégories telles que « Nouveautés », « Best-sellers » ou « Bonnes affaires » facilitent la navigation des clients. Parmi les autres optimisations notables, citons les informations sur les produits sous forme de vidéos d'utilisateurs ainsi que les descriptions plus détaillées. Les commentaires non filtrés d'acheteurs vérifiés vous aideront également à vous faire une opinion sur un moyen auxiliaire.

Nous sommes heureux de vous accueillir sur :
www.rheumaliga.ch/shop.

Pause bienvenue pour les rhumatisants

Croisière fluviale

Souvent restreints dans leur mobilité, il arrive à de nombreux rhumatisants de ne pouvoir partir seuls en vacances, même si la détente et le repos leur feraient le plus grand bien.

C'est la raison pour laquelle une croisière accompagnée figurait au programme annuel de la Ligue suisse contre le rhumatisme, et ce, pour la quatrième fois. Cette confortable croisière fluviale de Bâle à Amsterdam avec excursions terrestres dans des villes chargées d'histoire comme Strasbourg ou Cologne a permis à 10 personnes atteintes de profiter du service intégral du bateau de croisière et de se remettre de leur quotidien marqué par les rhumatismes. Grâce aux séances quotidiennes de gymnastique matinale, elles ont en outre eu l'occasion de parfaire leur condition physique.

Journées actives – douleurs dorsales

En 2019, quinze personnes atteintes ont assisté à une formation continue de deux jours tout en mouvement consacrée aux causes, à la prophylaxie et au traitement des douleurs dorsales. Aux conférences de spécialistes portant par exemple sur le tableau clinique ou la douleur et le mouvement succédaient des activités physiques telles que l'entraînement des fascias ou le Pilates. Des conseils individuels et l'échange entre les participants lors du programme de soirée en commun ont clôturé le programme.

Journée des familles

« Notre enfant a de l'arthrite. » Ce diagnostic a le pouvoir de perturber entièrement le quotidien familial. C'est pourquoi la journée des familles représente depuis des années un rendez-vous important qui permet aux familles d'enfants atteints de rhumatismes de recueillir des informations spécialisées et d'échanger leurs expériences. Une thématique principale est définie tous les ans. En 2019, 95 personnes issues de 26 familles ont participé à la journée des familles consacrée aux idées de bricolage du monde entier.

Comptes annuels 2019

Commentaire sur les comptes annuels 2019

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'exercice 2019 s'est clôturé sur un bénéfice de CHF 119'711. Par rapport au budget 2019 (perte de CHF 516'000), cela représente un excédent de CHF 635'711. Nous nous félicitons de cet excellent résultat découlant, entre autres, de divers legs, de contributions élevées à des projets et de nombreuses donations individuelles. Le graphique à droite détaille la provenance de nos revenus, avec un zoom sur la collecte de fonds. Le large éventail de revenus dont nous disposons heureusement nous a permis de dégager les fonds nécessaires au financement de nos principaux services en 2019.

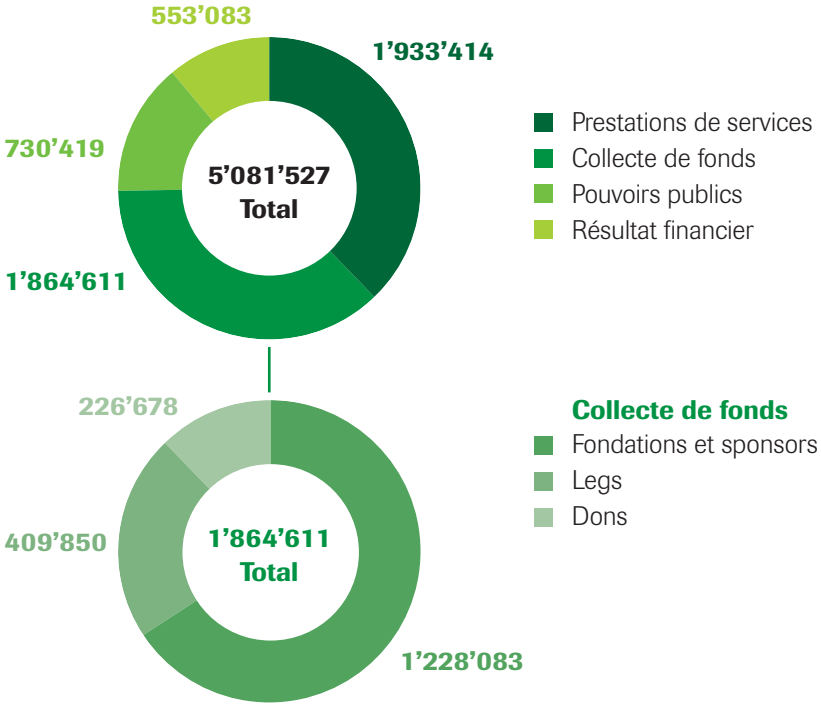
Alors que l'année dernière, les pertes de cours non réalisées avaient creusé un déficit important, cette année, les bénéfices élevés réalisés sur nos placements ont contribué de manière significative aux bons résultats annuels. Le comité central est conscient des oscillations des marchés financiers et surveille de près l'évolution de nos actifs. La création d'une «réserve de fluctuation des cours» de CHF 200'000 a donc été décidée afin de pouvoir réagir avec souplesse à de futurs soubresauts.

Vous trouverez également à droite un graphique de nos dépenses. D'autres détails figurent dans les comptes annuels. Nous sommes particulièrement fiers d'avoir su maintenir les dépenses administratives à un niveau très bas. Cela demeurera notre objectif à l'avenir, afin que l'argent arrive là où il est nécessaire : chez les personnes atteintes d'une maladie musculosquelettique. Dans l'ensemble, les objectifs budgétaires et les postes de dépenses ont été très bien respectés. Cette bonne maîtrise des coûts est également importante pour nous.

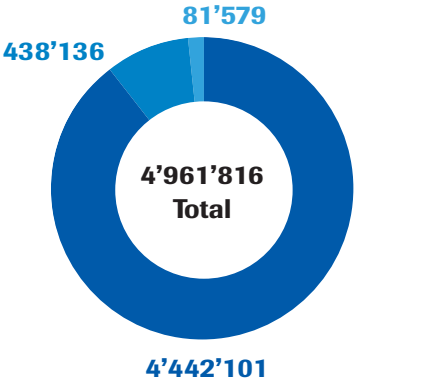
Je tiens ici à remercier les différents donateurs au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Nous vous remercions de la permanence de votre soutien et de l'intérêt que vous portez à notre travail.

Kurth Birri, trésorier

Recettes*



Dépenses*



* Recettes et dépenses nettes sans redistribution aux organisations membres

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de Ligue suisse contre le rhumatisme

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2019. Conformément à Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Zurich, le 2 mars 2020
BDO SA

Manuel Lüthi
Réviseur responsable
Expert-Réviseur agréé

ppa. Nadine Friedmann
Expert-Réviseur agréée

Bilan au 31 décembre 2019

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Actif			
Actif circulant			
Liquidités		808'221	1'027'899
Créances résultant de ventes et de prestations		359'535	415'014
Corrections de valeur sur créances résultant de ventes et de prestations		-5'000	-5'000
Autres créances à court terme	1	33'035	63'888
Stocks	2	221'482	257'345
Comptes de régularisation actif		-	28'673
Total		1'417'273	1'787'819
Actif immobilisé			
Placements financiers	3	4'430'663	3'755'561
Garanties de loyer		40'522	40'521
Mobilier	4	85'400	33'700
Total		4'556'585	3'829'781
Total actif		**5'973'857**	**5'617'601**

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Passif			
Fonds étrangers à court terme			
Engagements de ventes et de prestations		442'827	373'249
Autres engagements à court terme	5	32'346	38'747
Comptes de régularisation passif	6	218'877	248'945
Total		694'050	660'941
Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)			
Fonds SOS		63'189	3'739
Fonds de projets		189'575	186'675
Fonds de recherche		3'554	3'554
Fonds pour les organisations de patients		43'750	43'750
Fonds art. 74 LAI		110'753	169'666
Total	7	410'820	407'384
Capital de l'organisation			
Capital libre		4'549'276	3'970'496
Capital lié		200'000	774'833
Résultat annuel		119'711	-196'053
Total		4'868'987	4'549'276
Total passif		**5'973'857**	**5'617'601**

Comptes d'exploitation 2019

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit des subventions publiques			
Contributions de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)		667'800	662'000
Contributions de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS)		2'668'840	2'676'831
Total		3'336'640	3'338'831
Charges aux subventions publiques			
Charges directes contributions OFAS		-6'192	-1'626
Redistribution des contributions de l'OFSP aux OM*		-448'441	-447'678
Redistribution des contributions de l'OFAS aux OM		-2'157'780	-1'928'599
Charges de personnel OFSP		-7'010	-9'139
Charges de personnel OFAS		-72'331	-73'246
Charges liées aux locaux		-3'924	-4'738
Total		-2'695'678	-2'465'026
Résultat brut des subventions publiques		**640'962**	**873'805**

* organisations membres

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit issu de la collecte de fonds			
Produit de la collecte nationale		438'233	438'458
Dons libres		188'669	238'893
Dons affectés à un but précis		62'049	-
Legs et héritages		409'850	581'456
Total		1'098'801	1'258'807
Charges imputables à la collecte de fonds			
Redistribution du produit de la collecte nationale aux OM		-100'162	-135'396
Charges directes collecte nationale		-314'071	-273'061
Charges directes collecte de fonds		-55'232	-42'982
Allocation fonds SOS		-62'049	-
Charges de personnel collecte nationale		-18'735	-22'317
Charges de personnel collecte de fonds	8	-257'250	117'824
Charges liées aux locaux collecte de fonds		-14'862	-8'791
Total		-822'361	-600'371
Résultat brut de la collecte de fonds		**276'440**	**658'436**

Comptes d'exploitation 2019

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit issu des formations et cours			
Produit issu des formations et cours		119'576	109'565
Contributions à des projets		105'550	104'850
Sponsoring		172'000	200'000
Total		397'126	414'415
Charges imputables aux formations et cours			
Charges directes formations et cours		-223'841	-239'428
Charges de personnel formations et cours		-194'701	-251'783
Charges liées aux locaux formations et cours		-10'485	-15'794
Total		-429'027	-507'005
Résultat brut formations et cours		**-31'901**	**-92'589**
Produit issu du magazine			
Produit issu du magazine		175'484	172'730
Sponsoring et annonces		90'124	109'739
Total		265'607	282'469
Charges imputables au magazine			
Charges directes magazine		-203'040	-195'662
Charges de personnel magazine		-74'228	-67'238
Charges liées aux locaux magazine		-3'997	-4'218
Total		-281'266	-267'118
Résultat brut magazine		**-15'658**	**15'351**
Produit issu des publications			
Produit issu des publications		7'975	9'636
Contributions à des projets		162'300	163'570
Sponsoring		99'890	23'500
Total		270'165	196'706
Charges imputables aux publications			
Charges directes publications		-349'592	-273'409
Charges de personnel publications		-153'140	-146'607
Charges liées aux locaux publications		-8'247	-9'197
Total		-510'979	-429'213
Résultat brut publications		**-240'815**	**-232'507**

Comptes d'exploitation 2019

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit issu des moyens auxiliaires			
Produit issu des moyens auxiliaires		790'945	800'962
Contributions à des projets		143'150	139'000
Sponsoring		10'000	10'000
Total		944'095	949'962
Charges imputables aux moyens auxiliaires			
Charges directes moyens auxiliaires		-705'525	-670'782
Charges de personnel moyens auxiliaires		-304'028	-277'650
Charges liées aux locaux moyens auxiliaires		-16'372	-17'415
Total		-1'025'925	-965'847
Résultat brut des moyens auxiliaires		**-81'830**	**-15'885**

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit issu des actions de relations publiques			
Produit issu des actions de relations publiques		3'441	84'733
Contributions à des projets		106'490	183'500
Sponsoring		167'554	164'500
Total		277'485	432'733
Charges imputables aux relations publiques			
Charges directes relations publiques		-336'669	-344'215
Charges de personnel relations publiques		-460'014	-515'185
Charges liées aux locaux relations publiques		-24'772	-32'316
Total		-821'455	-891'716
Résultat brut des relations publiques		**-543'971**	**-458'984**

Comptes d'exploitation 2019

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit issu de «La sécurité au quotidien»			
Produit issu de «La sécurité au quotidien»		342'421	327'030
Contributions à des projets		–	–
Total		342'421	327'030
Charges imputables à «La sécurité au quotidien»			
Charges directes «La sécurité au quotidien»		-167'062	-226'863
Charges de personnel «La sécurité au quotidien»		-134'820	-187'580
Charges liées aux locaux «La sécurité au quotidien»		-7'260	-11'766
Total		-309'142	-426'209
Résultat brut «La sécurité au quotidien»		**33'279**	**-99'180**

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit issu des projets			
Produit issu des projets		-	-
Contributions à des projets		260'000	115'000
Sponsoring		–	–
Total		260'000	115'000
Charges imputables aux projets			
Charges directes projets		-152'447	-61'200
Charges de personnel projets		-266'439	-141'915
Charges liées aux locaux projets		-14'348	-8'901
Total		-433'235	-212'016
Résultat brut des projets	9	**-173'235**	**-97'016**

Comptes d'exploitation 2019

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Produit issu du soutien des OP*			
Produit issu du soutien des OP		2'500	-
Total		2'500	-
Charges imputables au soutien des OP			
Charges directes soutien des OP		-76'600	-75'000
Charges de personnel soutien des OP		-237	-2'289
Charges liées aux locaux soutien des OP		-13	-144
Total		-76'850	-77'433
Résultat brut soutien des OP		**-74'350**	**-77'433**

***** Organisations de patients

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Autres produits			
Secrétariat		413'507	324'730
Autres produits		-	-
Total		413'507	324'730
Autres charges			
Secrétariat		-393'731	-292'865
Autres charges		–	-
Total		-393'731	-292'865
Résultat brut autres produits et charges		**19'776**	**31'865**
Résultat d'exploitation avant charges administratives		**-191'299**	**505'864**

Comptes d'exploitation 2019

	Remarque	2019 CHF	2018 CHF
Charges administratives			
Administration		-66'919	-107'649
Activités de l'association		-159'956	-193'214
Amortissements		-14'661	-11'967
Total		-241'535	-312'830
Résultat d'exploitation		**-432'836**	**193'034**
Résultat financier			
Produit financier		761'893	95'243
Charges financières		-8'810	-390'363
Total		753'083	-295'120
Résultat avant variation du capital des fonds		**320'246**	**-102'087**
Variation des fonds affectés à un but précis			
Allocation au capital des fonds		-130'564	-169'666
Utilisation du capital des fonds		130'028	25'700
Total	7	-536	-143'966
Résultat annuel (avant attribution au capital de l'organisation)		**319'709**	**-246'053**
Allocations au capital lié et utilisations du capital lié			
Allocation au capital lié		-200'000	-
Utilisation du capital lié		-	50'000
Total		-200'000	50'000
Résultat annuel (avant attribution au capital libre)		**119'711**	**-196'053**

Tableau de variation du capital 2019

Moyens provenant du financement propre 2018	État 1.1.	Attribution	Transferts internes	Prélèvement	Attribution résultat annuel	Total variation	État 31.12.
Capital libre	3'970'496	-	-	-	-196'053	-196'053	**3'774'443**
Fonds libre	824'833	-	-	-50'000	-	-50'000	**774'833**
Capital de l'organisation	**4'795'329**	**-**	**-**	**-50'000**	**-196'053**	**-246'053**	**4'549'276**
Moyens provenant du financement propre 2019							
Capital libre	3'774'443	-	774'833	-	119'711	894'544	**4'668'987**
Fonds libre	774'833	-	-774'833	-	-	-774'833	**-**
Réserve de fluctuation des cours	-	200'000	-	-	-	200'000	**200'000**
Capital de l'organisation	**4'549'276**	**200'000**	**-**	**-**	**119'711**	**319'711**	**4'868'987**

Tableau de variation du capital 2019

Moyens provenant du capital des fonds 2018	**État 1.1.**	**Attribution**	**Prélèvement**	**Total variation**	**État 31.12.**
Fonds SOS	8'439	-	-4'700	-4'700	**3'739**
Fonds de projets	207'675	-	-21'000	-21'000	**186'675**
Fonds de recherche	3'554	-	-	-	**3'554**
Fonds pour les organisations de patients	43'750	-	-	-	**43'750**
Fonds art. 74 LAI	–	169'666	–	169'666	**169'666**
Capital des fonds	**263'418**	**169'666**	**-25'700**	**143'966**	**407'384**

Moyens provenant du capital des fonds 2019					
Fonds SOS	3'739	62'049	-2'600	59'449	**63'188**
Fonds de projets	186'675	12'500	-9'600	2'900	**189'575**
Fonds de recherche	3'554	-	-	-	**3'554**
Fonds pour les organisations de patients	43'750	-	-	-	**43'750**
Fonds art. 74 LAI	169'666	68'515	–127'428	-58'913	**110'753**
Capital des fonds	**407'384**	**143'064**	**-139'628**	**3'436**	**410'820**

Tableau de flux de trésorerie 2019

	2019 CHF	2018 CHF
Résultat annuel (avant variation du capital lié)	**319'711**	**-246'053**
– Augm. / + baisse des créances résult. de ventes et de prestations	55'480	47'455
– Augm. / + baisse des autres créances à c. t.	30'853	-32'044
– Augm. / + baisse des stocks	35'863	-10'905
– Augm. / + baisse des comptes de régul. (actif)	28'673	-7'838
+ Augm. / - baisse des engagements résult. de ventes et de prestations	69'578	202'660
+ Augm. / - baisse des autres engagements à c. t.	-6'401	-34'464
+ Augm. / - baisse des comptes de régul. (passif)	-30'068	-12'493
+ Augm. / - baisse du capital des fonds affecté	3'436	143'966
– Gains non réalisés / + pertes	-667'792	369'899
+ Amortissements	14'661	11'967
Flux de moyens liés aux activités de l'organisation	**-146'008**	**432'150**

	2019 CHF	2018 CHF
- Invest. dans des placements financiers	-7'309	-
+ Cessions de placements financiers	-	-
- Investissements dans des biens mobiliers	-66'361	-6'467
Flux de moyens liés aux opérations d'investissement	**-73'670**	**-6'467**
+ Augm. / - baisse des engagements financiers	-	-
Flux de moyens liés aux opérations de financement	**-**	**-**
Modification des liquidités	**-219'678**	**425'683**
Solde initial des liquidités	1'027'899	602'216
Solde final des liquidités	808'221	1'027'899
Attestation de modification des liquidités	**-219'678**	**425'683**

Informations relatives aux principes applicables aux comptes annuels

Principes généraux de présentation des comptes

La présentation des comptes est établie conformément aux principes des recommandations Swiss GAAP RPC, dans le respect du concept des RPC fondamentales et RPC 21 (établissement des comptes des organisations à but non lucratif). La présentation des comptes se conforme en outre aux exigences de la fondation Zewo, au Code suisse des obligations et aux statuts. Elle donne une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR). Les frais administratifs, de collecte de fonds et de publicité générale sont calculés selon la méthode Zewo actuelle.

Principes retenus pour l'établissement du bilan et la comptabilisation

La comptabilité et la présentation des comptes se font en francs suisses (CHF). De manière générale, le principe du prix d'acquisition ou du coût de revient s'applique aux comptes annuels, le principe de l'évaluation distincte de l'actif et du passif ayant été retenu. Les principaux postes du bilan sont évalués comme suit :

- Liquidités : comptabilisation à la valeur nominale ; les devises étrangères sont converties au cours à la date du bilan
- Créances : comptabilisation à la valeur nominale, moins la correction à opérer
- Stocks : comptabilisation aux prix d'acquisition
- Placements financiers : comptabilisation des titres à la valeur de marché ; comptabilisation des créances à long terme à la valeur nominale
- Biens mobiliers : comptabilisation au coût d'acquisition, déduction faite des amortissements
- Fonds étrangers : comptabilisation à la valeur nominale

Informations, ventilations et explications relatives aux postes du bilan et des comptes d'exploitation

1 Autres créances à court terme	2019 CHF	2018 CHF
Crédit d'impôt anticipé	28'815	59'802
Crédit des assurances sociales	4'220	4'086
Total	**33'035**	**63'888**

Annexe aux comptes annuels 2019

2 Stocks

	2019 CHF	2018 CHF
Stocks de moyens auxiliaires	191'776	221'045
Stocks de publications	29'706	36'300
Total	**221'482**	**257'345**

3 Placements financiers

	2019 CHF	2018 CHF
Titres	3'514'452	3'485'222
Correction de valeur des titres	898'211	252'339
Prêts à long terme aux organisations membres	18'000	18'000
Total	**4'430'663**	**3'755'561**

Les titres sont des actions, des obligations, des fonds et d'autres produits financiers de ce type au sens du règlement de placement de la Ligue suisse contre le rhumatisme. La politique de placement vise à assurer une performance adaptée au marché tout en offrant la plus grande marge de sécurité possible. Les titres détenus à titre d'investissement sont portés au bilan à la valeur de marché.

4 Mobilier

	2019 CHF	2018 CHF
Biens mobiliers et équipements	23'100	28'100
Matériels informatiques et logiciels	62'300	5'600
Total	**85'400**	**33'700**

L'achat et la vente de biens mobiliers sont par principe inscrits au bilan à la date de livraison ou, au plus tard, à la date du transfert de propriété. La limite d'activation des entrées s'élève à CHF 2'000.

Les biens mobiliers sont inscrits au bilan à leurs coûts d'acquisition, déduction faite des amortissements nécessaires et des corrections. Les amortissements sont comptabilisés selon la méthode directe et sont dégressifs. La durée de vie économique sur laquelle repose l'établissement des amortissements est de 5 à 8 ans pour les biens mobiliers et les équipements et de 3 ans pour les matériels informatiques et les logiciels.

5 Autres engagements à court terme	2019 CHF	2018 CHF
Engagements concernant la taxe sur la valeur ajoutée	11'973	21'944
Engagements concernant les assurances sociales	18'147	5'605
Engagements concernant les impôts à la source	2'226	11'198
Total	**32'346**	**38'747**

6 Comptes de régularisation passif	2019 CHF	2018 CHF
Produits constatés d'avance	167'877	238'175
Charges à payer	51'000	10'770
Total	**218'877**	**248'945**

7 Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)

Le fonds SOS a été constitué à partir des dons affectés dans le but de soutenir les rhumatisants en situation difficile.

Le fonds de projets est un fonds mis à la disposition des ligues cantonales ou régionales et des organisations nationales de patients pour des projets innovants. Il est alimenté par les recettes provenant des dons et des legs.

La LSR a constitué le fonds de recherche il y a plus de 20 ans afin de soutenir la recherche portant sur les maladies rhumatismales et la rhumatologie. Ce projet doit promouvoir et soutenir les projets de recherche appliquée.

Enfin, le fonds pour les organisations de patients est mis à la disposition des plus petites organisations de patients, qui sont des organisations totalement bénévoles et ne perçoivent que de faibles subventions publiques, voire n'en perçoivent aucune.

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est affectée à un but précis. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle mesure des moyens de l'actuelle période contractuelle 2015-2019 devaient être transférés dans un fonds affecté à l'art. 74 LAI. Un fonds a été constitué à partir des revenus excédentaires des sous-traitants. Ce fonds sera utilisé aux fins pour lesquelles il a été créé au cours des prochaines années, conformément aux directives OFAS.

L'organisation des prestations de ces fonds s'appuie sur des règlements de fonds distincts et relève par principe de la compétence du comité. Les modifications des fonds découlent de la détermination de la variation du capital.

Annexe aux comptes annuels 2019

8 Collecte de fonds

Les revenus des projets correspondant aux dépenses de personnel liées à la collecte de fonds sont comptabilisés dans les contributions à des projets des différents domaines.

9 Projets

Au cours de l'exercice, des dépenses ont été engagées pour l'évaluation, l'acquisition et l'implémentation d'une nouvelle boutique en ligne et d'un système ERP. Ce poste comprend également la réalisation de l'étude prospective sur le programme de prévention des chutes « La sécurité au quotidien » ainsi que les projets de mise en œuvre de la stratégie nationale « Maladies musculo-squelettiques » (2017-2022) tels que le projet KOMPASS et les dépenses pour le Conseil consultatif des rhumatisants.

Autres informations

10 Contrats de location à long terme

Les échéances des engagements découlant des contrats de location à long terme en cours à la date du bilan sont les suivantes :

	2019 CHF	2018 CHF
Engagements au titre des locations de moins d'un an	178'980	178'980
Engagements au titre des locations de plus d'un an	119'320	298'300
Total	**298'300**	**477'280**

11 Nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle

Le nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle se situe entre 10 et 50 en 2019 comme en 2018 (voir page 44).

12 Dédommagements versés au comité central et transactions avec des personnes proches

Pour travailler, le comité central se base sur les exigences de la Fondation Zewo. Les membres du comité central travaillent jusqu'à 100 heures par an à titre honorifique (bénévolement). Pour le surcroît d'heures ef-

fectuées au-delà de ce cadre, les dédommagements stipulés dans le Règlement «Frais et rétributions pour les membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme» s'appliquent. Pendant l'année sous revue, CHF 32'423 (CHF 33'637 en 2018) ont été versés au total aux huit membres du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour leur travail lié aux préparatifs de séances, à la surveillance de la mise en œuvre de décisions et à la gestion (y compris au président, voir ci-dessous), à l'étude de dossiers, à des séances et représentations, à l'entretien des contacts avec les autorités et les partenaires, ainsi que pour d'autres travaux dans des projets spécifiques. Sur ce montant total, le président a reçu une indemnité de CHF 15'000 (CHF 15'000 en 2018) pour son travail au sein du comité, et une autre de CHF 16'423 (CHF 16'390 en 2018) pour son travail sur des projets spécifiques. À cela s'ajoutent CHF 3'635 (CHF 2'582 en 2018) pour frais de déplacement et de nourriture. Aucune transaction avec des personnes proches n'a eu lieu en 2019, ni en 2018.

13 Publication de la rémunération de la direction

Une seule personne étant responsable de la direction, sa rémunération n'est pas publiée conformément aux recommandations de la Swiss GAAP RPC 21.

14 Engagements conditionnels

À la date du bilan de l'année de référence et de l'année précédente, il n'existe aucun engagement conditionnel.

15 Événements survenus après la date du bilan

Entre la clôture du bilan et l'adoption des comptes annuels, il n'est survenu aucun événement qui pourrait nuire à la pertinence des comptes annuels et devrait être mentionné dans l'annexe. Les comptes annuels 2019 ont été approuvés par le comité le 5 mars 2020 et seront soumis à l'approbation de l'assemblée des délégués.

Sponsors – Dons – Legs

Sponsors/ Dons à usage déterminé

- A. Menarini AG, Zurich
- Amgen Switzerland AG, Rotkreuz
- AbbVie AG, Baar
- Celgene GmbH, Zurich
- Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
- FRAISA SA, Bellach
- Gebro Pharma AG, Liestal
- Grünenthal Pharma AG, Mitlödi
- Hüsler Nest AG, Grenchen
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco
- Iromedica AG, St-Gall
- MEDA Pharma GmbH, Wangen-Brüttisellen
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Lucerne
- Mylan Europe Template
- Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz
- Pfizer AG, Zurich
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Sanofi-Aventis (Schweiz) AG, Vernier
- Spitex für Stadt und Land AG et Senevita AG, Muri b. Berne
- Takeda Pharma AG, Pfäffikon
- UCB-Pharma AG, Bulle
- Vita Health Care AG, Bösingen

Dons particulièrement généreux

- Carol Ackermann
- Mario und Christa Burger
- Hans-Jörg Häuselmann
- Jaslin Linus Corp. c/o ACE International SA, Genève
- Dr Manuel Klöti
- André Leumann
- LINK Institut, Lucerne
- Renuo AG, Wallisellen
- Rodiag Olten AG
- Mischa Marc A. Stöcklin
- Michael und Wiebke Suter-Blume
- William Wirth

Legs

- Nini Bandli, Igis
- Elisabeth Gsell, Pfäffikon
- Bertha Hersberger, Hombrechtikon
- Elisabeth Ruth Locher, Rheinau ZH
- Anna Katharina Neuenschwander, Zollikon
- Erika Müller-Wiegert, Riehen
- Anton Rieder, Winterthour
- Heidi Schrauder, Zurich
- Johann Konrad Willi, Küsnacht

Dons commémoratifs

- Thérèse Dafflon
- Ernst Frischknecht-Künzle
- Anna Maria Galliker-Zihler
- Hansruedi Graf
- Margrit Guidi
- Erwin Kaufmann-Kaufmann
- Heidi Kübler-Huber
- Mariangela Revolon
- Marianne Steuri-Liechti
- Josèe Vial
- Leonhard Wobmann

Fondations

- Age-Stiftung, Zurich
- Armin und Jeannine Kurz Stiftung, Zurich
- Beisheim-Stiftung, Baar
- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Schwyz
- Carl und Mathilde Thiel-Stiftung, Zurich
- Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Bâle
- Corrado Stiftung, Vaduz
- DOMO Stiftung, Weinfelden
- Dr. Stephan à Porta-Stiftung, Zurich
- EHW Stiftung, Oberwil-Lieli
- Ernst Göhner Stiftung, Zoug
- Fondation Ernest Matthey, La Conversion
- Fondation Jean et Linette Warnery, Morges
- Future Directions Foundation, Zoug
- Georges und Jenny Bloch-Stiftung, Kilchberg
- Promotion Santé Suisse, Berne
- Hans Marti-Stiftung, Bâle
- Hans und Gertrud Oetiker Stiftung, Meilen
- Heinz Schöffler-Stiftung, Morat
- Irene und Max Gsell
- MBF Foundation, Triesen
- Palatin-Stiftung, Bâle
- Pfizer AG (collecte auprès du personnel pour le fonds SOS), Zurich
- Stiftung Max und Sophielène Iten-Kohaut-Stiftung, Zurich
- Stiftung NAK-Humanitas, Zurich
- Stiftung Osteoporose Schweiz, Zurich
- T. und H. Klüner-Stiftung für Frieden und Lebenshilfe, Sachseln
- walter haefner stiftung, Zurich
- Werner H. Spross-Stiftung, Zurich

Membres d'honneur

Dr méd. André Aeschlimann, Binningen
Dr méd. Hans-Ulrich Auer, Aarau
Dr phil. Heinz Baumberger, Flims
Gisela Dalvit, Oberrieden
Dr méd. Margrit Eggenberger, Molinazzo
Prof. Dr Liana Euller-Ziegler, Nice
Urs Gamper, Vilters
Dr méd. Thomas Langenegger, Zoug
Dr ec. Josef Räber, St-Gall
Dr méd. Giorgio Rezzonico, Lugano
Dr méd. Hans A. Schwarz, Rubigen
Prof. Dr méd. Thomas Vischer, Carouge

Comité central de la LSR – Bureau national

Comité central

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)
- Dr méd. Isabelle Gabellon, médecin spécialiste FMH rhumatologie et médecine interne générale, Vevey (vice-présidente, élue en 2016)
- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue saint-galloise, grisonne et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

Membres du comité central

- René Bräm, lic. en droit, directeur SSSA, Zurich (élu en 1998)
- Lilo Furrer, directrice, LR zurichoise, Zurich (élue en 2002)
- Beatrix Mandl. lic. éc., membre ASP, Thalwil (élue en 2007)
- Roger Hilfiker, Physiothérapeute MA, professeur à la Haute école de santé, HES-SO Valais-Wallis (élu en 2019)
- Dr Peter Oesch, directeur thérapies, Cliniques Valens, Valens (jusqu'en 2019)
- Dr méd. Lukas Wildi, spécialiste FMH médecine interne, spécialiste FMH rhumatologie, médecin chef du service de rhumatologie de l'hôpital cantonal de Winterthour (membre du bureau, élu en 2017)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

Bureau national

Fin 2019, 24 collaborateurs au total (année précédente : 24) étaient employés pour un total de 1'840 % (année précédente : 1'720) et 51 % (année précédente : 67) étaient assurés par des collaborateurs à temps partiel externes. À cela s'ajoutent 160 % pour la Société suisse de rhumatologie et la GELIKO (année précédente : 180).

Direction

Valérie Krafft (directrice)

Collaborateurs

- Fabienne Basedau (administration moyens auxiliaires, depuis avril 2019)
- Katrin Bleil (assistante de direction)
- Andrea Burger (cours & formation continue Romandie)
- Irina Christener(administration & support informatique)
- Simone Engel (stratégie musculo-squelettique, jusqu'en juillet 2019)
- Simone Fankhauser (rédactrice forumR)
- Claudia Frank (administration projets prévention)
- Patrick Frei (publisher & rédacteur Web)
- Marina Frick (RP & projets)
- Olivia Hagenbuch (responsable moyens auxiliaires)
- Thomas Helbling (product manager, moyens auxiliaires, jusqu'en août 2019)
- Iftade Kamberi (apprentie)
- Angela Mueller (collaboratrice scientifique, depuis septembre 2019)
- Simon Müller (responsable récolte de fonds, depuis juin 2019)
- Monika Oberholzer (conseil spécialisé moyens auxiliaires)
- Edith Pace (administration projets, jusqu'en décembre 2019)
- Eva Rösch (RP & fundraising)
- Martina Roffler (responsable services & prestations)
- Kadriye Saklamaz (responsable finances & administration)
- Cornelia Schwager (administration cours & formation continue)
- Monika Siber (responsable communication)
- Marianne Stäger (publications)
- Péter Tamás (administration)
- Linda Theiler (projets fundraising)
- Daniela Wehrle (conseil spécialisé moyens auxiliaires jusqu'en juin 2019)
- Barbara Zindel (projets prévention)

Secrétariat SSR / GELIKO

- Erich Tschirky (directeur GELIKO)
- Jessica Bär (secrétariat SSR, de février à décembre 2019)
- Franziska Casagrande (secrétariat GELIKO)
- Anna Hohenegger (secrétariat SSR)

Organisations membres

Organisations membres

Ligues cantonales / régionales (LR / RL)

- RL Aargau, 056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch
- RL beider Basel, 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch
- RL Bern und Oberwallis, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch
- RL Glarus, 055 610 15 16, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, info.sh@rheumaliga.ch
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch
- Lega ticinese contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch
- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch
- LR valaisanne, 027 322 59 14, info.vs@rheumaliga.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch
- RL Zug, 041 750 39 29, info.zg@rheumaliga.ch
- RL Zürich, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch

Organisations nationales de patients et groupes d'entraide

- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch
- Association suisse du lupus érythémateux, 044 487 40 67 www.lupus-suisse.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch
- Association suisse osteogenesis imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 024 472 32 64, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 044 487 40 00, www.jungemitrheuma.ch

Notre objectif le plus cher est de prodiguer aux patients une aide rapide, sans paperasserie inutile.

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich
Téléphone 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch
CCP 80-2042-1
Banque UBS Zurich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité