



Jahresbericht 2015



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Mitgliederbeitrag 2016:

Einzelmitglied: CHF 25.00

Paarmitglieder: CHF 30.00

Wir danken allen, die unsere Arbeit durch Mitgliederbeiträge,
Spenden und Legate unterstützen.

Postcheckkonto der Rheumaliga Thurgau

PC 85 – 104 – 6

Geschäftsstelle:

Elvira Herzog

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

e-mail: elviraherzog@bluewin.ch



Inhaltsverzeichnis

Jahresbericht des Präsidenten	2
Kursangebot	4
Kursstatistik	5
Jahresprogramm RLTG	6
Unsere neusten Kurse für Sie	6
Erfolgsrechnung 2015	8
Bilanz per 31.12.2015	10
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	11
Bericht der Revisionsstelle	12
Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene	13
Patientenorganisationen	14
Vorstand	15
Unterstützungsbeiträge	16

Jahresbericht 2015 des Präsidenten

Das Jahr 2015 war ein Jahr mit erfolgreichen Veranstaltungen der Rheumaliga Thurgau. Die Jahresversammlung der Rheumaliga Thurgau in Weinfelden war sehr gut besucht. 40 Teilnehmer nahmen im geschäftlichen Teil Kenntnis von der positiven Entwicklung der Rheumaliga Thurgau.

Anschliessend gab Christina Alder einen guten Einblick in das Thema „Rheuma-Diät“. Die diplomierte Ernährungsberaterin zeigte die Facetten auf, die es möglich machen, eine Rheuma-essensumstellung etwas erträglicher zu machen. Eine eigentliche Rheuma-Diät gibt es leider Gottes jedoch nicht. Die Teilnehmer konnten jedoch viele Tipps für den Alltag mitnehmen.

Die Schifffahrt am 20.08. war ein schönes Erlebnis, das Schiff war voll, das Wetter wunderschön und die Stimmung gut.

In der Aktionswoche der Schweizerischen Rheumaliga führten wir auch eine Veranstaltung durch unter dem Titel „Hoppla Sturzgefahr“. Es fanden drei Referate statt. Dr. med. Mathias Saur, Rheumatologe in Frauenfeld, hielt einen Vortrag zu Hintergründen der Vorsorge und Therapie der Osteoporose. Dr. med. Schäfer, Facharzt für Innere Medizin, speziell Geriatrie, berichtete über das Thema Gangsicherheit und körperliche Mobilität. Frau Helena Thalman, Physiotherapeutin, referierte über Erfahrungen bei Heimbisuchen zur Sturzprophylaxe im Rahmen des Projekts der Rheumaliga Schweiz. Sie konnte den Besuchern viele Tipps mitgeben. Anschliessend konnten die Alltagshilfen der Rheumaliga ausprobiert werden, und man konnte sich kompetent beraten lassen. Ich möchte an dieser Stelle allen Beteiligten einen herzlichen Dank aussprechen.

Im Rahmen der Rheumaliga Schweiz nehmen wir an der Entwicklung der nationalen Strategie der muskuloskelettalen Erkrankungen teil. Die muskuloskelettalen Erkrankungen gehören

zu den häufigsten Erkrankungen der Bevölkerung. Aus diesem Grunde sind die neuen Strategien sehr notwendig und sinnvoll.

Das Projekt „Mobil und sicher zuhause leben“ soll die Lebensqualität alter Menschen möglichst erhalten. Die häuslichen Stürze sind für viele Patienten sehr folgeschwer. Durch dieses Projekt sollen die betagten Menschen vor Schmerzen und die Gesellschaft vor Folgekosten/Behandlungskosten bewahrt werden. Das Projekt ist schweizweit angelaufen. Es sind über 2000 Besuche bei interessierten Personen vorgenommen worden, unter anderem auch im Kanton Thurgau.

Das Kurswesen entwickelt sich weiterhin positiv. So sind ein Osteoporosekurs in Gachnang und ein weiterer Pilateskurs in Kreuzlingen neu im Angebot.

Die Kurse sind mehrheitlich gut besucht, ich möchte den Leiterinnen und Organisatorinnen der Kurse recht herzlich danken.

Am 13.01.2016 stellte Marianne Häberli in Arbon die Rheumaliga vor und präsentierte die bewährten Alltagshilfen. Am 28.01.2016 wurde ein Vortrag in Romanshorn vor zirka 80 Besuchern zum Thema „Rheuma im Alter“ durchgeführt.

Ich möchte auf diesem Wege allen Sympathisanten, Helfern und Leitern nochmals recht herzlich danken.

Frauenfeld, Februar 2016

Dr. med. Werner Sutter
Präsident Rheumaliga Thurgau

Kursangebot

AQUACURA (40 Min. wöchentlich)

Diessenhofen Mo, Di, Mi, Do, Fr 12.10-12.50 Uhr

AQUAWELL (30 Min. wöchentlich)

Frauenfeld Sa ab 7.30 Uhr, 3 Kurse
Weinfeldern Sa ab 7.30 Uhr, 4 Kurse
Kreuzlingen Mi ab 18.00 Uhr, 5 Kurse
Sommeri Mo ab 16.30 Uhr, 9 Kurse
Sirnach Di 18.15 Uhr

AQUAWELL JOGGING (45 Min. wöchentlich)

Weinfeldern Sa ab 7.30 Uhr, 2 Kurse
Sirnach Di 18.45 und 19.30 Uhr, 2 Kurse
Kreuzlingen Fr 15.15 Uhr

BECHTEREW-GYMNASTIK

Weinfeldern, Friedheim Do 18.30 Uhr

RUECKEN-TRAININGSKURSE (60 Min. wöchentlich)

Ermatingen, Mehrzweckhalle Mo 08.00 und 09.00 Uhr
Frauenfeld, Turnhalle Huben Di 17.30 und 18.30 Uhr
Weinfeldern, Friedheim Mi 18.45 Uhr und Do 17.30 Uhr
Kreuzlingen, Turnhalle Seetal Mo 19.00 und 20.00 Uhr
Aadorf, Turnhalle Schulstrasse Mi 16.00 Uhr

QI-GONG (60 Min. wöchentlich)

Weinfeldern Mo 15.00 Uhr

TAI-CHI (50 Min. wöchentlich)

Weinfeldern Mi 09.30 Uhr
Frauenfeld Di 14.00 Uhr
Steckborn Mo 10.00 Uhr

PILATES

Kreuzlingen Di 12.30 – 13.20 Uhr und
Mi 10.30 – 11.30 Uhr
Steckborn Mo 09.00 – 09.55 Uhr
Berg Mi 16.15 – 17.15 Uhr
Arbon Mo 09.00 – 10.00 Uhr

Osteoporosegymnastik

Diessenhofen
Gachnang

Do 14.30 – 15.30 Uhr
Mo 10.00 – 11.00 Uhr

Luna Yoga

Romanshorn

Mo 15.30 Uhr

Dalcroze Rhythmik

Amriswil

Do 09.00 Uhr

Kursstatistik 2015

	Kurse	Teilnehmende
Aquawell	66	651
Aquawell Jogging	15	168
Aquacura	15	120
Rückentrainings-Kurse	24	348
Bechterew-Gymnastik	3	66
Qi-Gong	3	30
Tai-Chi	8	108
Dalcroze Rhythmik	3	15
Pilates	6	54
Luna Yoga	3	30
Osteogym	3	27
Rückenturnen (Verein Rückenturnleiter TG)	205	2'452

Für alle Kurse besteht die Möglichkeit, eine Probelektion zu besuchen. Die Kurszeiten und -orte finden Sie jeweils ganz aktuell unter: www.rheumaliga.ch/tg/Kurse.

Auskunft und Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Rheumaliga Thurgau: info.tg@rheumaliga.ch oder Telefon 071 688 53 67.

Jahresprogramm Rheumaliga Thurgau

Di.10.05.2016 19.30 Uhr	Jahresversammlung Aula der Kantonsschule Kreuzlingen
Do. 25.08.2016	Schiffahrt für Rheumabetroffene
Do. 08.09.2016	Aktionstag zum Thema „Schmerzende Schultern“ Weinfelden, Katholisches Pfarreizentrum

Unsere neusten Kurse für Sie: Pilates und Osteogym

Die Rheumaliga TG freut sich, das Kursangebot im Kanton zu erweitern. Ganz neu ab diesem Jahr sind 3 Pilates Kurse (in Kreuzlingen, Berg und Arbon) sowie ein Osteogym Kurs in Gachnang.

Die Pilates Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, das Kraftübungen, Koordination, Stretching und Atemtechnik fließend miteinander verbindet. Im Zentrum aller Übungen steht das Training der Stützmuskulatur, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist. Mit bewussten Bewegungen werden die Rumpfmuskulatur und die Muskeln des Beckenbodens gezielt und gelenkschonend gekräftigt. Ein regelmässiges Training verhilft Ihnen zu einer besseren Körperwahrnehmung und führt zu mehr Wohlbefinden. Probieren Sie es aus!



Osteogym - die Osteoporosegymnastik, ist ein auf wissenschaftlichen Grundlagen basierendes Gymnastikprogramm mit dem Ziel, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen. Mit gezielten Übungen wird die Leistungsfähigkeit gesteigert und die Freude an der Bewegung neu entdeckt. Die Selbstsicherheit und das Vertrauen in den Körper werden erhöht.

Im Folgenden finden Sie die Erfolgsrechnung und Bilanz 2015 mit dem Vorjahresvergleich, der Übersichtlichkeit halber in gekürzter Form. Die vollständige Form der Jahresrechnung kann jederzeit direkt bei der Geschäftsstelle (Adresse siehe hintere Umschlagsseite) angefordert werden.

Erfolgsrechnung 2015

Ertrag	2014	2015
Mittelbeschaffung	28'567.30	24'454.50
3000 Mitgliederbeiträge	16'620.00	16'750.00
3010 Einzelspenden	6'574.30	4'584.50
3020 Anteil RLS-Spende	3'413.00	2'780.00
3040 Sponsoring	1'960.00	340.00
Beiträge öff. Hand	32'777.00	33'165.00
3110 Bundesbeiträge	4'314.00	4'702.00
3111 BSV	24'463.00	24'463.00
3112 Kantonsbeiträge	4'000.00	4'000.00
Handelsertrag	110.00	25.00
3200 Erlös Materialverkauf	110.00	25.00
Dienstleistungsertrag	137'309.00	159'110.00
3401 Kurse im Wasser	96'862.00	103'045.50
3402-10 Kurse an Land	40'656.00	56'381.00
3460 Ertrag Veranstaltungen	100.00	0
3490 Ertragsminderungen	-309.00	-316.50
Finanzerfolg	1'836.45	1'571.85
6850 Zinsertrag	1'836.45	1'571.85
Total Ertrag	200'599.75	218'326.35

Aufwand	2014	2015
Dienstleistungsaufwand	33'595.75	33'225.25
4401 Miete Schwimmbad	13'058.25	14'095.50
4402-09 Miete Kursräume/Turnhallen	2'896.50	4'057.00
4460 Veranstaltungen	3'629.80	3'732.90
4501 Material Kurse im Wasser	273.00	186.80
4502-08 Material Kurse an Land	3'061.95	755.40
4600 Unterstützung von Patienten	5'500.00	5'000.00
4700 Forum R	5'176.25	5'397.65
Personalaufwand Geschäftsstelle	43'780.15	46'445.60
5000 Gehälter	36'214.10	39'580.65
5070 AHV/IV	3'141.40	2'435.15
5073-74 Kranken-/Unfallversicherung	834.75	846.00
5072 Berufliche Vorsorge	2'953.90	2'935.00
5081-82 Spesen	636.00	648.80

Personalaufwand Kurse	96'814.90	99'497.90
5201 Gehälter Kurse im Wasser	50'696.00	49'805.00
5202-10 Gehälter Kurse am Land	35'736.00	36'940.00
5270 AHV/IV	5'360.90	6'553.10
5279 Quellensteuer	0	0
5610/20 Ausbildung	1'500.00	2'124.60
5281-89 Spesen	3'477.00	4'075.20
5700 Übriger Personalaufwand	45.00	0
Honorare	6'000.00	16'670.00
5300 Honorare Pro Infirmis	6'000.00	6'000.00
5500 Übrige Honorare	0	10'670.00
Raumaufwand	3'900.00	3'900.00
6000 Miete Geschäftsstelle	3'900.00	3'900.00
Sachversicherungen und Verwaltung	8'126.91	8'612.25
6300 Sachversicherungen	254.05	281.40
6500 Büromaterial	1'667.50	1'478.50
6510 Telefon, Fax, Internet	975.55	995.55
6513 Porto	2'518.91	2'665.80
6520 Verbandsbeiträge	503.50	563.30
6530 Revisionsstelle	1'250.00	1'080.00
6560 EDV-Aufwand	927.40	1'517.70
6570 Übriger Verwaltungsaufwand	30.00	30.00
Öffentliche Vereinsarbeit	6'410.85	6'352.30
6600-10 Inserate & Drucksachen	4'354.95	3'423.85
6620 Mitgliederversammlungen	1'533.90	1'874.85
6631-32 Vorstand	464.00	683.60
6700 Sonstiger Aufwand	58.00	370.00
Finanzaufwand	992.11	1'068.41
6840 Spesen Kontoführung	992.11	1'068.41
Abschreibungen	0	0
6900 Abschreibungen	0	0
Total Aufwand	199'620.67	215'771.71
	2014	2015
Ertrag	200'599.75	218'326.35
Aufwand	199'620.67	215'771.71
Gewinn	979.08	2'554.64

Bilanz per 31.12.2015

	2014	2015
Aktiven		
Umlaufvermögen		
1010 PC 85-104-6	17'255.01	94'473.26
1011 PC Deposito 92-291701-7	149'041.00	149'227.30
1022 RB 22710.01	10'945.52	66'275.06
1025 RB 22710.05 Mitgliedersparkonto	165'518.15	165'716.10
1040 Wertschriften	145'000.00	20'000.00
1060 Verrechnungssteuer	615.85	406.70
1300 Aktive Rechnungsabgrenzungen	6'792.00	7'608.00
Anlagevermögen		
1520 EDV	0	0
Total Aktiven	495'167.53	503'706.42
Passiven		
Fremdkapital	4'031.90	5'016.15
2000 Kreditoren	0	0
2300 Passive Rechnungsabgrenzung	4'031.90	5'016.15
Reserven	13'000.00	18'000.00
2600 Reserven PU & Projekte *	13'000.00	18'000.00
Eigenkapital	477'156.55	478'135.63
2500 Legat Schuppli	102'320.45	102'320.45
2800 Freies Vereinskapiatal	374'836.10	375'815.18
Jahresgewinn/-verlust	979.08	2'554.64
Total Passiven	495'167.53	503'706.42

* PU = Patientenunterstützung

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2015

Vortrag 01.01.2014

Vereinsvermögen	CHF 363'138.48
Jahresergebnis 2013	CHF 973.62
Organisationskapital	CHF 364'112.10
Verwendung Fonds	CHF 10'724.00

Bestand 31.12.2014

Vereinsvermögen	CHF 374'836.10
Jahresergebnis 2014	CHF 979.08
Organisationskapital	CHF 375'815.18

Vortrag 01.01.2015

Vereinsvermögen	CHF 374'836.10
Jahresergebnis 2014	CHF 979.08
Organisationskapital	CHF 375'815.18
Verwendung Fonds	0

Bestand 31.12.2015

Vereinsvermögen	CHF 375'815.18
Jahresergebnis 2015	CHF 2'254.64
Organisationskapital	CHF 378'369.82

Veränderung der Rückstellungen 2015

Anfangsbestand 01.01.2015	CHF 13'000.00
Zuweisung zu den Rückstellungen 2015 *	CHF 5'000.00
Endbestand 31.12.2015	CHF 18'000.00

* Patientenunterstützung und Projekte



Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung
der Rheumaliga Thurgau
8280 Kreuzlingen

Kreuzlingen, 25. Februar 2016

Als statutarische Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) des Verein für das 31.12.2015 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

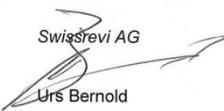
Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Verein vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung keine den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWO-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWO eingehalten sind.

Swissrevi AG


Urs Bernold

Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene

Termin: Do. 25. August 2016, 14.00 – 16.00 Uhr

Kreuzlingen Hafen

Anmeldung:

Geschäftsstelle Rheumaliga Thurgau, 071 688 53 67



Patientenorganisationen und Auskünfte für Patienten und Interessierte

Schweizerische Polyarthritiker –Vereinigung, www.arthritis.ch

Frau Ursula Früh, Tel: 052 721 23 65

Frau Maya Niederer, Tel: 071 411 37 62

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe, www.suisse-fibromyalgie.ch

Frau Monika Galliker, Tel: 071 411 58 43

Bechterew Vereinigung, www.bechterew.ch

Herr Felix Krömmler, Tel: 071 695 10 56

Schweizerische Vereinigung der Sklerodermiebetreffenen www.sklerodermie.ch

Frau Gertrud Wiesmann, Tel: 052 720 13 20

Schweizerische Lupus Erithematodes Vereinigung, www.slev.ch

Frau Rita Breu, Tel: 071 722 63 84

Schweizerische Vereinigung Osteogenesis Imperfecta, www.svoi-asoi.ch

Frau Nicole Von Moos, Tel: 043 538 52 75

Morbus Sudeck Selbsthilfegruppe, www.morbus-sudeck.ch

Marianne Tamanti, Tel: 071 477 34 05

Armin Roth, Tel: 071 695 22 73

Junge mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Vorstand 2015

Präsident	Dr. med. Werner Sutter Rheumatologe Zürcherstrasse 167 8500 Frauenfeld
Kassier	Dr. med. Jürg Sturzenegger Rheumatologe Hauptstrasse 38/40 8280 Kreuzlingen
Beisitzerin	Barbara Bachmann Physiotherapeutin Bergacherstrasse 3a 8912 Obfelden
Beisitzerin	Dr. med. Renata Siljevic Stellvertretende Kantonsärztin Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie Zürcherstrasse 194a 8500 Frauenfeld
Beisitzerin	Maja Niederer Leimatstrasse 4a 8580 Amriswil
Beisitzerin	Elisabeth Steiner Altbachstrasse 1 8586 Riedt b. Erlen
Geschäftsstelle	Elvira Herzog Holzäckerlistrasse 11b 8280 Kreuzlingen
Revisionsstelle	Swissrevi AG Gutenbergstrasse 4 8280 Kreuzlingen

Unterstützungsbeiträge 2015

Spenden von Gemeinden

Gemeinde Affeltrangen	200.00
-----------------------	--------

Spenden von Einzelpersonen (ab 50.--)

Martin Steiner	200.00
Rosmarie Schweizer	175.00
Willi Hebeisen	100.00
Ria Tanner	100.00
Heinz Huber	100.00
Erni Keller	100.00
Paul Müller-Schadegg	100.00
Frank Tanner	75.00
Nelly Hamann	75.00
Sepp Rüst	75.00
Herr & Frau Schwitter	60.00
Silvia Hämmerli	50.00
Adolf Schön-Corradi	50.00
Peter Kreis	50.00
Silvia Neuhauser-Engeli	50.00
M. Santschi	50.00
K. & A. Kübler	50.00
Janine Keller	50.00
Liselotte Kröni	50.00
Hans Schmid	50.00

Sponsoring und Spenden von Firmen und Vereinen

Vereinigung der Rückenturnleiter Thurgau	1'000.00
Raiffeisenbank Tägerwilen	

Wir danken auch allen weiteren, nicht namentlich aufgeführten Spendern und Mitgliedern für ihre Unterstützung!



Immer da, wo Zahlen sind.

50%
auf Anreise,
Hotels, Bahn
und Schiff

Entdecken Sie als Mitglied
die schönsten Schweizer Weinregionen.

Und profitieren Sie von über 500 Spezialangeboten
bei den Winzern vor Ort.

**MEMBER
PLUS**

raiffeisen.ch/weinregionen

RAIFFEISEN
RAIFFEISENBANK TÄGERWILEN

**Wir helfen Rheuma-Betroffenen
rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.**

Rheumaliga Thurgau
Geschäftsstelle
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen

Telefon 071 688 53 67

elviraherzog@bluewin.ch

www.rheumaliga.ch/tg

Postkonto 85-104-6

Raiffeisenbank Tägerwilten, 8274 Tägerwilten

IBAN Nr. CH45 8141 2000 0022 7100 1



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt