



Formation de base de responsable de cours Aquawell/Aquacura 2026

Cycle de formation esa NP 26-1

Formation générale et spécialisée :

31 janvier & 1 février, 21 & 22 mars, 30 & 31 mai 2026 (accès transversal à partir du 22 mars 2026 : Travers NP 26-1)

Journée d'entraînement : 29 août 2026 (numéro de cours : JE 26-1)

Examen : 31 octobre 2026 (numéro de cours : EX 26-1)

Au cours de la formation de base « Responsable de cours Aquawell/Aquacura », vous acquerez les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite autonome de cours Aquawell/Aquacura pour la Ligue cantonale ou régionale contre le rhumatisme. Les personnes participant à vos cours en tireront un bénéfice en termes de santé et de bien-être. Les connaissances que vous aurez acquises en matière de tableaux cliniques des maladies rhumatismales vous permettront d'adapter le contenu de vos cours aux besoins des participantes/participants.

Les conditions suivantes doivent être remplies avant la formation de base ou au plus tard jusqu'à la prise de fonction en tant que responsable de cours Aquawell/Aquacura:

- Brevet Base Pool ou Plus Pool
- Certificat BLS-AED (mesures de réanimation pour sauver la vie)
- Présence aux cours Aquawell de la Ligue cantonale contre le rhumatisme - au moins 10 leçons d'expérience en tant que participant(e)
- Participation au cours d'introduction à la rhumatologie de la Ligue suisse contre le rhumatisme (avant ou au cours des deux premières années en tant que responsable de cours*)

Informations générales

- Lieu du cours :** Ecole secondaire, centre sportif du Mail
Av. du Mail 71
2000 Neuchâtel
- Organisateur :** Swimsports – admin@swimsports.ch en coopération avec la
Ligue suisse contre le rhumatisme – kurse@rheumaliga.ch
- Numéro d'urgence :** Sera communiqué avant le cours.
- Intervenante :** **Team swimsports**

Nadja Gensterblum, physiothérapeute diplômée HES,
Ligue suisse contre le rhumatisme
- Participant·e·s :** Futurs responsables de cours Aquawell/Aquacura des Ligues
cantonales/régionales contre le rhumatisme
- Tarifs des cours :** 3 jours de formation générale et 3 jours de formation
spécialisée : 1440.- Fr.
➤ À votre charge ou à la charge de la Ligue cantonale ou
régionale contre le rhumatisme.

Journée d'entraînement et journée d'examen (unité) 290.- Fr :
580.- Fr.
➤ Prise en charge par la Ligue suisse contre le rhumatisme*
- Inscription :** En ligne sur :
<https://www.swimsports.ch/fr/formation-pour-devenir-moniteur-trice-daqua-fitness>
- Supports de cours :** Les supports de cours, avec toutes les informations sur les
exigences concernant l'examen, sont envoyés avant le cours.
- Repas :** Les repas de midi des jours de cours doivent être organisés par
les participantes et les participants eux-mêmes.
La pause-café est offerte par swimsports.
- Munissez-vous de :** Vêtements confortables, maillot de bain, serviette de bain,
Matériel pour écrire
- Assurance :** Relève de la responsabilité des participantes et des participants

*Condition : les futurs responsables de cours travaillent pour une Ligue cantonale ou régionale contre le rhumatisme.