

Rapport annuel 2019



**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

COMITE

Président	Dr Baumgartner Eloi, Porrentruy
Vice-président	Dr Mansuy Jacques, Delémont
Membres	Blanchard Christelle, monitrice gym. dos Courroux Froidevaux Claude, resp. Polyarthritiques Pilloud Vincent, Porrentruy Stornetta Marco, Courtételle Dresse Roxana Valcov, Delémont Walker Monique, Saignelégier
Secrétaire/caissière	Maître Marie-Françoise, Courtedoux

Vérificateurs des comptes :

Froidevaux Monique, Delémont
Kauffmann Philippe, Porrentruy

www.ligues-rhumatisme.ch/ju

Secrétariat – comptabilité – cours

Maître Marie-Françoise
Rue Thurmann 10d
2900 Porrentruy
Tél. : 032/ 466.63.61 – Fax : 032/ 466.63.88
e-mail : ljcr@bluewin.ch

CCP : 25 – 1032 – 4

Permanence :	mardi	8h00 – 11h30 et 13h30 – 17h00
	vendredi	8h00 – 11h30

Service social : Pro Infirmis

Rue du Puits 6 – 2800 Delémont Tél. : 058/775 33 50

SOMMAIRE

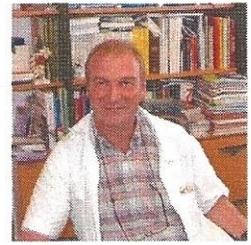
Page 2	Comité / Administration
Pages 4 - 5	Billet du Président
Pages 6 - 7	Zoom sur...
Pages 8 - 9	Comptes 2019
	Bilan et Pertes & Profits
Page 10	Graphiques recettes / dépenses
Page 11	Budget 2020
Page 12	Publications
Page 13	Physiothérapeutes / moniteurs des cours
Page 14-15	Statistiques des cours 2019

Comment nous soutenir ?

- En étant membre de la ligue jurassienne contre le rhumatisme, moyennant une cotisation annuelle de Fr. 28.-. Ce montant donne droit à une réduction de Fr. 2.50 par leçon sur chaque cours dispensé par la Ligue jurassienne, et comprend également l'abonnement au journal ForumR, édité 4x par année par la Ligue Suisse contre le rhumatisme.
- ***En faisant un don au CCP 25-1032-4***
- ***En pensant à la ligue jurassienne contre le rhumatisme lors de legs ou de collectes.***

...Pour nous permettre de poursuivre nos diverses activités :

- conseils et fourniture de moyens auxiliaires
- informations et conférences grand public et publics-cibles
- fourniture gratuite de publications d'information sur les maladies rhumatismales
- cours de gymnastique
- écoute et conseils téléphoniques divers



Billet présidentiel

Chers membres et sympathisants,

La pandémie liée au coronavirus a bouleversé nos vies et celle de votre Ligue mais avant d'aborder cet aspect préoccupant, je vais tout d'abord revenir sur les faits qui ont marqué l'année 2019 de la LICR.

Ainsi, la fréquentation de nos différents cours a, tout comme en 2018, légèrement fléchi avec une diminution de 44 participants pour un total de 1'300 mais fort heureusement, seuls 2 cours ont dû être supprimés (contre 6 l'année précédente). Les raisons de cette baisse sont sensiblement les mêmes que celles rapportées dans mon précédent rapport annuel, à savoir le vieillissement de la population qui participe à nos activités et qui n'est pas compensé par l'arrivée de nouveaux clients plus jeunes et qui bénéficient des multiples offres qui existent sur le marché. L'enquête de satisfaction auprès de nos participants nous rassure toutefois sur la qualité des prestations dispensées et je tiens à nouveau à adresser à nos monitrices et physiothérapeutes mes plus vifs remerciements pour leur excellent travail.

Fort heureusement, la légère baisse d'activité observée n'a pas eu de conséquences trop importantes sur notre trésorerie. En effet, la perte subie n'est « que » de Frs 1'900 env., montant dans lequel est inclus une provision de Frs 1'500 faite pour l'organisation de notre 40^{ème} anniversaire que nous aurions dû fêter cette année et sur lequel je reviendrai plus tard. Je tiens une nouvelle fois à féliciter et à remercier très sincèrement notre secrétaire, Mme Marie-Françoise Maître, pour son excellente gestion qui a permis, notamment, de réduire significativement nos frais d'exploitation.

L'aspect financier ne doit toutefois pas nous faire oublier le succès remporté par les différentes manifestations qui ont animé la vie de notre Ligue durant l'année 2019. Ainsi, tant la conférence donnée en marge de notre assemblée générale par le Professeur Daniel Genné et intitulée

« Attention aux tiques » que l'exposé animé conjointement par le Dr I. Benareau, orthopédiste à l'Hôpital du Jura, et par votre serviteur, dans le cadre de la Semaine d'action « Gen'ouille » de la LSR ont tous deux rencontré un vif succès auprès du nombreux public présent.

Je ne pouvais terminer ce billet présidentiel sans revenir sur les conséquences dramatiques pour notre Ligue engendrées par la pandémie Covid-19. Cette dernière nous a en effet obligé à suspendre nos cours dès la mi-mars, nous privant ainsi de notre source de revenu principale. Les répercussions financières de ce manque à gagner seront certainement très importantes pour la LJCR mais il ne m'est pas encore possible de les chiffrer plus précisément à l'heure actuelle. Espérons que le 2^{ème} semestre 2020 nous permettra avec la suppression des mesures de confinement et la possibilité d'une reprise de nos cours après l'été, d'amortir la chute vertigineuse de nos rentrées d'argent.

Par ailleurs, la situation sanitaire nous a contraints à annuler toutes les manifestations prévues cette année, à commencer par notre assemblée générale (une première dans l'histoire de la LJCR !). Nous avons dû également renoncer à l'organisation du 40^{ème} anniversaire de votre Ligue pour lequel nous avons prévu le 22 août prochain une journée spéciale aux Franches-Montagnes. Enfin, la LSR a de son côté supprimé sa semaine d'action prévue début septembre sur le thème du « Mal de dos » et à laquelle nous avions prévu, comme à l'accoutumé, de participer.

Malgré les doutes et les difficultés engendrées par l'épidémie due au coronavirus, nous avons bon espoir qu'avec votre aide et votre soutien, notre Ligue saura traverser cette période particulièrement difficile pour elle et que nous aurons la joie de nous retrouver en des jours meilleurs, avec la perspective du report en 2021 du 40^{ème} anniversaire de notre Ligue !

Une fois encore un grand merci pour votre soutien si important en ces temps difficiles et longue vie à la LJCR !

Dr Eloi Baumgartner

...Zoom sur **Nelly Glauser**

Passionnée de sport, j'ai évolué dans diverses associations sportives, ayant commencé par la Fémina-sport Boncourt pour finir à la GG Berne. J'ai également étoffé mes connaissances par des stages à Ténéro et Macolin pour n'en citer que quelques-uns.

A 17 ans, monitrice J+S de fitness et d'athlétisme, j'ai commencé à pratiquer la course à pieds avec l'espoir de toujours m'améliorer. J'ai ainsi pu connaître la sphère internationale.

Cela fait qu'aujourd'hui, je peux témoigner de multiples voyages et de rencontres avec des personnes qualifiées dans le domaine sportif. Entraîneurs de différents pays, physiothérapeutes, médecins du sport m'ont donné envie de transmettre, par l'activité physique, une certaine notion du bien-être du corps et de l'esprit.

J'éprouve donc grand plaisir à partager mon expérience les lundi et mercredi que ce soit en gym dos ou en aquagym.

Je continue néanmoins à suivre des formations sur l'entraînement et la prévention des chutes. Je m'intéresse au fascia, à l'arthrose, et bien d'autres encore, cela afin de pouvoir démontrer des exercices adéquats, adaptés avec précision.



Bilan au 31.12.2019

ACTIFS

Caisse, Poste, Banque et Dépôt titres	181'393.15
Créances tiers et impôt anticipé	380.65
Frais payés d'avance, recettes dues	891.80
Informatique, appareils de bureau	1.00

182'666.60

PASSIFS

Créanciers	18'641.50
Prêt LSR	18'000.00
Réserves et provisions / Fonds liés	74'600.00
Capital / Fonds propres libres	73'331.92
Perte nette	-1'906.82

182'666.60

Pertes & Profits au 31.12.2019

Recettes

Cotisations membres ./ abonnement ForumR	19'962.40
Dons individuels et collectivités	459.50
Contribution de la Loterie romande	500.00
Part de la collecte nationale	687.00
Loi sur les maladies rhumatismales	533.00
Loi sur l'assurance-invalidité	4964.00
Contribution cantonale - Action sociale	7'125.00
Cours	230'297.00
Pertes sur débiteurs	-479.--

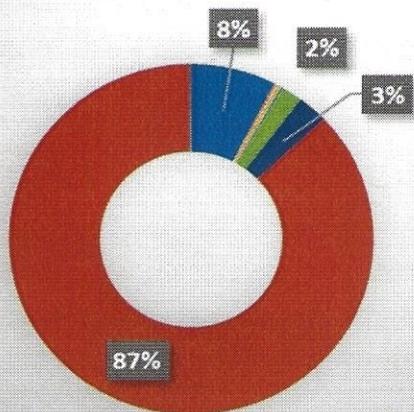
264'048.90

Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	55'186.50
Matériel et nettoyage – charges de cours	2'357.70
Frais d'impression	1'475.80
Salaires administratifs et charges sociales, formation	57'356.05
Salaires pour les cours et charges sociales, formation	113'812.40
Honoraires moniteurs de cours	15'085.00
Location locaux administratifs, entretien et réparation	2'459.65
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité, APAJ	9'846.67
Frais et différences cours titres	-4'827.80
Résultats financiers (produits d'intérêts)	-1'856.20
TVA forfaitaire	13'559.95
Dotation provision 40 ^e anniversaire LJCR	1'500.--
Perte nette	-1'906.82

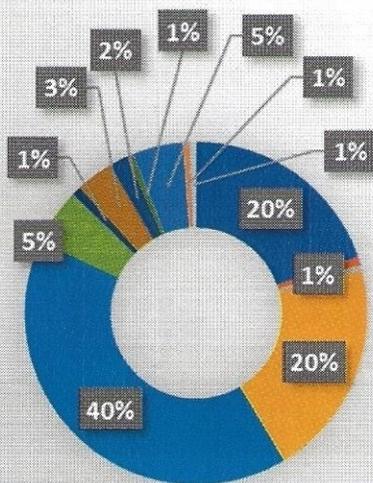
264'048.90

Recettes



- Cotisations membres ./ abonnement ForumR
- Dons individuels et collectivités
- Contribution de la Loterie romande
- Part de la collecte nationale
- Loi sur les maladies rhumatismales
- Loi sur l'assurance-invalidité
- Contribution cantonale - Action sociale
- Cours
- Pertes sur débiteurs

Dépenses



- Location piscines et salles de gymnastique
- Matériel et nettoyage – charges de cours
- Frais d'impression
- Salaires administratifs et charges sociales, formation
- Salaires pour les cours et charges sociales, formation
- Honoraires moniteurs de cours
- Location locaux administratifs, entretien et réparation
- Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité, APAJ
- Frais et différences cours titres
- Résultats financiers (produits d'intérêts)
- TVA forfaitaire
- Dotation provision 40e anniversaire LICR
- Perte nette

Budget 2020

Recettes

Cotisations membres - abonnement ForumR, dons	20'000
Part de la collecte nationale	700
Loi sur les maladies rhumatismales	700
Loi sur l'assurance-invalidité	4'900
Contribution cantonale - Action sociale	7'125
Cours	227'000
Moyens auxiliaires	200
Pertes sur débiteurs	-100

260'525

Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	53'100
Charges de cours	500
Frais d'impression	1'000
Moyens auxiliaires	100
Nettoyage salle	1'800
Salaires administratifs et charges sociales	54'500
Salaires pour les cours et charges sociales	109'000
Formation – frais de personnel	2'000
Honoraires moniteurs de cours	14'000
Locaux administratifs	2'400
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité.	13'000
Différence cours titres	700
TVA forfaitaire	13'000
Produits d'intérêts	-1'500
Dotation provision 40 ^e anniversaire	1'500
Perte nette	-4'575

260'525

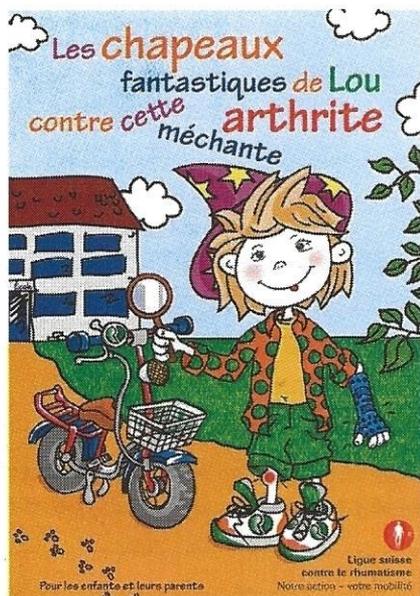
Publications

A commander gratuitement

Téléphone 044 487 40 00

Fax 044 487 40 19

Commande en ligne : www.rheumaliga-shop.ch



N° commande F315



N° commande F003

Un grand nombre de publications gratuites sont disponibles, visitez aussi notre site ! www.ligues-rhumatisme.ch/ju

Physiothérapeutes – Moniteurs / monitrices des cours

DOS COURROUX

AVAKSOUMBATIAN Emma, Kirlou 27, 2800 Delémont
BLANCHARD Christelle, Sur le Perrerat 24, 2842 Rossemaison
BOIVIN Liliane, Labours 19A, 2800 Delémont
KURY Marielle, Rte de Rochefort 11, 2824 Vicques

DOS PORRENTUUY

FRICHE Margit, Haute-Rive 26, 2950 Courgenay

DOS VENDLINCOURT

GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, 2926 Boncourt

DOS LE NOIRMONT

MISEREZ Laurence, Chemin du Djouéré 227, 2362 Montfaucon

PISCINE PORRENTUUY

GERBER Floriane, Hôpital du Jura, 2900 Porrentruy
GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, 2926 Boncourt
LANDO Fabien, Tilleuls 31, 2900 Porrentruy
LENARD Aida, Hôpital du Jura, 2900 Porrentruy
LIETARD Pierre, Hôpital du Jura, 2900 Porrentruy
TORRENT Bibiana, Hôpital du Jura, 2900 Porrentruy
URBANIK Isabelle, Hôpital du Jura, 2900 Porrentruy

PISCINE LE NOIRMONT

ROSSE Julie, Rue de la Croix 28, 2854 Bassecourt
ROSSE Noémie, Rte Principale 52H, 2856 Boécourt

MOUVEMENT ET EQUILIBRE COURROUX

AVAKSOUMBATIAN Emma, Kirlou 27, 2800 Delémont

MOUVEMENT ET EQUILIBRE PORRENTUUY

VOISARD Carole, En Combas 271, 2902 Fontenais

MOUVEMENT ET EQUILIBRE LE NOIRMONT

POMODORO Béatrice, Rue des Alisiers 23, 2340 Le Noirmont

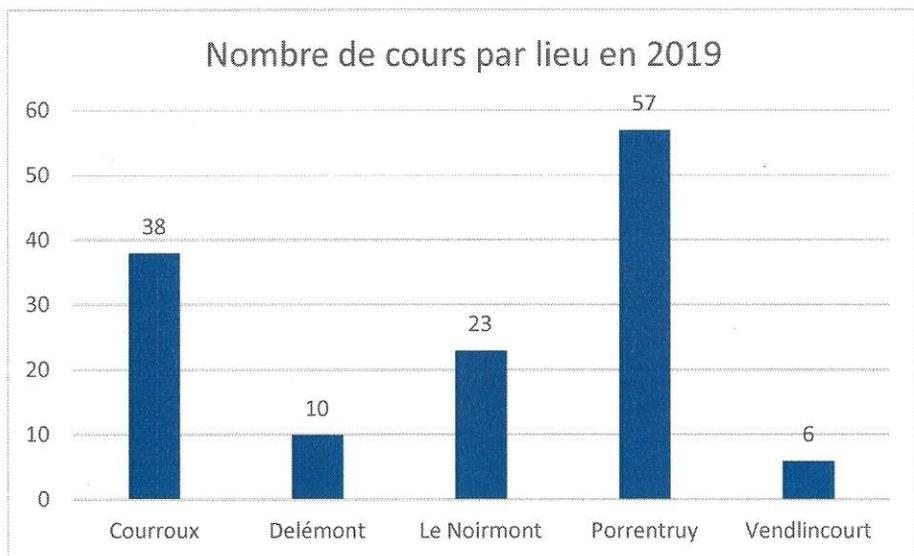
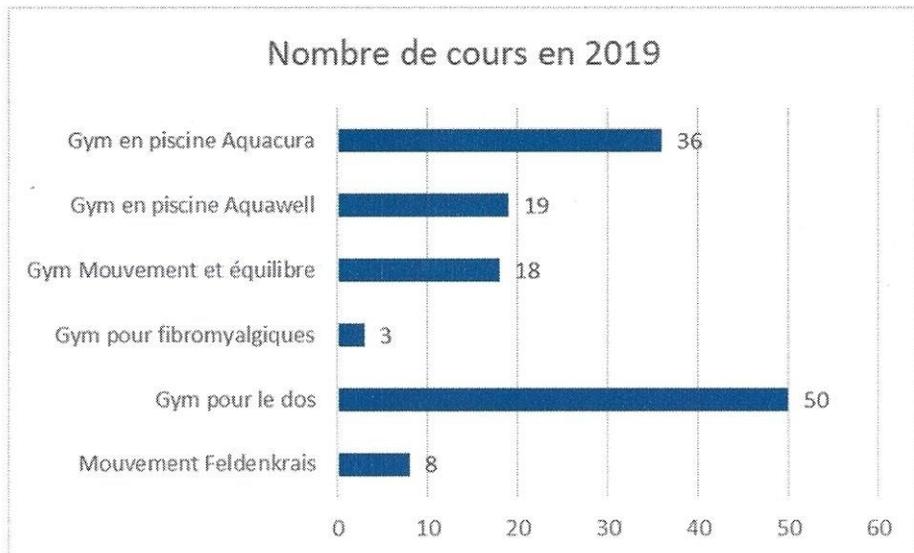
FELDENKRAIS PORRENTUUY

JORDAN Christine, Rue des Planchettes 26, 2900 Porrentruy

FIBROMYALGIQUES PORRENTUUY

TORRENT Bibiana, Hôpital du Jura, 2900 Porrentruy

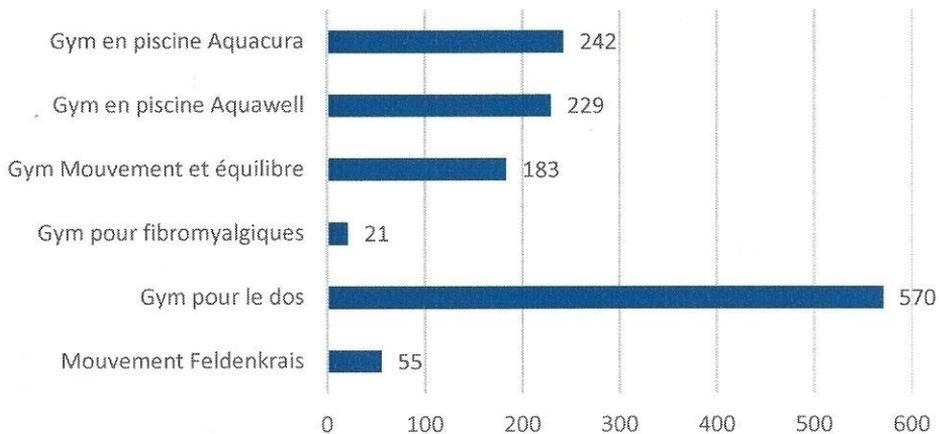
STATISTIQUES DES COURS



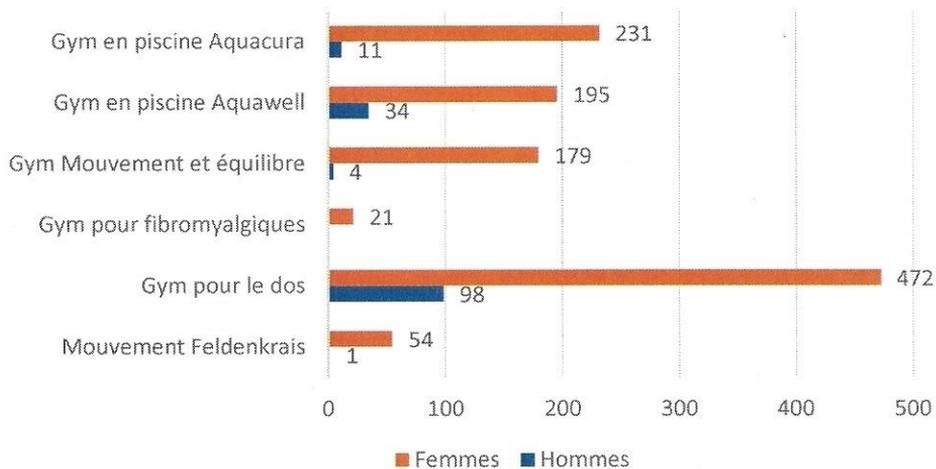
Nombre total de cours : 134

Nombre de participants par cours en 2019

Nombre de participants: 1'300



Répartition hommes / femmes par cours en 2019



Notre objectif le plus cher ?

Améliorer la qualité de vie au quotidien
des patientes et patients

Ligue jurassienne contre le rhumatisme

Rue Thurmann 10 d
2900 Porrentruy

Téléphone 032/466.63.61

Fax 032/466.63.88

Nous vous remercions de votre soutien

e-mail : ljcr@bluewin.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ju

CCP 25 –1032 – 4



**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité