



## Einladung zu den Treffen der Selbsthilfe-Gruppe Fibromyalgie und chronische Schmerzen

<b>Zeit:</b>	<b>Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr Achtung neue Zeit</b>
<b>Ort:</b>	Begegnungsraum der Evangelisch-methodistischen Kirche Parkstrasse 24, Schaffhausen, im 1. Untergeschoss

Liebe Interessierte, Partner, Bekannte und Verwandte

Die Selbsthilfe-Gesprächsgruppe trifft sich auch im Jahr 2023 weiterhin im schönen Begegnungsraum der evangelisch-methodistischen Kirche. Dieser ist innert ca. 3 Gehminuten vom Bahnhof Richtung Promenade erreichbar, oder mit Bus Nr. 3, 4, 6 bei Bushaltestelle Promenade aussteigen (1. Haltestelle ab Bahnhof) oder mit Auto Parkplatz unmittelbar davor.

Die Gruppenleiterinnen arbeiten ehrenamtlich.  
Der Beitrag pro Abend und Person ist Sfr. 5.- (für Raummiete und spezielle Abende).

### Unsere Treffen sollen fröhlich und motivierend sein:

- ✓ der Vereinsamung entgegenwirken...
- ✓ einander den Rücken stärken und einander helfen...
- ✓ lernen nicht alles auf die „eigene Kappe“ nehmen...
- ✓ Akzeptanz und Toleranz fördern...

- **Dienstag, 24. Januar 2023**
- **Dienstag, 7. März 2023 - Yoga auf dem Stuhl**
- **Dienstag, 18. April 2023**
- **Dienstag, 30. Mai 2023 - Lotto**
- **Dienstag, 11. Juli 2023**
- **Dienstag, 22. August 2023**
- **Dienstag, 3. Oktober 2023 - Lotto**
- **Dienstag, 14. November 2023**
- **Dienstag, 19. Dezember 2023 - Adventshock – alle bringen etwas mit**

### Leitung:

- Ursula Müller-Schärer Tel. 079 395 27 87

Wir freuen uns, Euch alle im 2023 wieder begrüßen zu dürfen ☺ Die guten Präsenzen zeigen, dass wir mit der Gruppe einem grossen Bedürfnis entsprechen. Eine Abmeldung ist erwünscht.

Freundliche Grüsse  
**Rheumaliga Schaffhausen**

*Claudia Hurtig*