



## Grundausbildung Kursleiter\*in Aquawell/Aquacura 2024

### Lehrgang A11/24F

Kern- und Fachausbildung:

20./21. Januar, 09./10. März, 6./7. April 2024 (Kursnummer A11/24F)

Trainingstag: 15. Juni 2024 (Kursnummer D11/24F)

Prüfung: 6. Juli 2024 (od. individuelles Datum wählbar) (Kursnummer E11/24F)

### Lehrgang A12/24F

Kern- und Fachausbildung:

24./25. August, 21./22. September, 26./27. Oktober 2024 (Kursnummer A12/24F)

Trainingstag: 8. Dezember 2024 (Kursnummer D12/24F)

Prüfung: 11. Januar 2025 (od. individuelles Datum wählbar) (Kursnummer E12/24F)

Im Rahmen der Grundausbildung «Kursleiter\*in Aquawell/Aquacura» erwerben Sie das notwendige Fachwissen in Theorie und Praxis, um selbständig Aquawell-/Aquacura-Kurse für die kantonale/regionale Rheumaliga zu leiten. Dabei profitieren Ihre Teilnehmenden von einem Nutzen für ihre Gesundheit und Fitness und haben Spass am Training im Wasser. Dank den vermittelten Grundlagen zu rheumatischen Krankheitsbildern adaptieren Sie die Inhalte gezielt.

Die folgenden Voraussetzungen sind vor der Grundausbildung bzw. bis spätestens zum Stellenantritt als Kursleiter\*in Aquawell/Aquacura zu erfüllen:

- Brevet Basis Pool, Brevet Pool-Safety oder Brevet Plus Pool
- BLS-AED-Komplettkurs (lebensrettende Sofortmassnahmen)
- Hospitation von Aquawell/Aquacura-Lektionen bei der kantonalen Rheumaliga – mindestens 10 Lektionen Erfahrung als Teilnehmer\*in
- Besuch des Einführungskurses Rheumatologie der Rheumaliga Schweiz (im Voraus oder im Verlaufe des ersten Jahres als Kursleiter\*in)

## Allgemeine Informationen

- Kursort:** Schulanlage Isengrind  
Wolfswinkel 3  
8046 Zürich
- Parkplätze in begrenzter Anzahl vorhanden. Anreise mit den ÖV bis Zürich Affoltern und anschliessend ca. 10 Minuten zu Fuss.
- Veranstalter:** Rheumaliga Schweiz – [kurse@rheumaliga.ch](mailto:kurse@rheumaliga.ch) in Kooperation mit swimsports – [admin@swimsports.ch](mailto:admin@swimsports.ch)
- Notfalltelefon:** Wird vor dem Kurs bekannt gegeben.
- Referierende:** **Team swimsports**
- Barbara Zindel**, dipl. Physiotherapeutin FH,  
Betriebsphysiotherapeutin, Rheumaliga Schweiz
- Teilnehmende:** Zukünftige Kursleitende Aquawell/Aquacura der kantonalen/regionalen Rheumaligen
- Kurskosten:** 3 Tage Kernausbildung & 3 Tage Fachausbildung: 1440.- Fr.  
➤ Durch die/den Teilnehmende\*n oder die kantonale/regionale Rheumaliga zu übernehmen.  
Trainings- und Prüfungstag à je 290.- Fr.: 580.- Fr.  
➤ übernimmt die Rheumaliga Schweiz\*
- Abmeldung/  
Umbuchung:** Bitte beachten Sie die Konditionen auf dem Anmeldeformular.
- Kursunterlagen:** Die Kursunterlagen, die alle Informationen zum Prüfungsstoff enthalten, werden vor dem Kurs durch swimsports versendet.
- Verpflegung:** Die Mittagsverpflegung an den Kurstagen muss durch die Teilnehmenden selbst organisiert werden.  
Kaffeepause wird von swimsports offeriert.
- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Badeanzug, Badetuch, Notizmaterial
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

\*Bedingung: Die/der angehende Kursleiter\*in ist für eine kantonale/regionale Rheumaliga tätig.