



Einladung zu den Treffen der Selbsthilfe-Gruppe Fibromyalgie und chronische Schmerzen

Liebe Interessierte, Partner, Bekannte und Verwandte

Die Selbsthilfe-Gesprächsgruppe trifft sich auch in 2023 weiterhin im schönen Begegnungsraum der evangelisch-methodistischen Kirche. Das ist innert ca. 3 Gehminuten vom Bahnhof Richtung Promenade erreichbar, oder mit Bus No 3, 4, 6 bei Bushaltestelle Promenade aussteigen (=1 Haltestelle ab Bahnhof) oder mit Auto Parkplatz unmittelbar davor.

Die Gruppenleiterinnen arbeiten ehrenamtlich. Trotzdem sind wir froh um einen kleinen freiwilligen Beitrag an die Administration oder für Spezial-Abende.

Unsere Treffen sollen fröhlich sein, uns motivieren:

- ✓ der Vereinsamung entgegenwirken
 - ✓ einander den Rücken stärken und einander helfen
 - ✓ lernen nicht alles auf die „eigene Kappe“ nehmen
 - ✓ Akzeptanz und Toleranz fördern
-
- **Dienstag, 24. Januar 2023**
 - **Dienstag, 7. März 2023 - Yoga auf dem Stuhl**
 - **Dienstag, 18. April 2023**
 - **Dienstag, 30. Mai 2023 - Lotto**
 - **Dienstag, 11. Juli 2023**
 - **Dienstag, 22. August 2023**
 - **Dienstag, 3. Oktober 2023 - Lotto**
 - **Dienstag, 14. November 2023**
 - **Dienstag, 19. Dezember 2023 - Adventshock – alle bringen etwas mit**

Leitung:

- Ursula Müller-Schärer, Tel. 079 395 27 87

Zeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	im Begegnungsraum der Evangelisch-methodistischen Kirche Parkstrasse 24, in Schaffhausen im 1. Untergeschoss

Wir freuen uns, Euch alle im 2023 wieder begrüßen zu dürfen ☺ Die guten Präsenzen zeigen, dass wir mit der Gruppe einem grossen Bedürfnis entsprechen. Eine Abmeldung ist erwünscht.

Mit freundlichen Grüssen
Rheumaliga Schaffhausen

Claudia Hurlig