

# Qi Gong im Stadtgarten für jedermann

Geniessen Sie die Morgenstunden im Stadtgarten und erfahren Sie die wohltuende Wirkung des Qi Gong auf Ihren Körper. Qi Gong stammt aus der traditionellen chinesischen Therapie und bedeutet sinngemäss die Pflege der Lebensenergie.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig  
Der Anlass findet nur bei trockenem Wetter statt

Leitung: Ralph Dinkel

Daten : Dienstag 8.Juli und 15.Juli 2025, 09.00 - 10.00 Uhr

Ort: Stadtgarten, St. Gallerstrasse, Frauenfeld



## Auskunft:

### Rheumaliga Thurgau

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

Tel. 071 688 53 67

[www.rheumaliga.ch/tg](http://www.rheumaliga.ch/tg)

[info.tg@rheumaliga.ch](mailto:info.tg@rheumaliga.ch)



**Rheumaliga Thurgau**

Bewusst bewegt