

Mehr Wohlbefinden durch Verzicht- die heilsame Wirkung des Fastens

Schon seit vielen Jahrzehnten ist die positive Wirkung des Heilfastens bekannt. Durch den teilweisen oder völligen Verzicht auf feste Nahrung über einen bestimmten Zeitraum werden eine gesunde Lebensweise unterstützt, Entzündungen im Körper gehemmt und das Immunsystem, die Leber und der Darm regeneriert. Das Bindegewebe mit Faszien und Gelenke werden entgiftet. Interessiert es auch Sie, wie Sie mit Fasten Ihre Gesundheit positiv unterstützen können?

Referentin Marisa Brüllmann, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin & Drogistin

Datum/Zeit Dienstag 24. März 2026, 19:00–21:00 Uhr

Ort Kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Kosten CHF 10.00

Eine Anmeldung ist erforderlich



Rheumaliga Thurgau
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
www.rheumaliga.ch/tg
info.tg@rheumaliga.ch



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt