



© Silvia Cozzi, iStock

Familientag

**Für Jugendliche und Kinder mit Rheuma,
ihre Eltern und Geschwister**

**7. November 2026
Bocken in Horgen ZH**

Pädiatrische Rheumatologie Schweiz
Pédiatrie Rhumatologique Suisse
Pediatria Reumatologica Svizzera **PRS**



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Liebe Kinder

Willkommen zu einem spannenden Tag voller Magie, Spiel und Überraschungen! Euch erwarten Geschicklichkeitsspiele, Basteln und eine Zaubershow. Viele andere Kinder mit Rheuma und ihre Geschwister sind ebenfalls dabei. Gemeinsam erlebt ihr einen fröhlichen Tag, entdeckt Neues und sammelt viele schöne Momente.

Liebe Jugendliche

Am Familientag der Rheumaliga Schweiz trifft ihr Jugendliche in eurem Alter – mit und ohne Rheuma. Euch erwarten spannende Inputs und Begegnungen auf Augenhöhe. Dieses Jahr steht besonders das Thema Transition im Fokus – der Übergang von der Kinder- in die Erwachsenen-Rheumatologie.

Beim Jugendtreff könnt ihr andere Jugendliche kennenlernen, Erfahrungen austauschen, Fragen stellen oder einfach gemeinsam eine gute Zeit verbringen. Schön, dass ihr dabei seid und diesen Tag mitgestaltet.

Liebe Eltern

Ob Sie erst seit Kurzem mit der Diagnose Ihres Kindes konfrontiert sind oder bereits seit einigen Jahren Erfahrungen mit Rheuma sammeln: Der Familientag richtet sich an alle Familien und begleitet Sie dabei, Ihren eigenen Weg gestärkt weiterzugehen.

Sie und Ihr Kind meistern im Alltag vieles – Arzttermine, Therapien, Schule, Freizeitgestaltung oder den Übergang ins Erwachsenenleben. Manche Schritte gelingen leicht, andere verlangen Geduld, Energie und gute Unterstützung.

Der Familientag bietet Ihnen verständliche Informationen zu medizinischen und alltagsnahen Themen (Basisreferat für Erstteilnehmende, Input zur Transition oder das Referat zur Uveitis), neue Impulse für den Familienalltag sowie Raum für persönlichen Austausch mit anderen betroffenen Familien und Fachpersonen. Gleichzeitig schenkt er Gelegenheit, gemeinsam als Familie aufzutanken, Freude zu erleben und für einen Moment in die Welt der Magie abzutauchen.

Programm (Änderungen vorbehalten)

09.00 h Ankunft mit Kaffee, Saft und Gipfeli

09.30 h Begrüssung und Kennenlernen

Für Kinder – Auf den Spuren eines Zauberers

10.00 h **Geschicklichkeitsparcours**

11.30 h **Zaubershow für die ganze Familie**

12.00 h Gemeinsames Mittagessen

13.30 h **Zauberworkshop und Basteln**

Für Jugendliche und Eltern

10.00 h **«Kinder und Jugendliche mit Rheuma»**
Medizinisch-therapeutisches Basisreferat für Erstteilnehmende
Dr. med. Seraina Palmer Sarott, Kinderspital Zürich

«Transition» für Eltern, die bereits einmal teilgenommen haben
und alle Jugendlichen
*Mary-Louise Daly, Transitionskoordinatorin, Universitäts-
Kinderspital beider Basel*
Dr. med. Isabel Bolt, Berner Rheumazentrum

11.30 h **Zaubershow für die ganze Familie**
Dr. Prof. Knopf, Kinderspital Zürich (Lienhard Anz)

12.00 h Gemeinsames Mittagessen

ab 13.30 h **Jugendtreff**

13.30 h **«Uveitis – wenn Rheuma ins Auge geht»**
PD Dr. med. Christoph Tappeiner, Pallas Klinik Olten

14.45 h **Angebote der Rheumaliga Schweiz**
Stefanie Wipf, Rheumaliga Schweiz

15.00 h **World Café – Erfahrungsaustausch**
für Eltern und Jugendliche

16.30 h Gemeinsamer Abschluss

ca. 16.45 h Ende der Veranstaltung

Allgemeine Informationen

Veranstalter

Rheumaliga Schweiz, nationale Geschäftsstelle
Pädiatrische Rheumatologie Schweiz

Jugend- und Kinderprogramm

Mitarbeitende der Rheumaliga Schweiz
Ergo- und Physiotherapeutinnen
KinderrheumatologInnen

Zielgruppe

Jugendliche und Kinder mit Rheuma,
Eltern, Geschwister

Zeit und Ort

Samstag, 07. November 2026, 09.00 h bis ca. 16:45 h
Bocken in Horgen ZH
www.bocken.ch

Kosten (inkl. Verpflegung)

CHF 50.-/Elternteil
CHF 15.-/Kind (ab 4 Jahren)

Familien in finanzieller Notlage dürfen auf die Unterstützung durch den SOS-Fonds der Rheumaliga Schweiz zählen.

Für Fragen und Anmeldungen

Stefanie Wipf, Bildung und Projekte
kurse@rheumaliga.ch, Tel. 044 487 40 00
www.rheumaliga.ch/familientag

Abmeldung

Ab 30 Tage vor dem Familientag: Es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- erhoben.
Ab 4 Tage vor dem Familientag: Es werden die gesamten Kosten verrechnet.
(mit Arztzeugnis wird nur die Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- verrechnet)
Unentschuldigtes Nichterscheinen: Es werden die gesamten Kosten verrechnet.

Datenschutz

Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch