



Jahresbericht 2014



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Mitgliederbeitrag 2015:

Einzelmitglied: CHF 25.00

Paarmitglieder: CHF 30.00

Wir danken allen, die unsere Arbeit durch Mitgliederbeiträge,
Spenden und Legate unterstützen.

Postcheckkonto der Rheumaliga Thurgau

PC 85 – 104 – 6

Geschäftsstelle:

Elvira Herzog

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

e-mail: elviraherzog@bluewin.ch



Inhaltsverzeichnis

Jahresbericht des Präsidenten	2
Kursangebot	4
Kursstatistik	5
Jahresprogramm RLTG	5
Unsere neusten Kurse für Sie	6
Erfolgsrechnung 2014	8
Bilanz per 31.12.2014	10
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	11
Bericht der Revisionsstelle	12
Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene	13
Patientenorganisationen	14
Vorstand	15
Unterstützungsbeiträge	16

Jahresbericht 2014 des Präsidenten

Die Rheumaliga Thurgau hat insgesamt ein erfreuliches Jahr 2014 hinter sich. Wir haben im Frühjahr 2014 eine neue Mitarbeiterin auf der Geschäftsstelle bekommen. Frau Marianne Häberli ist verantwortlich für den Bereich Öffentlichkeitsarbeit. Die Zusammenarbeit hat sich sehr bewährt.

Im Frühjahr 2014 fand die Jahresversammlung der Rheumaliga Thurgau in Frauenfeld im Saal des Alterszentrums im Park statt. Die fünfzig Teilnehmer freuten sich vor allem auch über den Vortrag von Frau Judith König, Osteopathin. Sie referierte zum Thema „Was ist Osteopathie, wo hilft Osteopathie“. Die Frageunde wurde nachher sehr rege benützt.

Am 21.08.2014 wurde bei wunderschönem Wetter wiederum die Schifffahrt durchgeführt. Wir konnten ca. 65 Personen begrüßen, welche einen wunderschönen Nachmittag genossen haben.

Der Hauptschwerpunkt der Rheumaliga Schweiz und auch der Rheumaliga Thurgau widmete sich dieses Jahres dem Thema „schmerzende Füße“. Aus diesem Grunde wurde während der Aktionswoche im September eine öffentliche Veranstaltung durchgeführt mit dem Titel „Schmerzende Füße, Ursache, Prävention, Behandlung“. Es fanden drei Referate statt. Herr Rick, Orthopädie-Techniker, sprach über die möglichen Anpassungen an Schuhen und über andere Hilfsmittel bei Fussproblemen. Dr. med. A. Forster, Chefarzt Reha-Klinik St. Katharinental Diessenhofen, sprach über die Ursache und Behandlung von schmerzenden Füßen. Frau Sabine Nagel, Physiotherapeutin und Spirdynamikdozentin, sprach über die Möglichkeiten der Spirdynamik und der Physiotherapie bei schmerzenden Füßen und Unterschenkeln.

Im Anschluss an die Vorträge konnten die Besucher die Alltagshilfen der Rheumaliga ausprobieren. Es konnte ebenfalls ein breites Sortiment von sehr guten Broschüren über die Aufklärung von rheumatischen Krankheiten erworben werden. Der Podo-

logenverband des Kantons Thurgau hatte eine Beratungsstelle, welche rege benutzt wurde.

Im Namen der Rheumaliga Thurgau möchte ich mich bei allen Beteiligten recht herzlich bedanken.

Ein grosses Problem bei älteren und betagten Menschen sind die Stürze zu Hause. Diese Stürze führen sehr häufig zu Brüchen im Bereiche der Handgelenke, des Schenkelhalses und der Wirbelsäule. Nebst Schmerzen führen diese Stürze sehr häufig zu einer massiven langandauernden Verschlechterung der Lebensqualitäten, und im Falle eines Schenkelhalsbruches kommt es bei einem Drittel der Fälle nach ca. einem halben Jahr zum Tode.

Die Rheumaliga Schweiz hat deshalb zusammen mit ihren regionalen Organisationen ein Projekt erarbeitet mit dem Titel „Mobil und sicher zu Hause leben“, welches von den Krankenkassen Sanitas und CSS getragen wird. Mit diesem Projekt soll die Sturzgefährdung betagter Personen deutlich reduziert werden.

Das Projekt wurde in der ganzen Schweiz aufgelegt. Die Therapeuten wurden von der Rheumaliga ausgebildet und erste Besuche zu Hause haben in der ganzen Schweiz, auch im Kanton Thurgau, stattgefunden.

Neue Kurse finden wie folgt statt:

- Yoga in Romanshorn
- Rhythmik nach Dalcroze in Amriswil
- Osteoporosegymnastik in Diessenhofen

Die übrigen Kurse konnten weitgehend beibehalten werden. Es ist eine Freude, wie die Leiter weiterhin motiviert sind und wir möchten ihnen auf diesem Weg recht herzlich danken.

Frauenfeld, Februar 2015

Dr. med. Werner Sutter
Präsident Rheumaliga Thurgau

Kursangebot

AQUACURA (30 Min. wöchentlich)

Diessenhofen Mo, Di, Mi, Do, Fr 12.10-12.50 Uhr

AQUAWELL (30 Min. wöchentlich)

Frauenfeld Sa ab 7.30 Uhr, 3 Kurse
Weinfelden Sa ab 7.30 Uhr, 4 Kurse
Kreuzlingen Mi ab 18.00 Uhr, 5 Kurse
Sommeri Mo ab 16.30 Uhr, 9 Kurse
Sirnach Di 18.15 Uhr

AQUAWELL JOGGING (45 Min. wöchentlich)

Weinfelden Sa ab 7.30 Uhr, 2 Kurse
Sirnach Di 18.45 und 19.30 Uhr, 2 Kurse
Kreuzlingen Fr 15.15 Uhr

BECHTEREW-GYMNASTIK

Weinfelden, Friedheim Do 18.30 Uhr

RUECKEN-TRAININGSKURSE (60 Min. wöchentlich)

Ermatingen, Mehrzweckhalle Mo 08.00 und 09.00 Uhr
Frauenfeld, Turnhalle Huben Di 18.00 Uhr
Weinfelden, Friedheim Mi 18.45 Uhr und Do 17.30 Uhr
Kreuzlingen, Turnhalle Seetal Mo 19.00 und 20.00 Uhr
Aadorf, Turnhalle Schulstrasse Mi 16.00 Uhr

QI-GONG (60 Min. wöchentlich)

Weinfelden Mo 15.00 Uhr

TAI-CHI (50 Min. wöchentlich)

Weinfelden Mi 09.30 Uhr
Frauenfeld Di 14.00 Uhr
Steckborn Mo 10.00 Uhr

NORDIC-WALKING (Kurse ab 5 Personen, auf Anfrage)

PILATES

Kreuzlingen, PMS Di 12.30 – 13.20 Uhr
Steckborn Do 09.30 – 10.25 Uhr

Osteoporosegymnastik

Diessenhofen

Do 14.30 Uhr

Luna Yoga

Romanshorn

Mo 15.30 Uhr

Dalcroze Rhythmik

Amriswil

Do 09.00 Uhr

Kursstatistik 2014

	Kurse	Teilnehmende
Aquawell	67	612
Aquawell Jogging	15	187
Aquacura	13	109
Rückentrainings-Kurse	22	288
Bechterew-Gymnastik	2	38
Qi-Gong	3	20
Tai-Chi	3	21
Dalcroze Rhythmik	1	8
Pilates	3	24
Luna Yoga	1	7
Rückenturnen (Verein Rückenturnleiter TG)	215	2'270

Jahresprogramm Rheumaliga Thurgau

Di.12.05.2015 19.30 Uhr	Jahresversammlung Weinfelden, Katholisches Pfarreizentrum
Do. 20.08.2015	Schiffahrt für Rheumabetroffene
Do. 03.09.2015	Aktionstag zum Thema „Osteoporose und Sturzprophylaxe“ Weinfelden, Katholisches Pfarreizentrum

Unsere neusten Kurse für Sie

Mit sicheren Schritten durch den Alltag

Das Rhythmik- und Bewegungs-Training nach E.J. Dalcroze ist wissenschaftlichen Studien zufolge eine wirksame Art der Sturzprävention. Das Geheimnis des Erfolges liegt v.a. in der Verbindung von Bewegung mit Musik und Rhythmus. Die geistige und körperliche Mobilität wird nachhaltig gefördert und löst positive Gefühle aus.

Der Rhythmik- und Bewegungs-Kurs wird von der Rhythmik-Pädagogin Meret Steiner geleitet und richtet sich an Personen, welche auf vergnügliche Art etwas für ihre geistige und körperliche Gesundheit tun möchten und möglichst sturzfrei den Alltag meistern wollen.

Tai Chi / Qi Gong: Tanken Sie Energie!

Tai Chi und Qi Gong verhelfen Ihnen zu einer vertieften und mühelosen Atmung, besseren Durchblutung der Organe, geschmeidigeren Gliedern und einer lockeren und doch aufrechten Körperhaltung. Alle Bewegungen werden langsam und achtsam ausgeführt. Daher eignet sich dieser Kurs auch besonders für Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit, wie z.B. für Schmerzpatienten.



Wenn Sie unabhängig von Alter und Kondition Ihr „Qi“ (Energie innerhalb des Körpers) stärken wollen und auf sanfte Art etwas für Ihre geistige und körperliche Gesundheit tun möchten, dann freuen wir uns auf Sie!

Pilates: Die Kraft aus der Mitte

Sie erwartet ein ganzheitliches Körpertraining, das Kräftigungsübungen, Koordination, Stretching und Atemtechnik fließend miteinander verbindet. Im Zentrum aller Übungen steht das Training der Stütz- muskulatur rund um die Wirbelsäule.



Mit bewussten und langsamen Bewegungen werden die Rumpfmuskulatur und die Muskeln des Beckenbodens gezielt und gelenkschonend gekräftigt. Es werden v.a. die tiefliegenden Muskelgruppen angesprochen, die für eine korrekte Körperhaltung sorgen.

Wenn Sie unabhängig von Alter und Kondition Ihr Wohlbefinden und Ihre Körperwahrnehmung stärken möchten und auf der Suche nach einem systematischen Körpertraining sind, dann freuen wir uns auf Sie!

Für alle Kurse besteht die Möglichkeit, eine Probelektion zu besuchen. Die Kurszeiten und -orte finden Sie im Kursprogramm auf den Seiten 4 und 5 dieser Broschüre.

Auskunft und Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Rheumaliga Thurgau: www.rheumaliga.ch/tg oder Telefon 071 688 53 67.

Erfolgsrechnung 2014

Ertrag	2013	2014
Mittelbeschaffung	30'417.75	28'567.30
3000 Mitgliederbeiträge	15'445.00	16'620.00
3010 Einzelspenden	5'217.75	6'574.30
3020 Anteil RLS-Spende	3'485.00	3'413.00
3040 Sponsoring	6'270.00	1'960.00
Beiträge öff. Hand	31'045.00	32'777.00
3110 Bundesbeiträge	2'582.00	4'314.00
3111 BSV	24'463.00	24'463.00
3112 Kantonsbeiträge	4'000.00	4'000.00
Handelsertrag	0	110.00
3200 Erlös Materialverkauf	0	110.00
Dienstleistungsertrag	124'853.35	137'309.00
3401 Kurse im Wasser	84'496.35	96'862.00
3402-10 Kurse an Land	40'415.00	40'656.00
3460 Ertrag Veranstaltungen	0	100.00
3490 Ertragsminderungen	-58.00	-309.00
Finanzerfolg	3'367.40	1'836.45
6850 Zinsertrag	3'367.40	1'836.45
Total Ertrag	189'683.50	200'599.75

Aufwand	2013	2014
Dienstleistungsaufwand	27'630.80	33'595.75
4401 Miete Schwimmbad	12'266.25	13'058.25
4402-09 Miete Kursräume/Turnhallen	3'002.00	2'896.50
4460 Veranstaltungen	3'131.35	3'629.80
4501 Material Kurse im Wasser	478.00	273.00
4502-08 Material Kurse an Land	1'228.70	3'061.95
4600 Unterstützung von Patienten	2'420.00	5'500.00
4700 Forum R	5'104.50	5'176.25
Personalaufwand Geschäftsstelle	41'349.45	43'780.15
5000 Gehälter	33'149.80	36'214.10
5070 AHV/IV	4'000.35	3'141.40
5073-74 Kranken-/Unfallversicherung	870.60	834.75
5072 Berufliche Vorsorge	2'962.70	2'953.90
5081-82 Spesen	366.00	636.00

Personalaufwand Kurse	93'011.35	96'814.90
5201 Gehälter Kurse im Wasser	47'750.00	50'696.00
5202-10 Gehälter Kurse am Land	33'952.50	35'736.00
5270 AHV/IV	4'002.40	5'360.90
5279 Quellensteuer	0	0
5610/20 Ausbildung	1'990.00	1'500.00
5281-88 Spesen	3'363.45	3'477.00
5700 Übriger Personalaufwand	1'953.00	45.00
Honorare	6'000.00	6'000.00
5300 Honorare Pro Infirmis	6'000.00	6'000.00
5500 Übrige Honorare	0	0
Raumaufwand	3'900.00	3'900.00
6000 Miete Geschäftsstelle	3'900.00	3'900.00
Sachversicherungen und Verwaltung	10'416.32	8'126.91
6300 Sachversicherungen	0	254.05
6500 Büromaterial	1'818.10	1'667.50
6510 Telefon, Fax, Internet	368.80	975.55
6513 Porto	1'766.62	2'518.91
6520 Verbandsbeiträge	623.20	503.50
6530 Revisionsstelle	1'242.00	1'250.00
6560 EDV-Aufwand	4'522.60	927.40
6570 Übriger Verwaltungsaufwand	75.00	30.00
Öffentliche Vereinsarbeit	5'600.45	6'410.85
6600-10 Inserate & Drucksachen	2'786.55	4'354.95
6620 Mitgliederversammlungen	2'528.70	1'533.90
6631-32 Vorstand	285.20	464.00
6700 Sonstiger Aufwand	0	58.00
Finanzaufwand	801.51	992.11
6840 Spesen Kontoführung	801.51	992.11
Abschreibungen	0	0
6900 Abschreibungen	0	0
Total Aufwand	188'709.88	199'620.67
	2013	2014
Ertrag	189'683.50	200'599.75
Aufwand	188'709.88	199'620.67
Gewinn	973.62	979.08

Bilanz per 31.12.2014

	2013	2014
Aktiven		
Umlaufvermögen		
1010 PC 85-104-6	14'040.71	17'255.01
1011 PC Deposito 92-291701-7	148'847.50	149'041.00
1022 RB 22710.01	24'869.49	10'945.52
1025 RB 22710.05 Mitgliedersparkonto	165'296.85	165'518.15
1040 Wertschriften	125'200.00	145'000.00
1060 Verrechnungssteuer	1'148.20	615.85
1300 Aktive Rechnungsabgrenzungen	7'893.50	6'792.00
Anlagevermögen		
1520 EDV	0	0
Total Aktiven	487'296.25	495'167.53
Passiven		
Fremdkapital	2'139.70	4'031.90
2000 Kreditoren	0	0
2300 Passive Rechnungsabgrenzung	2'139.70	4'031.90
Reserven	8'000.00	13'000.00
2600 Reserven PU & Projekte *	8'000.00	13'000.00
Eigenkapital	476'182.93	477'156.55
2500 Legat Schuppli	113'044.45	102'320.45
2800 Freies Vereinskapiatal	363'138.48	374'836.10
Jahresgewinn/-verlust	973.62	979.08
Total Passiven	487'296.25	495'167.53

* PU = Patientenunterstützung

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2014

Vortrag 01.01.2013

Vereinsvermögen	CHF 359'309.03
Jahresergebnis 2012	CHF 3'829.45
Organisationskapital	CHF 363'138.48

Verwendung Fonds 0

Bestand 31.12.2013

Vereinsvermögen	CHF 363'138.48
Jahresergebnis 2013	CHF 973.62
Organisationskapital	CHF 364'112.10

Vortrag 01.01.2014

Vereinsvermögen	CHF 363'138.48
Jahresergebnis 2013	CHF 973.62
Organisationskapital	CHF 364'112.10

Verwendung Fonds CHF 10'724.00

Bestand 31.12.2014

Vereinsvermögen	CHF 374'836.10
Jahresergebnis 2014	CHF 979.08
Organisationskapital	CHF 375'815.18

Veränderung der Rückstellungen 2014

Anfangsbestand 01.01.2014	CHF 8'000.00
Zuweisung zu den Rückstellungen 2014 *	CHF 5'000.00
Endbestand 31.12.2014	CHF 13'000.00

* Patientenunterstützung und Projekte



Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung
der Rheimaliga Thurgau
8280 Kreuzlingen

Kreuzlingen, 09. März 2015

Als statutarische Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) des Verein für das 31.12.2014 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Verein vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung keine den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21 vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWO-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWO eingehalten sind.

Swissrevi AG

Urs Bernold

Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene

Termin: Do. 20. August 2015, 14.00 – 16.00 Uhr

Kreuzlingen Hafen

Anmeldung:

Geschäftsstelle Rheumaliga Thurgau, 071 688 53 67



Patientenorganisationen und Auskünfte für Patienten und Interessierte

Schweizerische Polyarthritiker –Vereinigung, www.arthritis.ch

Frau Ursula Früh, Tel: 052 721 23 65

Frau Maya Niederer, Tel: 071 411 37 62

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe, www.suisse-fibromyalgie.ch

Frau Monika Galliker, Tel: 071 411 58 43

Bechterew Vereinigung, www.bechterew.ch

Herr Felix Krömmler, Tel: 071 695 10 56

Schweizerische Vereinigung der Sklerodermiebetreffenen www.sklerodermie.ch

Frau Gertrud Wiesmann, Tel: 052 720 13 20

Schweizerische Lupus Erithematodes Vereinigung, www.slev.ch

Frau Rita Breu, Tel: 071 722 63 84

Schweizerische Vereinigung Osteogenesis Imperfecta, www.svoi-asoi.ch

Frau Nicole Von Moos, Tel: 043 538 52 75

Morbus Sudeck Selbsthilfegruppe, www.morbus-sudeck.ch

Marianne Tamanti, Tel: 071 477 34 05

Armin Roth, Tel: 071 695 22 73

Junge mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Vorstand 2014

Präsident	Dr. med. Werner Sutter Rheumatologe Zürcherstrasse 167 8500 Frauenfeld
Kassier	Dr. med. Jürg Sturzenegger Rheumatologe Hauptstrasse 38/40 8280 Kreuzlingen
Beisitzerin	Barbara Bachmann Physiotherapeutin Bergacherstrasse 3a 8912 Obfelden
Beisitzerin	Dr. med. Renata Siljevic Stellvertretende Kantonsärztin Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie Zürcherstrasse 194a 8500 Frauenfeld
Beisitzerin	Maja Niederer Leimatstrasse 4a 8580 Amriswil
Beisitzerin	Elisabeth Steiner Altbachstrasse 1 8586 Riedt b. Erlen
Geschäftsstelle	Elvira Herzog Holzäckerlistrasse 11b 8280 Kreuzlingen
Revisionsstelle	Swissrevi AG Gutenbergstrasse 4 8280 Kreuzlingen

Unterstützungsbeiträge 2014

Spenden von Gemeinden

Gemeinde Affeltrangen	200.00
-----------------------	--------

Spenden von Einzelpersonen (ab 50.--)

Margot Bosshart	500.00
Daniel Mock	275.00
Rosmarie Schweizer	175.00
Ruedi Finsterwald	100.00
Karl Widmer	100.00
Liliane Ernst – De Groe	100.00
Marie-Louise Wicker	100.00
Josef und Marlise Grob-Kehl	100.00
Roland Halter	100.00
Margrit Suter	100.00
Frank Tanner	75.00
Nelly Hamann	75.00
Paul Müller-Schadegg	75.00
Jürg Sturzenegger	75.00
Sepp Rüst	55.00
Anna Cecon-Verdoni	50.00
Walter Lusti	50.00
Heinrich Bolshauser	50.00
Paul und Ursula Kuhn	50.00

Sponsoring und Spenden von Firmen und Vereinen

Vereinigung der Rückenturnleiter Thurgau	1'000.00
Raiffeisenbank Tägerwilen	
Abbvie AG, Baar	

Wir danken auch allen weiteren, nicht namentlich aufgeführten Spendern und Mitgliedern für ihre Unterstützung!



Immer da, wo Zahlen sind.

Reden Sie mit uns über
Ihre Vorsorge.

RAIFFEISEN
RAIFFEISENBANK TÄGERWILEN

**Wir helfen Rheuma-Betroffenen
rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.**

Rheumaliga Thurgau
Geschäftsstelle
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen

Telefon 071 688 53 67
Fax 071 688 53 15

elviraherzog@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/tg

Postkonto 85-104-6

Raiffeisenbank Tägerwilten, 8274 Tägerwilten

IBAN Nr. CH45 8141 2000 0022 7100 1



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt