



Jahresbericht 2013



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Mitgliederbeitrag 2014:

Einzelmitglied: CHF 25.00

Paarmitglieder: CHF 30.00

Wir danken allen, die unsere Arbeit durch Mitgliederbeiträge,
Spenden und Legate unterstützen.

Postcheckkonto der Rheumaliga Thurgau

PC 85 – 104 – 6

Geschäftsstelle:

Elvira Herzog

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

e-mail: elviraherzog@bluewin.ch



Inhaltsverzeichnis

Jahresbericht des Präsidenten	2
Kursangebot	4
Kursstatistik	5
Jahresprogramm RLTG	5
25 Jahre Bechterew-Gruppe Weinfeld	6
Erfolgsrechnung 2013	8
Bilanz per 31.12.2013	10
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	11
Bericht der Revisionsstelle	12
Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene	13
Patientenorganisationen	14
Vorstand	15
Unterstützungsbeiträge	16

Jahresbericht 2013 des Präsidenten

Die Rheumaliga Thurgau hat ein normales Jahr hinter sich mit den gewohnten, zum Teil sehr gut besuchten Aktivitäten. Die Teilnehmerzahlen der Kurse, sowohl im Wasser, als auch auf dem Trockenen, haben sich gut entwickelt. Das grosse Angebot der Kurse erreicht viele Leute. Dies nicht zuletzt auch aufgrund der guten Qualität der Kursleiterinnen.

Die Jahresversammlung der Rheumaliga Thurgau fand am 7. Mai 2013 im Torggel in Kreuzlingen statt. Nach den ordentlichen Geschäften fand der Vortrag von Dr. med. Norman Badelow, der Höhepunkt der Jahresversammlung, statt. Thema: Was wissen wir über Osteoporose? Anschliessend konnten die Teilnehmer/innen auf ihre vielfältigen Fragen ausführliche Antworten erhalten.

Schwerpunkt dieses Jahres war der Aktionsnachmittag im Katholischen Pfarreizentrum in Weinfelden am 5. September 2013 im Rahmen der Aktionswoche der Rheumaliga Schweiz. Dieser Aktionstag wurde von ca. 100 Teilnehmern besucht. Der Präsident der Rheumaliga Thurgau berichtete über die Ursachen und Behandlungen der häufigsten Handbeschwerden. Frau Dr. med. Susanne Mondy, Handchirurgin in Frauenfeld, gab vertieft sehr anschauliche Auskünfte über die chirurgischen Massnahmen sowie die Nachbehandlungen.

Im Anschluss an die Vorträge wurden die Besucher von einer Ergotherapeutin und einer Physiotherapeutin beraten, auch bezüglich Alltagshilfen. Ich möchte allen Beteiligten an diesem hervorragenden Tag danken.

Die Schifffahrt am 22. August 2013 wurde mit ca. 80 Teilnehmern bei schönstem Wetter durchgeführt. Die Stimmung war gut und die Ausflügler und ihre Begleitungen konnten den wunderschönen Nachmittag geniessen.

Am 22. November 2013 trafen sich viele Mitarbeiter/innen sowie Leiter/innen der Rheumaliga Thurgau zum Mitarbeiteressen. Eingeläutet wurde der Abend durch eine Weingustation im Weingut Wolfer. Anschliessend konnten wir die Kochkünste von Rosmarie Brenner in Oberhard geniessen.

Ich möchte den Vorstandsmitgliedern, Elvira Herzog von der Geschäftsleitung und allen weiteren Mitarbeitern ganz herzlich danken für die Arbeit im Jahre 2013.

Das Jahr 2014 wird unter dem Motte stehen: Mobil und sicher zu Hause leben. Wir möchten damit die Lebensqualität sturzgefährdeter betagter Patienten erhalten und Folgen von Stürzen, wie Frakturen und andere Verletzungen, prophylaktisch vermeiden.

Frauenfeld, Februar 2014

Dr. med. Werner Sutter
Präsident Rheumaliga Thurgau



Kursangebot

AQUACURA (30 Min. wöchentlich)

Diessenhofen Mo., Di. und Do. 12.10 Uhr
Mi. 12.30 Uhr

AQUAWELL (30 Min. wöchentlich)

Frauenfeld Sa. Ab 7.30 Uhr, 3 Kurse
Weinfeldern Sa. Ab 7.30 Uhr, 4 Kurse
Kreuzlingen Mi. ab 18.00 Uhr, 5 Kurse
Sommeri Mo. Ab 16.45 Uhr, 8 Kurse
Sirnach Di. 18.15 Uhr

AQUAWELL JOGGING (45 Min. wöchentlich)

Weinfeldern Sa. Ab 7.30 Uhr, 2 Kurse
Sirnach Di. 18.45 und 19.30 Uhr, 2 Kurse
Kreuzlingen Fr. 15.15 Uhr

BECHTEREW-GYMNASTIK

Weinfeldern, Friedheim Do. 18.30 Uhr

RUECKEN-TRAININGSKURSE (60 Min. wöchentlich)

Ermatingen, Mehrzweckhalle Mo. 08.00 und 09.00 Uhr
Frauenfeld, Turnhalle Huben Di. 18.00 Uhr
Weinfeldern, Friedheim Mi. 18.45 Uhr und Do. 17.30 Uhr
Kreuzlingen, Turnhalle Seetal Mo. 19.00 und 20.00 Uhr
Aadorf, Turnhalle Schulstrasse Mi. 16.00 Uhr

QI-GONG (60 Min. wöchentlich)

Weinfeldern Mo. 15.00 Uhr

TAI-CHI (50 Min. wöchentlich)

Weinfeldern Mi. 09.30 Uhr

NORDIC-WALKING (Kurse ab 5 Personen, auf Anfrage)

PILATES

Kreuzlingen, PMS Di. 12.30 – 13.20 Uhr

Kursstatistik 2013

	Kurse	Teilnehmende
Aquawell	65	591
Aquawell Jogging	14	169
Aquacura	12	100
Rückentrainings-Kurse	24	285
Bechterew-Gymnastik	3	49
Qi-Gong	3	20
Tai-Chi	3	24
Osteoporosegymnastik	3	12
Pilates	2	16
Rückenturnen (Verein Rückenturnleiter TG)	219	2'318

Jahresprogramm Rheumaliga Thurgau

Do.08.05.2014 19.30 Uhr	Jahresversammlung Frauenfeld
Do. 21.08.2014	Schiffahrt für Rheumabetroffene
Do. 11.09.2014	Aktionstag zum Thema „Schmerzende Fü- se“ Weinfelden, Katholisches Pfarreizentrum



25 Jahre Bechterew-Gruppe Weinfelden

Die Bechterew-Gruppe Weinfelden trifft sich bereits seit 25 Jahren regelmässig jeden Donnerstag in der Turnhalle der Stiftung Friedheim zur Gruppengymnastik.

Unter dem Motto „Bechterewler brauchen Bewegung“ feierten wir im September das Jubiläum mit einem dreitägigen Ausflug.



Mit dem Zug fuhren wir nach Scuol ins Unterengadin. Der Wellness-Kurort liegt auf 1250 Metern über Meer und ist ein Ort voller Möglichkeiten und ab-

wechslungsreicher Angebote. Im Umkreis von Scuol entspringen auf beiden Seiten des Inns über zwanzig Mineralquellen. Zehn davon sind gefasst und werden für Trinkkuren, Kohlesäuremineralbäder sowie für das „Engadin Bad Scuol“ genutzt. Das einmalige Erlebnisbad mit Saunalandschaft, das Römisch-Irische-Bad, die frische Bergluft und das malerische Dorf bildeten genau den richtigen Rahmen für unser Bechti-Weekend.

Gleich am ersten Tag degustierten wir im Bogn Engiadina die verschiedenen einzigartigen Mineralwasser und testeten das Wellnessangebot der Bäderlandschaft. Auf dem Abendspaziergang, nach dem gemeinsamen Nachtessen, erkundeten wir das malerische Engadiner Dorf und entdeckten einige Dorfbrunnen, bei denen das Mineralwasser frei aus dem Hahnen sprudelt.

Am Samstag konnte man zwischen Wandern, Schlossbesichtigung und/oder Bogn Engiadina auswählen. - Bei schönstem Herbstwetter fuhr die Wandergruppe mit dem Postauto nach Tarasp und spazierte durch den Wald aufwärts bis zum idyllisch gelegenen Lai Nair

(schwarzer See). Nach einer feinen Wurst vom Grill ging es weiter, an der Bergschule Avrona vorbei, durch den „Märlwald“ zur Clemgia-Brücke. Dann wanderten wir durch die wildromantische Clemgia-Schlucht zurück nach Scuol. Das Nachtessen genossen wir wieder alle gemeinsam im „Chasa Veglia“, wo wir uns feine Engadiner Spezialitäten gönnten.

Am letzten Tag fuhren wir mit der neuen Bergbahn von Scuol zur Bergstation Motta Naluns. Auf dem Höhenweg nach Prui genossen wir die alpine Landschaft mit der wunderschönen Aussicht auf das Tal und die Unterengadiner Dolomiten. Nach einem gemütlichen Halt im Bergrestaurant Prui folgten die einen zu Fuss dem sanft abwärts führenden Weg. Die anderen wählten die luftige Sesselbahn hinunter ins Tal nach Ftan. Nach einem feinen Essen machten wir uns wieder gemütlich auf die Heimreise.

Die Bechterew-Gruppe Weinfelden wurde im Jahre 1988 von der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew SVMB und der Thurgauischen Rheumaliga gegründet. Die Gruppe Weinfelden besteht zurzeit aus rund zwanzig Aktivmitgliedern unterschiedlichen Alters und Geschlechts. Geleitet wird die Bewegungstherapie abwechslungsweise von den Physiotherapeutinnen Barbara Bachmann, Elvira Herzog und Germaine Lenzner. Das Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, durch systematisches Training (Gruppengymnastik und Schwimmen) die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu erhalten, die Muskulatur zu stärken, Fehlhaltungen zu korrigieren und den allgemeinen Gesundheitszustand zu stabilisieren. Die Bechterew-Gymnastik verzögert die Versteifung der Wirbelsäule, vermindert die Verkrümmung des Rückens, fördert die Brustkorbatmung und reduziert auch die Schmerzen. Nach dem Turnen trifft man sich regelmässig zu einem gemütlichen Höck in fröhlicher Runde.

Erfolgsrechnung 2013

Ertrag	2012	2013
Mittelbeschaffung	26'269.00	30'417.75
3000 Mitgliederbeiträge	16'145.00	15'445.00
3010 Einzelspenden	4'515.00	5'217.75
3020 Anteil RLS-Spende	4'039.00	3'485.00
3040 Sponsoring	1'570.00	6'270.00
Beiträge öff. Hand	31'526.00	31'045.00
3110 Bundesbeiträge	3'063.00	2'582.00
3111 BSV	24'463.00	24'463.00
3112 Kantonsbeiträge	4'000.00	4'000.00
Handelsertrag	57.00	0
3200 Erlös Materialverkauf	57.00	0
Dienstleistungsertrag	133'261.75	124'853.35
3401 Kurse im Wasser	95'541.25	84'496.35
3402-06 Kurse an Land	37'730.50	40'415.00
3460 Ertrag Veranstaltungen	0	0
3490 Ertragsminderungen	-10.00	-58.00
Finanzerfolg	5'856.85	3'367.40
6850 Zinsertrag	5'856.85	3'367.40
Total Ertrag	196'970.60	189'683.50

Aufwand	2012	2013
Dienstleistungsaufwand	33'970.20	27'630.80
4401 Miete Schwimmbad	12'475.25	12'266.25
4402-08 Miete Kursräume/Turnhallen	2'630.00	3'002.00
4460 Veranstaltungen	2'630.05	3'131.35
4501 Material Kurse im Wasser	892.20	478.00
4502-08 Material Kurse an Land	576.70	1'228.70
4600 Unterstützung von Patienten	9'600.00	2'420.00
4700 Forum R	5'166.00	5'104.50
Personalaufwand Geschäftsstelle	40'762.75	41'349.45
5000 Gehälter	33'071.85	33'149.80
5070 AHV/IV	3'148.00	4'000.35
5073-74 Kranken-/Unfallversicherung	1'013.35	870.60
5072 Berufliche Vorsorge	3'022.55	2'962.70
5081-82 Spesen	507.00	366.00

Personalaufwand Kurse	91'964.05	93'011.35
5201 Gehälter Kurse im Wasser	49'442.00	47'750.00
5202-08 Gehälter Kurse am Land	30'983.75	33'952.50
5270 AHV/IV	5'930.65	4'002.40
5279 Quellensteuer	0	0
5610/20 Ausbildung	2'000.00	1'990.00
5281 Spesen	3'475.25	3'363.45
5700 Übriger Personalaufwand	132.40	1'953.00
Honorare	7'120.00	6'000.00
5300 Honorare Pro Infirmis	6'000.00	6'000.00
5500 Übrige Honorare	1'120.00	0
Raumaufwand	3'900.00	3'900.00
6000 Miete Geschäftsstelle	3'900.00	3'900.00
Verwaltungsaufwand	5'761.89	10'416.32
6500 Büromaterial	1'987.15	1'818.10
6510 Telefon, Fax, Internet	290.10	368.80
6513 Porto	1'514.25	1'766.62
6520 Verbandsbeiträge	367.15	623.20
6530 Revisionsstelle	810.00	1'242.00
6560 EDV-Aufwand	718.20	4'522.60
6570 Übriger Verwaltungsaufwand	75.04	75.00
Öffentliche Vereinsarbeit	9'002.37	5'600.45
6600-10 Inserate & Drucksachen	5'437.65	2'786.55
6620 Mitgliederversammlungen	3'231.72	2'528.70
6631-32 Vorstand	333.00	285.20
6700 Sonstiger Aufwand	0	0
Finanzaufwand	659.89	801.51
6840 Spesen Kontoführung	1'026.14	801.51
6842 Wertbereinigung Wertschriften	-366.25	0
Abschreibungen	0	0
6900 Abschreibungen	0	0
Total Aufwand	193'141.15	188'709.88
	2012	2013
Ertrag	196'970.60	189'683.50
Aufwand	193'141.15	188'709.88
Gewinn	3'829.45	973.62

Bilanz per 31.12.2013

	2012	2013
Aktiven		
Umlaufvermögen		
1010 PC 85-104-6	15'529.17	14'040.71
1011 PC Deposito 92-291701-7	70'605.40	148'847.50
1022 RB 22710.01	21'076.51	24'869.49
1025 RB 22710.05 Mitgliedersparkonto	204'021.90	165'296.85
1040 Wertschriften	165'000.00	125'200.00
1060 Verrechnungssteuer	2'126.55	1'148.20
1300 Aktive Rechnungsabgrenzungen	6'899.00	7'893.50
Anlagevermögen		
1520 EDV	0	0
Total Aktiven	485'258.53	487'296.25
Passiven		
Fremdkapital	1'075.60	2'139.70
2000 Kreditoren	0	0
2300 Passive Rechnungsabgrenzung	1'075.60	2'139.70
Reserven	8'000.00	8'000.00
2600 Reserven PU & Projekte *	8'000.00	8'000.00
Eigenkapital	472'353.48	476'182.93
2500 Legat Schuppli	113'044.45	113'044.45
2800 Freies Vereinskaptal	359'309.03	363'138.48
Jahresgewinn/-verlust	3'829.45	973.62
Total Passiven	485'258.53	487'296.25

* PU = Patientenunterstützung

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2013

Vortrag am 01.01.2012

Vereinsvermögen	CHF 357'093.80
Jahresergebnis 2011	CHF 2'215.23
Organisationskapital	CHF 359'309.03

Verwendung Fonds 0

Bestand 31.12.2012

Vereinsvermögen	CHF 359'309.03
Jahresergebnis 2012	CHF 3'829.45
Organisationskapital	CHF 363'138.48

Vortrag 01.01.2013

Vereinsvermögen	CHF 359'309.03
Jahresergebnis 2012	CHF 3'829.45
Organisationskapital	CHF 363'138.48

Verwendung Fonds 0

Bestand 31.12.2013

Vereinsvermögen	CHF 363'138.48
Jahresergebnis 2013	CHF 973.62
Organisationskapital	CHF 364'112.10

Veränderung der Rückstellungen 2013

Anfangsbestand 01.01.2013	CHF 8'000.00
Verwendung von Rückstellungen 2013 *	0
Endbestand 31.12.2013	CHF 8'000.00

* Patientenunterstützung und Projekte



Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung
der Rheumaliga Thurgau
8280 Kreuzlingen

Kreuzlingen, 7. März 2014

Als statutarische Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) des Verein für das 31.12.2013 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Verein vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung keine den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWO-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWO eingehalten sind.

Swissrevi AG

Urs Bernold

Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene

Termin: Do. 21. August 2014, 14.00 – 16.00 Uhr

Kreuzlingen Hafen

Anmeldung:

Geschäftsstelle Rheumaliga Thurgau, 071 688 53 67



Patientenorganisationen und Auskünfte für Patienten und Interessierte

Schweizerische Polyarthritiker –Vereinigung, www.arthritis.ch

Frau Ursula Früh, Tel: 052 721 23 65

Frau Maya Niederer, Tel: 071 411 37 62

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe, www.suisse-fibromyalgie.ch

Frau Monika Galliker, Tel: 071 411 58 43

Bechterew Vereinigung, www.bechterew.ch

Herr Felix Krömmler, Tel: 071 695 10 56

Schweizerische Vereinigung der Sklerodermiebetreffenen www.sklerodermie.ch

Frau Gertrud Wiesmann, Tel: 052 720 13 20

Schweizerische Lupus Erithematodes Vereinigung, www.slev.ch

Frau Rita Breu, Tel: 071 722 63 84

Schweizerische Vereinigung Osteogenesis Imperfecta, www.svoi-asoi.ch

Frau Nicole Von Moos, Tel: 043 538 52 75

Morbus Sudeck Selbsthilfegruppe, www.morbus-sudeck.ch

Marianne Tamanti, Tel: 071 477 34 05

Armin Roth, Tel: 071 695 22 73

Junge mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Vorstand 2013

Präsident	Dr. med. Werner Sutter Rheumatologe Zürcherstrasse 167 8500 Frauenfeld
Kassier	Dr. med. Jürg Sturzenegger Rheumatologe Hauptstrasse 38/40 8280 Kreuzlingen
Beisitzerin	Barbara Bachmann Physiotherapeutin Bergacherstrasse 3a 8912 Obfelden
Beisitzerin	Dr. med. Renata Siljevic Stellvertretende Kantonsärztin Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie Zürcherstrasse 194a 8500 Frauenfeld
Beisitzerin	Maja Niederer Leimatstrasse 4a 8580 Amriswil
Geschäftsstelle	Elvira Herzog Holzäckerlistrasse 11b 8280 Kreuzlingen
Revisionsstelle	Swissrevi AG Gutenbergstrasse 4 8280 Kreuzlingen

Unterstützungsbeiträge 2013

Spenden von Gemeinden

Gemeinde Affeltrangen	200.00
-----------------------	--------

Spenden von Einzelpersonen (ab 50.--)

Margot Bosshart	200.00
Willi Hebeisen	100.00
Paul Müller	100.00
Armin Züger	100.00
R. und H. Widau	100.00
Monika Isenring	100.00
E. Keller	100.00
S. Müller	100.00
Dora Forster	100.00
Sabine Schiepe	80.00
Lotti Müller	75.00
Frank Tanner	75.00
Hansruedi Gugg	75.00
Nelly Hamann	75.00
Gertrud Mayer	68.30
Manuela Scharenberg	50.00
Jörg Roth	50.00
Janine Bernhardsgrüter	50.00
M. Rohner	50.00
Fritz Tobler	50.00
Marta Widmer	50.00

Sponsoring und Spenden von Firmen und Vereinen

Vereinigung der Rücketurnleiter Thurgau	1'000.00
Druckerei Bodan AG, Kreuzlingen	
Raiffeisenbank Tägerwilen	
Abbvie AG, Baar	

Wir danken auch allen weiteren, nicht namentlich aufgeführten Spendern und Mitgliedern für ihre Unterstützung!

RAIFFEISEN

RAIFFEISENBANK TÄGERWILEN

Ermatingen - Kreuzlingen - Hefenhäusen - Siegershausen

www.raiffeisen.ch/taegerwilen

Tel. 071 666 88 11 / Fax 071 666 88 21

**Wir helfen Rheuma-Betroffenen
rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.**

Rheumaliga Thurgau
Geschäftsstelle
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen

Telefon 071 688 53 67
Fax 071 688 53 15

elviraherzog@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/tg

Postkonto 85-104-6

Raiffeisenbank Tägerwilten, 8274 Tägerwilten

IBAN Nr. CH45 8141 2000 0022 7100 1



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt