



# Cours « Introduction à la rhumatologie »

## Jeudi 20 août 2026, l'hôpital de l'Île à Berne

### Objectifs de la journée :

- Connaître les principales maladies rhumatismales
- Rencontrer des personnes atteintes de ces pathologies
- Psychologie : comment vivre avec une maladie chronique
- Connaître les services de la Ligue suisse contre le rhumatisme

**Programme** (sous réserve de modifications), **une traduction simultanée sera effectuée (allemand/français)**

Dès **09 h 00 Arrivée, accueil**, café et croissants

09 h 30 **Bienvenue**

09 h 45 **Les rhumatismes** : arthrose, arthrite  
*Dr Ueli Studer*

10 h 45 **Pause**

11 h 00 **Les rhumatismes** : le rachis douloureux, l'ostéoporose  
*Dr Olivier Roessinger*

12 h 00 **Atelier 1** (travail en groupe avec la participation d'une personne atteinte de la pathologie en question en français)

12 h 30 **Pause de midi**

13 h 30 **Prestations de la Ligue suisse contre le rhumatisme**  
*Zoé Burkhard*

14 h 00 **Atelier 2** (travail en groupe avec la participation d'une personne atteinte de la pathologie en question en français)

14 h 30 **Pause**

14 h 45 **Vivre avec une maladie chronique** : Les aspects psychologiques  
*Andreas Dörner*

15 h 45 **Bouger activement** : Activité physique en cas de maladie rhumatismale  
*Nadja Gensterblum*

16 h 15 **Fin de la journée**

## Informations générales

- Lieu :** Auditorium Ettore Rossi Kinderklinik  
Inselspital Bern  
3010 Bern
- Organisation :** Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zürich  
Tél. 044 487 40 00, [kurse@rheumaliga.ch](mailto:kurse@rheumaliga.ch)  
[www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch)
- Intervenants :**
- Dr Ueli Studer Rhumatologue, OsteoRheuma Bern AG, Berne  
Dr O. Roessinger Rhumatologue, Clinique romande de réadaptation, Sion  
Andreas Dörner Psychologue, responsable des services psychologiques, St. Claraspital Bâle  
Nadja Gensterblum Physiothérapeute HES, Ligue suisse contre le rhumatisme  
Zoé Burkhard Collaboratrice scientifique, Ligue suisse contre le rhumatisme  
Stefanie Wipf Physiothérapeute MSc., Ligue suisse contre le rhumatisme
- Ateliers :** Un animateur\* et une personne atteinte de la pathologie en question
- Participants :** Assistantes médicales\*, professionnels des soins (cabinets de rhumatologie et de médecine générale, hôpitaux), assistantes en pharmacie\*, droguistes\*, secrétaires médicales\* (services de rhumatologie et cabinets médicaux), monitrices\* (Ligues cantonales contre le rhumatisme, pro Senectute), collaborateurs des organisations membres, travailleurs sociaux\* (Ligues cantonales contre le rhumatisme, pro Infirmis), FSMCA (Service et consultation en moyens auxiliaires)
- Restauration :** Petit-déjeuner et eau offerts, repas de midi **à vos frais**
- Prix du cours :** Fr. 190.-  
Les frais de cours sont à la charge des participants ou d'organisation/employeur concerné(e)
- Conditions d'annulation :** Toute annulation du cours doit être notifiée à la Ligue suisse contre le rhumatisme par écrit ou par téléphone.
- Annulation entre 30 à 5 jours avant le cours**  
En l'absence de personnes se trouvant sur une liste d'attente ou pouvant vous remplacer, les frais de dossier d'un montant de Fr. 50.- seront facturés.
- Annulation 4 jours ou moins avant le cours**  
Aucun remboursement des frais de cours. Sur présentation d'un certificat médical, la totalité des frais de cours, à l'exception des frais de dossier (Fr. 50.-), sera remboursée.
- Absence injustifiée le jour du cours**  
La totalité des frais sera facturée.
- Assurance :** Sous la responsabilité du participant

**Délai d'inscription :** Jeudi 23 juillet 2026

Avec le soutien de:

**abbvie**