



## **Einladung zu den Treffen der Selbsthilfe-Gruppe Fibromyalgie und chron. Schmerzen**

Liebe Interessierte, Partner, Bekannte und Verwandte

Die Selbsthilfe-Gesprächsgruppe trifft sich im schönen Begegnungsraum der evangelisch-methodistischen Kirche. Das ist innert ca. 3 Gehminuten vom Bahnhof Richtung Promenade erreichbar, oder mit Bus No 3, 4, 6 bei Bushaltestelle Promenade aussteigen (=1 Haltestelle nach Bahnhof) oder mit Auto Parkplatz unmittelbar davor. Die Gruppenleiterinnen arbeiten ehrenamtlich. Trotzdem sind wir froh um einen kleinen freiwilligen Beitrag an die Administration oder für Spezial-Abende.

**Unsere Treffen sollen fröhlich sein, uns motivieren:**

- ✓ der Vereinsamung entgegenwirken
- ✓ einander den Rücken stärken und einander helfen
- ✓ lernen nicht alles auf die „eigene Kappe“ nehmen
- ✓ Akzeptanz und Toleranz fördern

**Dienstag, 22. Januar 2019**

Rosmarie Benker 052 741 49 10

**Dienstag, 26. Februar 2019 Lotto-Abend**

Heidi Fehr 052 624 30 04

**Dienstag, 9. April 2019**

**Ulrike Elsner - Spezial-Abend**

Rosmarie Benker 052 741 49 10

**Dienstag, 21. Mai 2019**

Heidi Fehr 052 624 30 04

**Dienstag, 2. Juli 2019**

Rosmarie Benker 052 741 49 10

**Dienstag, 13. August 2019**

Heidi Fehr 052 624 30 04

**Dienstag, 24. September 2019 Lotto-Abend**

Rosmarie Benker 052 741 49

**Dienstag, 5. November 2019**

Heidi Fehr 052 624 30 04 10

**Dienstag, 17. Dezember 2019**

**Adventshock – Alle bringen etwas mit**

Rheumaliga in La Résidence  
Donnerstag, 9. Mai 2019  
19 Uhr Mitgliederversammlung  
20 Uhr Arthrose-Referat  
anschliessend Apéro

<b>Zeit:</b>	<b>17.30 – 19 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	im Begegnungsraum der Evangelisch-methodistischen Kirche Parkstrasse 24, in Schaffhausen im 1. Untergeschoss

Wir freuen uns, Euch alle im 2019 wieder begrüßen zu dürfen ☺ Die guten Präsenzen zeigen, dass wir mit der Gruppe einem grossen Bedürfnis entsprechen. Eine Abmeldung ist erwünscht.

Mit freundlichen Grüssen  
**Rheumaliga Schaffhausen**

*Claudia Hurtig*