

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



**Nous aidons les personnes atteintes de
rhumatismes de manière rapide et directe.**

Merci pour votre soutien !



Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich
Téléphone 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch
CCP 80-2042-1
Banque UBS Zurich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Rapport annuel 2020



Sommaire

Avant-propos	3	Comptes annuels 2020	
Une action au profit des rhumatisants	4	Commentaire sur les comptes annuels 2020	32
		Rapport de l'organe de révision sur la révision	
		restreinte	34
2020 – Nos réalisations et leur impact		Bilan 2020	35
Prestations COVID	6	Comptes d'exploitation 2020	36
Stratégie nationale «Maladies musculo-squelettiques»	8		
Relations publiques	10		
Prestations	20	Remerciements	38
Engagement	28	Comité central et Collaboratrices et	
Prestations des organisations membres	29	collaborateurs de la LSR	40
		Organisations membres	42

Impressum
Édition, rédaction, copyright : Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zurich, tél. 044 487 40 00, e-mail : info@rheumaliga.ch, www.ligues-rhumatisme.ch, compte postal 80-2042-1, banque UBS Zurich, IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F
Tirage : 350 ex. en allemand, 100 ex. en français
ISSN 2624-6880

Photo de couverture : Nadine Rhême, protagoniste de la campagne «Mes rhumatismes et moi».



Avant-propos

Jamais nous n'avons été autant sollicités que l'année dernière. Nous avons répondu présents !

Chers membres de la Ligue suisse contre le rhumatisme, chers donatrices et donateurs, chers lectrices et lecteurs, chers ami-e-s,

L'année dernière nous a douloureusement rappelé que la sécurité est un bien fragile. Nos vies ont été bouleversées et, aujourd'hui encore, nous sommes désemparés face aux conséquences de la pandémie.

Les personnes atteintes d'une maladie rhumatismale chronique ont perdu une bonne part de leur sécurité au moment du diagnostic. Elles ne savent pas comment évoluera leur maladie ni dans quelles mesures elles seront invalidées. Le coronavirus a considérablement amplifié ce sentiment d'insécurité. La Ligue suisse contre le rhumatisme a été témoin au plus près de l'inquiétude de ce groupe à risque. Les téléphones ne cessaient de sonner, la demande d'informations fiables était énorme. La Ligue suisse contre le rhumatisme a su réagir et répondre présente pour les personnes concernées (cf. p. 6/7). En dépit du Covid-19, nous avons assuré la permanence de nos autres prestations – et c'est une grande fierté. Vous le découvrirez également dans ce rapport annuel.

La crise du coronavirus a eu un coût important pour la Ligue suisse contre le rhumatisme. Il a fallu mobiliser des moyens pour les tâches annexes. Dans le même temps, les recettes – surtout celles des organisations membres dont les cours d'activité physique représentent l'activité principale – ont très nettement chuté. La Ligue suisse contre le rhumatisme a ainsi dû relever des défis importants. Mais les défis sont aussi des opportunités. Nous voulons les saisir avec vous à nos côtés. La Ligue suisse contre le rhumatisme se tourne vers l'avenir avec courage, en faisant preuve de flexibilité et d'ouverture d'esprit face aux événements et perspectives qui s'annoncent afin de continuer à garantir la meilleure prise en charge possible aux personnes concernées. Car elles ont besoin de nous.

Nous remercions tous les sponsors, les donatrices et donateurs, nos partenaires, ainsi que l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) qui nous accompagnent sur ce chemin.

Cordialement,
Franz Stämpfli, président
Valérie Krafft, directrice



Une action au profit des rhumatisants

Les rhumatismes nous concernent tous

Vous avez déjà eu des rhumatismes? Dans ce cas, vous savez combien la vie quotidienne peut devenir pénible quand on souffre de douleurs rhumatismales. À la Ligue contre le rhumatisme, nous connaissons également bien la question. Ténosynovite, arthrose du genou ou maladies chroniques telles que la polyarthrite rhumatoïde – pour les personnes atteintes, les répercussions se font sentir sur le plan physique, psychologique et social. Ce qui est souvent pesant, c’est aussi l’incompréhension de l’entourage, surtout quand la maladie n’est pas visible.

Les rhumatismes peuvent concerner les personnes de tout âge. Certaines ne souffrent que de douleurs passagères, mais les rhumatismes – généralement chronique – sont associés à des douleurs et, souvent, à une mobilité limitée. Aujourd’hui, la majorité des maladies rhumatismales sont bien maîtrisées et traitées. Cependant, les rhumatismes chroniques sont graves.

Les multiples visages du rhumatisme

Le mot «rhumatisme» est un terme générique qui recouvre 200 maladies dont les causes, l’évolution et les symptômes diffèrent. Elles ont pour point commun de s’attaquer principalement à l’appareil locomoteur, c’est-à-dire aux articulations, à la colonne

vertébrale, aux os et aux parties molles telles que muscles, ligaments ou tendons. Le système nerveux ou des organes comme le cœur, les reins, les poumons, les intestins, la peau et les yeux peuvent, eux aussi, être touchés. Si les rhumatismes peuvent se développer pendant des années en passant inaperçus, ils sont presque toujours associés à des douleurs.

Les cinq formes de rhumatisme les plus courantes sont :

- l’arthrose (dégénérescence du cartilage articulaire),
- l’arthrite (inflammation des articulations),
- le rhumatisme des parties molles (p. ex. fibromyalgie),
- le mal de dos,
- l’ostéoporose (fragilité osseuse).

Contrairement à l’idée reçue selon laquelle le rhumatisme est une maladie liée à l’âge, il touche également les plus jeunes.

Une action au profit des rhumatisants

Avec ses 25 organisations membres (19 ligues cantonales/régionales et 6 organisations nationales de patients), la Ligue contre le rhumatisme est l’interlocuteur et le porte-voix de près de deux millions de personnes rhumatisantes en Suisse.

2020 – Nos réalisations et leur impact

Plus utile que jamais en période de crise

La crise du coronavirus a montré de manière éclatante à quel point les organisations de santé comme la Ligue suisse contre le rhumatisme sont indispensables. Être aux côtés des personnes concernées est notre préoccupation centrale depuis plus de 60 ans. Mais jamais il n'avait été aussi essentiel d'être un interlocuteur neutre à leur service, d'offrir un soutien rapide, d'être à l'écoute des inquiétudes et de fournir des informations aussi à jour que possible aussi vite que possible. Le coronavirus nous a tous touchés. Mais il affecte encore plus les personnes qui appartiennent à un groupe à risque fragile. Durant cette période, la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est dépassée. Les téléphones ont sonné sans arrêt et les FAQ sur le coronavirus ont atteint des records de consultation.

La Ligue suisse contre le rhumatisme a élaboré les contenus en étroite collaboration avec la Société suisse de rhumatologie. Cette collaboration a également fait ses preuves au printemps 2020 lorsque certains médicaments antirhumatismaux n'ont soudainement plus été disponibles, car ils étaient utilisés dans le traitement contre le Covid-19. La Ligue suisse contre le rhumatisme est intervenue au niveau fédéral avec les rhumatologues et a obtenu que les personnes rhumatisantes puissent de nouveau avoir accès à leurs médicaments essentiels.

Informations

- 125 000 pages consultées sur le coronavirus jusqu'en décembre 2020.
- Les personnes qui ne sont pas encore joignables en ligne n'ont pas été oubliées. Un courrier a été adressé à 25 000 personnes qui ne disposent pas de connexion Internet. En plus d'une lettre de motivation, elles ont reçu un répertoire téléphonique avec les numéros importants, un dépliant présentant des exercices physiques et une carte-réponse leur permettant de demander de l'aide.
- Dans la mesure du possible, les manifestations ont été organisées sous la forme de webinaires ou de formations en ligne.
- Sur les médias sociaux, nos ambassadrices et ambassadeurs et des personnes concernées ont sensibilisé à la situation des rhumatisant-e-s durant la crise du coronavirus (cf. p. 16).



Conseil et accompagnement

- De mars à décembre 2020, les spécialistes de la Ligue suisse contre le rhumatisme ont effectué près de 400 consultations, dont 266 au sujet du Covid-19.
- L'offre de conseil a été développée et l'équipe de physiothérapeutes et d'ergothérapeutes a été temporairement complétée par une juriste et une psychologue.
- Environ 400 seniors participant au programme de prévention des chutes « La sécurité au quotidien » (voir aussi page 25) ont été contactés par téléphone pendant le confinement pour recevoir notamment des suggestions d'exercices physiques. L'offre de soutien a été très appréciée, le besoin de parler était important et les entretiens touchants. De nombreuses personnes étaient inquiètes et souffraient d'une solitude grandissante.

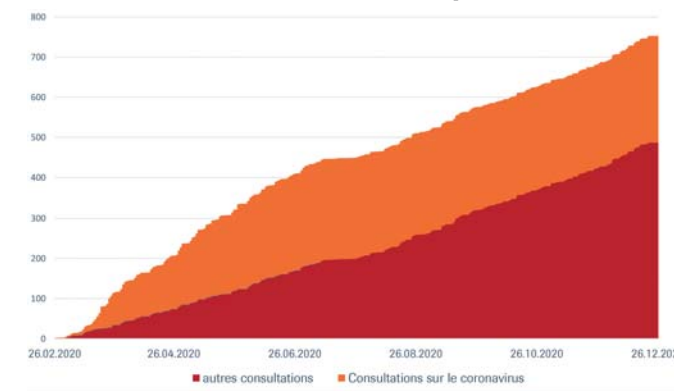
Activité physique

Les ligues cantonales/régionales et les organisations de patients ont développé des idées créatives pour que leurs membres restent actifs même pendant la pandémie (voir page 29).

Activité physique

Le fonds SOS de la Ligue suisse contre le rhumatisme permet de verser jusqu'à CHF 1 000/an d'aide d'urgence aux personnes

Nombre de consultations spécialisées



en situation de détresse. Les aides versées ont par exemple permis d'acheter des matelas spéciaux, de contribuer aux frais de déplacement ou de financer des traitements spécialisés.

- En 2020, le fonds SOS a reçu 25 demandes.
- Plus de CHF 17 000 ont été versés.

On ne peut pas encore savoir quand la pandémie de coronavirus prendra fin. Ce qui est certain, c'est que la Ligue suisse contre le rhumatisme continuera de mettre tout en œuvre pour accompagner les personnes concernées dans cette crise.

Stratégie nationale « Maladies musculo-squelettiques »

La stratégie maintient le cap

La Stratégie nationale « Maladies musculo-squelettiques » (2017 – 2022) (MMS) a été élaborée par la Ligue suisse contre le rhumatisme avec pour vision de garantir une prise en charge complète de qualité aux personnes concernées. Les capacités physiques et les possibilités d'intégration sociale des personnes souffrant d'une maladie musculo-squelettique doivent être renforcées. Cela passe également par une meilleure mise en réseau et une orientation commune des actrices et acteurs compétents dans le domaine des maladies musculo-squelettiques.

La stratégie MMS comprend trois champs d'action : la prévention et le dépistage précoce ; la prise en charge ; la recherche et la formation. Les projets et les mesures sont mis en œuvre dans les trois champs d'action. Citons à titre d'exemple le Conseil consultatif



des rhumatisants, qui assiste depuis 2018 la Ligue suisse contre le rhumatisme dans la conception de contenus prenant en considération le point de vue des personnes concernées, ou les brochures à destination des groupes vulnérables rédigées dans un langage simplifié (cf. p. 18). Néanmoins, la Ligue suisse contre le rhumatisme se

concentre plus particulièrement sur le champ d'action « Prise en charge » en visant un renforcement de l'autonomisation des personnes concernées. C'est par exemple le cas avec le projet pilote KOMPASS (cf. p. 22).

En 2020, nous sommes arrivés à mi-parcours de la phase de mise en œuvre – le moment idéal pour s'attarder sur les réalisations et réfléchir à la suite. Une évaluation intermédiaire a été réalisée à cet effet. Et les résultats sont excellents. La stratégie MMS s'est imposée comme un document de référence de qualité pour les différentes parties prenantes. Tous les projets se sont établis et l'offre de services s'adressant aux personnes concernées s'est étoffée.

La deuxième phase de la stratégie s'appuie donc sur les conclusions de l'évaluation intermédiaire et tient également compte des conséquences de la pandémie de Covid-19 pour les personnes rhumatisantes. Dans le cadre d'un dialogue étroit avec les parties prenantes, les projets et les mesures sont examinés selon ces perspectives, priorisés et poursuivis. Mais l'objectif reste le même : améliorer durablement la prise en charge des personnes concernées.



« En tant que personne concernée, je peux faire bénéficier la Ligue contre le rhumatisme de mes connaissances spécialisées. »

Andrea Möhr, nouvelle membre du comité central de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Relations publiques

La Ligue suisse contre le rhumatisme informe de manière compréhensible et objective, en s'appuyant sur les dernières connaissances scientifiques, au travers d'un travail systématique auprès des médias, de manifestations, de campagnes ainsi que d'un large éventail d'informations spécialisées. Bien que certains événements publics prévus aient dû être annulés, la Ligue suisse contre le rhumatisme a une nouvelle fois sensibilisé le grand public en 2020 au moyen de diverses opérations. Elle a également contribué à attirer l'attention de la population, des médias et des milieux politiques sur la cause des personnes atteintes de rhumatismes.

Depuis de nombreuses années, les informations publiées et constamment mises à jour par la Ligue suisse contre le rhumatisme sont appréciées tant par les personnes concernées que par les spécialistes. En 2020, les demandes se sont concentrées sur les questions en lien avec le rhumatisme dans le contexte de la pandémie de Covid-19. La Ligue suisse contre le rhumatisme a mobilisé tous ses canaux de communication pour répondre à ces demandes. Néanmoins, d'autres thématiques liées au rhumatisme ont également été traitées en 2020.

– Au total, la Ligue suisse contre le rhumatisme a été mentionnée 873 fois dans les médias imprimés et électroniques au cours de l'exercice.

Thème central Dos

De vertèbre en vertèbre

Chaque année, la Ligue suisse contre le rhumatisme met en lumière un thème central. En 2020, le mal de dos était au cœur de notre travail de sensibilisation. Le mal de dos est l'une des formes de rhumatisme les plus courantes. Si les douleurs dorsales aiguës s'améliorent souvent assez rapidement, elles peuvent toutefois devenir chroniques et détériorer considérablement et durablement la qualité de vie des personnes qui en souffrent. Cela doit être évité.

Le principal traitement? L'activité physique! L'activité physique est la priorité absolue dans la prévention comme dans le traitement du mal de dos. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme a actualisé et réédité les dépliants «Votre dos – pensez-y!» et «Restez souple et en forme» en 2020. Ces dépliants proposent des exercices physiques qui peuvent être effectués confortablement à la maison pendant le confinement et intégrés à la vie quotidienne. La brochure «Le mal de dos» a également été entièrement révisée (voir aussi page 18).

L'art du télétravail

En ces temps de télétravail, on observe une recrudescence des douleurs dorsales et cervicales. Beaucoup travaillent sur leur

ordinateur portable sur la table de la cuisine ou de la salle à manger. Rares sont les personnes qui disposent chez elles d'un bureau correctement aménagé. En 2020, la Ligue suisse contre le rhumatisme a publié sur son site Web un nouvel article de blog intitulé «L'art du télétravail», qui contient de précieux conseils.

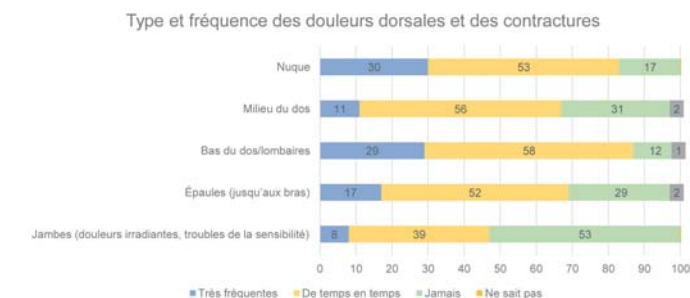
Semaine de la santé

En 2020, les manifestations publiques prévues sur l'ensemble du territoire suisse dans le cadre de la Semaine de la santé ont malheureusement dû être annulées. Une nouvelle édition sera organisée en 2021. Le besoin urgent d'information est également relevé par le «Rapport sur le dos 2020».

Grand rapport sur le dos 2020

Comment va notre dos? Nous avons posé la question. En 2020, plus de mille femmes et hommes ont participé à une enquête sur les douleurs dorsales. La Ligue suisse contre le rhumatisme en a publié les résultats dans le «Rapport sur le dos 2020», qui s'appuie sur les dernières connaissances scientifiques en la matière, et les compare à ceux du «Rapport sur le dos 2011», fréquemment cité. Le mal de dos progresse fortement. Les douleurs dorsales atteignent des proportions épidémiques et entraînent des conséquences sanitaires, sociales et financières considé-

rables. Alors qu'il y a neuf ans, 39 % des personnes interrogées déclaraient souffrir de maux de dos plusieurs fois par semaine ou par mois, ce chiffre est passé à 50 % en 2020. La part des personnes n'ayant jamais souffert de douleurs dorsales a baissé de 7 % à 2 %. L'un des résultats de l'enquête est particulièrement inquiétant: la majorité des personnes interrogées ne reconnaît pas les signaux d'alerte et ne sait pas quand il est temps de consulter un médecin.



Le rapport sur le dos a été très médiatisé. Les spécialistes apprécient en particulier les données statistiques publiées dans le rapport. Un article complet sur ce dernier a notamment été publié dans le Bulletin des médecins suisses.

« Mes rhumatismes et moi. »

La campagne vélo de la Ligue suisse contre le rhumatisme



Campagne

« Je ne me bats pas seulement contre la douleur et les limitations, mais aussi pour être acceptée », explique Sarah Degiacomi, atteinte de dermatomyosite juvénile et d'arthrite. Afin de soutenir les personnes rhumatisantes dans ce combat pour l'acceptation, la Ligue suisse contre le rhumatisme a lancé en 2020 la campagne « Mes rhumatismes et moi » et organisé plusieurs actions contre les préjugés les plus courants.

Les rhumatismes ne sont pas un simple bobo

La campagne souligne que les rhumatismes ne sont pas une affection bénigne, mais une maladie chronique souvent grave qui peut toucher des personnes de tout âge. « Je suis jeune et j'ai des rhumatismes. Beaucoup de gens ne parviennent pas à l'admettre », résume l'un des protagonistes de la campagne de la Ligue contre le rhumatisme.

Sensibilisation avec le Conseil consultatif des rhumatisants

Les membres du Conseil consultatif des rhumatisants de la Ligue suisse contre le rhumatisme relatent leur parcours personnel sur ligues-rhumatisme.ch. Dans le cadre de la campagne « Mes rhumatismes et moi », ils évoquent leurs difficultés, les préjugés, la stigmatisation et les douleurs articulaires. Ils partagent leurs

expériences avec les quelque deux millions de personnes touchées en Suisse et s'emploient à les encourager.

Annonces bouchons

Dans des annonces bouchons et sur les canaux de la Ligue suisse contre le rhumatisme, huit personnes souffrant de rhumatismes témoignent de leurs difficultés.

– Depuis le lancement de la campagne, près de 100 annonces ont déjà été publiées gratuitement dans des médias imprimés et électroniques, avec un tirage de plus de 3 millions d'exemplaires.

Publicité à vélo

Pour la sensibilisation dans l'espace public, la Ligue suisse contre le rhumatisme a choisi des espaces publicitaires frais et modernes, qui s'accordent bien avec la campagne. Working Bicycle travaille en collaboration avec des cyclistes privés. Ces derniers ont circulé pour la Ligue suisse contre le rhumatisme dans plusieurs villes pendant trois semaines à partir du 13 juin 2020.

– Au total, 100 personnes à Zurich, 100 à Bâle, 75 à Berne, 40 à Winterthour et 25 à Lucerne ont monté notre boîte sur leur vélo et ainsi attiré l'attention sur la campagne en roulant.

Géré de manière professionnelle, le site Web trilingue de la Ligue suisse contre le rhumatisme est régulièrement actualisé et complété par des dossiers informatifs thématiques.

Renforcement de la présence en ligne

En 2020, le site Web de la Ligue suisse contre le rhumatisme a continué de développer et de renforcer sa présence en ligne. Il a commencé à un niveau élevé, imputable notamment au « Core Update » effectué par Google au cours de l'été. Comme d'autres grandes plateformes en ligne spécialisées dans la santé, celle de la Ligue suisse contre le rhumatisme profite aussi du fait que le géant des moteurs de recherche mette en avant sa compétence, son influence et sa crédibilité dans son classement – « expertise », « autoritativeness » et « trustworthiness » (E-A-T).

À partir de mars 2020, les contenus relatifs au coronavirus ont suscité un vif intérêt. Plus de 125 000 pages ont été consultées sur le sujet jusqu'à la fin de l'année. Néanmoins, le Covid-19 et le classement Google ne sont que deux des nombreux facteurs qui ont contribué au succès durable du site Web de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Comme le montre l'analyse des mots-clés les plus fréquents et des pages les plus consultées, l'importante demande d'information sur les maladies rhumatis-

Coronavirus: questions fréquemment posées

lire



Vous trouverez ici les réponses aux questions fréquemment posées sur le coronavirus COVID 19/SARS CoV-2. Les réponses aux questions médicales ont été vérifiées par la Commission des affaires cliniques de la Société suisse de rhumatologie, Prof. Dr Axel Finckh et Prof. Dr Diego Kyburz.

Questions médicales

Qui est particulièrement vulnérable?	➔
Pourquoi les femmes enceintes sont-elles particulièrement vulnérables?	➔
Les personnes particulièrement vulnérables doivent-elles se comporter d'une manière particulière?	➔
Quels sont les symptômes qui doivent éveiller votre attention ?	➔
En cas de symptômes, que faire?	➔
Doit-on prendre des médicaments si l'on pense être infecté?	➔
Comment doit-on se comporter les patients souffrant de rhumatismes sous médicaments immunosuppresseurs ?	➔
Est-on immunisé contre le nouveau virus après en être tombé malade?	➔

Catégories

- Corona
- Médicaments
- Prévention

Actualités et conseils sur le sujet

- ➔ [Vaccin contre la grippe: expériences et recommandations](#)
- ➔ [À propos des infections de l'immunosuppression et des vaccinations](#)
- ➔ [Restez actif!](#)
- ➔ [Coronavirus et rhumatismes: retour à la normale?](#)
- ➔ [Pandémie: conseils contre les infections](#)
- ➔ [Des auxiliaires précieux durant la crise du coronavirus](#)
- ➔ [L'art du télétravail](#)
- ➔ [Conseils pour lutter contre le blues de la pandémie](#)
- ➔ [Vaccination contre COVID-19](#)

Téléchargements

- ➔ [Repertoire Telefonique Coronavirus \(pdf, 820,479 Ko\)](#)

Liens vers le glossaire sur le sujet

- ➔ [AINS](#)
- ➔ [Immunosuppression](#)

Liens externes sur le sujet

- ➔ [QESP: Nouveau Coronavirus](#)
- ➔ [OMS: Coronavirus](#)
- ➔ [QESP: Voici comment nous protéger](#)

males, comme l'arthrose, la fibromyalgie, la goutte, les rhumatismes des parties molles, le lumbago, etc., et la recherche sur des thèmes spécifiques, tels que l'alimentation, les fascias, la cortisone ou le calcium, restent prédominantes.

La Ligue suisse contre le rhumatisme sur portable

La présence en ligne de la Ligue suisse contre le rhumatisme est également de plus en plus mobile. Déjà près de deux internautes sur trois consultent le site Web sur leur téléphone portable. Au cours des trois dernières années, leur part est passée de 50 % (2018) à 65 % (2020), au détriment des accès depuis un ordinateur classique (28 %) ou une tablette (7 %).

- En 2020, 2,1 millions d'utilisatrices et d'utilisateurs ont consulté les pages nationales du site Web, soit une augmentation de près de 50 % par rapport à l'année passée (1,4 million).
- Le nombre de sessions est passé à 2,5 millions, ce qui correspond à une progression de 40 % par rapport à 2019.
- Le nombre de pages visionnées a également connu un pic à plus de 3,7 millions (30 % de plus que l'année précédente où 2,9 millions de pages avaient été consultées).



Douleurs dorsales non spécifiques: la partie immergée de l'iceberg

lire



Catégories

- Mal de dos

Actualités et conseils sur le sujet

- ➔ [Rapport sur le dos 2020: des résultats passionnants](#)
- ➔ [Exercices pour la partie inférieure du dos](#)
- ➔ [Exercices pour la partie supérieure du dos](#)
- ➔ [Comment prévenir le mal de dos?](#)
- ➔ [Mal de dos: connaissez-vous les signes d'alerte?](#)
- ➔ [Que faire en cas de lumbago?](#)

Refonte mineure

Fin 2020, le site Web a fait l'objet d'une refonte mineure. L'en-tête du site Web a été optimisé via un allègement des lignes et un rééquilibrage des proportions.

Médias sociaux

Facebook

La très dynamique communauté Facebook de la Ligue suisse contre le rhumatisme a dépassé la barre des 3 300 fans. Les contributions ont une portée grandissante, et sont activement partagées et commentées. Avec la promotion sur la page Facebook de la Ligue suisse contre le rhumatisme d'articles du site Web, ce dernier profite également de la hausse du trafic.



Au printemps 2020, la Ligue suisse contre le rhumatisme, avec le soutien du Conseil consultatif des rhumatisants et des ambassadrices et ambassadeurs de la ligue, a lancé sur Facebook un appel en faveur de la solidarité avec les groupes à risque et du respect des règles de distanciation sociale pendant la pandémie de coronavirus.

Instagram

Sur Instagram, cela fait maintenant plus de deux ans que la blogueuse Silvia Jauch raconte de manière authentique et honnête sa vie avec le rhumatisme et les difficultés qu'entraîne une maladie chronique.

– Aujourd'hui, plus de 1 600 abonné-e-s se reconnaissent dans ses publications énergiques et pleines d'humour.

Webinaire pour la Journée mondiale contre les rhumatismes

Le 12 octobre, la Ligue contre le rhumatisme a organisé un webinaire sur le thème «Alimentation anti-inflammatoire et rhumatisme». Près de 150 personnes ont participé en direct au webinaire, au cours duquel la diététicienne Kirsten Scheuer a expliqué quels aliments ont un effet positif sur la santé et quels autres les personnes souffrant de rhumatismes devraient éviter. Lors de la séance de questions, de nombreuses personnes se sont intéressées à l'alimentation végétane, à l'intolérance au gluten et au lactose ainsi qu'au rôle du microbiome.

– La vidéo du webinaire disponible sur la chaîne YouTube de la Ligue suisse contre le rhumatisme a enregistré 3 600 vues.

Le magazine du rhumatisme

forumR

Le magazine forumR s'adresse aux personnes rhumatisantes et à leurs proches, aux spécialistes et au public intéressé. Édité en trois langues, il paraît quatre fois par an. Dans chaque numéro, les lectrices et lecteurs trouvent, outre des articles médicaux accessibles, de nombreux conseils pour pouvoir relever les défis du rhumatisme au quotidien de la manière la plus autonome possible. Des portraits permettent aux personnes atteintes de découvrir comment d'autres font face à la maladie et de prendre conscience qu'elles ne sont pas seules.

Depuis le numéro 3/2020, le magazine n'est plus emballé dans un film plastique, mais envoyé dans une enveloppe en papier recyclé suisse. Celle-ci est à la fois plus facile à ouvrir et beaucoup plus respectueuse de l'environnement. La Ligue suisse contre le rhumatisme a reçu de nombreux commentaires positifs à ce sujet de la part de ses lectrices et lecteurs.

- En 2020, les numéros de forumR ont été consacrés aux thèmes suivants : «Stigmatisations et rhumatismes», «Poussée et rémission», «Prévenez les maux de dos» et «Résilience».
- forumR a été imprimé à 27 000 exemplaires par numéro.



Publications

Brochures – La compétence par l'information

Une cinquantaine de brochures et dépliants, la plupart gratuits et disponibles en trois langues, informent les personnes concernées sur les maladies rhumatismales. De nombreux médecins se servent également des supports d'information de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour informer leurs patientes et patients.

Nouveautés 2020

En 2020, l'identité visuelle des publications a été remaniée en profondeur. Le nouveau design souligne visuellement l'exigence des publications : apporter de la clarté quand il est difficile de s'y retrouver. La brochure consacrée à la polyarthrite rhumatoïde a été la première publication parue sous la nouvelle identité visuelle. Pour que la brochure soit encore davantage axée sur les besoins des personnes concernées, son contenu a été rédigé en collaboration avec une patiente atteinte de PR.



- En 2020, les brochures «Le mal de dos» et «La polyarthrite rhumatoïde» ont été entièrement révisées et harmonisées avec la nouvelle identité visuelle.
- Dans le cadre du thème central des mesures liées à la pandémie de Covid-19, les dépliants «Votre dos – pensez-y!», «Restez souple et en forme» et «En forme devant l'écran», ainsi que d'autres publications, ont été légèrement remaniés.
- Le nouveau dépliant paru en 2020 «Les bons outils font les bons ouvriers» contient des conseils pour ménager ses articulations au travail.
- Le formidable recueil de recettes «La saveur contre le rhumatisme» a été particulièrement bien accueilli. Il a été élaboré par la célèbre cuisinière Meta Hildebrand, qui soutient la Ligue suisse contre le rhumatisme depuis de nombreuses années. Elle montre qu'une alimentation saine peut également être délicieuse.

kurz & knapp

Pour les groupes vulnérables, la facilité d'accès aux informations est un problème fondamental, auquel la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est attaquée en lançant la série de publication «kurz & knapp» en 2018. Les publications sont écrites en «langage simplifié» et disponibles dans huit langues. En 2020, la brochure «Arthrose» de la série a été publiée.



«Les rhumatismes sont devenus un sujet qui me tient à cœur. Je suis particulièrement heureuse que mon recueil de recettes plaise aux personnes concernées ! Bonne cuisine et bonne dégustation !»

Meta Hildebrand, cuisinière et ambassadrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme

Cours

Pour une prise en charge optimale des personnes rhumatisantes, il est important que les professionnels de la santé soient bien informés sur les rhumatismes. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme propose depuis de nombreuses années des formations continues qui leur sont destinées.

Une solide qualité technique est l'un des atouts reconnus des cours d'activité physique proposés par les ligues cantonales et régionales. Aux fins de l'assurance qualité, il est nécessaire que les instructrices et instructeurs de cours suivent une formation continue ciblée et la Ligue suisse contre le rhumatisme met chaque année à la disposition des professionnels de la santé une offre étendue de formations continues.

La Ligue suisse contre le rhumatisme propose également à petite échelle des cours à destination des personnes concernées sur des thématiques transrégionales.

Formation continue en ligne

En 2020, de nombreuses formations continues ont dû être annulées en raison de la pandémie de Covid-19. Dans certains cas, elles ont pu être remplacées par des webinaires. Les réactions ont été très positives.

Spécialistes

Les affections rhumatismales doivent être soignées rapidement, de manière ciblée et surtout appropriée. Les médecins de famille, les assistantes et assistants médicaux et les pharmaciennes et pharmaciens sont les interlocuteurs de premier recours dans ce contexte. Aussi la Ligue suisse contre le rhumatisme tient-elle à ce qu'ils soient bien informés sur les rhumatismes.

Update pour les médecins de famille

Depuis plus de 27 ans, la Ligue suisse contre le rhumatisme propose aux médecins de famille un «Update Rhumatologie» compact. Cette série de formations continues à l'échelle de la Suisse est dédiée chaque année à un thème phare. Elle comprend des exposés et des ateliers interactifs. L'édition 2020 était axée sur le diagnostic et le traitement des articulations douloureuses.

– 5 formations continues (année précédente : 8) pour médecins de famille ont été organisées, dont 3 en présentiel. 2 formations continues se sont déroulées en ligne sous la forme de webinaires. Au total, 184 participantes et participants (année précédente : 417) ont suivi une formation, dont 100 via des webinaires. 5 formations continues ont dû être annulées.

Pharmaciennes et pharmaciens

Les formations continues pour pharmaciennes et pharmaciens

permettent la transmission de connaissances et favorisent le dialogue entre ces derniers et les médecins. Les sessions de formation sont organisées en collaboration avec «pharmActuel».

– 225 pharmaciennes et pharmaciens (année précédente : 256) se sont informés au sujet des maladies rhumatismales à travers 2 formations continues (année précédente : 5). 3 formations continues ont dû être annulées.

Assistantes et assistants médicaux

Il est également important que les assistantes et assistants médicaux des rhumatologues et des médecins de famille actualisent régulièrement leurs connaissances. Les formations continues sont organisées en étroite collaboration avec les sections régionales de l'association suisse des assistants médicaux (Schweizerische Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen SVA/ARAM).

– 45 assistantes et assistants médicaux (année précédente : 200) ont approfondi leurs connaissances sur les maladies rhumatismales en participant à 2 formations continues. 8 formations continues ont dû être annulées.

Les assistantes et assistants médicaux peuvent apporter un soutien spécifique aux personnes concernées en suivant une formation dans le cadre du projet KOMPASS (voir page 22).

Professionnels de la santé

L'exercice physique constitue un élément indispensable de l'arsenal thérapeutique. Les ligues cantonales/régionales proposent une palette étendue de cours dispensés avec une grande compétence technique (voir aussi page 29). Les quatre programmes de cours nationaux suivants sont particulièrement prisés : entraînement pour le dos «Active Backademy», gymnastique contre l'ostéoporose «Osteogym», entraînement aquatique «Aquawell» et gymnastique thérapeutique dans l'eau «Aquacura».

L'année 2020 a fortement impacté l'activité des cours. Beaucoup de cours ont dû être annulés ou se sont déroulés dans des conditions difficiles. En appliquant les mesures sanitaires et en limitant le nombre de participant-e-s, la Ligue suisse contre le rhumatisme s'est malgré tout efforcée d'organiser le plus de manifestations possible.

– En 2020, 81 professionnels de la santé (année précédente : 329) ont participé aux programmes de cours nationaux de la Ligue suisse contre le rhumatisme.
– 7 formations continues ont pu avoir lieu, 9 ont dû être annulées.

L'autogestion est un élément de plus en plus important de la prise en charge des patients. Elle consiste à enseigner aux personnes atteintes des stratégies et des compétences qui leur permettent de gérer leur maladie plus efficacement et de manière autonome (p. ex. en leur apprenant à mieux surmonter la douleur ou par la mise en place d'un programme d'activité physique ou de nutrition). Dans ce cadre, il est important d'informer, de motiver et d'accompagner les personnes concernées.

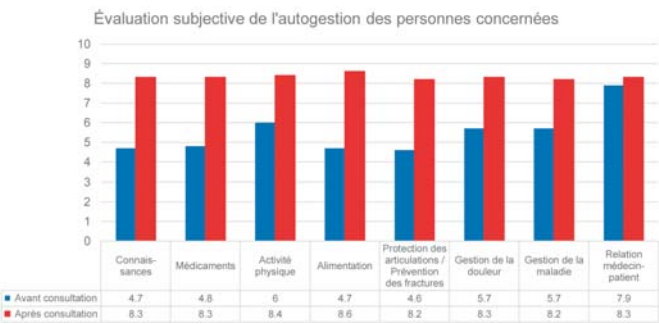
Bien souvent, les médecins manquent de temps pour les accompagner dans ce domaine. C'est ce qui a incité la Ligue suisse contre le rhumatisme à lancer le projet KOMPASS en 2018. Grâce à une formation spécifique entièrement nouvelle conçue en collaboration avec Careum Weiterbildung, les assistantes et assistants médicaux peuvent proposer aux personnes atteintes d'arthrite ou d'ostéoporose des consultations individuelles gratuites au sein du cabinet.

Évaluation

Le projet est régulièrement évalué et les résultats sont très prometteurs. Pour les assistantes et assistants médicaux, la formation est extrêmement précieuse, car elle leur permet d'offrir une meilleure prise en charge globale aux patientes et patients. Les

personnes concernées sont pleinement satisfaites par les consultations, qui leur permettent de compléter leurs connaissances sur leur maladie. En moyenne, elles suivent 6 h 30 de consultation sur une période de 5 mois.

– Comme en 2019, d'autres assistantes et assistants médicaux ont suivi la formation avec succès en 2020. 11 cabinets pilotes participent au projet et 50 personnes concernées ont déjà profité de l'offre.



Cours pour les personnes concernées

Le bureau national s'adresse directement aux personnes concernées et à leurs proches au travers d'un certain nombre de manifestations supra-cantoniales. La plupart des manifestations ont malheureusement dû être annulées en 2020.

Journée des familles

La journée des familles compte parmi les manifestations annulées. Habituellement, elle attire plus de 100 parents et enfants. C'est pour eux l'occasion de s'informer sur les dernières avancées de la rhumatologie pédiatrique, mais aussi d'échanger avec d'autres familles à propos du quotidien avec un enfant souffrant d'une maladie chronique.

Journées actives

Les «Journées actives» ont heureusement pu avoir lieu. Durant trois jours de formation continue tout en mouvement, des réponses théoriques et pratiques sur l'ostéoporose ont été apportées aux participantes et participants. Qu'est-ce que l'ostéoporose? Quels sont les traitements possibles? Deux physiothérapeutes, une rhumatologue, une diététicienne et une instructrice Antara ont animé ces trois journées passionnantes et relaxantes. Le Solbadhotel de Sigriswil, au-dessus du lac de Thoune, a en outre offert aux malades chroniques une merveilleuse parenthèse. Les

commentaires des personnes participantes montrent qu'elles ont été particulièrement reconnaissantes que ce week-end ait été maintenu en cette période de pandémie.

– Lors des «Journées actives», 13 personnes concernées se sont informées sur l'ostéoporose.





La prévention des chutes est efficace – elle préserve la qualité de vie et réduit les coûts de la santé

La sécurité au quotidien

Tout le monde souhaiterait pouvoir vieillir chez soi, en parfaite indépendance et pleinement autonome. Mais il n'est pas rare que ce souhait soit réduit à néant par une chute. Avec une part de 83 %, les chutes sont le type d'accident le plus fréquent chez les personnes de plus de 65 ans et ont bien souvent des conséquences graves. La plupart des accidents se produisent dans le lieu d'habitation. C'est pourquoi la Ligue suisse contre le rhumatisme a développé il y a neuf ans son programme de prévention des chutes « La sécurité au quotidien », qui bénéficie du soutien de nombreuses caisses d'assurance-maladie. Chaque année, les chutes génèrent des dépenses de santé d'un montant de 1,4 milliard de francs suisses.

Dans le cadre de ce programme, des physiothérapeutes et des ergothérapeutes spécialement formés se rendent au domicile des personnes âgées, déterminent leur risque de chute au moyen d'un questionnaire et leur livrent des conseils de prévention.

– En 2020, (seulement) 275 visites à domicile (année précédente : 607) ont pu être organisées. D'une part, les visites à domicile ont été suspendues par les caisses d'assurance-maladie pendant le confinement au printemps et à partir de l'automne 2020 en raison de la pandémie. D'autre part, certains seniors étaient inquiets et ont préféré reporter la visite.

Étude scientifique d'accompagnement

Pour la Ligue suisse contre le rhumatisme, il est important de savoir si son programme est efficace. Pour ce faire, elle a lancé en 2017 une vaste étude prospective en collaboration avec la ZHAW. Dans le cadre de cette étude, 640 personnes participant au programme ont été interrogées à intervalles réguliers sur leurs chutes éventuelles, leur peur de tomber et leur qualité de vie. Ces enquêtes ont été achevées en 2019 et les données analysées en 2020.

Les résultats sont extrêmement réjouissants :

- Le nombre de chutes a diminué de 24 %.
- Le programme a un effet positif modéré sur la peur de tomber et la qualité de vie.
- Autre résultat très important : une nette réduction des frais de santé générés par les chutes a été constatée, avec une probabilité d'économie de 48 %. Par conséquent, la participation au programme de prévention des chutes est efficace sur le plan des coûts pour les assurances.

Le rapport complet sur l'étude sera publié en 2021. La Ligue suisse contre le rhumatisme est fière de proposer avec ce programme un exemple de prévention efficace.

Moyens auxiliaires

Autonomie et protection des articulations

La faiblesse, des douleurs ou la difficulté à mouvoir les articulations ou les parties molles peuvent compliquer les tâches même les plus ordinaires. Nos moyens auxiliaires aident à prendre soin des articulations atteintes, à protéger celles en bonne santé et à rester autonome en dépit d'une mobilité réduite. L'assortiment de moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme comprend plus de 200 produits.

Beaucoup de professionnels et de cliniques apprécient les moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme et les utilisent notamment en phase post-opératoire et en rééducation. En raison du report de certaines opérations dans le contexte de la pandémie, les commandes ont été beaucoup moins nombreuses.

- Un peu moins de 32 000 moyens auxiliaires (année précédente : 36 300) ont malgré tout été vendus, ce qui témoigne de l'engouement qu'ils suscitent auprès des personnes concernées.
- En 2020, les articles les plus commandés ont été l'ouvre-bocal, l'ouvre-bouteille, l'élargisseur de poignée, l'enfile-chaussettes, l'enfile-bas et la longue-main. Le hérisson souple a également été très demandé.

Nouvelle boutique en ligne

Le 1^{er} janvier 2020, une nouvelle boutique comportant de nombreuses améliorations conviviales a été mise en ligne. Parmi les optimisations notables, citons les informations sur les produits sous forme de vidéos d'utilisateurs et les descriptions détaillées des articles. Plus de la moitié (6 500) des 12 000 commandes ont été passées via la boutique en ligne. Les commentaires non filtrés des acheteuses et acheteurs vérifiés montrent la satisfaction procurée par l'offre, ainsi que par le conseil et le suivi proposés par l'équipe responsable des moyens auxiliaires.

- L'évaluation de la boutique en ligne par la clientèle a de nouveau progressé pour atteindre la note de 4,85 sur 5 (année précédente : 4,7). Nous vous invitons à visiter notre boutique en ligne : www.rheumaliga-shop.ch.

Nouveau catalogue 2020/2021

La Ligue suisse contre le rhumatisme n'oublie pas les personnes concernées qui ne souhaitent ou ne peuvent pas encore commander en ligne. Notre catalogue tant apprécié a donc été mis à jour avec l'assortiment complet de 2020 et réimprimé. Les illustrations présentent les moyens auxiliaires dans des situations quotidiennes, ce qui en facilite le choix. Nous sommes très heureux d'avoir pu maintenir la plupart des prix au même niveau.

Retrouver le plaisir des travaux ménagers sans douleur grâce à des moyens auxiliaires astucieux.



Nous attachons une grande importance aux demandes de nos clientes et clients.

La presse à linge est de nouveau disponible. Beaucoup de clientes et clients regrettaient l'absence de ce produit. Notre équipe responsable des moyens auxiliaires est ravie de répondre entre autres à ce type de demandes. Elle recherche et teste en permanence de nouveaux produits. Et si un produit manque dans l'assortiment? Elle propose des solutions personnalisées dans le cadre d'entretiens individuels avec les personnes concernées. N'hésitez pas à contacter notre équipe.



Équipe Moyens auxiliaires :
Nicole Küng, Martina Roffler, Fabienne Basedau (devant), Natalie Scheuermeier

Engagement

GELIKO

La Ligue suisse contre le rhumatisme est membre de la GELIKO, la «Conférence des ligues de la santé». Avec d'autres associations, elle se mobilise sur le plan socio-politique en faveur des malades chroniques. En 2020, cette collaboration a largement fait ses preuves en sensibilisant à la protection spécifique des malades chroniques au niveau fédéral, en particulier concernant les prescriptions relatives au travail. Une adaptation de l'Ordonnance 2 COVID-19 a ainsi pu être obtenue.

En 2020, la GELIKO a par ailleurs lancé la mise en œuvre du projet «REAS». Le but de ce projet est la création de points de contact régionaux dédiés aux personnes atteintes de différentes maladies en cas de problèmes de santé et sociaux complexes. La Ligue suisse contre le rhumatisme participe activement à ce projet.

EULAR

La Ligue suisse contre le rhumatisme attache une grande importance aux échanges internationaux. C'est la raison pour laquelle elle fait partie de l'EULAR (European Alliance of Associations for Rheumatology) et participe activement aux Congrès européens que l'EULAR organise régulièrement.

Prestations des organisations membres

Cours pour les personnes concernées

Les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme et les organisations nationales de patients proposent une offre de cours très variée, assurée par des spécialistes dûment formés. L'année 2020 a fortement impacté l'activité des cours. Nombre d'entre eux ont dû être annulés ou se sont déroulés dans des conditions difficiles. Beaucoup de ligues cantonales/régionales ont ainsi dû renoncer à leur activité principale et donc à leur principale source de revenus. La situation reste en outre incertaine. Les conséquences sont également dramatiques pour les personnes concernées, car l'activité physique est un élément central de tout traitement contre les rhumatismes. Les médecins tirent déjà la sonnette d'alarme au sujet de la forte dégradation de la condition physique des patientes et patients pendant la pandémie.

Beaucoup d'organisations membres ont abordé cette situation difficile comme un défi et ont fait preuve de créativité pour rester présentes aux côtés de leurs membres. Un peu partout, des cours en ligne et des activités extérieures ont été proposés, par exemple des promenades en petits groupes ou des séances de yoga au bord d'un lac. Certains cours ont été organisés au sein de groupes WhatsApp pour continuer de s'entraîner ensemble.

- En 2020, plus de 25 980 personnes (année précédente : 34 500) ont participé dans toute la Suisse à des cours organisés par des organisations membres.
- Environ 2 884 cours (année précédente : 3 500) ont été dispensés au total.

Conseil

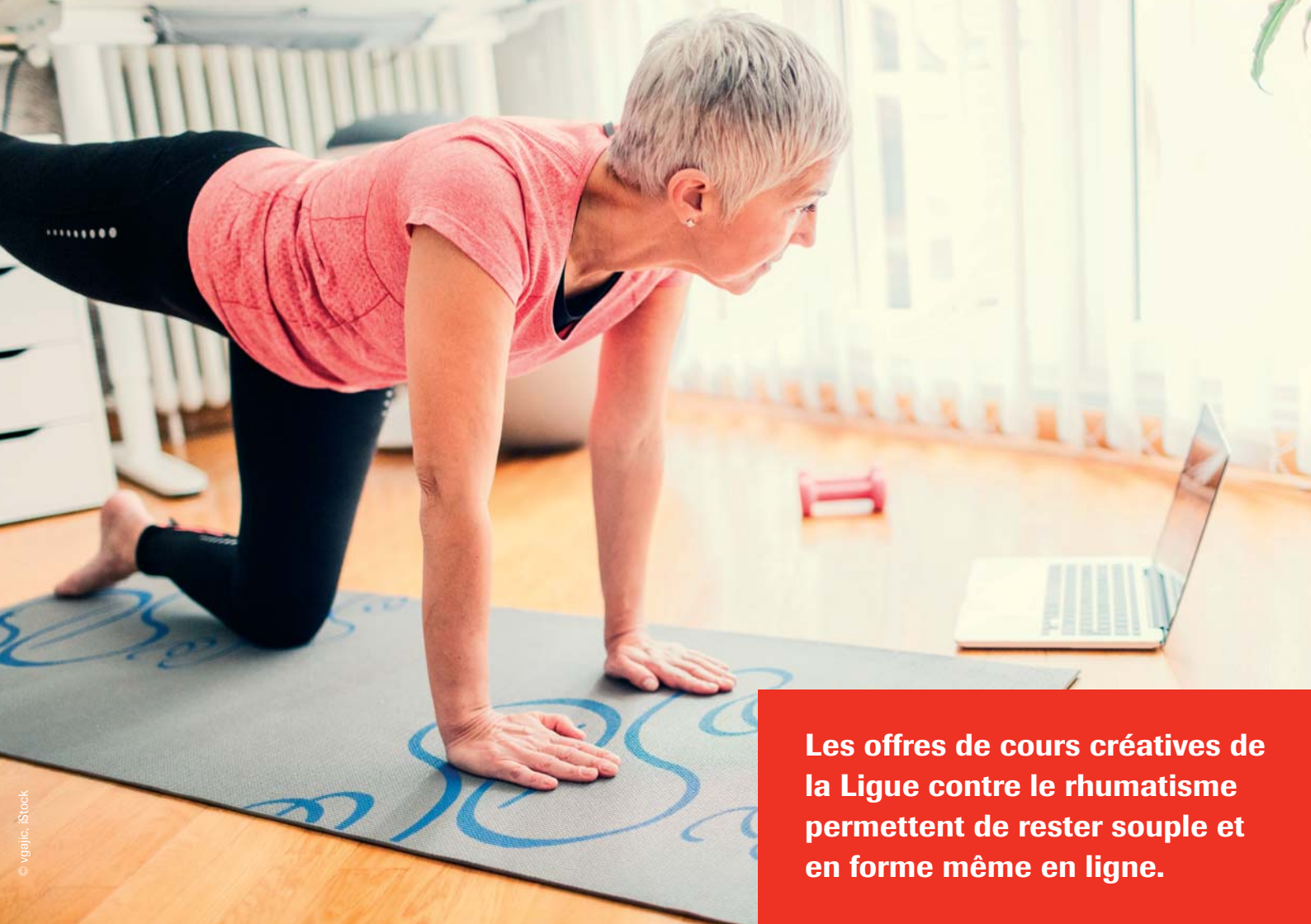
En 2020, les personnes atteintes de rhumatismes et leurs proches ont dû faire face, encore plus que d'habitude, à de nombreux problèmes. Les ligues cantonales/régionales et les organisations de patients leur fournissent des conseils professionnels variés.

- En 2020, les organisations membres ont dispensé plus de 8 441 consultations sociales (année précédente : 7 200).

Soutien aux groupes d'entraide

Pour de nombreuses personnes rhumatisantes et leurs proches, l'entraide est un pilier essentiel pour faire face au quotidien. Malheureusement, beaucoup de rencontres ont dû être annulées en 2020 en raison de la pandémie de Covid-19.

- 139 groupes (année précédente : 121) sont enregistrés.
- 547 rencontres (année précédente : 1 044) ont eu lieu avec plus de 2 881 participantes et participants (année précédente : 11 200).



Les offres de cours créatives de la Ligue contre le rhumatisme permettent de rester souple et en forme même en ligne.

Comptes annuels 2020

Commentaire sur les comptes annuels 2020

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'exercice 2020 s'est clôturé sur un déficit d'un peu moins de CHF 34'000. Par rapport au budget 2020 (perte de CHF 574'000), cela représente un excédent de CHF 540'000. Compte tenu des circonstances difficiles induites l'an dernier par la pandémie de Covid-19, nous sommes particulièrement satisfaits de ce résultat. Le domaine des cours, en particulier, a enregistré des pertes importantes, avec de nombreuses annulations. Je suis fier de la souplesse avec laquelle la Ligue suisse contre le rhumatisme a réagi à cette crise. Des offres en ligne ont été rapidement mises en place, permettant dans certains cas de toucher autant de personnes que d'habitude. Des économies ont également pu être réalisées (location des salles de cours, etc.). Les services, par exemple la capacité de conseil, ont été étendus en fonction des besoins des personnes touchées.

Nous tenions néanmoins à ce que les objectifs budgétaires et les différents postes de dépenses soient respectés et, dans l'ensemble, nous y sommes parvenus. Même dans les moments difficiles, notre objectif reste d'apporter de l'aide de la manière la moins bureaucratique possible là où elle est nécessaire : auprès des personnes atteintes d'une maladie musculo-squelettique.

Nombre de nos partenaires ont salué le travail de la Ligue suisse contre le rhumatisme et exprimé leur solidarité pendant la crise. Les activités visant à lutter contre la pandémie ont été soutenues sans difficulté et les contrats de sponsoring prolongés. J'adresse à toutes et à tous mes plus vifs remerciements.

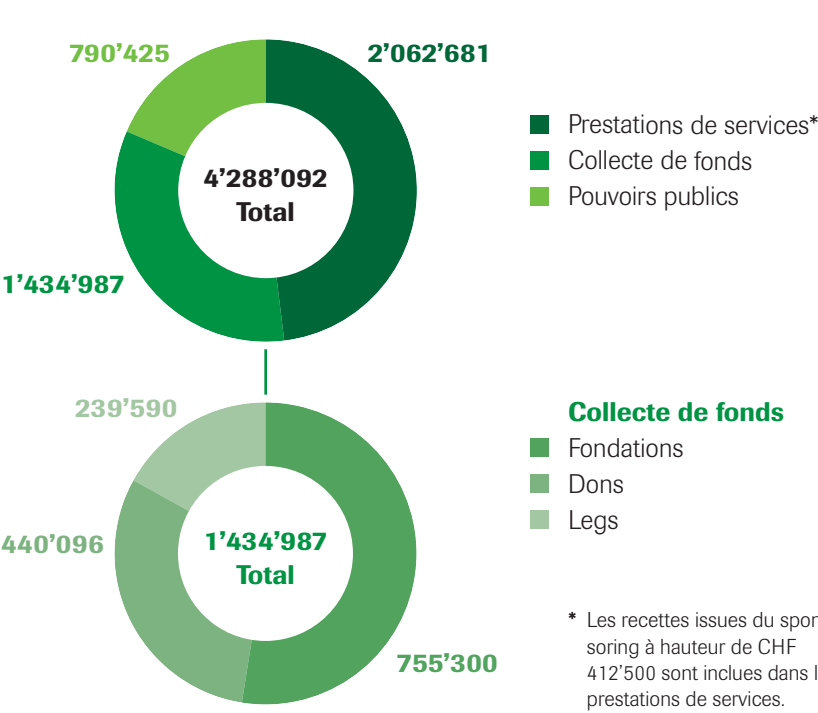
Nous avons également été heureux de recevoir divers legs et contributions élevées à des projets, ainsi que de nombreux dons de particuliers. Vous trouverez à droite en haut la répartition exacte de nos revenus et dépenses ainsi que, en bas, celle des revenus de la collecte de fonds. Conformément aux directives de la Zewo, le rapport annuel ne contient plus qu'une version abrégée des comptes annuels. Les comptes annuels détaillés peuvent être consultés sur notre site Web. Nous serons également heureux de vous les envoyer sur demande.

Je tiens ici à remercier les différents donateurs et donatrices au nom de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Merci de nous avoir accompagnés dans ces moments difficiles et de persévérer dans votre soutien.

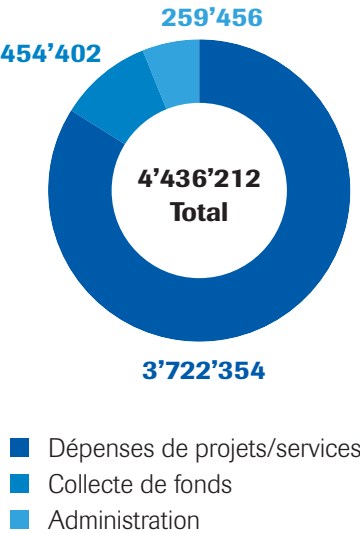
Kurth Birri, trésorier



Recettes 2020



Dépenses 2020



Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de la Ligue suisse contre le rhumatisme

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de flux de trésorerie, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue suisse contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2020. Conformément à Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux exigences légales et aux statuts incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle

restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Zurich, le 16 avril 2021
BDO SA

Manuel Lüthi
Réviseur responsable
Expert-Réviseur agréé

Nadine Friedmann
Expert-Réviseur agréé

Bilan au 31 décembre 2020

	Remarque	2020	2019
		CHF	CHF
Actif			
Actif circulant			
Liquidités		298'101	808'221
Créances résultant de ventes et de prestations		211'302	359'535
Corrections de valeur sur créances résultant de ventes et de prestations		-5'000	-5'000
Autres créances à court terme		53'748	33'035
Stocks		196'513	221'482
Comptes de régularisation actif		667'800	-
Total		1'422'464	1'417'273
Actif immobilisé			
Placements financiers		4'510'994	4'430'663
Garanties de loyer		40'527	40'522
Mobilier		23'980	28'600
Placements immatériels		126'690	56'800
Total		4'702'191	4'556'585
Total actif		6'124'656	5'973'857

	Remarque	2020	2019
		CHF	CHF
Passif			
Fonds étrangers à court terme			
Engagements de ventes et de prestations		291'939	442'827
Autres engagements à court terme		27'924	32'346
Comptes de régularisation passif		533'680	218'877
Total		853'544	694'050
Capital des fonds (fonds affectés à un but précis)			
Fonds SOS		48'845	63'189
Fonds de projets		146'816	189'575
Fonds de recherche		3'554	3'554
Fonds pour les organisations de patients		43'750	43'750
Fonds art. 74 LAI		193'089	110'753
Total		436'054	410'820
Capital de l'organisation			
Capital libre		4'668'987	4'549'276
Capital lié		200'000	200'000
Résultat annuel		-33'929	119'711
Total		4'835'058	4'868'987
Total passif		6'124'656	5'973'857

Comptes d'exploitation 2020

Remarque	2020 CHF	2019 CHF
Dons sans affectation reçus	95'950	139'176
Produit de la collecte nationale	445'148	438'233
Parts des dons des OM*	-101'002	-100'162
Dons affectés à un but précis reçus	-	62'049
Successions et legs	239'590	409'850
Contributions à des projets de tiers	755'300	800'050
Total dons reçus	1'434'987	1'749'196
Subventions publiques	3'344'608	3'336'640
Parts des contributions des OM	-2'554'183	-2'606'221
Total subventions publiques	790'425	730'419
Produit issu des ventes et des prestations	1'196'154	1'517'466
Produit issu du sponsoring	412'500	464'444
Total recettes issues des ventes et des prestations	1'608'654	1'981'910
Produit issu de la gestion de secrétariat	415'978	413'507
Produit issu des ventes du calendrier Hallwag	34'138	60'950
Autres produits	4'010	3'520
Total autres produits	454'126	477'977
Total résultat d'exploitation	4'288'092	4'939'502

Remarque	2020 CHF	2019 CHF
Charges de matériel projets et prestations	-1'784'114	-2'662'657
Charges de personnel projets et prestations	-1'938'241	-2'066'881
Charges de projets et de services	-3'722'354	-4'729'537
Charges de matériel collecte nationale	-3'173	-1'009
Charges de personnel collecte nationale	-52'305	-18'735
Part des dépenses facturées aux OM	-320'146	-314'071
collecte nationale	-11'753	-14'337
Charges de matériel collecte de fonds	-67'025	-51'450
Charges de personnel collecte de fonds	-454'402	-399'602
Charges liées à la collecte de fonds	-136'439	-135'753
Charges de matériel administration	-89'787	-92'785
Amortissements domaine administration	-33'230	-14'661
Charges administratives	-259'456	-243'199
Total charges d'exploitation	-4'436'212	-5'372'339
Résultat d'exploitation	-148'120	-432'836

* organisations membres

Remarque	2020 CHF	2019 CHF
Produit financier	147'801	761'793
Charges financières	-8'376	-8'810
Résultat financier	139'426	753'083
Résultat avant variation du capital des fonds	-8'694	320'247
Allocation au capital des fonds	-82'336	-130'564
Utilisation du capital des fonds	57'101	130'028
Variation des fonds affectés	-25'235	-536
Résultat annuel avant variation du capital de l'organisation	-33'929	319'711
Allocation/utilisation du capital lié	-	-200'000
Total	-	-200'000
Résultat annuel (prélèvement (-)/ allocation (+) sur/au capital libre)	-33'929	119'711

Téléchargement

Les comptes annuels révisés complets et le rapport de révision peuvent être téléchargés sur le site Web ligues-rhumatisme.ch. Ils sont remis gratuitement aux personnes intéressées sur demande.

Sponsors – Fondations – Legs

Sponsors / Contributions à des projets

- A. Menarini AG, Zurich
- AbbVie AG, Cham
- Amgen Switzerland AG, Rotkreuz
- Biogen Switzerland AG, Baar
- Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Bâle
- Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
- Gebro Pharma AG, Liestal
- Grünenthal Pharma AG, Mitlödi
- Hüsler Nest AG, Granges
- IBSA Institut Biochimique SA, Pambio-Noranco
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Lucerne
- Mylan Pharma GmbH (a Viatris company), Steinhausen
- Pfizer AG, Zurich
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Bâle
- Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz
- Sanofi-Aventis (Schweiz) AG, Vernier

- Spitex für Stadt und Land AG et Senevita AG, Muri b. Bern
- Takeda Pharma AG, Glattpark
- UCB-Pharma AG, Bulle
- Verfora SA (anciennement Iromedica AG), Villars-sur-Glâne

Dons exceptionnels reçus dans le cadre de la pandémie de Covid-19

- Amgen Switzerland AG, Rotkreuz
- Biogen Switzerland AG, Baar
- Bristol Myers Squibb SA, Steinhausen
- iQone Healthcare Switzerland SA, Versoix
- MSD Merck Sharp & Dohme AG, Lucerne
- Roche Pharma (Schweiz) AG, Bâle

Fondations

- Age-Stiftung, Zurich
- Bärbel und Paul Geissbühler Stiftung, Herrliberg

- Carl und Elise Elsener-Gut Stiftung, Schwyz
- Carl und Mathilde Thiel-Stiftung, Küsnacht
- Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Bâle
- David Bruderer Stiftung, Uitikon
- Dr. Kurt L. Meyer-Stiftung, Zoug
- Dr. med. Arthur und Estella Hirzel-Callegari Stiftung, Zurich
- Ernst Göhner Stiftung, Zoug
- Ernest Matthey Foundation, La Conversion
- Fondation Groupe Mutuel, Martigny
- Promotion Santé Suisse, Lausanne
- Hans Marti-Stiftung, Bâle
- Hans und Gertrud Oetiker-Stiftung, Meilen
- Jürg Walter Meier-Stiftung, Lucerne
- Martina Oesch-Stiftung, Oberstammheim
- MBF Foundation, Triesen

- Nelly Bürgisser & Hedwig Steinmann-Stiftung, Berne
- Palatin-Stiftung, Bâle
- Prof. Otto Beisheim Stiftung, Baar
- Stiftung Max und Sophielène Iten-Kohaut, Zurich
- Stiftung Osteoporose Schweiz, Zurich
- Stiftung Wunderbar, Leuggern
- T. & H. Klüber-Stiftung für Frieden und Lebenshilfe, Sachseln
- Walter Haefner Stiftung, Zurich

Dons d'entreprises

- Jasline Linus Corp., Genève
- Pfizer AG, Zurich
- Rodiag Olten AG, Olten

Legs

- Disolina Maria Ongaro-Moresi, Balgach
- Heidi Schrauder, Zurich
- Max Marcel Bombeli, Horgen

La Ligue suisse contre le rhumatisme remercie chaleureusement ses donatrices et donateurs pour leur généreux soutien.

Aux fins de la protection des données, nous ne les citons plus dans le rapport annuel.

Nous remercions également l'ensemble des sponsors, des fondations et des entreprises qui ne souhaitent pas être cités dans le rapport annuel.

Membres honoraires

Dr méd. André Aeschlimann, Binningen
Dr méd. Hans-Ulrich Auer, Aarau
Gisela Dalvit, Oberrieden
Dr méd. Margrit Eggenberger, Molinazzo
Prof. Dr Liana Euller-Ziegler, Nice
Urs Gamper, Vilters
Dr méd. Thomas Langenegger, Zoug
Dr éc. Josef Räber, St-Gall
Dr méd. Giorgio Rezzonico, Lugano
Dr méd. Hans A. Schwarz, Rubigen
Prof. Dr méd. Thomas Vischer, Carouge

Nous pleurons la disparition en 2020 de notre membre honoraire Dr phil. Heinz Baumberger, Flims. Nous garderons de lui un souvenir ému.

Comité central – Bureau national

Comité

Comité central

- Franz Stämpfli, avocat et notaire, Berne (président, membre du bureau, élu en 2007)
- Dr méd. Isabelle Gabellon, médecin spécialiste FMH rhumatologie et médecine interne générale, Vevey (vice-présidente, élue en 2016)
- Kurth Birri, Vilters, trésorier Ligue SG, GR, AI/AR et de la Principauté de Liechtenstein (trésorier, membre du bureau, élu en 2007)

Membres du comité central

- René Bräm, lic. en droit, directeur de la Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, Zurich (élu en 1998)
- Gabriella Chiesa Tanner, pharmacienne dipl., membre du conseil de fondation de Promotion Santé Suisse, Lucerne (membre du bureau, élue en novembre 2020)
- Lilo Furrer, directrice de la LR zurichoise, Zurich (jusqu'en mai 2020)
- Beatrix Mandl, lic. éc., membre de l'Association Suisse des Polyarthritiques, Thalwil (jusqu'en mai 2020)

- Roger Hilfiker, physiothérapeute MA, professeur FH Haute école de santé, HES-SO Valais-Wallis (élu en mai 2019)
- Andrea Möhr, économiste d'entreprise FH, membre du Conseil consultatif des rhumatisants de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Chiètres (élue en novembre 2020)
- Dr méd. Lukas Wildi, spécialiste FMH médecine interne, spécialiste FMH rhumatologie, médecin chef du service de rhumatologie de l'hôpital cantonal de Winterthour (membre du bureau, jusqu'en janvier 2020)

Conformément aux statuts, les membres du comité central doivent être confirmés dans leur fonction par l'Assemblée des délégués de la Ligue suisse contre le rhumatisme 4 ans après leur entrée en fonction.

Bureau national

Fin 2020, la LSR employait un total de 24 collaborateurs (année précédente: 24) pour un taux d'activité de 1 770 pour cent (année précédente: 1 840), ainsi que 23 pour cent (année précédente: 51) pour des employés à temps partiel externes. S'y ajoutent 160 pour cent (année précédente: 180) pour la Société suisse de rhumatologie et la GELIKO.

Collaboratrices et collaborateurs de la LSR

Direction

Valérie Krafft (directrice)

Collaboratrices et collaborateurs

- Fabienne Basedau (administration moyens auxiliaires)
- Katrin Bleil (assistante de direction)
- Andrea Burger (cours Romandie et conseillère spécialisée)
- Irina Christener (administration et support informatique)
- Simone Fankhauser (rédactrice forumR)
- Claudia Frank (administration projets prévention)
- Patrick Frei (publisher et rédacteur Web)
- Marina Frick (relations publiques et projets)
- Olivia Hagenbuch (responsable moyens auxiliaires, jusqu'en juin 2020)
- Iftade Kamberi (apprentie)
- Nicole Küng (administration moyens auxiliaires et cours, depuis août 2020)
- Angela Mueller (collaboratrice scientifique)
- Simon Müller (responsable collecte de fonds, jusqu'en septembre 2020)
- Monika Oberholzer (conseillère spécialisée, jusqu'en juin 2020)
- Marc-André Pradervand (projets collecte de fonds, depuis janvier 2020, contrat à durée déterminée)

- Eva Rösch (relations publiques et collecte de fonds)
- Martina Roffler (responsable prestations)
- Martina Rothenbühler (conseillère spécialisée, depuis juin 2020)
- Kadriye Saklamaz (responsable finances et administration)
- Franziska Schneider (projets collecte de fonds, depuis septembre 2020)
- Cornelia Schwager (administration cours et formation continue)
- Sandra Schweizer (administration cours et formation continue, depuis mars 2020, remplacement congé de maternité)
- Nathalie Scheuermeier (conseillère spécialisée, depuis octobre 2020)
- Monika Siber (responsable communication)
- Marianne Stäger (publications)
- Péter Tamás (administration)
- Linda Theiler (projets collecte de fonds, jusqu'en mai 2020)
- Barbara Zindel (responsable projets prévention)

Secrétariat SSR / GELIKO

- Erich Tschirky (directeur GELIKO)
- Franziska Casagrande (secrétariat GELIKO)
- Anna Hohenegger (secrétariat SSR)

Organisations membres

Liges cantonales/régionales (LR / RL)

- RL Aargau, 056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch*
- RL beider Basel, 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch*
- RL Bern und Oberwallis, 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch*
- LR fribourgeoise, 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
- LR genevoise, 022 718 35 55, laligue@laligue.ch*
- RL Glarus, 055 610 15 16, rheumaliga.gl@bluewin.ch
- LR jurassienne, 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
- RL Luzern und Unterwalden, 041 377 26 26, rheuma.luw@bluewin.ch*
- LR neuchâteloise, 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
- RL Schaffhausen, 052 643 44 47, info.sh@rheumaliga.ch*
- RL Solothurn, 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
- RL SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein, 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch*
- RL Thurgau, 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch*
- Lega ticinese contro il reumatismo, 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch
- RL Uri und Schwyz, 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch
- LR valaisanne, 027 322 59 14, info.vs@rheumaliga.ch
- LR vaudoise, 021 623 37 07, info@lvr.ch*

- RL Zug, 041 750 39 29, info.zg@rheumaliga.ch
- RL Zürich, 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch*

Organisations nationales de patients et groupes d'entraide

- lupus suisse, 044 487 40 67, www.lupus-suisse.ch
- Association suisse des fibromyalgiques, 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch*
- Association suisse des polyarthritiques, 044 422 35 00, www.arthritis.ch*
- Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, 044 272 78 66, www.bechterew.ch*
- Association suisse Osteogenesis Imperfecta, 043 300 97 60, www.glasknochen.ch
- Association suisse des sclérodermiques, 077 503 51 42, www.sclerodermie.ch
- Jeunes rhumatisants, 044 487 40 00, www.jungemitrheuma.ch

* Ces organisations membres sont certifiées Zewo.



Coup d'œil sur 2021 – Le rhumatisme à la première personne Le nouveau podcast avec des faits, du cœur et de l'humour

Notre podcast «Rheuma persönlich» donne la parole à des personnes qui partagent leurs expériences personnelles des maladies rhumatismales. Il peut s'agir de personnes concernées et de leurs proches, mais aussi de médecins ou de thérapeutes. Ils racontent leur vie avec le rhumatisme avec réalisme et authenticité. Notre podcast est animé par la voix sympathique de Hannes Diggelmann.

Notre podcast est disponible sur toutes les plateformes habituelles : Spotify, Apple Podcasts et toutes les plateformes proposant des podcasts.

Actuellement disponible uniquement en allemand.

