

# Aquajogging

im Schwimmbad Hörnli

**2. Juni - 25. August**



Bleiben Sie fit - bleiben Sie aktiv.  
Geniessen Sie die Morgenstunden im  
Schwimmbad Hörnli mit Aquajogging.

Gemeinsam macht das Training doppelt so  
viel Spass!

Für jedermann von 0 - 99 !

**Jeden Dienstag 08.45 - 09.25 Uhr**

Kosten:  
Aquajogging: CHF 5.00

Es ist keine Anmeldung nötig.

Bei schlechter Witterung findet der Anlass  
nicht statt.



**Rheumaliga Thurgau**  
Bewusst bewegt