



## Grundausbildung KursleiterIn Aquawell/Aquacura 2021

### Lehrgang AA11/21F

Kern- und Fachausbildung:

30./31. Januar & 13. März 2021 (Kursnummer AA11/21F)

14. März & 17./18. April 2021 (Kursnummer AA11/21F)

Trainingstag: 30. Mai 2021 (Kursnummer D11/21F)

Prüfung: 27. Juni 2021 (Kursnummer E11/21F)

### Lehrgang AA12/21F

Kern- und Fachausbildung:

28./29. August & 25. September 2021 (Kursnummer AA12/21F)

26. September & 20./31. Oktober 2021 (Kursnummer AA12/21F)

Trainingstag: 21. November 2021 (Kursnummer D12/21F)

Prüfung: 16. Januar 2022 (Kursnummer E12/21F)

### Lehrgang AA13/21F

Kern- und Fachausbildung:

4./5. September & 25. September 2021 (Kursnummer AA13/21F)

26. September & 20./31. Oktober 2021 (Kursnummer AA12/21F)

Trainingstag: 21. November 2021 (Kursnummer D12/21F)

Prüfung: 16. Januar 2022 (Kursnummer E12/21F)

Im Rahmen der Grundausbildung «KursleiterIn Aquawell/Aquacura» erwerben Sie das notwendige Fachwissen in Theorie und Praxis, um selbständig Aquawell-/Aquacura-Kurse für die kantonale/regionale Rheumaliga zu leiten. Dabei profitieren Ihre Teilnehmenden von einem Nutzen für ihre Gesundheit und Fitness und haben Spass am Training im Wasser. Dank den vermittelten Grundlagen zu rheumatischen Krankheitsbildern adaptieren Sie die Inhalte gezielt.

## Allgemeine Informationen

**Kursort:** Schulanlage Isengrind  
Wolfswinkel 3  
8046 Zürich

Parkplätze in begrenzter Anzahl vorhanden. Anreise mit den ÖV bis Zürich Affoltern und anschliessend ca. 10 Minuten zu Fuss.

**Veranstalter:** Rheumaliga Schweiz – [kurse@rheumaliga.ch](mailto:kurse@rheumaliga.ch) in Kooperation mit swimsports – [admin@swimsports.ch](mailto:admin@swimsports.ch)

**Notfalltelefon:** Wird vor dem Kurs bekannt gegeben.

**Referierende:** **Team swimsports**

**Barbara Zindel**, dipl. Physiotherapeutin FH,  
Betriebsphysiotherapeutin, Rheumaliga Schweiz

**Teilnehmende:** Zukünftige Kursleitende Aquawell/Aquacura der kantonalen/regionalen Rheumaligen

**Kurskosten:** 3 Tage Kernausbildung & 3 Tage Fachausbildung: 1440.- Fr.  
➤ Durch die/den Teilnehmende/n oder die kantonale/regionale Rheumaliga zu übernehmen.  
Trainings- und Prüfungstag à je 290.- Fr.: 580.- Fr.  
➤ übernimmt die Rheumaliga Schweiz\*

**Abmeldung/  
Umbuchung:** Bitte beachten Sie die Konditionen auf dem Anmeldeformular.

**Kursunterlagen:** Die Kursunterlagen, die alle Informationen zum Prüfungsstoff enthalten, werden vor dem Kurs versendet.

**Verpflegung:** Die Mittagsverpflegung an den Kurstagen muss durch die Teilnehmenden selbst organisiert werden.  
Kaffeepause wird von swimsports offeriert.

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Badeanzug, Badetuch

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

\*Bedingung: Die/der angehende KursleiterIn ist für eine kantonale/regionale Rheumaliga tätig.